

放射能関係のお知らせ

2017年11月4回(C週)
お届け日:2017/11/20~11/24
発行日:2017/11/6



本誌は、カタログ掲載の青果について、2017/11/2(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

| 分類 | 品目名 | 放射能検査の状況 |
|-----|------------|--|
| 果 実 | 柿 | 品目で検査済 あいづ |
| | 梨 | 品目で検査済 上伊那 |
| | みかん | 品目で検査済 小田原・久望 |
| | ラ・フランス | 品目で検査済 米沢郷・山形マルタ |
| | 洋ナシ類 | 検査済 天童・さくらんぼひがし ね・錦の会 |
| 果 菜 | りんご | 品目で検査済 八峰園・ゴールド農園・雄 勝・天童・米沢郷・さみず・ 青木・サンファーム |
| | いんげん | 果菜類で検査済 谷田部 |
| | きゅうり | 品目で検査済 夢みなみ・八千代・邑楽 館林・村悟空・サンド旭・ 和郷 |
| | | 果菜類で検査済 谷田部・たまつくり・野菜く らぶ・沃土・佐原 |
| | | 検査予定 新しいわて |
| 果 菜 | トマト | 品目で検査済 谷田部・野菜くらぶ・葉菜 野果・元気会・サンド旭・ 佐原 |
| | | 果菜類で検査済 村悟空・八街・沃土・うつ のみや |
| | なす | 品目で検査済 沃土 |
| | | 果菜類で検査済 谷田部・八千代・八街 |
| 果 菜 | ピーマン | 品目で検査済 和郷 |
| | | 果菜類で検査済 谷田部・八千代・沃土・八街 |
| | ミニトマト | 品目で検査済 あゆみの会・元気会・サ ンド旭・和郷 |
| | | 果菜類で検査済 八千代・野菜くらぶ・沃 土・村悟空・八街 |
| 葉 菜 | 大葉 | 葉菜類で検査済 和郷 |
| | キャベツ | 品目で検査済 たまつくり・村悟空・海上・ 遠州 |
| | | 葉菜類で検査済 谷田部・八千代・常総産 直研・野菜くらぶ・沃土・ 八街・佐原・和郷・風土の 会 |
| | | 検査予定 南伊豆 |
| | クレソン | 品目で検査済 フォレストファーム |
| | 小松菜 | 品目で検査済 葉菜野果・野菜くらぶ・群 馬モグラ・南埼玉・風土の 会 |
| | | 葉菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・ たまつくり・やさと・沃土・ 草の会・八街・佐原・和郷 |
| | サニーレ タス | 葉菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・ 八千代・常総産直研・やさ と・野菜くらぶ・沃土・八 街・和郷・海上・風土の会 |
| | 春菊 | 葉菜類で検査済 夢みなみ・たまつくり・レイ ンポー・沃土・村悟空・佐 原・八街・和郷・風土の 会・グットファーム |
| | ターサイ | 葉菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・ たまつくり・風土の会・遠 州 |
| | チンゲン 菜 | 品目で検査済 こまち・あゆみの会 |
| | | 葉菜類で検査済 葉菜野果・沃土・佐原・和 郷・遠州 |
| | にら | 品目で検査済 元気会 |
| | | 葉菜類で検査済 葉菜野果・野菜くらぶ・和 郷 |
| | ねぎ | 品目で検査済 谷田部・たまつくり・沃土・ 南埼玉・八街 |
| | | 葉菜類で検査済 常総・八千代・利根川・村 悟空・佐原 |
| 葉 菜 | 白菜 | 葉菜類で検査済 谷田部・八千代・常総産 直研・野菜くらぶ・八街 |
| | ブロッコリー | 品目で検査済 あいづ・みちのく野菜・夢 みなみ・谷田部・たまつ くり・常総産直・八千代・野 菜くらぶ・沃土・村悟空・ 埼玉産直・サンド旭・八 街・海上・佐原・和郷 |
| | | 検査予定 南埼玉 |

