

放射能関係のお知らせ

2018年6月2回(D週)

お届け日:2018/6/11~6/15
発行日:2018/5/28



本誌は、カタログ掲載の青果について、2018/5/24(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	梅	品目で検査済 小田原	
	さくらんぼ	検査予定 天童・米沢郷・さくらんぼ ひがしね・錦の会・さがえ 西村山・山形マルタ	
	すいか	品目で検査済 八千代・常総産直・北つくば	
	ブルーベリー	検査予定 庄内たがわ・狭山	
	メロン	品目で検査済 八千代・旭村・ほこた 検査予定 常総産直・葉菜野果	
	桃	検査予定 御坂・やはた会	
	りんご	品目で検査済 八峰園・ゴールド農園	
	果菜	いんげん	品目で検査済 佐原 検査予定 谷田部・たまつくり・元気 会・南伊豆
		枝豆	品目で検査済 七人侍 果菜類で検査済 八街 検査予定 谷田部・常総産直・利根 川・野菜くらぶ・佐原
		オクラ	果菜類で検査済 野菜くらぶ
かぼちゃ		果菜類で検査済 八街・和郷・佐原 検査予定 八千代	
カラーピーマン		果菜類で検査済 沃土	
きゅうり		品目で検査済 みちのく野菜・たまつくり・ 八千代・野菜くらぶ・邑楽 館林・沃土・村悟空・サン ド旭・佐原 果菜類で検査済 谷田部・草の会・和郷 検査予定 新しいわて・ふるさと・こまち・ かつの・あいづ・夢みなみ・ 二本松・グットファーム	
スナップえんどう		品目で検査済 ふくしま未来・風土の会 果菜類で検査済 二本松・八街 検査予定 あいづ	
ズッキーニ		果菜類で検査済 沃土・八街・風土の会・飯 山 検査予定 草の会・水の里センター・ グットファーム・佐久ゆう き	
トマト		品目で検査済 谷田部・葉菜野果・うつのみや・ 野菜くらぶ・いちかわ・八街 果菜類で検査済 たまつくり・沃土・元気会・村 悟空・佐原・サンド旭・和郷 検査予定 夢みなみ・あいづ・みちの く野菜・有機農法ギルド・ にっただみどり	
とうもろこし		果菜類で検査済 谷田部・八千代・野菜くら ぶ・沃土・村悟空・海上・ 八街・和郷・遠州	
なす	果菜類で検査済 谷田部・たまつくり・八千代・ 野菜くらぶ・沃土・佐原・八街		
ピーマン	果菜類で検査済 谷田部・八千代・沃土・村 悟空・佐原・八街・和郷・ 風土の会		
ミニトマト	品目で検査済 あゆみの会・元気会・沃 土・村悟空・和郷 果菜類で検査済 八千代・野菜くらぶ・サン ド旭・佐原・風土の会 検査予定 庄内たがわ・あいづ・佐久 ゆうき		
葉菜	アスパラ	品目で検査済 あいづ・うつのみや・飯山 葉菜類で検査済 庄内たがわ	
	大葉	葉菜類で検査済 村悟空・和郷	
	キャベツ	品目で検査済 八千代・常総産直・野菜くら ぶ・村悟空・海上・佐 原・和郷 葉菜類で検査済 谷田部・有機栽培ギルト・ たまつくり・八街・風土の 会・トップリバー	
	空心菜	葉菜類で検査済 沃土・八街・遠州 検査予定 ふきのとう	
	小松菜	品目で検査済 有機農法ギルド・群馬モ グラ・沃土・佐原 葉菜類で検査済 谷田部・たまつくり・葉菜野 果・野菜くらぶ・草の会・南埼 玉・八街・風土の会	
	サニーレタス	品目で検査済 グットファーム・佐久ゆう き・菅平 葉菜類で検査済 野菜くらぶ・トップリバー 検査予定 八ヶ岳モグラ会	
	葉菜	チンゲン 菜	品目で検査済 あゆみの会・遠州 葉菜類で検査済 葉菜野果・沃土
		にら	品目で検査済 元気会・和郷 葉菜類で検査済 葉菜野果・野菜くらぶ
		ねぎ	品目で検査済 沃土・村悟空 葉菜類で検査済 谷田部・たまつくり・八千代・ 南埼玉・佐原 検査予定 常総
		葉ねぎ	品目で検査済 南伊豆 葉菜類で検査済 常総産直・村悟空・海上・佐 原・サンド旭
ブロッコリ ー		品目で検査済 夢みなみ・谷田部・八千代・常 総産直・野菜くらぶ・沃土・海 上・佐原・和郷・八街 検査予定 あいづ・菅平	
ベビーリー フ		品目で検査済 フェニクス・レインボー	
ほうれん草		品目で検査済 新しいわて・たまつくり・佐原・草 の会・風土の会 葉菜類で検査済 あいづ・谷田部・常総産直・野 菜くらぶ 検査予定 栃木開拓・八ヶ岳モグラ会・長 野モグラ会	
みず菜		品目で検査済 葉菜野果 葉菜類で検査済 谷田部・佐原・沃土	
ルッコラ		葉菜類で検査済 葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷 品目で検査済 野菜くらぶ	
レタス		葉菜類で検査済 草の会・グットファーム・トッ プリバー・佐久ゆうき 検査予定 菅平・八ヶ岳モグラ会	
若芽ひじき	品目で検査済 寺島		
根菜	ごぼう	品目で検査済 利根川 根菜類で検査済 和郷 検査予定 清瀬	
	じゃがいも	品目で検査済 谷田部・佐原 検査予定 常総・たまつくり・八千代・有 機農法ギルド・葉菜野果・埼 玉産直・八街・和郷・風土の会	
	玉ねぎ	品目で検査済 元気会・埼玉産直・小田原 根菜類で検査済 たまつくり・海上 検査予定 旬彩・有機農法ギルド・風土 の会・ファーマン	
	大根	品目で検査済 葉菜野果・野菜くらぶ・佐原・ 海上・和郷 根菜類で検査済 谷田部・たまつくり・沃土・村 悟空・八街・風土の会 検査予定 あいづ	
	長芋	品目で検査済 葉菜野果	
	人参	品目で検査済 やさと・八千代・和郷・八街・ 風土の会 根菜類で検査済 谷田部・たまつくり・あゆみの 会・沃土・村悟空・海上・佐原 検査予定 常総・有機農法ギルド	
	にんにく	根菜類で検査済 八千代	
	きのこ類	放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)	
	えのき茸	品目で検査済 飯山	
	エリンギ	品目で検査済 小川きのこと・南伊豆・渡辺 きのこ	
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済 谷田部		
なめこ	品目で検査済 谷田部		
ぶなしめじ	品目で検査済 谷田部		
ささかみのまい たけ	品目で検査済 ささかみ		
谷田部の若手生産 者きのこセット	品目で検査済 谷田部 *生しいたけからは放射能が 検出されました		

