



junior 6歳~

Vol.22

pal\*system 2018年7月4回 K-1

## わたしのママくらし

夏休み  
特別号

## 自由研究のタネ、見つけよう!



そろそろ夏休み。

今回は「いつも食べているもの」を

自由研究にするヒントを紹介します。



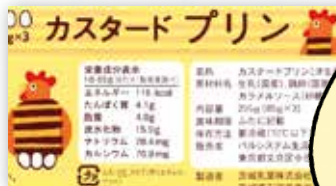
「カスタードプリン」

たとえば、  
おやつに人気の  
「プリン」  
で考えてみよう▶ 製造方法や  
材料のことが  
動画でわかる!

その2

## 調べかた、くらべかたを決める

テーマが決まったら、「何を」「どんなふうに」調べるかを決めましょう。わかったことは、メモ帳やノートに書いておくとまとめやすくなりますよ。



パッケージには、使われている材料が、多い順に書かれています。ほかにも誰が、どこで作ったのか、どれくらいまでおいしく食べられるか(賞味期限)などもわかります

何回か食べくらべるときは、どんな順番でいつ食べるのか、条件を同じに。おなかがすいているときと、満腹のときでは味が変わるかも



※インターネットの情報は、どんな人や会社が言っていることなのか、しっかりと確認をして使用しましょう。

その1

## テーマを決める

まずは、気になることをいろいろ書きだしてみましょう。どんなプリンがあるか、スーパーやケーキ屋さんへ見に行くのもいいですね。

いろんな  
プリンがあるけど、  
味がちがう。  
なんで?黄色かったり、  
白かったり、  
色もいろいろパッケージには  
何を書いて  
あるんだろうプルプルするのと、  
そうじゃないのがある!値段が  
ぜんぜんちがう!  
どうして?どうやって  
作るの?  
家でも作れるかなあ

?



## シンプルな素材だから、くらべやすい!

パルシステムの『カスタードプリン』の材料は、生乳、卵、砂糖のみ。しかもゼラチンを使わず、卵の力だけで固めている、いわば“基本”のプリンです。自由研究で材料や味をくらべるときは、シンプルなものをひとつ入れるとわかりやすくなりますよ。

「クリーミー  
ヨーグルト」●たとえば香料不使用の  
「クリーミーヨーグルト」。

ほかにも!

「おさかな  
ソーセージ」●歯ごたえを出すための「リン酸塩」  
を使わない「おさかなソーセージ」。子どもが興味を  
もったものを題材に

親子で挑戦!

人や環境に“ちょっといいこと”  
「エシカル」な写真&絵  
を大募集!

詳細は裏面へ

親子で  
トライ!

# “エシカルな写真・絵”を送ろう!

パルシステムでは、これまで人や環境への影響を考えた「エシカル」な商品づくりを進めてきました。  
今回は、人や環境に“ちょっといい”“エシカル”なワンシーンやお絵かき作品を大募集します。

STEP  
1

## まずは動画を見よう

エシカルって何? がアニメでわかる /

アニメでわかりやすく、  
子どもといっしょに見て学べる  
内容です!



パルシステム 動画

検索

STEP  
3

## 応募しよう

●募集期間:2018年7月9日(月)~8月31日(金)

- 応募方法:右の二次元バーコードから特設ページにアクセスしてください。必要事項をご記入のうえ、作品の画像データをお送りください。※イラストや写真の現物の郵送・配送時の回収は承れませんので、ご注意ください。
- 応募規定:子ども1人につき1作品(1組合員5作品まで応募できます)
- 選考について:優秀作品を15作品選定。10月末までに賞品を発送します。
- 結果発表:10月22日(月)公開のパルシステムの公式webサイトにて発表します。



### 優秀15作品には賞品も!

野菜や果物で  
染めたバッグ

リユース・リサイクル  
人気商品セット



※バッグの色はイメージです。  
色は選べません。

「いちごジャム  
(プレザーブ)」 「キャラっとさん」にんじん  
くだものジュース100ml×3

STEP  
2

## 好きなコースを選んで チャレンジしよう

応募コース1

「エシカルフォト」



子どもや家族と「あなたが「エシカル」だと思うワンシーン」を写真に撮ってください。  
例:リユースびんの分別にトライ、地域のゴミ拾いに参加、産地交流イベントへの参加、環境や地域に配慮したものを選んだり、食べているところ、など



通い箱に  
リサイクル資源を  
戻すお手伝い  
(3歳)



はじめて  
牛乳パックを  
チョキチョキ……  
真剣です  
(4歳)

応募コース2

「エシカルお絵かき」



「STEP1」の動画の視聴などを通して「エシカル」について感じたことを、自由に絵にしてください。動画に沿った絵でも、そうでなくてもOKです。



産地で収穫体験。  
野菜がどうやって  
育つのかを実感!  
(8歳)



配達日に通い箱に  
リユースびんを  
入れているところで  
(6歳)

### 9月号への投稿大募集!

「家族の写真ワザ&整理、どうしてる?」  
小学校のイベント写真やレジャーでの1枚、  
投稿は  
こちら  
から▶  
どう撮る? 選ぶ? 整理する? 写真にまつ  
わるアイデアやエピソードを募集します。

投稿は  
こちら  
から▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」  
全ステージのバックナンバーが  
Webで見られます!

◀詳しくはこちら!



ライフステージを変えたい方へ。



わたしのママくらしpre&baby (プレママ、0歳の子ともがいるママ向け) ▶ 190811

わたしのママくらしkids (1~5歳の子ともがいるママ向け) ▶ 190829

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のみ登録となります。ご了承ください。※「タペンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら ▶ 190845