

# 放射能関係のお知らせ

2018年6月3回(A週)

お届け日:2018/6/18~6/22

発行日:2018/6/4



生協 パルシステム

本誌は、カタログ掲載の青果について、2018/5/31(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

## ●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況		
果物	あんず	検査予定	グリーン長野	
	梅	品目で検査済	野菜くらぶ・小田原	
	さくらんぼ	品目で検査済	さくらんぼひがしね	
		検査予定	天童・米沢郷・錦の会・さがえ西村山・山形マルタ	
	すもも	検査予定	御坂・やはた会・勝沼・フルーツ山梨・南アルプス	
	すいか	品目で検査済	八千代・常総産直・北つくば	
	パレンシアオレンジ	検査予定	小田原	
	ブルーベリー	品目で検査済	狭山	
		検査予定	庄内たがわ	
	メロン	品目で検査済	八千代・葉菜野果・旭村・ほこた	
		検査予定	常総産直	
	桃	検査予定	御坂・やはた会・ふえふき	
	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園	
	果菜	いんげん	品目で検査済	谷田部・佐原
			検査予定	たまつくり・元気会・南伊豆
枝豆		品目で検査済	利根川・野菜くらぶ・七人侍	
		果菜類で検査済	谷田部・八街・佐原	
		検査予定	常総産直	
オクラ		果菜類で検査済	野菜くらぶ	
かぼちゃ		果菜類で検査済	八街・和郷・佐原	
		検査予定	八千代	
カラピーマン		果菜類で検査済	沃土	
きゅうり		品目で検査済	こまち・あいづ・夢みなみ・みちのく野菜・たまつくり・八千代・野菜くらぶ・邑楽館林・沃土・村悟空・サンド旭・佐原	
		果菜類で検査済	谷田部・草の会・和郷	
		検査予定	新しいわて・ふるさと・かづの・二本松・グットファーム	
スナップえんどう		品目で検査済	ふくしま未来・風土の会	
		果菜類で検査済	二本松・八街	
ズッキーニ		品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	風土の会・飯山		
トマト	品目で検査済	沃土・八街・草の会・水の里センター・グットファーム・佐久ゆうき		
	果菜類で検査済	みちのく野菜・谷田部・葉菜野果・うつのみや・野菜くらぶ・いちかわ・八街・夢みなみ・あいづ・有機農法ギルド・たまつくり・沃土・元気会・村悟空・佐原・サンド旭・和郷		
	検査予定	にったみどり		
とうもろこし	果菜類で検査済	谷田部・八千代・野菜くらぶ・沃土・村悟空・海上・八街・和郷・遠州		
なす	果菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街		
ピーマン	品目で検査済	和郷		
	果菜類で検査済	谷田部・八千代・沃土・村悟空・佐原・八街・風土の会		
ミニトマト	品目で検査済	あゆみの会・元気会・沃土・村悟空・和郷		
	果菜類で検査済	あいづ・八千代・野菜くらぶ・サンド旭・佐原・風土の会		
	検査予定	庄内たがわ・佐久ゆうき		
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山	
	大葉	品目で検査済	庄内たがわ	
		葉菜類で検査済	村悟空・和郷	
キャベツ	品目で検査済	八千代・常総産直・野菜くらぶ・村悟空・海上・佐原・和郷		
	葉菜類で検査済	谷田部・有機栽培ギルド・たまつくり・八街・風土の会・トップリバー		

