



baby 0歳～2歳

Vol.12

わたしのママくらし

みんな
どうしてる？

ママ組合員に聞いた！

子どもの習いごと事情

習いごとなんてまだ先のこと。だけどもちょっと気になる……。そんなママたちに代わって、今回は子どもの習いごと事情についてアンケートをとりました！

〈アンケート方法〉「わたしのママくらし」に登録している方の中から、オンラインパル登録をしている組合員に6月16日（金）～7月2日（日）の期間でアンケートを実施。

子どもの習いごとランキング

アンケートの結果、実際に子どもたちがしている習いごとのランキングはこのような結果に……！



いつの時代も根強い人気？！

スイミング



めざせ！パイリンガル

英語



やっぱり体操王国？！

体操教室

4位

ママたちの時代から大人気！

ピアノ

このあと「リトミック」「学習塾」と続き、7位は「習いごとはない」という結果でした。

習いごとを始めた時期ときっかけは？

始めた年齢も気になるところ。どの習いごとでも低年齢で始めているようです。

スイミング



4歳～

3歳～／6歳～
(同率2位)

0歳～

本人がやりたい
と言ったので
(3歳～)

熱を出しやすく、
からだが強かった
から (4歳～)

いっしょにからだを
動かしたかったから
(ベビースイミングを
8カ月～)

英語



2歳～



3歳～

4歳～／3年生～
(同率3位)

英語は自分では
教えられないと
思ったので
(2歳～)

英語の学習機会が
低年齢から始まる
ようになった
から (3歳～)

保育園で
教えてくれる
から (4歳～)

体操教室



4歳～



3歳～

1歳～／6歳～
(同率3位)

自信をつけさせて
あげたかったから
(4歳～)

年齢にあった
運動をさせて
くれるので (3歳～)

からだを
動かすことを
させたくて
(4歳～)

母子分離の
教室だったので
息抜きも兼ねて
(1歳～)

ピアノ



4歳～



6歳～

3歳～／5歳～
(同率3位)

将来は
好きな楽器を
選ぶ前提で
(4歳～)

音感を身につけるには
最適だったので
(4歳～)

体験に行ったら
「また来ようね！」と
自分から受付の人に
言ったので (6歳～)

習いごとで子どもはどう変わった？

習いごとがもたらす副産物。いろんな側面で子どもを成長させてくれますね。



風邪をひきに
くくなりました！
(スイミング)

シャワーで泣かなくなり、
まだ体験レッスン3回目
なのに水に口を付けてブ
ブクブクできるようにな
りました！(スイミング)

社交的になり、い
ろんな人と関われ
るようになった。
(英語)

楽器の習いごとは忍耐
力。毎日少しの時間
でもコツコツ練習する
根気と努力が身に付い
てきました！(ピアノ)

集中力がつきました。感情面
の成長も感じます。大会や
発表会に向けた計画性、その
後の達成感など、多くのこ
とを学んでいると思いま
す。(スイミング・体操・ピアノ)



これから習いごとを始める人へ…

思ったように上達や進
級をしないことも。そ
れから金銭的な問題は
いつもついて回ります
ね……。無理をしない
ことが大事な。

小さいうちは親が付き添
わなければならないの
で大変ですが、続けて
いると子どもの成長を
いっしょに感じることが
できますよ！

一生懸命な子どもの姿を見
られるのは楽しい！ 下
の子も連れて行くので、
その日の夕食はバルシ
ステムのナゲットなど
の加工品が大活躍！
手を抜くことも大事だ
と思います。

子どもの習いごとの
宿題は私にとっても
宿題。ちょっと辛い
ときもあります。

わたしの習いごと事情

習いごとって子どもだけのもの？ いえいえ、そんなことはありません！
ママたちの習いごと事情をレポートします。

始めた理由やきっかけは？

ママ友に誘われて。
(ソフトバレエ)

子どもたちに安心して食べられるパンを作ってあげたくて。
(天然酵母のパン教室)

