



わたしのママくらし

子どもとの「お正月ごはん」

みんなどうしてる？

大掃除に帰省など、何かと気ぜわしくなる年末年始。子育て真っ最中のママたちは、お正月をどう乗り切ってるの？おせちはどうしてる？子どものごはんは？そんなママたちの疑問にこたえる「うちではこうします！」の声を集めました。

教えて！

みんなのおせち事情

子どもが小さいので自宅では作りません。でも自分の実家が近いので、そこでおせちをたんと食べます

子どもにアレルギーがあるので、専用のミニお重を作ります



『パルシステムで
お馴染おせち (7品) 7種』

実家への手土産には必ずパルシステムの冷凍のカニを持って行きます。解凍も簡単で食べやすく、お正月の食卓には欠かせないと喜ばれています！

毎年帰省している夫の実家ではおせちを作らないので、最近おせちが恋しいです

下の子は、おせち料理に関心があるので鍋の見張り番になっています。伊達巻や錦玉子、ごまめ、お煮しめは子どもといっしょに作ります

夫も子どももおせちはまったく食べないので作りません。でも私は食べたいので、パルシステムで詰め合わせセットを注文します。ひとりでも食べ切れるからおすすめ！

実家に帰省し必ず栗きんとんだけは手作りします。さつまいもをうらごししていると「今年も終わりだなあ」と毎年感じます

お正月はカロリーの高いものばかり食べてしまうので、きゅうりやれんこん、錦糸たまごなどが入った七色などをたっぷり食べるようになります。伝統的なおせち料理ではなく、子どもたちも食べやすいようにしています

教えて！

おせちアレンジ

栗きんとんに生クリームを混ぜてケーキ風にすると、子どもたちに好評です！



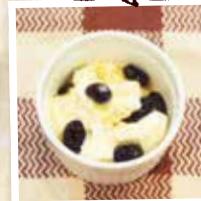
筑前煮をたくさん作って、残ったらカレーにしてしまいます

栗きんとん、黒豆によるバニラアイスとブランデーをあわせてデザートにしています

余ったおもちでピザを作ります



おせちに飽きたらなに食べる？



夫の実家が新潟なのですが、「イタリアン」と呼ばれている新潟名物の焼うどんを食べます

さっぱりとした「お鍋」を食べることが多いですね。野菜もたっぷりとれて胃も休まります

わが家では「お好み焼き」や「たこ焼き」が定番です。簡単でみんなでわいわい楽しめて、残り野菜も使いきっちゃいます

もう一度「年越しそば」が食べたくなります！

お正月の終わりは「お寿司」で締めます

年末年始にあると助かる！
パルシステムの「子どもごはん」

『徳用ミニアメリカンドッグ』

おやつにちょうどいいサイズで、子どもたちに大好評。手を汚さず食べられるのも親としてはうれしいポイントです



『産直米の焼きおにぎり』

香ばしくてついにおとなも手がのびる！電子レンジで温めるだけで手軽だし、朝食にもぴったりです



『わかめどっさりうどん』

わかめのボリュームがあって満足度が高いです。うどんは子どもにとりわけやすいので、ストックしています



今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

子どもと いっしょのお正月 どう過ごしてます?

子どもが生まれてから、お正月の過ごし方が
ガラリと変わった人も多いのではないでしょうか?
ママたちの「あるある」なお正月の体験談を集めました!

こんなふうに過ごしてます!

料理を作るのが苦手で忙しく、年末はバルでお惣菜や黒豆、栗きんとんを注文。子どもの選んだお菓子もいっしょに、かわいいお重に詰めます。買ったものを詰めるだけですが、いっしょに年末に作業することがわが家の楽しみです

年末はひたすら大掃除。エプロンと三角巾をつけて子どもも手伝いますが、途中で疲れるので近所の川原に扇揚げに行ったり、年末の町を歩いてみたりして息抜き。目標の大掃除が終わることはないです(笑)

毎年、家族と親戚で集合写真を撮っています

こたつで家族でボードゲームを楽しめます。ふだんは電子ゲームばかりなので、家族が揃うときならではのあそびを。アナログならではのおもしろさがあります

年末から遠方の夫と私それぞれの実家に帰省します。車で片道7~8時間かかる長旅ですが、SAも充実しているし、子どもが2歳になった今ではなかなかできない旅行だ!と思うようにしています

教えて! お年玉事情 「あげ方・もらひ方編」

生まれてすぐ親戚から500円もらいました。もらった親戚には同額をあげています

お正月は親戚10家族ほどに会うので、お年玉のあげる、もらうも10人以上。毎年いくらあげたか、もらったかをリスト化して、先方と金額をすり合わせています

50円玉を糸でつなげて、ゴージャスなネックレスのお年玉にしました(★)

祖父母から多額のお年玉をもらいましたが、年号分の「2015円」だけを小錢で渡し、あとは貯金しました(★)

3歳くらいからあげていましたが、はじめはボチ袋にのりを入れていました!

実家に住む兄からはそれぞれに千円ずつ、両親からは2千円ずつもらっています。兄に子どもがないのでもらひっぱなしのが気になります。両親にもそろそろお返しをするべきかな?

使わなかったお年玉は長男の口座にきょうだい3人分まとめて貯金。おとなになら話し合って分けようと子ども会議で決めようです。ひとり目はお祝い事で何かとお金をもらう機会があるが、ふたり目以降はぐっと減るので不公平だという次男の主張が採用されたかたちです

子どもの口座に入金する……という名目で回収しています

子ども用の口座に貯金しています。独立したときに渡すつもりです

ひとりで買い物できるようになったら、一部は自由に使われます。それまでは貯金します

ご意見・ご感想をお寄せください!

「こんな記事が役に立った」「こんな内容を取り上げてなど、あなたの声を聞かせてください!

パルシステム「ひとことメール」へ▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」
全ステージのバックナンバーが
Webで見られます!

詳しくはこちちら!▶



年末年始にあると助かる! 子どもといっしょのお正月「お助けグッズ」

『ぐりとぐら・かるた』

『ぐりとぐら』は三世代絵本なので、このカルタは祖母、私、子どものまさに三世代で楽しめて、お正月にピッタリです!



『せんろはつづく すごくデラックス版』

見ているだけで楽しくなってしまうすごろくです! 家族みんなで列車の旅をしているような気分で盛り上がりますよ!



『和』の行事えほん・秋と冬の巻

今さら聞けない日本の伝統行事のことがわかりやすく学べます。お正月の過ごし方など、まずは私が知ってから子どもたちに伝えたいと思います!



今回注文できます!

パルシステム 注文

検索

ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらし pre&baby (プレママ、0歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190811

わたしのママくらし junior (6歳～の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タベンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・ 190845

次回は1月3回

テーマは「子どもの食事の困りごと」。好き嫌い、食事の時間やマナーなどをリサーチします!

