



pre

わたしのママくらし Vol.7

先輩ママ＆
パパに聞き
ました

マザーズバッグ 見せてください♪

赤ちゃんが生まれたら、いっしょにお出かけするのが楽しみ♪という
プレママのために、先輩ママ＆パパにふだんのバッグと中身を見せてもらいました。

マークの見方

- ★＝必ず持って行くもの
- ＝お出かけが食事タイムにかかる場合に持って行くもの

用意周到タイプならこれくらいは当たり前！？ 子どもふたりだと荷物もたくさん

T.H.さん (子ども3歳9カ月、1歳5カ月)

リュック派

バッグ選びのポイント

子どもがふたりなので、両手があくリュックは必須。なかでも背面に独立したファスナーポケットがあるものだと、抱っこしたまま財布を取り出せてすごく便利！



- ★おむつ (2枚)
- ★おむつがえシート (1枚)
- ★ビニール袋 (携帯用20枚。
汚れものやごみを入れる)
- ★おしりふき (1パック)
- ★着がえ (上の子用のズボンとパンツ)
- ★名札 (支援センター用)
- ★使い捨て紙エプロン (2枚)
- ★母子手帳ケース (1ケース)
- ★おやつ (2パック)
- ★紙バックホルダー (1個)
- ★ベビーチェアベルト (1本)
- ★貴重品 (自分のもの)
- ★ハンドタオル (1枚)
- ★ティッシュ (1パック)
- ★ポーチ (自分用1個)
- ベビーフード (外食時に食べられる
ものがないと困るので1パック)

ママのひとこと

着がえは上の子用、おむつは下の子用と、荷物がどうしても増えちゃうのが悩み。おしりふきは手をふいたり机をふいたり、ウェットティッシュとして何にでも使います。

標準的なラインナップ。
たいていのお出かけはこれでOK。

Y.K.さん (子ども2歳3カ月)

トートバッグ派

バッグ選びのポイント
たくさん物が入って軽いこと。カジュアルな服に合うことが決め手になりました



- ★おむつ (2枚)
- ★おしりふき (携帯用1パック)
- ★着がえ (上下1組)
- ★スタイ (2枚)
- ★ハンドタオル (1枚)
- ★赤ちゃんせんべい (1パック)
- ★ビニール袋 (2枚)
- ★ミニバッグ (1つ・貴重品を持ち歩く時用)

ママのひとこと

着がえを持ってないときに限っておむつからモしてズボンまでびしょり、ということが続いたので常に持ち歩くことに。あまりかさばらない、薄手のものになっています。

軽さ重視派

バッグ選びのポイント
バッグ自体が軽いこと、ポケットがいっぱいあって整理しやすいリュックを選びました

身軽に出かけたいママ向き。 荷物はできるだけスリム化

M.S.さん (子ども7カ月)

- ★おむつ (3枚)
- ★おしりふき (1パック)
- ★着がえ (上下1組)
- ★ガーゼ (2枚)
- ★授乳用ケープ (1枚)
- ★おもちゃ (2種類)



ママのひとこと

子どもがまだ小さいので、授乳用のケープがあればだいたいいつOK。これから荷物はどんどん増えていきそうな予感。

マザーズバッグ選びのポイントは？

重さ

●できるだけ
軽いもの
(全員一致)

材質や
色柄

- 雨にぬれても大丈夫で、洗えたらいいな
- 安っぽいナイロンでなく薄い帆布など
- パパが持っても恥ずかしくないシンプルなもの

形や
機能

- 両手があくリュック (背面ポケットは必須)
- マチや口が大きくてたくさん入るもの
- 肩ひもが肩に食い込まず、痛くならないもの。子どもが引っぱることもあるよ！
- 哺乳瓶やスマホを入れるポケットがあるもの

check!

意外な落とし穴？ マザーズバッグあるある

- ☐ 子どものイメージに合わせてかわいい色合いのものにしたなら、自分の服のテイストとまったく合わなかった (笑)
- ☐ ポケットや仕切りが多く「機能充実！」と思ったのに、使ってみたら意外と重かった。荷物そのものも重いのに。
- ☐ 斜めがけバッグにしたなら、だっこひものときは使えなかった。残念！
- ☐ お祝いにとたっぷり入るマザーズバッグをいただいたけど、わたしには大きすぎ、今は車専用バッグに。
- ☐ お散歩中にスマホを落とし、電話が使えなくなっちゃった！それ以来、もしもの時用に10円や100円玉を入れています。

