

放射能関係のお知らせ

2018年6月4回(B週)

お届け日:2018/6/25~6/29
発行日:2018/6/11



本誌は、カタログ掲載の青果について、2018/6/7(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	あんず	検査予定	グリーン長野
	梅	品目で検査済	野菜くらぶ・小田原
	さくらんぼ	品目で検査済	天童・さくらんぼひがし ね・山形マルタ
		検査予定	米沢郷・錦の会・さがえ西 村山
	すもも	品目で検査済	南アルプス
		検査予定	御坂・やはた会・勝沼・フ ルーツ山梨・中野
	すいか	品目で検査済	八千代・常総産直・北つくば
	パレンシア オレンジ	検査予定	小田原
	ブルーベリー	品目で検査済	狭山
		検査予定	庄内たがわ
	メロン	品目で検査済	八千代・葉菜野果・旭村・ ほこた・常総産直
	桃	検査予定	御坂・やはた会・ふえふ き・フルーツ山梨
	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園
果菜	いんげん	品目で検査済	谷田部・元気会・佐原・南 伊豆
		果菜類で検査済	たまつくり
	枝豆	品目で検査済	利根川・野菜くらぶ・七人侍
		果菜類で検査済	谷田部・八街・佐原
		検査予定	常総産直
	オクラ	果菜類で検査済	野菜くらぶ
	かぼちゃ	果菜類で検査済	八街・和郷・佐原
	カラーピー マン	検査予定	八千代
		果菜類で検査済	沃土
	きゅうり	品目で検査済	こまち・あいづ・夢みなみ・み ちのく野菜・たまつくり・八千 代・野菜くらぶ・邑楽館林・沃 土・村悟空・サンド旭・佐原
		果菜類で検査済	谷田部・草の会・和郷
		検査予定	新しいわて・ふるさと・かづの・ 二本松・グットファーム
	ししとう	果菜類で検査済	サンド旭・和郷
スナップえ んどう	品目で検査済	あいづ・ふくしま未来・風 土の会	
	果菜類で検査済	二本松・八街	
ズッキーニ	品目で検査済	風土の会・飯山	
	果菜類で検査済	沃土・八街	
トマト	検査予定	草の会・水の里センター・グ ットファーム・佐久ゆうき	
	品目で検査済	みちのく野菜・谷田部・葉 菜野果・うつのみや・野菜 くらぶ・いちかわ・八街 夢みなみ・あいづ・有機農 法ギルド・たまつくり・沃 土・元気会・村悟空・佐 原・サンド旭・和郷	
とうもろこ し	果菜類で検査済	谷田部・八千代・野菜くら ぶ・沃土・村悟空・海上・ 八街・和郷・遠州	
冬瓜小玉	検査予定	常総産直・三浦市	
なす	果菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・ 野菜くらぶ・沃土・佐原・八街	
ピーマン	品目で検査済	和郷	
	果菜類で検査済	谷田部・八千代・沃土・村 悟空・佐原・八街・風土の会	
ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・あゆみの会・元 気会・沃土・村悟空・和郷	
	果菜類で検査済	あいづ・八千代・野菜くらぶ・ サンド旭・佐原・風土の会	
	検査予定	佐久ゆうき	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	葉菜類で検査済	庄内たがわ
		葉菜類で検査済	村悟空・和郷
	キャベツ	品目で検査済	八千代・常総産直・野菜くら ぶ・村悟空・海上・佐 原・和郷
葉菜類で検査済	谷田部・有機栽培ギルド・ たまつくり・八街・風土の 会・トップリバー		

