

放射能関係のお知らせ

2018年5月5回(B週)

お届け日:2018/5/28~6/1
発行日:2018/5/14



生協 パルシステム

本誌は、カタログ掲載の青果について、2018/5/10(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	梅	検査予定	野菜くらぶ・小田原
	さくらんぼ	検査予定	さくらんぼひがしね
	すいか	品目で検査済	八千代・北つくば
	メロン	品目で検査済	旭村・ほこた
	りんご	品目で検査済	八千代・葉菜野果
果菜	枝豆	検査予定	野菜くらぶ・七人侍
	きゅうり	品目で検査済	みちのく野菜・たまつくり・八千代・野菜くらぶ・邑楽館林・村悟空・サンド旭・佐原
		果菜類で検査済	谷田部・沃土・和郷
		検査予定	あいづ
	スナップえんどう	品目で検査済	ふくしま未来
		果菜類で検査済	二本松
	ズッキーニ	検査予定	あいづ・八街・風土の会
		果菜類で検査済	沃土・風土の会
		検査予定	飯山
	そらまめ	検査予定	常総・やさと・八街・和郷
		品目で検査済	谷田部・葉菜野果・うつのみや・野菜くらぶ・いちかわ・八街
			果菜類で検査済
	トマト	検査予定	にったみどり
		果菜類で検査済	谷田部・八千代・沃土・村悟空・佐原・和郷
		品目で検査済	あゆみの会・元気会・沃土・村悟空・和郷
ピーマン	果菜類で検査済	八千代・野菜くらぶ・サンド旭	
	品目で検査済	谷田部・八千代・沃土・村悟空・佐原・和郷	
		果菜類で検査済	八千代・野菜くらぶ・サンド旭
ミニトマト	品目で検査済	谷田部・八千代・沃土・村悟空・佐原・和郷	
	果菜類で検査済	八千代・野菜くらぶ・サンド旭	
	品目で検査済	谷田部・八千代・沃土・村悟空・佐原・和郷	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	品目で検査済	庄内たがわ
		葉菜類で検査済	村悟空・和郷
	キャベツ	品目で検査済	八千代・常総産直・野菜くらぶ・村悟空・海上・佐原・和郷・三浦市・よこすか葉山・三浦EM・遠州
		葉菜類で検査済	谷田部・有機栽培ギルド・たまつくり・八街・風土の会
	小松菜	品目で検査済	有機農法ギルド・群馬モグラ・沃土・佐原
		葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・やさと・葉菜野果・野菜くらぶ・草の会・南埼玉・八街・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき
		葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・八千代・常総産直・野菜くらぶ・八街・和郷・風土の会
		検査予定	菅平・トツリバー
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
		葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・佐原
	にら	品目で検査済	元気会・和郷
		葉菜類で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ
	ねぎ	品目で検査済	沃土・村悟空・八街
葉菜類で検査済		谷田部・たまつくり・八千代・利根川・南埼玉・佐原	
検査予定		常総	
葉ねぎ	品目で検査済	南伊豆	
	葉菜類で検査済	常総産直・沃土・村悟空・海上・佐原・サンド旭	

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉	ブロッコリー	品目で検査済	夢みなみ・谷田部・常総産直・八千代・野菜くらぶ・埼玉産直・沃土・海上・佐原・和郷・八街
		検査予定	あいづ・サンド旭・菅平
	ベビーリーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済	新しいわて・たまつくり・佐原・草の会・風土の会
		葉菜類で検査済	あいづ・谷田部・有機農法ギルド・八千代・常総産直・利根川・野菜くらぶ・沃土・八街・和郷
		検査予定	栃木開拓・ハケ岳モグラ会
	みず菜	品目で検査済	葉菜野果
		葉菜類で検査済	谷田部・佐原・沃土
	ルッコラ	葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷
	レタス	品目で検査済	やさと・野菜くらぶ・佐原
葉菜類で検査済		谷田部・常総産直・八千代・沃土・海上・八街・和郷・風土の会・草の会・グットファーム・トツリバー・佐久ゆうき	
検査予定		南埼玉・菅平	
ロメインレタス	葉菜類で検査済	グットファーム	
若芽ひじき	品目で検査済	寺島	
根菜	ごぼう	品目で検査済	利根川
		検査予定	清瀬
	しょうが	根菜類で検査済	和郷
	じゃがいも	根菜類で検査済	埼玉産直
		検査予定	常総・谷田部・たまつくり・葉菜野果・佐原・八街・和郷
	玉ねぎ	品目で検査済	小田原
		根菜類で検査済	海上
	大根	品目で検査済	たまつくり・元気会・埼玉産直
		根菜類で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ・佐原・海上・和郷
	長芋	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・沃土・村悟空・八街・風土の会
根菜類で検査済		谷田部・たまつくり・八千代・あゆみの会・沃土・村悟空・海上・佐原	
人参	品目で検査済	和郷・八街・風土の会	
にんにく	根菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・あゆみの会・沃土・村悟空・海上・佐原	
	根菜類で検査済	八千代	