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	空心菜	葉菜類で検査済	沃土・八街・遠州
		検査予定	ふきのとう
	小松菜	品目で検査済	有機農法ギルド・群馬モグラ・沃土・佐原
		葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・葉菜野果・野菜くらぶ・草の会・南埼玉・八街・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき・菅平
		葉菜類で検査済	野菜くらぶ・トップリバー
	セロリ	品目で検査済	八ヶ岳モグラ会
		検査予定	信州諏訪
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
		葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土
	にら	品目で検査済	元気会・和郷
		葉菜類で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ
	ねぎ	品目で検査済	沃土・村悟空
		葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・南埼玉・佐原
	葉ねぎ	検査予定	常総
		品目で検査済	南伊豆
	ブロッコリー	品目で検査済	常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭
		検査予定	常総
	ペピーリーフ	品目で検査済	夢みなみ・野菜くらぶ
		検査予定	あいづ・菅平
	ほうれん草	品目で検査済	フェニクス・レインボー
		品目で検査済	新しいわて・あいづ・たまつくり・草の会・佐原・風土の会
		葉菜類で検査済	谷田部・常総産直・野菜くらぶ
	みず菜	検査予定	栃木開拓・八ヶ岳モグラ会・長野モグラ会
		品目で検査済	葉菜野果
	ミックスカルスプラウト	品目で検査済	葉菜野果
		葉菜類で検査済	谷田部・佐原・沃土
	ルッコラ	品目で検査済	フェニクス
		葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷
	レタス	品目で検査済	野菜くらぶ
葉菜類で検査済		草の会・グットファーム・トップリバー・佐久ゆうき・菅平	
検査予定		八ヶ岳モグラ会	
若芽ひじき	品目で検査済	寺島	
ごぼう	品目で検査済	利根川	
	根菜類で検査済	和郷	
じゃがいも	検査予定	清瀬	
	品目で検査済	谷田部・たまつくり・佐原	
	根菜類で検査済	有機農法ギルド・常総・八街・和郷・風土の会	
玉ねぎ	品目で検査済	元気会・埼玉産直・小田原	
	根菜類で検査済	たまつくり・海上	
大根	検査予定	旬彩・有機農法ギルド・風土の会	
	品目で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ・佐原・海上・和郷	
	根菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・村悟空・八街・風土の会	
長芋	品目で検査済	あいづ	
	検査予定	あいづ	
人参	品目で検査済	葉菜野果	
	品目で検査済	やさと・八千代・和郷・八街・風土の会	
	根菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・あゆみの会・沃土・村悟空・海上・佐原	
にんにく	品目で検査済	常総	
根菜類で検査済	八千代		

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。\* 酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

## ●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
山えのき	品目で検査済	有倉
4種のきのこセット	品目で検査済	谷田部・雪国・丸金グループ *生しいたけからは放射能が検出されました

## ●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2018/5/30	11
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
4種のきのこセットのしいたけ 谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

\* 白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ きなり 359	ひき肉と春雨のオイスターソース炒めセットのしいたけ	2018/4/3	4.3
コトコ きなり 305			
コトコ きなり 365	豚平焼きセットのしいたけ		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

## ●青果の検査について

\* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。

\* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

\* 検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

\* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています。

## ●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

# 放射能拡散 8年めに どんな食事が大切か 10

2016年度に取り上げた内容を一部改編してお届けします。

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。食事をしっかり吸収して体の力にするために、何が重要なのでしょうか。

## 放射能に対抗する食の力

- 腸でしっかり消化吸収ができる食べ方

腸で吸収するためには、口・胃でのしっかり消化しておくことが必要です。口の唾液に含まれる消化酵素であるアミラーゼは、よく噛むことで分泌されます。忙しい現代人はよく噛むことが少なくなっていますが、一口 30 回くらい噛むことが理想です。自らも被ばくし、多くの原爆症を見てきた肥田舜太郎医師は、口の中の食材がトロトロになるまで噛むことが大事と言っています。胃は、通常pHが 1~3 という強酸性に保たれていますが、高い酸性状態の胃でペプシノーゲンが消化酵素のペプシンに変化します。食事の際に、水をはががぶと飲むと胃の中の酸度が低下し、ペプシンが減ってしまい、タンパク質の消化不良になります。梅干しは毒消しとして昔から食べられていました。今でも食養生では消化不良の際に勧められます。食事の際には、水を飲むことを少なくして、梅干しなどを取り入れるようにしましょう。腸に届くまでにしっかりと消化が行われていないと、吸収しにくく、さらに腸内の状態も悪化してしまいます。良好な腸内環境を支える菌が多くなるように、まず口でよく噛むこと、そして胃の消化を助けるようにすることが大切です。