| 分類 | 品目名 | 放射能検査の状況 |
|-----|------------|--|
| 葉 菜 | ベビーリ ーフ | 品目で検査済 フェニクス・レインボー |
| | ほうれん草 | 品目で検査済 常総産直・草の会 |
| | | 葉菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・たま つくり・八千代・利根川・野菜く らぶ・沃土・八街・佐原・和郷・ 風土の会 |
| | | 検査予定 二本松 |
| | みず菜 | 品目で検査済 葉菜野果 |
| | ルッコラ | 葉菜類で検査済 谷田部・沃土・佐原 |
| | | 葉菜類で検査済 葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷 |
| | レタス | 品目で検査済 やさと・野菜くらぶ |
| | | 葉菜類で検査済 谷田部・八千代・常総産直・沃 土・南埼玉・海上・サンド旭・ 八街・佐原・和郷 |
| | 若芽ひじき | 品目で検査済 寺島 |
| 根 菜 | かぶ | 品目で検査済 八街・グットファーム |
| | | 根菜類で検査済 谷田部・たまつくり・八千代・ やさと・沃土・海上・佐原・和 郷・風土の会・水の里センタ ー・佐久ゆうき |
| | ごぼう | 品目で検査済 谷田部・やさと・利根川・清瀬 |
| | | 根菜類で検査済 常総・たまつくり・有機農法ギ ルド・葉菜野果・和郷・佐原・ 風土の会 |
| | 里芋 | 品目で検査済 八千代 |
| | | 根菜類で検査済 常総・谷田部・有機農法ギル ド・たまつくり・佐原・八街・風 土の会 |
| | さつまいも | 品目で検査済 葉菜野果・風土の会 |
| | | 根菜類で検査済 常総・谷田部・たまつくり・有 機農法ギルド・佐原・和郷 |
| | しょうが | 品目で検査済 和郷 |
| | | 根菜類で検査済 村悟空 |
| | 大根 | 品目で検査済 たまつくり・葉菜野果・野菜くら ぶ・海上・水の里センター |
| | | 根菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・八 千代・あゆみの会・沃土・村悟 空・八街・和郷・佐原・風土の 会 |
| | | 検査予定 二本松 |
| | 人参 | 品目で検査済 常総・たまつくり・和郷・佐原 |
| | | 根菜類で検査済 谷田部・有機農法ギルド・葉 菜野果・やさと・沃土・海上・ 八街・農法の会・村悟空・風土 の会・清瀬・グットファーム |
| | にんにく | 検査予定 常総産直 |
| | | 品目で検査済 八峰園・田子 |
| | れんこん | 品目で検査済 常総・有機農法ギルド・たま つくり・新ひたち野・あゆみの会・ 佐原 |

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。＊酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●青果の検査分類表

| 大分類 | 中分類 | 代表的な品目名 |
|----------|----------------|---------------------------------|
| 果実(くだもの) | — | みかん、りんご、いちごなど |
| | 果 菜 | きゅうり、トマト、なす、オクラなど |
| 果 菜 | 未成熟豆類 | 枝豆、いんげん、スナップえん どうなど |
| | 結球性・非結 球性葉菜 | アスパラ、キャベツ、白菜、ほう れん草、小松菜、ねぎなど |
| 葉 菜 | 花蕾・茎菜 | ブロッコリーなど |
| | 根 菜 | 玉ねぎ、人参、しょうがなど |
| 根菜・いも類 | いも類 | さつまいも、里芋など |

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

| 品目名 | 放射能検査の状況 |
|-----------|---------------------------|
| えのき茸 | 品目で検査済 飯山 |
| エリンギ | 品目で検査済 小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ |
| しめじ(ひらたけ) | 品目で検査済 谷田部 |
| なめこ | 品目で検査済 谷田部 |
| ぶなしめじ | 品目で検査済 谷田部 |
| まいたけ | 品目で検査済 雪国 |
| マッシュルーム | 品目で検査済 村悟空・三蔵 |
| 山えのき | 品目で検査済 有倉 |
| 4種のきのこセット | 品目で検査済 谷田部・雪国・丸金グループ |
| | *生しいたけからは放射能が 検出されました。 |

●検出された商品

| 品目名 | 産地名 | 報告日 | セシウム Bq/kg |
|------------------|-----|-----------|---------------|
| 生しいたけ(原木栽培) | 谷田部 | 2017/11/1 | 5.0 |
| 徳用生しいたけ(原木栽培) | | | |
| お料理セットの生しいたけ | | | |
| 4種のきのこセットのしいたけ | | | |
| 谷田部の原木しいたけ(はねだし) | | | |
| パルシステムの独自ガイドライン | | | 100 |
| 政府の基準値 | | | 100 |

| 品目名 | 産地名 | 報告日 | セシウム Bq/kg |
|-----------------|-----------|------------|---------------|
| 栃木こしひかり | 日本の稲作を守る会 | 2017/10/18 | 3.1 4.8 |
| パルシステムの独自ガイドライン | | | 25 |
| 政府の基準値 | | | 100 |