●きのこ類 放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *生しいたけからは放射能が検出されました

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2018/5/9	12
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

*2018/5/2の検査では、生しいたけ(原木栽培)からの放射能の検出はありませんでした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

*白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 111384	しょうがの香るやわらか鶏手羽元の白湯	2018/4/3	4.3
きなり 112241	スープセットのしいたけ		
コトコ 352	ポリウムたっぷりマーボー春雨セットのしいたけ	2018/5/9	12
きなり -	厚あげの詰め物煮セットのしいたけ		
コトコ 111325	焼き酢豚セットのしいたけ		
きなり 346	301		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
食薬 120粒:186350	ブルーベリー&ルティン	2017/12/5	8.2
240粒:186368			
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

●青果の検査について

*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県)の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
*検査対象地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	-	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	いも類	さつまいも、里芋など

放射能拡散 8年めに どんな食事が大切か 7

2016年度に取り上げた内容を一部改編してお届けします。

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能に対抗する体の力=抗酸化力

- 身体のもつ力:抗酸化とは

活性酸素は、もともと体外から侵入してきた細菌やウイルスを破壊する役割がありますが、活性酸素が多すぎると、DNAの損傷や細胞の老化を引き起こすとされています。放射能の他に、タバコ、大気汚染、紫外線などが活性酸素を発生させることが知られています。放射能は、DNAの損傷や細胞の傷害により、腫瘍を作ってしまう。

人の身体には増えすぎた活性酸素を消去する抗酸化作用をもつ酵素が3種類あり、身体を老化や損傷から守り、抗腫瘍作用にもなります。酵素は体内で作られますが、その他に野菜などからとれる抗酸化物質もあります。抗酸化力をうまく使って、身体を健康に保つことが大事です。

- 抗酸化作用のあるものとは？

食品からとれる一般的な抗酸化物質として知られているのは、「ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、グルタチオン、ポリフェノール、カテキン、リコピン、カロチンや微量元素のセレン、マンガン」などがあげられています。

- いろいろな色の野菜・果物を食べる

抗酸化物質とされているものの多くが野菜や果物の色素として知られているものです。リコピンはトマト、βカロチンはかぼちゃや人参、βクリプトキサンチンはみかん、アントシアニンはブルーベリー、クロロフィルはほうれん草(緑色の野菜)、クロロゲン酸はごぼう、ルテインはゴールドデンキウイなどで知られています。色が鮮やかに調理した方がよいので、長いこと煮たり、焼いたりして色がなくなってしまうように注意して、なるべく色よく調理をし、より多くの色素を体に取り入れるようにしましょう。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1080)」(2018/3/1~2018/4/13で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体のうち、20Bqを超えたものです。

タケノコ:千葉県船橋市・野田市ほか 1.3~28Bq/kg
 タラの芽:栃木県那珂川町ほか 6.3~51Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体です。

ヤマメ(淡水魚):福島県桑折町産ケ沢川(阿武隈川水系) 140Bq/kg
 ヤマメ(淡水魚):福島県福島市小川(阿武隈川水系) 140Bq/kg
 イノシシ:福島県須賀川市 850Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体のうち、20Bqを超えたものです。

クサソテツ(コゴミ):福島県会津若松市・白河市ほか 4.6~32Bq/kg
 ワラビ:福島県福島市・国見町ほか 4.1~51Bq/kg
 シイタケ(原木):福島県喜多方市・二本松市 9.4~38Bq/kg
 イワナ(淡水魚):福島県福島市横川(阿武隈川水系)ほか 12~49Bq/kg
 ヤマメ(淡水魚):福島県伊達市石田川(阿武隈川水系)ほか 12~20Bq/kg
 イノシシ肉:福島県矢祭町 20Bq/kg

- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体です。

タラの芽:群馬県北群馬郡吉岡町 流通品 200Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体です。

シイタケ:群馬県渋川市ほか 流通品 20~63Bq/kg

5月の放射能検査状況

5月の検査は、3日までの検査結果ですが、すべて不検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	5月		5月
青果	9(0)	卵	0(0)
しいたけ	1(0)	魚介類	9(0)
その他のきのこ類	1(0)	飲料水・飲料	0(0)
米・米飯類	0(0)	乳幼児用食品	5(0)
牛乳・乳製品	0(0)	その他加工食品	13(0)
肉類	0(0)	合計	38(0)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月~2018年3月)

青果	柑橘類の不知火より1件(3.2Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけより(3.1~21Bq/kg)で自主基準内の検出がありました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 2017年産米は、27産地69検体の検査が終了し、2件検出、その他67件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っております。冷凍さつまいもスティックより1件(1.3Bq/kg)、産直野菜チップス(さつまいも・にんじん)より1件(1.2Bq/kg)が自主基準内で検出されました。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っていません。2017年よりyumyumでの掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1~11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 <その他> 2017年12月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(8.2Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料茶、牛乳、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
飲料、乳製品、米	25	50	一般食品 100
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)			
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位Bq/kg)
 *乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。