



pre

わたしのママくらし Vol.7

先輩ママ&
パパに聞き
ました

マザーズバッグ 見てください♪

赤ちゃんが生まれたら、いっしょにお出かけするのが楽しみ♪ という
プレママのために、先輩ママ&パパにふだんのバッグと中身を見せてもらいました。

マークの見方

★=必ず持って行くもの

●=お出かけが食事タイムにかかる場合に持って行くもの

用意周到タイプならこれくらいは当たり前！？
子どもふたりだと荷物もたくさん

T.H.さん (子ども3歳9ヶ月、1歳5ヶ月)



- ★おむつ(2枚)
- ★おむつがえシート(1枚)
- ★ビニール袋(携帯用20枚。
汚れものやごみを入れる)
- ★おしりふき(1パック)
- ★着がえ(上の子用のズボンとパンツ)
- ★名札(支援センター用)
- ★使い捨て紙エプロン(2枚)
- ★母子手帳ケース(1ケース)

ママのひとこと

着がえは上の子用、おむつは下の子用と、荷物がどうして
も増えちゃうのが悩み。おしりふきは手をふいたり机をふ
いたり、ウェットティッシュとして何にでも使います。

リュック派

バッグ選びのポイント

子どもがふたりなので、両手があ
くりゅっくは必須。なかでも背面
に独立したファスナーポケット
があるものだと、抱っこしたまま
財布を取り出せてすごく便利！



- ★おやつ(2パック)
- ★紙パックホルダー(1個)
- ★ベビーチェアベルト(1本)
- ★貴重品(自分のもの)
- ★ハンドタオル(1枚)
- ★ティッシュ(1パック)
- ★ポーチ(自分用1個)
- ベビーフード(外食時に食べられる
ものがないと困るので1パック)



ママのひとこと

着がえを持ってないときに限っておむつからモレでズボ
ンまでびっしょり、ということが続いたので常に持ち歩く
ことに。あまりかさばらない、薄手のものにしています。

軽さ重視派

身軽に出かけたいママ向き。
荷物はできるだけスリム化

M.S.さん (子ども7ヶ月)

- ★おむつ(3枚)
- ★おしりふき(1パック)
- ★着がえ(上下1組)
- ★ガーゼ(2枚)
- ★授乳用ケープ(1枚)
- ★おもちゃ(2種類)



ママのひとこと

子どもがまだ小さいので、授乳用のケープがあればだい
たいOK。これから荷物はどんどん増えていくきそうな予感。

マザーズバッグ選びのポイントは？

重さ

- できるだけ
軽いもの
(全員一致)

材質や
色柄

- 雨にぬれても大丈夫で、洗えたらしいな
- 安っぽいナイロンではなく薄い帆布など
- パパが持つても恥ずかしくないシンプルなもの

形や
機能

- 両手があくりゅっく(背面ポケットは必須)
- マチや口が大きくてたくさん入るもの
- 肩ひもが肩に食い込まず、痛くならないもの。子どもが引っぱることもあるよ！
- 哺乳瓶やスマホを入れるポケットがあるもの

check!

意外な落とし穴？ マザーズバッグあるある

- 子どものイメージに合わせてかわいい色合いのものにし
たら、自分の服のテイストとまったく合わなかった(笑)
- ポケットや仕切りが多く「機能充実！」と思ったのに、使
ってみたら意外と重かった。荷物そのものも重いのに。
- 斜めがけバッグにしたら、だっこひものときは使えなか
った。残念！
- お祝いにたっぷり入るマザーズバッグをいただいたた
く、わたしには大きすぎ、今は車専用バッグに。
- お散歩中にスマホを落とし、電話が使えなくなったり。そ
れ以来、もしもの時用に10円や100円玉を入れてます。

標準的なラインナップ。

たいていのお出かけはこれでOK。

Y.K.さん (子ども2歳3ヶ月)

