



kids 3歳~8歳

pal*system 2017年1月4回

わたしのママくらし Vol.4

ママ目線で紹介します！

くらしの「備え」どうしてる？

2017年を迎え、新たに考えることも多い時期。

年のはじめだからこそ、将来をみつめて、お金の使い方を少し考えてみませんか？

同じママの立場から、
疑問にお答えします！ライフプラン・アドバイザー
バルシステム埼玉
組合員 田邊さん

バルシステム埼玉で、LPA（ライフプラン・アドバイザー）として、組合員のライフプランニング活動に参加。家を建て替えたことをきっかけに、生活の保障やお金について勉強中。

※LPAとは、コープ共済連のライフプラン・アドバイザー養成セミナーを修了し、「ライフプラン講座」などで講師をつとめる組合員のこと。

Q1.

動きが活発に
なってきたわが子。
誰かをケガさせて
しまわないか心配…。キッズママ
宮崎

（田邊）わが家も2人子どもがいるので、自転車に乗るようになって心配も倍増。でもしもの時に心強い保険があるんです。すでに家の火災保険や、自動車保険に入っている人は「**特約**」という形で**プラスできる「個人賠償責任保険」**をご存知ですか？同居の家族や別居の未婚の子が保険対象と幅広く、日常生活での偶然な事故により法律上の賠償責任を負った場合の保障です。実際のお支払いはケースバイケースですが、たとえば自転車の対人・対物事故もカバーしていることも。**保険料を少し上乗せして支払うだけで**、月々の負担も少ないのがうれしい。まずはご家族の契約内容を調べてみてくださいね。

Q2.

学資保険に入っている
ママ友が多いです。
今からでも入るべき？キッズママ
望月

（田邊）学資保険のメリットは、保険料を支払っていれば決めていたタイミングでまとまった資金を受け取れることですが、絶対に入らなければならぬものではありません。大学進学などの必要額を考えた保険の場合、払込み年数が短くなると毎月の負担も大きくなってしまふの心配です。

どんな貯蓄の方法が
いいでしょう？

保険で学費をすべて準備するのではなく、貯蓄を組み合わせることで考えるのも手です。塾に通ったり、進学先が私立になったりと、急にお金が必要になったら貯蓄で対応し、すでに入っている学資保険は満期までとっておきましょう。

Q3.

子どもの保障は、
まだ考えなくても大丈夫？キッズママ
米山

（田邊）地域によっては、子どもの医療費は無料だから…と保険について考えていない方も多いのですが、検討してもよいかなと思います。たとえば、小さな子どもは入院してもひとりでは何もできませんよね。親が付き添ったり、入院時に必要な物の購入を貯蓄で補えばよいのですが、**不意な出費がつかうと考えるなら、ママとパパのためにも子どもにも医療保険をおすすめします。**

医療費がかかるようになってから、
とっていました…。

医療費の無料期間が終わったあと、おとなと同じように終身医療保険を検討しているなら、**保険料の安いうちに加入し、20歳くらいで払い込みを終わらせてみることもひとつの案です。**わが子に一生の「保障」をプレゼントしてもいいですね。

裏面をチェック！



ライフステージが変わった方は、注文番号をご記入ください。

わたしのママくらしbaby（0～2歳の子どものいるママ向け）▶ 190829

わたしのママくらしpre（妊娠中のプレママ向け）▶ 190811

わたしのくらし（ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け）▶ 190802



※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のための登録となります。ご了承ください。※「タバネ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら ▶ 190845

『わたしのママくらし』

次回は2月4回

組合員のバルシステムの食料
使いきり術を、晩ごはん写真と
ともにレポートします！平日
とごはん作りをのりこえる、み
なさんのアイデアをたっぷり
紹介！

1週間の
晩ごはんを紹介！

掛金手ごろ 対応・振込がスムーズってきくけど

“共済”って どりなんだろう？

子どもには医療費の助成制度があるけど、まさかの備えは必要？
そんなママの疑問に答えます！

わが家の場合



生活用品担当
宮野

コープ共済の「[たすけあい] J1000円コース」に5年前に加入。使用しなければ、それに越したことはありませんが、まさかこんなにお世話になるなんて。
わが家の“あのとき”をレポートします。

