

子育て中のママを応援！

『わたしのママくらし』

『わたしのママくらし』は、気軽に読める1枚の情報チラシ。10月から、プレママ・1歳未満のママ向け、1歳～未就学児のママ向け、小学生のママ向けの3つのステージに再編成してあなたのライフステージに寄り添った情報をお届けします。

毎月1回
無料で
お届け！



平日5日分の晩ごはん
やりくり術を拝見！



ほかのママはどうやって家事や育児を工夫しているの？ そんな疑問に答える組合員の1日レポートは人気企画。

※各号によって、企画の内容は異なります。

※あなたのくらしにあった登録番号を選んで、注文用紙に記入してください。
途中でライフステージを変更することもできます。

■ プレママ・1歳未満のママ向け

プレ ベビー
「pre&baby」

190811

■ 1歳～未就学児のママ向け

キッズ
「kids」

190829

■ 小学生のママ向け

ジュニア
「junior」

190837

女性のリアルな声が
満載。パルシステムで
働くママ職員や、組合
員が発信します。