## 行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第 1083)」(2017/11/15~2018/5/11 で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体のうち、100Bq を超えたものです。

**タケノコ:宮城県丸森町 220、200、110、100Bq/kg**  
**タラの芽:宮城県栗原市 210、130Bq/kg**  
**コシアブラ:宮城県栗原市、新潟県南魚沼市・湯沢町 390、300、220、170、140、130Bq/kg**  
**イノシシ肉:栃木県那珂川町 110Bq/kg**

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体です。

タケノコ:宮城県丸森町・茨城県つくばみらい市ほか 1.0~99Bq/kg  
 シイタケ(原木・菌床):茨城県大子町・つくば市ほか 1.6~47Bq/kg  
 タラの芽:長野県軽井沢町・茨城県茨城町ほか 3.3~87Bq/kg  
 コシアブラ:宮城県気仙沼市・新潟県十日町市ほか 4.7~85Bq/kg  
 ゼンマイ:宮城県気仙沼市・新潟県魚沼市ほか 5.1~29Bq/kg  
 スズキ(海の魚):茨城県利根川(神栖市太田地先) 2.4~3Bq/kg  
 アメリカナマズ:茨城県霞ヶ浦(北浦) 23~30Bq/kg  
 イノシシ肉:栃木県市貝町 26~63Bq/kg  
 乾シイタケ:茨城県行方市 8.4~50Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体のうち、100Bq を超えたものです。

**タケノコ:福島県二本松市 120Bq/kg**  
**タラの芽:福島県鮫川村 140Bq/kg**

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体です。

タケノコ:福島県平田村・国見町・喜多方市ほか 6.7~40Bq/kg  
 タラの芽:福島県鮫川村 11~85Bq/kg  
 シイタケ(原木):福島県磐梯町ほか 10~38Bq/kg  
 イワナ:福島県猪苗代町(秋元湖)ほか 12~38Bq/kg  
 ウグイ:福島県猪苗代町(秋元湖)ほか 6.4~41Bq/kg  
 ヤマメ:福島県桑折町産ケ沢川(阿武隈川水系)ほか 10~35 Bq/kg  
 ギンブナ:福島県猪苗代町(秋元湖) 42 Bq/kg

- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体のうち、100Bq を超えたものです。

**コシアブラ:山形県河北町流通品 120Bq/kg**

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体です。

コシアブラ:山形県寒河江市ほか 21~97Bq/kg  
 タラの芽:福島県南会津町 12~25Bq/kg  
 シイタケ(原木):山形県白鷹町ほか 15~28Bq/kg  
 ワラビ:福島県天栄村 98Bq/kg

# 5月の放射能検査状況

5月の検査は、24日までの検査結果です。しいたけより原木しいたけから3件(8.5, 10.6, 12Bq/kg)が自主基準内で検出されたほかは、すべて不検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	5月	検出内容	5月
青果	49 (0)		0 (0)
しいたけ	5 (3)	しいたけ(原木栽培)より8.5, 10.6, 12Bq/kg	魚介類 17 (0)
その他のきのこ類	3 (0)		飲料水・飲料 11 (0)
米・米飯類	0 (0)		乳幼児用食品 33 (0)
牛乳・乳製品	33 (0)		その他加工食品 154 (0)
肉類	1 (0)		合計 273 (3)

## 2017年度の放射能検査の状況(2017年4月~2018年3月)

青果	柑橘類の不知火より1件(3.2Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけより(3.1~21Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 2017年産米は、27産地69検体の検査が終了し、2件検出、その他67件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っております。冷凍さつまいもスティックより1件(1.3Bq/kg)、産直野菜チップス(さつまいも・にんじん)より1件(1.2Bq/kg)が自主基準内で検出されました。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っております。2017年よりyumyumでの掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っております。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1~11Bq/kg)、またいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 <その他> 2017年12月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(8.2Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

# パルシステムの放射能検査について

## ●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム 134, 137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

## ●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

## ●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行いません

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料茶、牛乳、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
飲料、乳製品、米	25	50	一般食品 100
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)			
しいたけ	100	100	

\*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)  
 \*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。