＊白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

| 注文番号 | 商品名 | 報告日 | セシウム Bq/kg |
|---|-----------------------------------|-----------|---------------|
| コトコ 350 きなり 341 | ひき肉と春雨のオイ スターソース炒めセッ トのしいたけ | 2017/7/31 | 3.0 |
| コトコ 111295 きなり 335 きなりセレクト 341096 | 食べきり寄せ鍋セッ クのしいたけ | | |
| コトコ 355 きなり 336 | ひき肉入り具だくさん 卵の花セットのしいた け | | |
| コトコ 359 きなり - | 野菜たっぷりつけご はんセットのしいたけ | 2017/11/1 | 5.0 |
| コトコ 353 きなり 339 きなりセレクト 341045 | ほうれん草の五目炒 めセットのしいたけ | | |
| コトコ 111279 きなり 347 | 厚揚げの詰め物煮セ ットのしいたけ | | |
| コトコ 347 きなり 344 | 具だくさんの牛肉き んぴらセットのまいた け水煮 | 2017/4/24 | 3.3 |
| パルシステムの独自ガイドライン | | | 25 |
| 政府の基準値 | | | 100 |

●青果の検査について

＊北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都
県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査を
しています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、
供給前までには放射能検査を実施します。
＊旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみに
なりますが、それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を
行なっています。検査の日付は省略しています。
＊検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合があります
ですが、掲載は省略しています。
＊yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値
1Bq/kg で検査を行っています。

放射能入門講座 6-1

過去に掲載しました放射能入門講座を一部修正して再掲いたします。

現在は、各地で除染が進み、外部の放射線量はかなり下がっていますが、ところどころ放射線が高いところ＝ホットスポットが存在しています。

放射能から身を守る(外部被曝編)

①身の回りの放射線を測定する

外部被曝を減らすには、まず放射線(空間放射線)を測定します。通園・通学路、遊び場、家の周りなど、被曝の影響を受け

やすい子どもの生活圏などからチェックしましょう。放射能が多く残っているのは、雨水が集まるところ、落ち葉の吹き溜まり、側溝のようなところ。略地図に放射線量を記入して除染の優先順位を決めます。

⇒2016～2017 年にも、各地を測定している千葉などの有志の会が、非常に高い数値の場所を計測し、自治体に除染を要請することがありました。

＊放射線測定器(ガイガーカウンターなど)は、市区町村などでも借りられます。

＊測定器について…測定器に多少の誤差があっても、放射線が高いところをチェックするだけなら大丈夫。屋根のある場所などで平常値を測定して比較すれば、それより高い場所は汚染があるとわかります。測定時間が長い簡易測定器は、たくさんの地点を測定するのに向きません。

＊測定位置…測定は同じ高さで行ないます。低い位置で測れば狭い範囲の詳しい汚染が、高い位置では広い範囲のおおまかな汚染がわかります。

＊購入した測定器…カバーをかけて、汚染をふせぐようにし、正確な数値把握をするといよいでしょう。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1054)」(2017/7/2～2017/10/13 で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

ショウゲンジ(きのこ):山梨県鳴沢村・富士河口湖町 170・170・150Bq/kg
ハナイグチ(きのこ):長野県佐久市 150Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体上位数点です。

シイタケ(菌床・原木):茨城県稲敷市・栃木県那珂川町 3.5～41Bq/kg
マツタケ:山梨県富士吉田市・鳴沢村 7.3～38Bq/kg
ナラタケ:宮城県大崎市・山梨県富士河口湖町 22・48Bq/kg
ウラベニホテイシメジ:茨城県太子町・常陸大宮市 5.4・49Bq/kg
チャナメツムタケ:山梨県鳴沢村 20Bq/kg
クリフウセンタケ:茨城県常陸大宮市 20Bq/kg
ハナイグチ:山梨県富士吉田市 65Bq/kg
牛肉:岩手県滝沢市・盛岡市 14・22Bq/kg
ギンブナ:茨城県霞ヶ浦(北浦) 23Bq/kg
イワナ:宮城県栗原市(三迫川支流)ほか 4.7～43Bq/kg
イノシシ:茨城県石岡市 5.7～26Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

