



年末年始にあると助かる!

パルシステムの「離乳食お助け食材」

『九州産ほうれん草(カットタイプ)』
野菜を加えたいなあというとき、離乳食にも、おとなの食事にもばっと使えてとっても便利ですよ!



『とれとれいわし』
つみれやおやきなど、月齢にあわせて用途が豊富なのでお気に入り。いつでも切らずストックしてあります。



『ツナフレーク缶ノンオイル』
ノンオイルだから離乳食にも使えるし、もちろんおとなの食事にも。缶汁にもツナのうまみたっぷりです。



今回注文できます!

パルシステム 注文

検索

わたしのママくらし

子どもとの「お正月ごはん」

みんなどうしてる?

大掃除に帰省など、何かと気ぜわしくなる年末年始。赤ちゃんのいるご家庭では、お正月をどう乗り切ってるの? おせちはどうしてる? そんなママたちの疑問にこたえる「うちではこうしてます」の声を集めました!

教えて!

みんなのおせち事情

子どもが小さいので自宅では作りません。でも自分の実家が近いので、そこでおせちをたんと食べます

子どもにアレルギーがあるので、専用のミニお重を作ります



『パルシステムでお馴染みおせち(7品)7種』

実家への土産には必ずパルシステムの冷凍のカニを持って行きます。解凍も簡単で食べやすく、お正月の食卓には欠かせないと喜ばれています!



『ボイルたらばガニ ハーフポーション』

毎年帰省している夫の実家ではおせちを作らないので、最近おせちが恋しいです

下の子は、おせち料理に関心があるので鍋の見張り番になっています。伊達巻や錦玉子、ごまめ、お煮しめは子どもといっしょに作ります

夫も子どももおせちはまったく食べないので作りません。でも私は食べたいので、パルシステムで詰め合わせセットを注文します。ひとりで食べ切れるからおすすめ!

実家に帰省し必ず栗きんとんだけは手作りします。さつまいもをうろこしているところと「今年も終わりだなあ」と毎年感じます

お正月はカロリーの高いものばかり食べてしまうので、きゅうりやれんこん、錦糸たまごなどが入った七色なますをたっぷり食べるようにしています。伝統的なおせち料理ではなく、子どもたちも食べやすいようにしています

教えて!

おせちアレンジ

栗きんとんに生クリームを混ぜてケーキ風にすると、子どもたちに好評です!



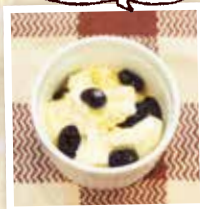
余ったおもちでピザを作ります



筑前煮をたくさん作って、残ったらカレーにしています



栗きんとん、黒豆にバニラアイスとプリンダーをあわせてデザートにしています



おせちに飽きたらなに食べる?

『中華料理』が食べたくなる!

わが家では「お好み焼き」や「たこ焼き」が定番です。簡単にみんなでわいわい楽しめて、残り野菜も使いきれちゃいます

夫の実家为新潟なのですが、「イタリアン」と呼ばれている新潟名物の焼うどんを食べます

もう一度「年越しそば」が食べたくります!

さっぱりとした「お鍋」を食べることが多いですね。野菜もたっぷり入れて胃も休まります

お正月の終わりは「お寿司」で締めます

子どもと いっしょのお正月 どう過ごしてる？

今年は子どもと迎える初めてのお正月だという人も多いのではないのでしょうか？先輩ママたちから親子で過ごしたお正月の体験談を集めました。

年末年始にあると助かる！

子どもといっしょのお正月「お助けグッズ」

『ふれあいたっぷり！

赤ちゃんのわらべうたあそび』

赤ちゃんに歌うとニコニコしながら聴いてくれます。CDが付いているので知らない歌も歌えます！

『にこにこ赤ちゃん

赤ちゃんのためのどうよう0歳～2歳半用』

定番の童謡が50曲も収録されている2枚組のCDです。帰省の車の中でずっとかけていたら盛り上がりました！

『和』の行事えほん・秋と冬の巻』

今さら聞けない日本の伝統行事のことがわかりやすく学べます。お正月の過ごし方など、まずは私が知ってから子どもたちに伝えたいと思います！

今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

こんなふうにご過ごしてます！

大晦日に私の実家で宴会と毎年恒例のビンゴ大会！母が用意してくれたプレゼントの争奪戦をします。子どもたちも毎年「何時から始めるの？」と楽しみに！元日は夫の実家へ。子どもが生まれるまではマージャン大会でしたが、今は子どもたちがあそぶ姿を眺めています

お正月は朝寝坊と夜更かしをして、時間を気にせずの～んびり過ごします。そして、この機会を逃すと1年やらないことになるので、子どもにも床拭きなど簡単なものを分担して大掃除は必ずやりま

去年までは子どもが小さかったので何もしていませんでしたが、最近はお手伝いをしてくれるようになったので、いっしょに大掃除をしたり、簡単なおせち作りをしようと思っています

毎年夫の実家へ帰省していましたが、新幹線の混雑がすごいので子どもが小さいうちは帰省時期をずらすことにしました。そのかわり、年末は家に友人を呼んで鍋パーティーをしています

教えて！ お年玉事情 「あげ方・もらい方編」

夫の親戚間では、未就学児、小学生、中学生、高校生で金額が設定されているのですが、その額が覚えられず、毎回義姉に確認しています

年の離れた小学生（高学年）のいとこに3千円あげています。両親・親戚・弟から息子に500円もらいました

0歳のときから双方の祖父母に1万円ずつもらっています

2～6歳の姪っ子たちに500円ずつ、中高生の姪っ子たちには7千～1万円をあげていますが、毎年いくら渡したらいいのか悩みます。うちの子には親戚から千円もらいました

未就学児⇒500円、小学生になると1年生⇒千円、2年生⇒2千円…と学年が上がると千円ずつ増やし、中学1年生⇒7千円あげています

おばからのお年玉は、いとこたちとおそろいの靴でした！（★）

教えて！ お年玉事情「使い方編」

子ども用の口座に貯金しています。私の母がお年玉やお祝い金などをずっと貯めてくれていて、かつ通帳にいつのお祝い金なのか書き込んでくれていて、社会人になったとき、その通帳を受け取ったとき、とてもうれしかったので

今はもらっていませんが、今後もらうようになったら子ども用の口座に貯金します

今は特に貯金などしておらず、必要なものがあればそこから軍資金として使わせていただいています

子どもの口座を作って貯金しようと思っていますが、今年のお正月にももらったお年玉はまだポチ袋に入ってます……

★パルシステム東京機関誌「わいわい」
2016年1月号より転載

ご意見・ご感想をお寄せください！
「こんな記事が役に立った」「こんな内容を取り上げて」など、あなたの声を聞かせてください！

パルシステム「ひとことメール」へ▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」
全ステージのバックナンバーが
Webで見られます！



詳しくはこちら▶



ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしkids (1～5歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしjunior (6歳～の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のための登録となります。ご了承ください。
※「タペスタ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら ▶ 190845

今回は1月3日

テーマは「子どもの食事の困りごと」。好き嫌い、食事の時間やマナーなどをリサーチします！

