



Vol.15

わたしの暮らし

“わたし流”お正月の過ごし方

実家に帰る、家族で過ごす、レジャーを楽しむなど、ご家庭によって過ごし方はさまざま。

『わたしの暮らし』読者のステキなお正月を紹介します。

みなさん、忙しくてもお正月を楽しんでいるんですね。

のんびり派



お正月はおせちと鯛と卵焼きが定番

パルシステム神奈川ゆめコープ
中村臣恵さん

塩焼き用の、鯛を探し回る年末。

お正月料理の主役おせちは、3段重のセットおせちを買って います。これだけでもお正月らしくなりますが、わが家のお正月に欠かせないのは尾頭付きの特大の鯛です。お正月にふさわしい立派な鯛を探し回った年末もありました。

卵8個で作る特製卵焼きも定番。

わが家のお正月に欠かせないもうひとつが卵焼き。卵7~8個を使って作る特製の卵焼きは、夫も社会人になった息子も大好物。毎年3本も作ります。家族4人(夫、義母、実母)ですが、3段おせち、お雑煮も含め、2日の夜にはなくなってしまうほど。のんびりと料理を楽しむお正月です。



▲わが家のオーブン。まるでプロが焼いたような仕上がりになるのが自慢です。



▲「脱み鯛(にらみだい)」といって元日は脱(にら)むだけ、2日に箸を付けます。



▲卵焼きは甘くしないのがわが家流。卵8個、白だし小さじ1、砂糖小さじ1/2弱、塩小さじ1/4、しょうゆ小さじ1/4。

家族旅行派



年末年始は両親・家族と2泊3日のバスツアー

パルシステム埼玉
H.T.さん

旅行会社のツアーはなにかとお得！

3年ほど前に、年末年始をはさみ2泊3日でバスツアーに参加しました。私たち夫婦と小学生の娘、私の両親、妹の総勢6名です。富士山の絶景を楽しむバスツアーで、静岡・山梨を周遊しました。年末年始の観光地はどこも混雑しますが、バスツアーなので駐車場もレストランも並ぶことなくスムーズで、宿泊先では上げ膳・据え膳。すっかり気に入り、翌年には飛騨高山から金沢に行くバスツアーに申し込みました。お正月を家族と縁起のいい場所で過ごす、ちょっとしたぜいたくを味わっています。

娘もおじいちゃん、おばあちゃんといっしょで大喜び。また今年も行ければいいと現在計画中です。





親孝行派



高齢の母が住む実家に帰ります

パルシステム東京 井上治子さん

昔と変わらぬ母の手料理を食べることが親孝行。

静岡でひとり暮らしをしている母の所に毎年、年末から帰っています。80代の母は今も元気で、得意の正月料理を作ってくれます。

大晦日は静岡名物の桜エビのかき揚げをのせた年越しそば。元日は、手作りの黒豆、栗きんとん、伊達巻き、お煮しめなどおせち料理の定番品がでてきます。とくに黒豆は絶品! 母の作るお雑煮は、かつお節のだしに大根、里芋、京菜が入ったもので、これを食べるとお正月気分に浸れます。

年越しそば



▲生の桜エビの旬は春先。冷凍しておいて、玉ねぎといっしょに作るかき揚げはふるさとの味。

▲母のもとに姉妹とその家族が大集合。

井上さんちのお雑煮



徹底料理派



特技の太巻き寿司で祝うお正月

パルシステム千葉 T.O.さん

三が日は毎日料理作り。

結婚して20年が経ちますが、毎年元日は夫の実家、2日は親戚の家、3日は私の実家へ行きます。お正月早々、朝5時前に起きて年末にたくさん作ったおせちをお重に詰め、太巻き寿司を作つてお正月の集まりに出かけます。

自慢は手作りの「太巻き祭り寿司」。

10年以上、房総半島の郷土料理「太巻き祭り寿司」の作り方を習っています。縁起のいい絵柄で作る太巻き寿司は、お正月にぴったり。毎年、何の絵柄を巻こうかと考えるのが年末年始の楽しみのひとつです。



▲煮かんびょうで「寿」をあしらった巻き寿司。

お正月の過ごし方、みんなの声

年末は家族旅行

年末年始はスキー場で過ごす

大掃除はしません

初詣の帰りにお墓参り

お墓の掃除もします

パイナップル入りの栗きんとんを作ります!

さっぱりとした味に

自宅でのんびり過ごす

どこも混んでる

次回1月3回の「わたしのくらし」では、「メイク講座」「冬にとりたい栄養素」を紹介します。

募集中!

3月4回の発行に向けて
「私のSNSの付き合い方」の
情報を大募集!

「インスタグラムをやっています」「フェイスブックをやめました」というご意見や、知りたいことを募集します。ぜひ右の二次元バーコードからご意見お寄せください。

送付方法

右の二次元バーコードをスマートで読み取り、表示されるURLをクリック。アンケートフォームにアクセスしますので、そのまま記入して画面の「送信」ボタンをクリックしてください。



ライフステージを変えたい方へ。

※新しいステージのお届けをご希望の方は、それぞれの6ヶタの申し込み番号を用紙に記入するか、インターネットでご注文ください。※ほかのステージの記事やバックナンバーはwebでご覧いただけます。※配付停止はこちら、[190845](#)

わたしのママくらしpre&baby(プレママ、0歳の子どもがいるママ向け)▶ [190811](#)わたしのママくらしkids(1~5歳の子どもがいるママ向け)▶ [190829](#)わたしのママくらしjunior(6歳~の子どもがいるママ向け)▶ [190837](#)