トートバッグ派

バッグ選びのポイント
たくさん物が入って軽い
こと。カジュアルな服に
合うことが決め手になりました



毎日のスキンケア どうしてる？

「生協の化粧品って、年上の方向けでしょ？」と思っている方、多いのでは？そんなことはありません。肌にやさしく、満足感もあり、そのうえコスパも◎。わたしたちにぴったりなもの、じつはたくさんありました！

お悩み その1

妊娠してお肌がカサカサ。においにも敏感に。

妊娠したら肌トラブルが起きやすくなり、化粧品のにおいにも敏感に。低刺激のスキンケア用品は？

これで 解決

コラーゲンゲルの二度塗りで保湿強化。
無香料のものおすすめ。



パルシステムで人気No.1のオールインワンゲル。1本で化粧水、美容液、乳液、化粧下地の4役なので、洗顔後はこれひとつでOK。アミノ酸とダブルのコラーゲン配合で肌にハリと潤いを教えてくれます。

シンプルズム+(プラス) アミノ&コラーゲンゲル 100g



使って みました

初めて利用しましたが、気に入りました！乾燥気味の肌を保湿してくれ、ほおもチモチで大満足です。無香料とのことでしたが、わざかに成分由来のさわやかな香りが。この香りは好感持てました。続けて使いたい！(Y.K.さん)

久しぶりのヒットでした。かなりの敏感肌な私ですが、乾燥が解消し、肌が適度な水分量でうるおいました。塗った後はサラサラで、肌になじむ感じ。子どもも気に入ったようで、自分でペタペタつけています。(Y.K.さん)



今回紹介した商品の一部は
ネットでも注文できます。

※利用には、オンラインパルへの登録が必要です。



- シンプリズム+(プラス) アミノ&コラーゲンゲル100g
- ハーバルボディローション 160ml
- UVミルクfor family 30ml



見てね！

アドバイスして
もらったのは…



(株)ジャパンビューティプロダクト
根岸里歌さん

日本化粧品検定協会認定コスメコンシェルジュ®。肌悩みに対して最適な化粧品を選ぶ心強い味方です。

〈モニター方法〉「わたしのくらし」「わたしのママくらし」読者でもある20~40代のパルシステム職員に、実際に商品を1~2週間使ってもらい、感想を聞きました。

※モニターの声は個人の感想です。商品の効能効果を証明するものではありません。

お悩み その2

妊娠線がコワイ！

だいぶおなかが大きくなってきた。妊娠線予防にもなるスキンケア用品ってないかな？

これで 解決

おなかまわりをしっかり保湿して。



マカデミアナッツオイル、オリーブスクワランなど、100%植物性オイル配合のボディローション。乳液タイプでつけごこちは軽く、ローズマリーとラベンダー精油のやさしい香り。おなかだけでなく、首やかかと、ひざなどにも。

ハーバルボディローション 160ml

使って みました

香りが自然な感じで、妊娠中でも安心して使用できました。子どもが生まれてからも使えそう。(A.A.さん)

べたつき感があるのかと思いましたが、肌にすぐになじみました。やさしい香りで、夕方まで肌が保湿されている感じでした。(Yさん)

お悩み その3

妊娠中はシミになりやすい、って聞いたけど…？

シミやそばかすができやすい、と聞きました。しっかり防ぎたいけど、肌への負担が大きいのはイヤ…。

これで 解決

「紫外線吸収剤」フリーの日焼け止め。



赤ちゃんや敏感肌の人まで、家族で使えます。一般的に使われる「紫外線吸収剤」不使用で、特有のニオイがしません。パラベン、香料、着色料、鉱物油、アルコールも不使用です。SPF22、PA+++。

UVミルクfor family 30ml

使って みました



石けんで落とせる、とあります。本当に落とせました。使用感はサラサラ。肌にやさしく使いやすい！(Y.K.さん)



ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしbaby (0~2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしきds (3~8歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

次回は5月3回

「平日の1日、見せてください！」

家の事のアイデアや時間の使い方など、ほかの組合員さんの一日をまるっとご紹介。

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タベソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら。190845