娘が生後9カ月、
1歳、3歳のときに
お世話になりました！

請求はお気軽に

退院したら

まずは コープ共済窓口へTel

加入していたのは、「[たすけあい] J1000円コース」。とりあえず窓口へ電話を。担当者が親切に必要書類のことなどを教えてくれました。

数日後

送られてきた 書類に記入して返送

書類はシンプルで記入例がわかりやすく、助かりました。今回は病院のレシートを添付すればよかったので、わざわざ診断書をとることもありませんでした。

※2016年5月現在の基準です。

ココが
スムーズ！

共済金が指定口座に

えっ、もう！？というタイミングで共済金が振り込まれていました。J1000円コースの場合、日額6,000円×入院日数の共済金が。正直、ものすごく助かりました！共済は「お守り」みたいなもの。月1,000円の掛金は「子どものTシャツ1枚買ったと思えば安い」と思います。

子どもが9カ月で まさかの入院！

子どもが9カ月のとき、ウイルス性のかぜ症状から肺炎に。かかりつけの小児科から急に大きい病院へと言われ、その日のうちに入院に。

10日間の病院通いで 疲れと思わぬ出費が

入院中は家と病院、職場を行ったり来たり。食事も外食やコンビニに頼ったり、点滴でベッドから動けない娘のために…と思って購入したもので、出費がかさんでいました。

10日後、晴れて退院！

子どもの場合は、よくなったと親が思っても、観察期間が長く結局10日間の入院。退院できたときは、心底ほっとしました。入院したことをパルの配達員に伝えたら、手続きなど親身になってくれました。

生まれてすぐ入っただけよかった！

「まだ小さいから大丈夫」と思っていると、きつかけを失っちゃう。うちの場合は、出生届や健康保険などといっしょに共済の加入も手続きしました。

子どもの入院費は
乳幼児医療費助成制度で無料でも、
意外な出費がイタイ！

- 親の付き添いベッド代
 - 交通費（タクシー代や駐車場代も）
 - 外食費（夫、私）
 - お見舞いに来てくれた親戚の対応
 - その他、雑費
- など、おとなが動けばこれだけの急な出費が！

保障があるというだけで気が楽に。

退院までは気持ちに余裕もない日々でしたが、退院が決まってからは、お金の心配も…。共済があれば、雑費の心配をしなくていい、というだけでも気持ちに余裕が生まれました。

コープ共済加入者の声

※パルシステム共済連に寄せられた組合員の声から、一部掲載しています。

パルシステム東京
組合員 Hさん

今まで全く使うことがなかったのですが、小学校に入学すると通学途中、そうじ当番中と毎日ケガをして通院している。

生協加入時に勧められて、何気なく子どもに加入させたところ、すぐに転んで頭から出血した事があります。電話をして、2日後に書類が届き記入後ポストに入れてから3日で振り込まれ感謝です。

▲パルシステム神奈川ゆめコープ 組合員 Oさん

詳しくは
この表紙が目印！



CO-OP 共済

コープ共済のコースや保障内容など、もっと詳しく知りたいという方は、1月4回（このチラシと同時）に配付されている「CO-OP共済 [たすけあい] チラシ」をご覧ください。
※「[たすけあい] J1000円コース」は、月々1,000円の掛金で、病気やケガの医療保障を20歳の満期日まで受けられる共済商品です。

【CO-OP共済ニュース】 (CO-OP共済に加入するには) 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
[たすけあい]: (契約引受団体) パルシステム共済生活協同組合連合会・日本コープ共済生活協同組合連合会
問い合わせは: コープ共済センター ☎0120-700-750 受付時間9:00~18:00 (月~金) 9:00~17:30 (土)