●きのこ類 放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況
えのき茸	品目で検査済 飯山
エリンギ	品目で検査済 小川きのこと・南伊豆・渡辺 きのこ
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済 谷田部
なめこ	品目で検査済 谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済 谷田部
ささかみのまい たけ	品目で検査済 ささかみ
谷田部の若手生産 者きのこセット	品目で検査済 谷田部 *生しいたけからは放射能が 検出されました

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2018/5/23	11
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこ セットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ きなり 111945 639	岩手県産乾しいたけ (徳用)	2017/7/27	5.0
乾物屋 138126	岩手県産乾しいたけ (どんこ)		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

*白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ きなり 363 -	産直豚バラ肉のピリ 辛味噌マヨ炒めセッ トのしいたけ	2018/4/3	4.3
コトコ きなり 358 312 きなりセレクト 341061	ほうれん草の五目 炒めセットのしいた け	2018/5/23	11
コトコ きなり 354 316	炒り豆腐セットのし いたけ		
コトコ きなり 369 -	野菜たっぷりつけ ごはんセットのしい たけ		
コトコ きなり 359 315	担々マーボー豆腐 セットのしいたけ		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
食薬 120粒:185485 240粒:185493	ブルーベリー&ルティン	2017/12/5	8.2
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

●青果の検査について

*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都
県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査を
しています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、
供給前までには放射能検査を実施します。
*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみに
なりますが、それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を
行なっています。検査の日付は省略しています。
*検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合があります
が、掲載は省略しています。

*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値
1Bq/kgで検査を行っています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえん どうなど
葉菜	結球性・非結 球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほう れん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

放射能拡散 8年めに どんな食事が大切か 9

2016年度に取り上げた内容を一部改編してお届けします。

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。活性酸素を抑えるために、抗酸化力のある食事とはなんでしょうか。