ヤマメ:福島県伊達市布川(阿武隈川水系) 110Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。

ナメコ:福島県西会津町 5.9～21Bq/kg
ヤマメ:福島県伊達市(阿武隈川水系) 67Bq/kg
イワナ:福島県福島市ほか 26～64Bq/kg

- 今回気になる検出事例
イチジク:福島県郡山市 18Bq/kg
…あまりみませんでした。
牛肉:岩手県滝沢市・盛岡市 14・22Bq/kg
…全頭検査での検出下限値が 25Bq/kg のため不検出がほとんどです。

山のほとんどが除染を行っていないため、放射能の減衰が自然の状態に任されています。集積しているところと少なくなっているところとがありますが、状況はきちんと把握できていません。

放射能を多く含んだ食品を、知らず知らずに口にしている可能性があります。検査をしておらず、流通している商品が今では多くなっていますので、検査をしているものを選ぶことをお勧めします。

栽培管理を行っていない山で採取した山菜や検査を行っていない山菜は放射能が心配されます。山菜は十分に注意をしましょう。また、ジビエや天然淡水魚も注意が必要です。

10 月の放射能検査状況

10 月の検査は、27 日までで、しいたけより、しいたけ(原木栽培)から 2 件(8.9、9.5Bq/kg)、お料理セットのしいたけ水煮から 1 件(6.0Bq/kg)の放射能検出がありました。米・米飯類より、栃木こしひかりの玄米から 2 件(3.1、4.8Bq/kg)放射能の検出がありました。それぞれの検出数値は基準値以内でした。

乳幼児用食品は、検出下限値を2016年4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

| 放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類) | | | | |
|-------------------------------------|--------|--|---------|---------|
| | 10 月 | 10 月の検出内容 | | 10 月 |
| 青果 | 53 (0) | | 卵 | 0 (0) |
| しいたけ | 5 (2) | 原木しいたけより 8.9、9.5Bq/kg しいたけ水煮より 6.0Bq/kg | 魚介類 | 25 (0) |
| その他のきのこ類 | 5 (0) | | 飲料水・飲料 | 0 (0) |
| 米・米飯類 | 39 (2) | 玄米より 3.1、4.8Bq/kg | 乳幼児用食品 | 36 (0) |
| 牛乳・乳製品 | 5 (0) | | その他加工食品 | 90 (0) |
| 肉類 | 6 (0) | | 合計 | 264 (4) |

| 2017年度の放射能検査の状況(2017 年 4 月～2017 年10月) | |
|---------------------------------------|---|
| 青果 | 今年度は青果・果物からの検出はありません。 |
| しいたけ、他のきのこ | しいたけが(3. 1～15Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。 |
| 米 | 日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より 2 件(3. 1、4. 8 Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 8 月より2017 年産米の検査をスタートし、27 産地 69 検体の検査が終了し、2 件検出、その他 67 件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 ＊放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。 |
| 牛乳、肉、卵 | 産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。 |
| 魚介類 | 魚介類で放射能は検出されていません。 |
| 乳幼児用食品 | 検出下限値 1Bq/kg で検査を行い、すべて不検出です。 |
| その他加工食品 | ＜お料理セット＞ 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに 1 検体の検査を行っています。2017 年より yumyum での掲載が開始され、検出下限値は 1Bq/kg で行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1～11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 |
| | ＜大豆加工品＞ 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものとがありますが、放射能は検出されていません。 |
| | ＜乾物＞ 2017 年 7 月に岩手県産乾燥しいたけ(5. 0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。 |

パルシステムの放射能検査について

●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を 2 台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&Kids のOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を 1Bq/kg まで検査しております。

| 検出限界(セシウム 134、137 それぞれ) | | |
|--|--------|---|
| 2016 年 4 月 1 日から新基準に変更 | | 旧 |
| 乳幼児用食品 水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品 | 新 1 | 3 |
| | 3 | |

●放射能検査の対象範囲について

| | |
|------------|----------------------------|
| 農畜産物とその加工品 | 北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産) |
| 水産物とその加工品 | 日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物 |

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます

| 自主基準(独自ガイドライン) (セシウム 134,137 の合計) | | | 国の規格基準 |
|---|-----|-----|-------------|
| 2014 年 10 月より現行基準 | 現 | 旧 | |
| 水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品 | 10 | 10 | 水、飲料茶 10 |
| | | | 乳児用食品、牛乳 50 |
| 青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、 その他食品、きのこ類(しいたけ除く) | 25 | 50 | 一般食品 100 |
| | | 100 | |
| しいたけ | 100 | | |

＊乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)
＊乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。