



kids 3歳~8歳

pal\*system 2017年3月3日

## わたしのママくらし Vol.6

時短に  
おすすめ

# パルシステムの キッチン雑貨を使ってみました

「キッチンぶらす」  
のこと  
紹介します！

ぶらす  
さん

パルシステムでは生活雑貨も  
食品と同じように、商品の成分や  
材質の基準を設けています。

たとえば、燃やすとダイオキシンを  
発生するものもあると指摘されてい  
る塩ビ系材質は使いません。また、  
口や食品に触れるものだから、「食品  
衛生法」をクリアしたものだけを扱  
うなど、安全性について厳しい目で  
チェックします。

毎週届く別カタログ「キッチンぶらす」をご存じですか？

便利そう♪と感じた商品を、女性職員が実際に試してみました。

まずは  
これ！

ごはん作りをラクにする  
グッズその1

ステンレス製

この角度が  
ポイント

「クック  
スプーン」

幅7cm

ナイロン樹脂製

お玉と違って、柄が斜  
めについているからと  
ってもすくいやすいの。  
すくう部分も大きすぎ  
ないから、小さな鍋で  
も使いやすいよ

絶妙なサイズと角度  
だから、お鍋を傾  
けなくても、具がき  
れいにすくえた～

見て！

産直担当 吉田

これで炒めたり混ぜたり  
の調理にも使えるし、盛り  
付けにも便利。形もかわい  
いからサブスプーンと  
して食卓にも出せるね

取り分けしやすくて、子どものいるお  
うちにいいでしょ

ごはん作りをラクにする  
グッズその2

本体は耐熱ガラス製、注ぎ  
口はシリコン製で、ちょっ  
とおしゃれなワインボトル  
みたいでしょ

ふたの内側にフィル  
ターがついているから、  
水だし緑茶や紅  
茶が手軽に作れるの

「ハリオ  
フィルターインボトル」

はずして洗  
えるフィル  
ター付き

フルーツハーブティーや、  
フルーツと赤ワインを入  
れたサングリアなど、来  
客のときに出すと喜ばれ  
るよ。ジュースを入れれ  
ば子どもにも注ぎやすい

洗いやすさも◎。女性の手  
なら底のほうまで楽に届  
いて洗えるのうれしいよ

システム担当  
宮崎

テーブルに  
そのまま出せる  
デザインも  
いいでしょ

同時にお届けしている  
「キッチンぶらす」  
カタログも見てね！

「キッチンぶらす」の商品はすべて  
ネットで注文できるように  
なりました。

※利用には、オンラインパルへ  
の登録が必要です。

パルシステム 注文 検索



- ☐ クックスプーン
- ☐ ハリオ フィルターインボトル



ライフステージを  
変えたい方へ。

次回は4月4日  
季節の変わり目に気になる  
スキンケアの特集です！

わたしのママくらしbaby (0～2歳の子どものいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしpre (妊娠中のプレママ向け) ▶ 190811

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類ごみの登録となります。ご了承ください。※「タペンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら ▶ 190845



# ママ友づきあい どうしてる？

学生時代からの友人関係や、仕事上の人づきあいとはまたちょっと違う気がする「ママ友」とのおつきあい。1026件のアンケートから、ママたちの意見を聞いてみました。

〈アンケート方法〉  
「わたしのくらし・わたしのママくらし」に登録している方の中から、オンラインパネル登録をしている組合員に昨年11月11日(金)~27日(日)の期間でアンケートを実施。

お互い小さな子どもがいるので、集まるときはドタキャン・遅刻オッケーにしている

夫が週末仕事でいない場合が多いのですが、同じようなママ友と知り合ったら悩まずにすむようになった

流行っている病気や予防接種、地域のイベントや行事など、ママ目録の情報を知ることができるように

お互いの子どものペースを大切に

ふたり目を妊娠したとき、ママ友が上の子を見てくれたり、公園で遊んでくれてとても助かった

お世話になったときの御礼は必ずすぐに伝える

子ども同士のけがや病気はお互いさだに思っています

何組かで集まるときは、お座敷や子ども向けメニューがあるお店をチョイス

## ママ友づきあい、 みんなのコツ紹介

人の悪口を言わないのはもちろん、誰かの悪口にも乗らない。そんな話題のときは聞き役に徹して受け流す

相手のプライベートには踏み込まない。わたしは広く浅く、のおつきあいでいいかな

うちにおじゃมาすときは、気を使わせない数百円程度の手みやげを持っていく

同じことを再び聞かないように、子どもの誕生日などはメモしておく

「うちの子だけなぜ?」と思っていることを「うちもだよ」と言ってもらえて、不安に思うことが減りました。ママ友がいてよかった

ちょっとしたお礼として、お子さんへお菓子を小さな袋に詰めて渡すようにしている。パルシステムのカatalogで小分けの袋菓子を数種類ストックしている

## ママ友づきあい、わたしたちの『いま』

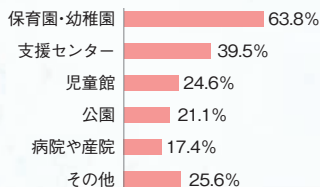
●お子さんを介したママ友づきあいはいくつありますか？  
(ベビーママ&キッズママの回答から)

YES 87.3%

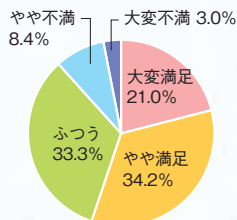
NO 12.7%

とくに「ママ友」が必要とは思わない、という意見も

●そのママ友とは  
どこで知り合いましたか？  
(ベビーママ&キッズママでYESの人の回答から(複数回答))



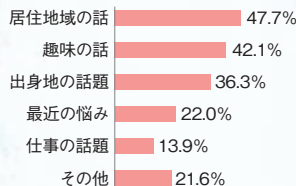
●現在の友だち関係に満足？  
(ベビーママ&キッズママの回答から)



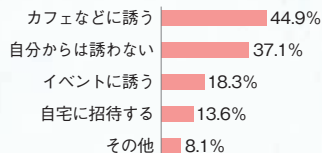
保育園や幼稚園、支援センターなどが、ママ友づくりスポットといえそう。また、子どもの習い事を通じて知り合ったママ友は趣味が合う人も多く、違う園や学校の情報も知ることができてうれしい、という意見も。

## ママ友のつくり方、つきあい方、こうしています

●どんな話題から入った？  
(全体の回答から(複数回答))



●どんなふうに誘った？  
(全体の回答から(複数回答))



「相手のご主人と同郷だった(30代)」 「地元が近いと思ったら、相手のパパが後輩だった(30代)」 なんてことも。

「ちょっとおしゃれなカフェなどに誘うのが気楽」、という意見に対して、「自分からは誘わない」という人も多数。

## ママ友との『これから』、こんなつきあい方をしたいな

●今後深めていきたいこと(ベビー&キッズママの回答から(複数回答))



「緊急時など、困ったときに頼れる関係」「子育ての情報を共有できる関係」のほか、「子連れでいっしょに遊べる関係」を求めている結果に。子どもの成長に合わせて、情報交換からいっしょに楽しむ関係にシフトしているようです。