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	空心菜	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・八街・遠州 有機農法ギルド・群馬モグラ・ 沃土・佐原
	小松菜	品目で検査済	谷田部・たまつくり・葉菜野 果・野菜くらぶ・草の会・南埼 玉・八街・風土の会
		葉菜類で検査済	グットファーム・佐久ゆうき・菅平
	サニーレ タス	品目で検査済	野菜くらぶ・トップリバー
		検査予定	八ヶ岳モグラ会
	セロリ	品目で検査済	信州諏訪
	チンゲン 菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
	にら	葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土
		品目で検査済	元気会・和郷
	ねぎ	葉菜類で検査済	元気会・和郷
		検査予定	葉菜野果・野菜くらぶ
	葉ねぎ	品目で検査済	沃土・村悟空
		葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・ 南埼玉・佐原
ブロッコ リー	品目で検査済	常総	
	葉菜類で検査済	南伊豆	
ペピー ー	品目で検査済	常総産直・村悟空・海上・佐 原・サンド旭	
ほうれん草	品目で検査済	あいづ・夢みなみ・野菜くら ぶ・菅平	
	葉菜類で検査済	谷田部・常総産直・野菜くら ぶ	
みず菜	品目で検査済	新しいわて・あいづ・たまつくり・ 草の会・佐原・風土の会	
	葉菜類で検査済	谷田部・常総産直・野菜くら ぶ	
モロヘイヤ	品目で検査済	葉菜野果	
ルッコラ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原	
レタス	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原	
	検査予定	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷	
若芽ひじき	品目で検査済	野菜くらぶ	
根菜	ごぼう	品目で検査済	草の会・グットファーム・トップ リバー・佐久ゆうき・菅平
		根菜類で検査済	八ヶ岳モグラ会
	じゃがい も	品目で検査済	寺島
		根菜類で検査済	利根川・清瀬
	玉ねぎ	品目で検査済	和郷
		根菜類で検査済	常総・谷田部・たまつくり・佐原・八街
	大根	品目で検査済	有機農法ギルド・葉菜野果
		根菜類で検査済	埼玉産直・和郷・風土の会
	人参	品目で検査済	有機農法ギルド・元気会・埼 玉産直・小田原・ファーマン
		根菜類で検査済	たまつくり・海上 旬彩・風土の会
	にんにく	品目で検査済	あいづ・葉菜野果・野菜くら ぶ・佐原・海上・和郷
		根菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・村 悟空・八街・風土の会
	にんにく	品目で検査済	やさと・八千代・和郷・八街・ 風土の会
根菜類で検査済		谷田部・有機農法ギルド・たま つくり・あゆみの会・沃土・村 悟空・海上・佐原	
にんにく	根菜類で検査済	常総	
にんにく	根菜類で検査済	八千代	

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえん どうなど
葉菜	結球性・非結 球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほう れん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡 辺きのこ
きのこセット	品目で検査済	小川きのこ・丸金グル ープ・三幸・渡辺きのこ
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
とらまき茸	品目で検査済	丸金グループ
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
まいたけ	品目で検査済	雪国
谷田部の若手生産 者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *生しいたけからは放射能が 検出されました

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2018/5/30	11
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこ セットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

*6/6の検査では、生しいたけより放射能の検出はありませんでした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

*白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg	
コトコ きなり	347 301	もやしと産直豚バラ 肉のチャンプルーセ ットのしいたけ	2018/4/3	4.3
コトコ きなり	348 —	ポリウムたつぷり マーボー春雨セット のしいたけ	2018/5/30	11
コトコ きなり	111228 —	焼き豚セットのし いたけ		
パルシステムの独自ガイドライン			100	
政府の基準値			100	

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg	
コトコ きなり	332 537	冷凍さつまいもスティック	2017/11/20	1.3
yumyum	122564			
パルシステムの独自ガイドライン			10	
政府の基準値			100	

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg	
食薬	120粒:185540 240粒:186350	ブルーベリー&ルティン	2017/12/5	8.2
パルシステムの独自ガイドライン			25	
政府の基準値			100	

●青果の検査について

*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。

*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

*検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値1Bq/kgで検査を行っています。

放射能拡散 8年めに どんな食事が大切か 11

2016年度に取り上げた内容を一部改編してお届けします。

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。身体の免疫力をあげるなどで、放射能の影響を最小限にいとめることが大事です。

