for woman

わたしのくらし Vol.11

家族やお友だちを誘って！

おとなが楽しめる産地ツアー

お買い物や観光もいいけれど、ときにはゆったりと自然にふれてみたい…
という方におすすめの「産地ツアー」をご紹介します。 ※写真はすべてイメージです。

パルシステムの
「産地へ行こう。」ツアー

パルシステムが主催する、「つくる人」と「食べる人」の交流を深める取り組みのひとつ。自然や作物、生産者とのふれあいを通して、ふだんの食卓の先にある産地を身近に感じることを目的としています。今年は今回のツアーのほかに、12のツアー（予定）を実施します。
詳しくはこちらへ↓

パルシステム　産地へ行こう　検索

おすすめ1

日程 2017年 10月14日（土）～15日（日）

季節の恵みをたっぷりいただく
秋の奈良で柿づくし！ ツアー

パルシステムの梅や柿の産地である「大紀コープファーム」を訪れ、収穫体験や地元の食材を使った料理をいただく、1泊2日のツアーです。

柿の収穫と干し柿作り！

1日目は柿の収穫体験！ 自分でもいだ柿で干し柿作りも。作った干し柿は後日自宅に届きます！ 柿の選果場や、梅の加工工場も見学できます。

おいしい昼食に舌つづみ♪

2日目の昼食は、古民家を生かしたレストランで。柿をはじめ旬の野菜をふんだんに使った昼食をいただきます。

申込方法や料金など、ツアーの詳細は同時配付の『産直通信』およびパルシステムのホームページをご覧ください

check!
この時季の奈良は、景色の美しさが魅力です。一般のツアーと違ってさまざまな観光ポイントを回るわけではありませんが、産地のおいしい旬の味覚とともに里山の秋をじっくり体感できるツアーになっています。

おすすめ2

日程 2017年 10月28日（土） 『炭たまご～マトリョーシカ』

五感で感じよう！
日本の林業・森林ツアー

山梨県南都留森林組合で、ふだんはなかなかふれることのできない林業の世界を、日帰りで体験し学べるツアーです。

木こりさんと薪割り体験！

間伐を体験したり、薪割りをしたり…森の中でたくさんからだを動かします。個性豊かな“木こり”さん（南都留森林組合のスタッフ）との交流も楽しみのひとつです。

オリジナルの「炭たまご」作りも

▲間伐の実演は迫力満点！

間伐材でできた炭を固めた脱臭剤「炭たまご」の絵付け体験。お土産としてお持ち帰りできます。

▲炭を畑に入れて育てた“炭野菜”をたっぷり使ったお昼ごはん

申込方法や料金など、ツアーの詳細は9月2回配付の『産直通信』をご覧ください

check!
木のぬくもりにふれ、からだも心もリフレッシュできるツアーです。ナチュラルな雑貨や空間が好きな方にもぜひおすすめしたいですね。

スタッフから「ここがおすすめ！」

パルシステム連合会
産直部　交流政策課
鈴木 里那

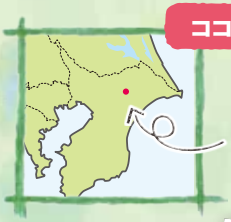
裏面では「わたしのくらし」スタッフによる産地ツアーレポートを掲載！

制作スタッフがゆく！

「はじめての産地ツアー」体験レポート

「自然にふれたり、農作業体験に興味はあるけど、実際どんなことをするの？」「ひとりで行っても大丈夫？」そんな不安の声にこたえるべく、『わたしのくらし』制作スタッフが4月下旬に開催されたツアーに参加してみました。

ココに行ってきました！



ちば風土の会
有機野菜の栽培に取り組む、パルシステムの産直産地。キャベツや人参、ほうれん草など、食卓でおなじみの野菜を多数栽培しています。

いっくぞ～

- 8:40 東京駅付近に集合
- 9:00 バスで出発
- 自己紹介タイム
- 10:45 産地に到着
- 11:00～ 農業体験
- 12:30～ お昼ごはん
- 13:30～ 産地学習
- 移動がラクでした
- 15:00 バスで出発
- 16:30 東京駅到着・解散

おつかれさまでした！

産地の恵みたっぷり！手づくり料理をいただきました

▲朝早くから準備してくださった産地のお母さんたちに感謝！

たっぷりからだを動かしたあとは、産地のお母さんたちお手製の昼ごはん。参加者も配膳などの準備をお手伝いします。**旬の野菜のおいしさに、とにかく感動！家庭でも作れるレシピばかりで、今度作ってみようかな、と参考になりました。**

野菜づくりをクイズなどで楽しく学びました

ごはんのあとは、ふだん食べる野菜や野菜を育てている産地について、ちょっとお勉強。といっても**クイズを交えるなど、なごやかで和気あいあいとした雰囲気でした。**実際に畑や料理で野菜にふれたあとなので、なるほど～と実感しやすかった、という参加者も。

はじめての農作業はたけのこ掘り＆種まき体験

一見むずかしそうなたけのこ掘りも、**産地の方やパルシステムの職員がていねいにレクチャー。**抱えるほどのたけのこが掘れて、びっくりしました。**はじめて農作業に挑戦する人同士で、自然と会話が生まれることも。**からだを動かすことで、気持ちもほぐれるような気がしました。空気がおいしかった～！

▲参加した子どもたちもいっしょにとうもろこしの種をまきました。秋の収穫もできたらいいなあ。

実際に参加してみて…

産地の生きもの、空気のにおい、**風景を童心に返って楽しむことができました。**ひとりでの参加でしたが、**アットホームな雰囲気でなじみやすかったですね。**移動の合間にほかの参加者から聞いた子育ての経験談などは、かなり勉強になりました。

パルシステム 人事担当 柴崎

ふだんは土に触れる機会がベランダ栽培くらいしかないので、新鮮な体験でした。自分のふれた畑でとれた野菜が食べられて、産地の方とも直接お会いできて…なんだか「食べ物と自分がつながってる！」って感じました。**とっても元気をもらえました！**

パルシステム編集室 渡辺

お悩み・アイデア大募集！

11月の『わたしのママくらし』では「持ち寄りパーティー特集」を予定しています。持ち寄りパーティーに関するお悩みやレシピアイデア・写真など、アンケートフォームからどしどしお寄せください！

アンケートフォームはこちらから！▶

ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしpre（妊娠中のプレママ向け）▶ 190811
わたしのママくらしbaby（0～2歳の子どもがいるママ向け）▶ 190829
わたしのママくらしkids（3～8歳の子どもがいるママ向け）▶ 190837

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※『タベソダ』に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら▶ 190845

次回は9月4回
次回は、みんな何をどれくらいやってるの？「おとなの習いごと事情」を調査します！