運動音痴の私でも、これならできかなと思って。
(ヨガ)

着物を自分で着られるようになりたかったから。
(着付け教室)

興味があったから。資格が取れるまでスクールに通った。
(気象予報士取得スクール)

ダイエットのため。
(ヨガ)

子どもへの読み聞かせをきっかけに絵本の魅力にはまってしまったから。
(大人の絵本を楽しむ会)

始めてよかったことは？

暮らしにメリハリがついて、生き生きしてきたこと。
(英語)

技術はもちろん、さまざまな世代の人や異業種の人たちとの付き合いが広がったこと。
(着付け教室)

子どもの年齢の違うママ友ができたこと。
(ハワイアンフラ)

家事や育児には関連のない、何かに集中する自分の時間ができたこと。
(料理教室)

資格が仕事に活かしていること。そして豊かさや知識をもたらしてくれること。
(気象予報士資格取得)

痩せて体力もついて一石二鳥！ 子育て以外に学ぶことの楽しさを実感できたこと。
(スポーツジム)

これから始める人へ...

やりたいと思ったら、なんでもやってみるといいと思います。視野が広がって、楽しが増えますよ！

家にもりもりママは多いと思うので、習いごとや趣味を見つけて外に出かけることはいいことだと思う。

子育て中はどうしても子ども優先になりますが、家族の理解があったり、時間の都合がついたなら、好きなことをやる時間を作るのは大切だと思います。自分のための時間って、本当に大事！

みんな
どうしてる？

みんなどんな習いごとしてるの？



▲「タイルクラフト」
作品が出来上がったときの達成感がやみつきに！



▲「ボルダリング」
仕事や生き方がまったく違う仲間が増えました！



▲「料理教室」
子どもといっしょに通っています。



▲「パン教室」
集中できてストレスからも解放されますよ。



▲「自強術」※
(じきょうじゅつ)
風邪をひきにくくなりましたよ。
※健康体操の一種。



▲「フラワーアレンジメント」
気持ちも癒されて部屋も華やかに！

組合員の
声をうけて
リニューアル！

次号・10月4回から『わたしのママくらし』が変わります！

「わたし」たちのリアルな声をご紹介してきた『わたしのママくらし』。組合員のご要望をうけ、創刊から1年になる次号・10月4回から、さらにパワーアップしてお届けします！ これまでご登録いただいていたステージをリニューアルし、新たな4つのステージで再スタート。それぞれのライフステージで輝く「わたし」の声を、さらに読みごたえたっぷりにご紹介していきます。どうぞお楽しみに！

これまでの
ステージ

わたしのくらし
for woman

／ くらしを楽しむ
オトナヘ ／

わたしのくらし

組合員から寄せられた「声」を中心に、おとなならではの悩みや楽しみを発信。

190802

わたしのママくらし pre

／ プレママ、0歳児の
はじめてママヘ ／

わたしのママくらし

pre & baby ~0歳

190811

わたしのママくらし baby
0歳~2歳

／ 1歳から入学前の
キッズママヘ ／

わたしのママくらし

kids 1歳~5歳

190829

わたしのママくらし kids
3歳~8歳

／ 6歳からの
子育て中ママヘ ／

わたしのママくらし

junior 6歳~

190837

10月4回
より

12月号への投稿、大募集！

お正月の過ごし方、教えてください！

- おせち以外、子どもの食事はどうしてる？
- 赤ちゃん連れて出かける？ 家で過ごす？
- 冬休み、うちではこう遊ばせてます など

詳しくはこちら！



●新しいステージのお届けをご希望の方は、それぞれの6けたの申し込み番号を用紙に記入するか、インターネットでご注文ください。●引き続きリニューアル後のステージでのお届けを希望される場合は記入不要です。●ほかのステージの記事やバックナンバーはwebでご覧いただけます。●配付停止はこちら ▶ 190845

次回は10月4回
「ワーキングママの1日
ウォッチング」です！