放射能に対抗する食の力

- 免疫力の7~8割が腸内にある

第二の脳ともいわれる腸。パイエル板や盲腸など免疫に直接かかわる器官が存在しています。この二つの器官は、腸内細菌に大きく影響されるといわれています。腸内環境が良好に保たれていないと免疫力の低下を引き起こします。

免疫力を高めることで体全体の機能が高められます。免疫力の低下がウィルスや細菌をうまく排除できずに病気を引き起こしてしまい、放射能の排出や放射線が傷つけた組織および遺伝子の修復が低下してしまいます。

腸内環境が良好に保たれることで、放射能を体外に排出することを促進し、放射能を含めてさまざまな理由で傷つけた組織や遺伝子の修復が進みます。ガンなどの病気もおさえ、健康に生活することにつながります。このように免疫力を高めることは大切です。

- 食によって腸内環境は大きく変わる

腸には、食物繊維の多い野菜や果物をとることがとても大切です。現在の日本人の多くが、砂糖を多く含んだお菓子や乳製品や肉食の比率が増え、野菜や果物が減ってきています。腸内環境をよくするためにも、新鮮な野菜や果物と昔からある発酵食品(納豆、糠漬けなどの漬物、味噌、しょうゆ)を積極的にとりましょう。運動不足も腸にとってはよい環境にはなりません。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1082)」(2018/2/28~2018/5/2で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体のうち、100Bqを超えたものです。

タケノコ:宮城県丸森町 170、160、130、120Bq/kg
タラの芽:群馬県吉岡町 200、130、110Bq/kg
コシアブラ:宮城県気仙沼市、長野県軽井沢町 440、400、390、200、130、100Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体です。

タケノコ:宮城県丸森町・千葉県船橋市ほか	1.9~94Bq/kg
シイタケ:宮城県大崎市・気仙沼市ほか	6.2~51Bq/kg
タラの芽:群馬県高崎市・宮城県気仙沼市ほか	5.1~70Bq/kg
コシアブラ:山形県河北町・村山市ほか	7.4~83Bq/kg
クサソテツ(コゴミ):宮城県栗原市	8.5~36Bq/kg
イワナ:群馬県中之条町(四万川)	3.8~31Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bqを超えたものです。

タラの芽:福島県北塩原村 110Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体です。

クサソテツ(コゴミ):福島県北塩原村	4.3~95Bq/kg
ゼンマイ:福島県三島町・昭和村ほか	4.7~23Bq/kg
タラの芽:福島県喜多方市ほか	4.2~40Bq/kg
ワラビ:福島県二本松市・西郷村ほか	3.8~37Bq/kg
タケノコ:福島県古殿町ほか	7.3~56Bq/kg
シイタケ(原木):福島県磐梯町ほか	8.6~27Bq/kg
イワナ:福島県福島市摺上川支流(阿武隈川水系)ほか	7.4~43Bq/kg

- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体のうち、100Bq未滿で検出された検体です。

コシアブラ:長野県佐久市 22・29Bq/kg

5月の放射能検査状況

5月の検査は、18日までの検査結果です。しいたけより原木しいたけから2件(8.5, 12Bq/kg)が自主基準内で検出されたほかは、すべて不検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	5月	検出内容	5月
青果	36(0)	卵	0(0)
しいたけ	4(2)	しいたけ(原木栽培)より8.5 12Bq/kg	魚介類 17(0)
その他のきのこ類	3(0)	飲料水・飲料	8(0)
米・米飯類	0(0)	乳幼児用食品	28(0)
牛乳・乳製品	3(0)	その他加工食品	110(0)
肉類	1(0)	合計	207(2)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月~2018年3月)

青果	柑橘類の不知火より1件(3.2Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけより(3.1~21Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 2017年産米は、27産地69検体の検査が終了し、2件検出、その他67件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っております。冷凍さつまいもスティックより1件(1.3Bq/kg)、産直野菜チップス(さつまいも・にんじん)より1件(1.2Bq/kg)が自主基準内で検出されました。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っていません。2017年よりyumyumでの掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1~11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。
	<大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。
	<乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 <その他> 2017年12月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(8.2Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行いません

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準			
	現	旧	
水、飲料茶、牛乳、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
飲料、乳製品、米			一般食品 100
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)
 *乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。