放射能に対抗する身体力

- 生活習慣からホルモンの力を最大限に利用する

午後10時から午前2時のこの時間帯をゴールデンタイムといい、この時間に入眠していることがとても大切になります。

体内時計(サーカディアンリズム circadian rhythm)は、約24時間の周期で身体の中にホルモンなどが分泌されます。その中でも、ゴールデンタイムは、成長ホルモンが分泌される時間帯で、この時に3時間以上入眠していることで、成長ホルモンの効果を受け取れます。

成長ホルモンは、「免疫力向上」「細胞の修復」「老化防止」を行います。しかし、入眠直前まで携帯電話を使用することや寝ている最中の小さな灯は視神経が興奮状態になるので、よりよい睡眠のためには避けることがお勧めです。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1084)」(2017/8/21~2018/5/18で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bqを超えたものです。

タラの芽:宮城県栗原市 140Bq/kg
コシアブラ:宮城県気仙沼市・大和町、新潟県津南町、長野県長野市 220、110、110、110Bq/kg
ワラビ:宮城県加美町 210、210、130Bq/kg
イノシシ肉:宮城県丸森町 270Bq/kg
ツキノワグマ肉:宮城県大崎市 100Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体です。

タケノコ:宮城県丸森町・群馬県桐生市ほか 8.1~59Bq/kg
 シイタケ(原木・菌床):群馬県吉岡町ほか 4.5~35Bq/kg
 タラの芽:宮城県栗原市 7.9~81Bq/kg
 コシアブラ:山形県尾花沢市・新潟県津南町ほか 6.6~48Bq/kg
 ゼンマイ:宮城県気仙沼市ほか 23~68Bq/kg
 クサソテツ(コゴミ):宮城県栗原市 19~36Bq/kg
 ワラビ:宮城県加美町 8.5~59Bq/kg
 イノシシ肉:宮城県丸森町・白石市ほか 9.7~71Bq/kg
 ツキノワグマ肉:宮城県富谷市・石巻市 73 Bq/kg
 ニホンジカ肉:宮城県石巻市 22Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bq未滿で検出された検体です。

タケノコ:福島県福島市・桑折町ほか 4.9~66Bq/kg
 ネマガリダケ:福島県大玉村 21Bq/kg
 ワラビ:福島県猪苗代町・喜多方市 11~27Bq/kg
 イワナ:福島県伊達市布川(阿武隈川水系)ほか 9.8~53Bq/kg
 ヤマメ:福島県二本松市原瀬川(阿武隈川水系)ほか 8.5~31 Bq/kg
 イカナゴ:福島県南相馬市 20 Bq/kg

- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bqを超えたものです。

コシアブラ:新潟県流通品・群馬県片品村流通品 260・120Bq/kg
ワラビ:宮城県加美町中新田 360Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体です。

コシアブラ:宮城県色麻町ほか 30~98Bq/kg
 タラの芽:群馬県みなかみ 39Bq/kg
 タケノコ:宮城県大崎市大崎市岩出山 20Bq/kg

5月の放射能検査状況

5月の検査の検査結果です。しいたけより原木しいたけから4件(8.5, 11, 11, 12Bq/kg)が自主基準内で検出されたほかは、すべて不検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	5月	検出内容	5月
青果	66 (0)	卵	0 (0)
しいたけ	6 (4)	しいたけ(原木栽培)より8.5, 11, 11, 12Bq/kg	魚介類 27 (0)
その他のきのこ類	3 (0)	飲料水・飲料	12 (0)
米・米飯類	0 (0)	乳幼児用食品	40 (0)
牛乳・乳製品	0 (0)	その他加工食品	176 (0)
肉類	1 (0)	合計	331 (4)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月~2018年3月)

青果	柑橘類の不知火より1件(3.2Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけより(3.1~21Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 2017年産米は、27産地69検体の検査が終了し、2件検出、その他67件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っております。冷凍さつまいもスティックより1件(1.3Bq/kg)、産直野菜チップス(さつまいも・にんじん)より1件(1.2Bq/kg)が自主基準内で検出されました。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っております。2017年よりyumyumでの掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っております。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1~11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 <その他> 2017年12月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(8.2Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行いません

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料茶、牛乳、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
飲料、乳製品、米			一般食品 100
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)

*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。