



for woman

わたしのくらし Vol.6

短時間に
おすすめ

パルシステムの キッチン雑貨を使ってみました

毎週届く別カタログ「キッチンぶらす」をご存じですか？
便利そう♪と感じた商品を、女性職員が実際に試してみました。

「キッチンぶらす」
のこと
紹介します！



パルシステムでは生活雑貨も
食品と同じように、商品の成分や
材質の基準を設けています。

たとえば、燃やすとダイオキシンを
発生するものもあると指摘されてい
る塩ビ系材質は使いません。また、
口や食品に触れるものだから、「食品
衛生法」をクリアしたものだけを扱
うなど、安全性について厳しい目で
チェックします。

まずは、これ！
ふたをしたまま電子レン
ジで加熱できるのよ。中身
が見える耐熱ガラス製だ
から、調理してそのまま冷
蔵室で保存するのにおすす
め

ごはん作りをラクにする
グッズ その1



「ハリオ
スクエアコンテナ
クリアM」

シンプルだから
このまま
食卓にも出せるね

冷蔵庫でも中身が
ひと目でわかるし



耐熱ガラス製で油や
酸にも強くて衛生的



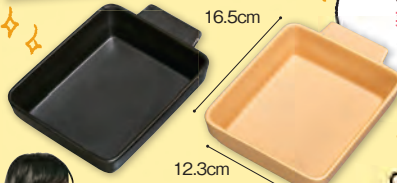
人事担当
高久



▲細切りにしたピーマンと
ツナ缶に、塩、こしょう、鶏
ガラスープ、ごま油を加え
て混ぜ、電子レンジで加熱。

早速流行りの「無限ピー
マン」を作ってみました。
さめたらこのまま冷蔵庫
で保存OK

ごはん作りをラクにする
グッズ その2



目玉焼きとかウインナー
とか、夫婦ふたりの朝
食にもいいかも

「耐熱 グリルde
クックプレート」

こちらもおすすめ。
2枚同時にグリルに入る
から、同時に主菜や副
菜が作れるの。朝食に
も夕食にも大活躍よ



重ねて収納OK
だからコンパクト！

グリルが汚れないから
洗いのめ楽ちん！

魚介をたっぷり入れて
グラタンを作ってみまし
た。サイズがちょうどい
いし、魚焼きグリルでふ
たり分が一度に焼ける
から、オープンより手軽
にできてうれしい！

広報担当
広井



同時にお届けしている
「キッチンぶらす」
カタログも見てね！

「キッチンぶらす」の商品はすべて
ネットで注文できるように
なりました。

※利用には、オンラインパルへ
の登録が必要です。

パルシステム 注文 検索



☐ ハリオ スクエアコンテナクリアM
☐ 耐熱 グリルdeクックプレート



ライフステージを
変えたい方へ。

次回は4月4日
季節の変わり目に気になる
スキンケアの特集です！

わたしのママくらしbaby (0～2歳の子どものママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしkids (3～8歳の子どものママ向け) ▶ 190837

わたしのママくらしpre (妊娠中のプレママ向け) ▶ 190811

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類ごみの登録となります。ご了承ください。※「タペンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら ▶ 190845

友だちづきあい どうしてる？



〈アンケート方法〉

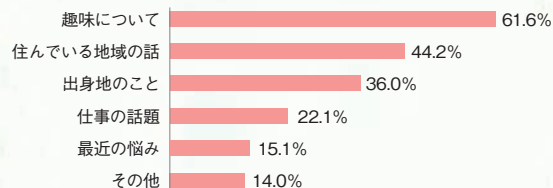
「わたしのくらし・わたしのママくらし」に登録している方の中から、オンラインパル登録をしている組合員に昨年11月11日(金)～11月27日(日)の期間でアンケートを実施。

学生時代からの友人や、趣味で出会った友だち、ご近所さんなど、「友だちづきあい」と呼べる関係は人それぞれ。みんながどんなふうに思っているのか、1026件の組合員の声から探ってみました。

みんな“リア友”づきあいに満足してる？

●友だちをつくるときの話題は？(「わたしのくらし」読者の回答から)

〈自己紹介で話す事柄(複数回答)〉



初対面の人に自己紹介するときの話題は？という問いに対しての答えがこちら。最近ハマっていることや、住んでいる地域の話などを話してみると、一気に距離が縮まるかも。

●今後、友だちづきあいとして深めていきたいことは？(「わたしのくらし」読者の回答から)

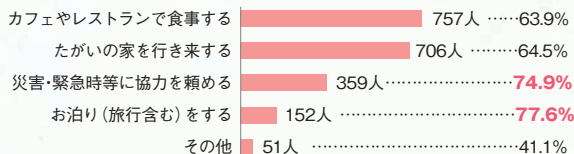
〈深めていきたい事柄(複数回答)〉



今後友だちと深めていきたい事柄は？という問いに対して、もっとも多かった答えが「悩みの相談や近況の共有」。自分の状況をまるごと理解してくれて、悩みを受け止めてくれる友だちづきあいを望んでいる姿が見えてきました。

●友だちと、どんなつきあい方をしていますか？その満足度は？(全体の回答から)

〈その満足度は？〉



お泊まりできる友だちがいる人は77.6%。緊急時に頼れる友だちがいる人は74.9%と、つきあいの満足度が高く、親密度が高い間柄ほど満足していることがわかりました。

友だちづきあい、こんなことに気をつけています！

お礼におすすめのお菓子茶なら

原料も製法もしっかり吟味されたパルシステムのお菓子やお茶なら、こだわりのある人にもおすすめできそう。



そんなあなたに！

key word

ちょっとしたお礼の品

「ちょっとしたことで、お世話になったからお菓子などといっしょにお礼の気持ちを伝える(30代)」というのが、親密度合いに關係なく有効な方法かも。

key word

悩み相談はほどほどに

「悩み事を打ち明けたら重たすぎたのか、連絡が来なくなりました。(30代)」できるだけポジティブな話題にする(40代)」という意見も。

key word

「親しき仲にも礼儀あり」

これは、現在とても親密な友だちがいる人も、あまり深くつきあっていない人も、同じくらい「大切なこと」として挙げた言葉でした。「プライベートに踏み込み過ぎない(30代)」 「どんなに親しくなっても、自分だけの友だちではないことを忘れない(30代)」という意識が必要なのかも。

key word

趣味の話は深掘り！

「友だちの趣味の話は、できるだけ興味を持って聞いてみる。自分の世界も広がり、いっしょに楽しめたらうれしい(20代)」。

そんなあなたに！

パルシステムでチケットをゲット

テーマパークやコンサート、展覧会などのチケットを扱っていること、ご存じですか？ 定価より割引で買えるチケットも多くておトク。



key word

「これ、ちょっといいよ！」という情報を交換

「かわいい雑貨や便利グッズの情報を仕入れておく(30代)」。こんな友だちとなら、楽しく盛り上がれそう。

key word

人の悪口には乗らない

「世の中意外とせまい。陰口や悪口にならないように気をつけています(20代)」。

「聞き役」のススメ

「自分の考えを押し付けけないように、相手の話をよく聞く(40代)」。相手のことをよく知ってから、自分に合う人とのつきあいを深めていくのがポイント。