



kids 1歳~5歳

Vol.15

pal*system 2017年12月3日

年末年始にあると助かる！

パルシステムの「子どもごはん」

【徳用ミニアメリカンドッグ】
おやつにちょうどいいサイズで、子どもたちに大好評。手を汚さず食べられるのも親としてはうれしいポイントです



【産直米の焼きおにぎり】
香ばしくてつついとおとな手がのびる！電子レンジで温めるだけで手軽だし、朝食にもぴったりです



【わかめどっさりうどん】
わかめのポリウムがあって満足度が高いです。うどんは子どもにとりわけやすいので、ストックしています



今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

子どもとの「お正月ごはん」

みんなどうしてる？

大掃除に帰省など、何かと気ぜわしくなる年末年始。子育て真っ最中のママたちは、お正月をどう乗り切ってるの？おせちはどうしてる？子どものごはんは？そんなママたちの疑問にこたえる「うちではこうしてます！」の声を集めました。

教えて！

みんなのおせち事情

子どもが小さいので自宅では作りません。でも自分の実家が近いので、そこでおせちをたんと食べます

子どもにアレルギーがあるので、専用のミニお重を作ります



【パルシステムでお馴染みおせち (7品) 7種】

実家への土産には必ずパルシステムの冷凍のカニを持って行きます。解凍も簡単で食べやすく、お正月の食卓には欠かせないと喜ばれています！



【ボイルたらばガニ ハーフポーション】

毎年帰省している夫の実家ではおせちを作らないので、最近おせちが恋しいです

下の子は、おせち料理に関心があるので鍋の見張り番になっています。伊達巻や錦玉子、ごまめ、お煮しめは子どもといっしょに作ります

夫も子どももおせちはまったく食べないので作りません。でも私は食べたいので、パルシステムで詰め合わせセットを注文します。ひとりでも食べ切れるからおすすめ！

実家に帰省し必ず栗きんとんだけは手作りします。さつまいもをうろこしているところと「今年も終わだなあ」と毎年感じます

お正月はカロリーの高いものばかり食べてしまうので、きゅうりやれんこん、錦糸たまごなどが入った七色なますをたっぷり食べるようにしています。伝統的なおせち料理ではなく、子どもたちも食べやすいようにしています

教えて！

おせちアレンジ

筑前煮をたくさん作って、残ったらカレーにしています



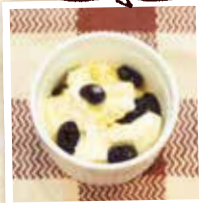
栗きんとんに生クリームを混ぜてケーキ風にすると、子どもたちに好評です！



余ったおもちでピザを作ります



栗きんとん、黒豆にバニラアイスとプリンダーをあわせてデザートにしています



おせちに飽きたらなに食べる？

【中華料理】が食べたくなる！

わが家では「お好み焼き」や「たこ焼き」が定番です。簡単にみんなでわいわい楽しめて、残り野菜も使いきれちゃいます

夫の実家为新潟なのですが、「イタリアン」と呼ばれている新潟名物の焼うどんを食べます

もう一度「年越しそば」が食べたくなります！

さっぱりとした「お鍋」を食べることが多いですね。野菜もたっぷりとれて胃も休まります

お正月の終わりは「お寿司」で締めます

子どもと いっしょのお正月 どう過ごしてる？

子どもが生まれてから、お正月の過ごし方がガラリと変わった人も多いのではないのでしょうか？
ママたちの「あるある」なお正月の体験談を集めました！

年末年始にあると助かる！
子どもといっしょのお正月「お助けグッズ」

『ぐりとぐら・かるた』

『ぐりとぐら』は三世代絵本なので、このカルタは祖母、私、子どものまさに三世代で楽しめて、お正月にピッタリです！

『せんろはつづく すごろくデラックス版』

見ているだけで楽しくなってしまうすごろくです！ 家族みんなで列車の旅をしているような気分が盛り上がりやすいよ！

『和』の行事えほん・秋と冬の巻』

今さら聞けない日本の伝統行事のことがわかりやすく学べます。お正月の過ごし方など、まずは私が知ってから子どもたちに伝えたいと思います！

今回注文できます！

パルシステム 注文 検索

こんなふうに過ごしてます！

料理を作るのが苦手で忙しく、年末はバールでお惣菜や黒豆、栗きんとんを注文。子どもの選んだお菓子もいっしょに、かわいいお重に詰めます。買ったものを詰めるだけですが、いっしょに年末に作業することがわが家の楽しみです

年末はひたすら大掃除。エプロンと三角巾をつけて子どもも手伝いますが、途中で疲れるので近所の川原に風揚げに行ったり、年末の町を歩いてみたりして息抜き。目標の大掃除が終わったことはないです(笑)

毎年、家族と親戚で集合写真を撮っています

こたつで家族でボードゲームを楽しみます。ふだんは電子ゲームばかりなので、家族が揃うときならではのあそびを。アナログならではののおもしろさがあります

年末から遠方の夫と私それぞれの実家に帰省します。車で片道7~8時間かかる長旅ですが、SAも充実しているし、子どもが2歳になった今ではなかなかできない旅だ！と思うようにしています

教えて！ お年玉事情「あげ方・もらい方編」

生まれてすぐ親戚から500円もらいました。もらった親戚には同額をあげています

お正月は親戚10家族ほどに会うので、お年玉のあげる、もらうも10人以上。毎年いくらあげたか、もらったかをリスト化して、先方と金額をすり合わせています

3歳くらいからあげていましたが、はじめはポチ袋にのりを入れていました！

実家に住む兄からはそれぞれに千円ずつ、両親からは2千円ずつもらっています。兄に子どもがいないのでもらいっぱなしなのが気になります。両親にもそろそろお返しをするべきかな？

祖父母から多額のお年玉をもらいましたが、年号分の「2015円」だけを小銭で渡し、あとは貯金しました(★)

50円玉を糸でつなげて、ゴージャスなネックレスのお年玉にしました(★)

教えて！ お年玉事情「使い方編」

使わなかったお年玉は長男の口座にきょうだい3人分まとめて貯金。おとなになったら話し合っ分けてよう子ども会議で決めたようです。ひとり目はお祝い事で何かとお金をもらう機会があるが、ふたり目以降はぐっと減るので不公平だという次男の主張が採用されたかたちです

子どもの口座に入金する……という名目で回収しています

子ども用の口座に貯金しています。独立したときに渡すつもりです

小型ゲーム機を買わない方針でしたが、お年玉とおこづかいを4年分貯めた息子に根負け。購入をOKしました(★)

ひとりで買い物できるようになったら、一部は自由に使わせます。それまでは貯金します

★パルシステム東京機関誌「わいわい」
2016年1月号より転載

ご意見・ご感想をお寄せください！
「こんな記事が役に立った」「こんな内容を取り上げて」など、あなたの声を聞かせてください！

パルシステム「ひとことメール」へ▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」
全ステージのバックナンバーが
Webで見られます！



詳しくはこちら▶



ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしpre&baby(プレママ、0歳の子もいるママ向け)▶ 190811

わたしのママくらしjunior(6歳~の子もいるママ向け)▶ 190837

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のための登録となります。ご了承ください。
※「タペスタ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

今回は1月3日
テーマは「子どもの食事の困りごと」。好き嫌い、食事の時間やマナーなどをリサーチします！

