



junior 6歳~

Vol.22

わたしのママくらし

夏休み
特別号

自由研究のタネ、見つけよう！



たとえば、
おやつに人気の
「プリン」
で考えてみよう

▶ 製造方法や
材料のことが
動画でわかる！



『カスタードプリン』

その1

テーマを決める

まずは、気になることをいろいろ書きだしてみましょう。どんなプリンがあるか、スーパーやケーキ屋さんへ見に行くのもいいですね。

いろんな
プリンがあるけど、
味がちがう。
なんで？

黄色かったり、
白かったり、
色もいろいろ

パッケージには
何が書いて
あるんだろう

プルプルするのと、
そうじゃないのが
ある！

値段が
ぜんぜんちがう！
どうして？

どうやって
作るの？
家でも作れるかなあ

シンプルな素材だから、くらべやすい！

バルシステムの『カスタードプリン』の材料は、生乳、卵、砂糖のみ。しかもゼラチンを使わず、卵の力だけで固めている、いわば“基本”的のプリンです。自由研究で材料や味をくらべるときは、シンプルなものをひとつ入れるとわかりやすくなりますよ。



『クリーミー
ヨーグルト』

- たとえば香料不使用の『クリーミーヨーグルト』。



『おさかな
ソーセージ』

- 歯ごたえを出すための「リン酸塩」を使わない『おさかなソーセージ』。

ほかにも！

子どもが興味を
もったものを題材に

親子で挑戦！

人々環境に“ちょっといいこと”
「エシカル」な写真&絵

を大募集！

詳細は裏面へ

そろそろ夏休み。

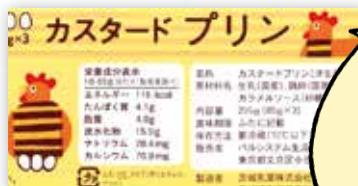
今回は「いつも食べているもの」を
自由研究にするヒントを紹介します。



その2

調べかた、くらべかたを決める

テーマが決まったら、「何を」「どんなふうに」調べるかを決めましょう。わかったことは、メモ帳やノートに書いておくとまとめやすくなりますよ。



パッケージには、使われている材料が、多い順に書かれています。ほかにも誰が、どこで作ったのか、どれくらいまでおいしく食べられるか（賞味期限）などもわかります

何回か食べくらべると
きは、どんな順番でいつ
食べるのか、条件を同じ
に。おなかがすいている
ときと、満腹のときでは
味が変わるもの



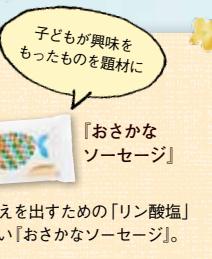
※インターネットの情報は、どんな人や会社が言っていることなのか、
しっかりと確認をして使用しましょう。

その3

まとめる

模造紙やノートにまとめるときは「読む人の立場」になるのが大事！
「あ、○○くんはこんな発見をしたんだ！」と思ってもらえるように、
「自分の意見」を「自分の言葉」で書いてみましょう。

文字だけじゃなく、写真（絵が得意ならイラストでも）も
たくさんあると、もっとわかりやすくなるはず！



親子で
トライ!

「エシカルな写真・絵」を送ろう!

パルシステムでは、これまで人や環境への影響を考えた「エシカル」な商品づくりを進めてきました。

今回は、人や環境に“ちょっといい”“エシカル”なワンシーンやお絵かき作品を大募集します。

**STEP
1**

まずは動画を見よう

エシカルって何? がアニメでわかる /

アニメでわかりやすく、
子どもといっしょに見て学べる
内容です!

パルシステム 動画



検索



**STEP
2**

好きなコースを選んでチャレンジしよう

応募コース1

「エシカルフォト」



子どもや家族と「あなたが“エシカル”だと思うワンシーン」を写真に撮ってください。例:リユースびんの分別にトライ、地域のゴミ拾いに参加、産地交流イベントへの参加、環境や地域に配慮したものを選んだり、食べているところ、など

**STEP
3**

応募しよう

●募集期間:2018年7月9日(月)~8月31日(金)



●応募方法:右の二次元バーコードから特設ページにアクセスしてください。必要事項をご記入のうえ、作品の画像データをお送りください。※イラストや写真の現物の郵送・配送時の回収は承れませんので、ご注意ください。

●応募規定:子ども1人につき1作品(1組合員5作品まで応募できます)

●選考について:優秀作品を15作品選定。10月末までに賞品を発送します。

●結果発表:10月22日(月)公開のパルシステムの公式webサイトにて発表します。

優秀15作品には賞品も!

野菜や果物で染めたバッグ

リユース・リサイクル
人気商品セット



※バッグの色はイメージです。
色は選べません。

9月号への投稿大募集!

「家族の写真ワザ・整理、どうしてる?」

小学校のイベント写真やレジャーでの1枚、
どう撮る? 選ぶ? 整理する? 写真にまつ
わるアイデアやエピソードを募集します。

投稿は
こちら
から▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」
全ステージのバックナンバーが
Webで見られます!

◀詳しくはこちら!



応募コース2

「エシカルお絵かき」



「STEP1」の動画の視聴などを通して「エシカル」について感じたことを、自由に絵にしてください。動画に沿った絵でも、そうでなくてもOKです。



産地で収穫体験。
野菜がどうやって
育つかを実感!
(8歳)

配達日に通い箱に
リユースびんを
入れているところです
(6歳)

ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしpre&baby (プレママ、0歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190811

わたしのママくらしkids (1~5歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タベソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら▶ 190845