



Vol.14

わたしのくらし

ホームパーティー あなたは何派?

親しい友人を招いたホームパーティーは、時間を気にせずおしゃべりできて、楽しいもの。

今回は3人の組合員にそれぞれのパーティースタイルを聞きました。

いつも招かれる側になっている人も、たまには自慢の料理をお披露目してみませんか?



「いつもの家庭料理で」派

R.Iさん (パルシステム東京)

ホームパーティーは気の合う仲間5、6人で年に4~5回していると思います。特別なことはあまりしないで、いつも作っている料理を出します。レシピを聞かれることが多く、「おいしい!作り方教えて」と言われるとうれしいですね。

しらたき1袋
明太子ひと腹
マヨネーズ



明太子しらたきマヨ炒め



▲しらたき1袋と明太子ひと腹、マヨネーズをまな板の上で、しらたきを切りながら全部混ぜる。熱したフライパンで炒めて、しょうゆで仕上げ、黒ごまをあしらう。

こんな
タイプ

- 簡単・時短料理が得意
- 見栄えよりも味重視
- いっしょに作る

クリームチーズ+ドライフルーツのデザート



◀室温に戻したクリームチーズとドライフルーツを混ぜて、ラップに包んで冷凍しておく。カットして盛りつけ。

土鍋パエリア



▲赤と黄色のカラーピーマンは、盛りつけるだけゴージャス。パーティーには必須!

パケット&サラダ類



▲パケットもホームパーティーには便利な食材。ブルスケッタやサラダ、アヒージョなどといっしょに。

「大人数でワイワイ」派

Y.Sさん (パルシステム東京)

趣味の陶芸で作った陶器が家にたくさんあるので、ホームパーティーのときは自作の陶器をお持ち帰りいただいています(笑)。ふだんから、大根だったら葉つきを1本、かぼちゃも1個使ってたくさん作るのが好きです。一度に20個の煮卵を作ることもあります。

こんな
タイプ

- 大量に作るのが得意
- 大きな鍋やお皿がある
- 洋食より和食が好き

陶芸歴17年!



▲陶芸も一度にたくさん作るのが好き。わが家の食器はすべて手作りです。



▲茶碗蒸し好きの家族のために購入した特大サイズの蒸し器。茶碗は、上下段に各7個入るように蒸し器に合わせたサイズで作りました。



▲ゲストで呼ばれたときにも持つて行ける、ブチうどんのセット。ゆでたうどんに大葉、錦糸卵、きゅうりなどをのせてラップ。食べるときに「便利つゆ」などを利用。今年のお花見にはこれを20個作って持っていました。



「自分流のこだわり」派

こんな
タイプ

- 大人だけの少人数パーティーが多い
- 盛りつけに凝る
- SNSで発信するのが好き

T.Hさん(パルシステム東京)

料理が趣味で、作った料理の記録としてSNSを活用して投稿もしています。ホームパーティーも好きで、ほぼ毎月我が家で開催しています。持ち寄りのときもありますが、自分で全部作るときは、会費制にしています。

Xmas巻き寿司



一度は作ってみたかったサンタクロースの飾り巻き寿司。口の部分はかまぼこ、頭はおかかごはん、帽子はでんぶを混ぜたごはんとチーズ。

ひな祭りパーティー



自家製の八重桜の塩漬けを使いたくて作った手まり寿司。



ホストもゲストも楽しめる、ホームパーティーの心得

持ち寄りするときは
担当を決める

肉担当、
サラダ担当

ホストが料理人
ならない

ホストこそ
楽しもう！

メインの料理は
事前に知しておく

好き嫌いが
あるかも

全部準備するなら、
会費制や割り勘で！

ゲストも
ホストも気楽

飲みものは
各自持参で

飲みたいものを
好きだけ

料理に気合いを
入れすぎない

気軽に
開催

早めに始めて
早めに解散

片付け
不要！

持ち寄るときは、
そのまま食べられるもの、
洗い物が出ないものが○

片付け
みんなで

次回12月3回の
「わたしのくらし」では、
組合員のみなさんの
「お正月の予定、過ごし方」を
紹介します。

募集中！

2月4回の発行に向けて
マンネリメニューを解消する
パルシステム商品の活用方法を大募集！

毎日の食事、お弁当づくりに役立つ、パルシステムの加工品を使ったアレンジ術を教えてください。「チキンナゲットを甘酢に漬けてチキン南蛮風に」「恩納もずくでもずくスープ」など、こんなふうにアレンジしていますというアイデアを募集します。

送付方法

右の二次元バーコードをスマートで読み取り、表示されるURLをクリック。アンケートフォームにアクセスしますので、そのまま記入して画面の「送信」ボタンをクリックしてください。



ライフステージを変えたい方へ。

※新しいステージのお届けをご希望の方は、それぞれの6ヶタの申し込み番号を用紙に記入するか、インターネットでご注文ください。※ほかのステージの記事やバックナンバーはwebでご覧いただけます。※配付停止はこちら、[190845](#)

わたしのママくらしpre&baby(プレママ、0歳の子どもがいるママ向け)▶ [190811](#)

わたしのママくらしkids(1~5歳の子どもがいるママ向け)▶ [190829](#)

わたしのママくらしjunior(6歳~の子どもがいるママ向け)▶ [190837](#)