毎日のスキンケア どうしてる？

「生協の化粧品って、年上の方向けでしょ？」と思っている方、多いのでは？
そんなことはありません。肌にやさしく、満足感もあり、そのうえコストも◎。
わたしたちにぴったりなもの、じつはたくさんありました！



見てね！

アドバイスして
もらったのは…

(株) ジャパンビューティプロダクツ
根岸里歌さん
日本化粧品検定協会認定コスメコン
シェルジュ®。肌悩みに対して最適
な化粧品を選ぶ心強い味方です。

「毎日、直接肌につける
ものだから」。食品同様
に「安全で安心して使
えること」を最優先に考
え、化粧品にも独自基準
を設けています。「素肌
時間」は肌にやさしい化
粧品が充実しています。

〈モニター方法〉「わたしのくらし」「わたしのママくらし」読者でもある20〜40代の
パルシステム職員に、実際に商品を1〜2週間使ってもらい、感想を聞きました。
※モニターの声は個人の感想です。商品の効能効果を証明するものではありません。

お悩み その1

妊娠してお肌がカサカサ。においにも敏感に。

妊娠したら肌トラブルが起きやすくなり、化粧品のにおいにも
敏感に。低刺激のスキンケア用品は？

これで 解決

コラーゲンゲルの二度塗りで保湿強化。
無香料なのもおすすめ。



パルシステムで人気No.1のオールインワンゲル。
1本で化粧水、美容液、乳液、化粧下地の4役なので、
洗顔後はこれひとつでOK。アミノ酸とダブルのコ
ラーゲン配合で肌にハリと潤いを与えてくれます。

シンプリズム+ (プラス) アミノ＆コラーゲンゲル 100g



初めて利用しましたが、気に入りました！乾燥気
味の肌を保湿してくれ、ほおもモチモチで大満足
です。無香料とのことでしたが、わずかに成分由
来のさわやかな香りが。この香りは好感が持てま
した。続けて使いたい！(U.K.さん)

使って みました

久しぶりのヒットでした。かなりの敏
感肌な私ですが、乾燥が解消し、肌が
適度な水分量でうるおいました。塗
った後はサラサラで、肌になじむ感じ。
子どもも気に入ったようで、自分でベ
タベタつけています。(Y.K.さん)



お悩み その2

妊娠線がコワイ！

だいたいおなかが大きくなってきました。妊娠線予防にもなるスキンケ
ア用品ってないかな？

これで 解決

おなかまわりをしっかりと保湿して。



マカデミアナッツオイル、オリーブスクワランなど、100%
植物性オイル配合のボディローション。乳液タイプでつけ
ごこちは軽く、ローズマリーとラベンダー精油のやさしい
香り。おなかだけでなく、首やかかと、ひざなどにも。

ハーバルボディローション 160ml

使って みました

香りが自然な感じで、妊娠中
でも安心して使用できました。
子どもが生まれてからも使え
そう。(A.A.さん)

べたつき感があるのかと思い
ましたが、肌にすくになじみ
ました。やさしい香りで、夕方
まで肌が保湿されている感じ
でした。(Y.さん)

お悩み その3

妊娠中はシミになりやすい、って聞いたけど…？

シミやそばかすができやすい、と聞きました。しっかり防ぎたいけ
ど、肌への負担が大きいのはイヤ…。

これで 解決

「紫外線吸収剤」フリーの日焼け止め。



赤ちゃんや敏感肌の人まで、家族で使えます。一般
的に使われる「紫外線吸収剤」不使用で、特有のニ
オイがしません。パラベン、香料、着色料、鉱物油、
アルコールも不使用です。SPF22、PA+++。

UVミルクfor family 30ml

使って みました



石けんで落と
せる、とあり
ますが、本当
にすっきり落ちました。使用
感はサラサラ。肌にやさしく
使いやすい！(Y.K.さん)

今回紹介した商品の一部は
ネットでも注文できます。

※利用には、オンラインパルへ
の登録が必要です。

パルシステム 注文 検索



- ☐ シンプリズム+ (プラス) アミノ＆コラーゲンゲル100g
- ☐ ハーバルボディローション 160ml
- ☐ UVミルクfor family 30ml



ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしbaby (0〜2歳の子がいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしkids (3〜8歳の子がいるママ向け) ▶ 190837

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は[kids]→
[baby]→[pre]→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タペタ」
に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

今回は5月3日

「平日の1日、見てください
い！」

家事のアイデアや時間の使
い方など、ほかの組合員さ
んの一日をまるっとご紹介。

