

放射能関係のお知らせ

2018年7月1回(C週)

お届け日:2018/7/2~7/6
発行日:2018/6/18



本誌は、カタログ掲載の青果について、2018/6/13(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	さくらんぼ	品目で検査済	雄勝・米沢郷・天童・錦の会・さくらんぼひがしね・山形マルタ・さがえ西村山
	すもも	品目で検査済	御坂・勝沼・南アルプス・やはた会
		検査予定	フルーツ山梨・中野
	すいか	品目で検査済	八千代・常総産直
		検査予定	こまち・村山マルタ・飯塚
	デラウェア	検査予定	おきたま・御坂・やはた会・東光寺・勝沼
	ブルーベリー	品目で検査済	庄内たがわ・狭山
		検査予定	新しいわて・小田原
	メロン	品目で検査済	鶴岡・八千代・葉菜野果・旭村・ほこた・常総産直
		検査予定	庄内みどり
桃	品目で検査済	やはた会・ふえふき	
	検査予定	ふくしま未来・御坂・フルーツ山梨	
りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園	
果菜	いんげん	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆
		果菜類で検査済	あいづ・ふくしま未来・たまつくり・佐久ゆうき
		検査予定	軽米町・かづの・草の会
	枝豆	品目で検査済	利根川・野菜くらぶ・七人侍
		果菜類で検査済	谷田部・八街・佐原
	オクラ	品目で検査済	常総産直
		果菜類で検査済	庄内たがわ・野菜くらぶ・和郷・サンド旭・村悟空・風土の会
	かぼちゃ	果菜類で検査済	庄内たがわ・野菜くらぶ・和郷・サンド旭・村悟空・風土の会
		検査予定	やさと
	カラピーマン	果菜類で検査済	あいづ・たまつくり・八千代・佐原・八街・和郷
きゅうり	品目で検査済	あいづ・たまつくり・八千代・佐原・八街・和郷	
	果菜類で検査済	佐久ゆうき	
	検査予定	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
スナップえんどう	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
ズッキーニ	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
	果菜類で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
トマト	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
	果菜類で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
	検査予定	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
とうもろこし	果菜類で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
冬瓜小玉	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
なす	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
	果菜類で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
ピーマン	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
	果菜類で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	
ミニトマト	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南伊豆	

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	葉菜類で検査済	村悟空・和郷
		品目で検査済	野菜くらぶ
	キャベツ	葉菜類で検査済	トップリバー・菅平・八ヶ岳モグラ会
		検査予定	土屋
	空心菜	葉菜類で検査済	たまつくり・ふきのとう・沃土・村悟空・八街・遠州・飯山
	小松菜	品目で検査済	有機農法ギルド・群馬モグラ・沃土・佐原
		葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・葉菜野果・野菜くらぶ・草の会・南埼玉・八街・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	八ヶ岳モグラ会
	セロリ	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・トップリバー・菅平
チンゲン菜	品目で検査済	信州諏訪	
にら	品目で検査済	あゆみの会・遠州	
	葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土	
にんにくの芽	品目で検査済	元気会・和郷	
ねぎ	検査予定	葉菜野果・野菜くらぶ	
	品目で検査済	田子	
葉ねぎ	品目で検査済	沃土・村悟空	
	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・南埼玉・佐原・八街	
ブロッコリー	品目で検査済	南伊豆	
ベビーリーフ	品目で検査済	常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭	
ほうれん草	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平	
	葉菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
みず菜	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	葉菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
ミックスカールスプラウ	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
モロヘイヤ	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
ルッコラ	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
レタス	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
若芽ひじき	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
ごぼう	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	根菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
じゃがいも	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	根菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
	検査予定	フェニクス・レインボー	
玉ねぎ	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	根菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
大根	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	根菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
人参	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
	根菜類で検査済	フェニクス・レインボー	
にんにく	品目で検査済	フェニクス・レインボー	

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
とらまき茸	品目で検査済	丸金グループ
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
4種のきのこセット	品目で検査済	谷田部・雪国・丸金グループ *生しいたけからは放射能が検出されました

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2018/6/13	5.6
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
4種のきのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

*白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 348	もやしと産直豚バラ	2018/4/3	4.3
きなり 297	肉のチャンプルーセ		
きなりセレクト 341045	ットのしいたけ		
コトコ 347	ひき肉と春雨のオイ	2018/6/13	5.6
きなり 300	スターソース炒めセ		
コトコ 111252	ひき肉入り具だくさ	2018/6/13	5.6
きなり 112119	ん卵の花セットのし		
コトコ 111287	豚団子と春雨のサ	2018/6/13	5.6
きなり -	ンラーダン風セ		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

●青果の検査について

*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県)の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。

*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

*検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	いも類	さつまいも、里芋など

放射能拡散 8年めに どんな食事が大切か 12

2016年度に取り上げた内容を一部改編してお届けします。

放射能に汚染されたものを食べると、体内に一定期間とどまり放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを損傷します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策には、できる限り放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。放射能を極力体にいれない、放射能をすぐさま排泄する、身体の免疫力をあげるなどで、放射能の影響を最小限にいとめることが大事です。

放射能に対抗する身体力

● 朝は朝日をあびる

人の体内時計は、朝日によってリセットされます。乱れがちな体内リズムも朝日を浴びる、または見ることで正しい周期にもどされます。

また、現代は、紫外線を避けがちですが、1日5～15分程度の日光浴はビタミンDを体内につくるために必要です。あまり暑くない朝に散歩などで日光浴をすることで、体内でビタミンDが合成できます。

ビタミンDは、カルシウムの代謝調整に影響しているため「骨の生成」に関与していたり、「免疫」に関連していたり、「抗ガン作用」があるといわれています。

日光浴がなかなか難しい場合は、ビタミンDを食品から摂ることを心がけましょう。ビタミンDは、しらす干し、いわし丸干し、いくら、鮭などの魚類やきくらげ、しいたけなどのきのこ類に多く含まれます。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1085)」(2017/1/16～2018/5/25で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bqを超えたものです。

コシアブラ:宮城県大崎市、長野県中野市 130、110Bq/kg
タケノコ:宮城県栗原市 130Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未検出された検体です。

コシアブラ:宮城県大崎市・岩手県宮古市ほか	6.5～79Bq/kg
シイタケ(原木・菌床):岩手県遠野市ほか	2.7～72Bq/kg
タケノコ:宮城県栗原市ほか	6.8～53Bq/kg
タラの芽:宮城県大崎市	12・23Bq/kg
アメリカナマズ:茨城県霞ヶ浦(西浦)	30～44Bq/kg
イワナ:岩手県一関市(砂鉄川水系)ほか	6.5～47Bq/kg
ニホンジカ肉:宮城県石巻市・女川町	7.9～33Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体です。

タケノコ:福島県福島市・伊達市 310・150・110・110Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未検出された検体です。

カブ:福島県浪江町	62Bq/kg
コシアブラ:福島県楡枝岐村	49・50Bq/kg
タケノコ:福島県福島市・桑折町ほか	5～98Bq/kg
ワラビ:福島県大玉村・三島町	4.5～37Bq/kg
イワナ:福島県桑折町産ヶ沢川(阿武隈川水系)ほか	22・38Bq/kg
マコガレイ:福島県楡葉町	24 Bq/kg
乾シイタケ:福島県喜多市	19～54 Bq/kg
干しゼンマイ:福島県下郷町・西会津町	4.6～43Bq/kg

森林の除染はほとんどされていません。

東北・関東・北陸・中部・東海の山間部で採取された**山菜**から高い数値の放射能が検出されています。また、イノシシ・シカ・鳥類などの**ジビエ**にもご注意ください。

6月の放射能検査状況

6月の検査は、8日までで、すべて不検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	6月		6月
青果	24 (0)	卵	0 (0)
しいたけ	2 (0)	魚介類	9 (0)
その他のきのこ類	1 (0)	飲料水・飲料	2 (0)
米・米飯類	0 (0)	乳幼児用食品	7 (0)
牛乳・乳製品	0 (0)	その他加工食品	122 (0)
肉類	1 (0)	合計	168 (0)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月～2018年3月)

青果	柑橘類の不知火より1件(3.2Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけより(3.1～21Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 2017年産米は、27産地69検体の検査が終了し、2件検出、その他67件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っております。冷凍さつまいもスティックより1件(1.3Bq/kg)、産直野菜チップス(さつまいも・にんじん)より1件(1.2Bq/kg)が自主基準内で検出されました。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っていません。2017年よりyumyumでの掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1～11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 <その他> 2017年12月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(8.2Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

● 検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料茶、牛乳、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
飲料、乳製品、米	25	50	一般食品 100
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)			
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位Bq/kg)

*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。