



for woman

pal*system 2016年12月4回

わたしのくらし Vol.3

みんな
どうしてる?

組合員に聞いた! 家事分担事情

Q1.

相手の担当家事は?
(※複数回答)

理想的には、平日の「買い物」や「食事の準備」を分担してほしい…。でも実際には「ごみ出し」「おふろ掃除」が多い結果に。また、共働き家庭が多いものの、「夫が忙しく分担制は無理」「夫に頼むより自分でやった方がよい」などの理由から「夫の担当家事はない」という答えも。「夫の担当家事はない」ことに対しては、半数以上が「不満」と回答。

- 1位 36%
- 2位 31%

- 3位 29%

家のこどリスト

『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している組合員、980名のアンケート結果を公開!
各家庭に見える、「家事分担」の実態とは!?

ふだんの「家事」も書き出すとこんなに…
毎日お疲れさまです。

- ごみ集め・ごみ出し トイレ掃除
- おふろ掃除 キッチン掃除 玄関掃除
- リビング掃除 平日の食事の準備(朝、昼、夕)
休日の食事の準備(朝、昼、夕) 朝食の片付け 夕食の片付け 洗濯物を干す
- 洗濯物をとりこむ、たたむ、しまう 平日の買い物 休日の買い物 妻が外出(息抜きや友達との約束)するための協力
- 夫の担当家事はない

POINT
夫の好きなこと、得意なことをお願いするといいかも。



うちは「家のこどリスト」を作り、現状の家事分担を明確にしました。上のように書き出して、プラスでコレとコレをお願い、と視覚的に伝えるとわかりやすいようです。

パルシステムの男性職員にも聞いた
“男性側の想い”とは



垣野

気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、**淡淡**と指示される方がいいです。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



大塚

「パパが作った方がおいしい♪」と言われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当です。そう言われると断れないかな

親や友人、(それか子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくると結構うれしかった



奥脇

共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返されました。(笑)感謝の気持ちは常にあります



山岸

毎のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれません、まずは大掃除から分担を始めてみませんか?



次回1月4回は、くらしの「保障」について紹介します。経験者の「これがあったよかったです」を紹介!

わたしのママくらし baby (0~2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。

わたしのママくらし kids (3~8歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→

わたしのママくらし pre (妊娠中のプレママ向け) ▶ 190811

「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タバソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。

※配付停止はこちら、190845



みんなの“リアル”を紹介します／

義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、
聞かせてください！



T(水産担当)、望月(生活用品担当)、
衣鳩(人事担当)

わたしは「お義母さん」の立場からお話しします

原田(営業支援担当)

帰省時の「手みやげ」ってどうしていますか？いつも悩みの種。日もちしない生菓子を持って行って食べきれず、失敗したこと…。



キズママ
望月



ベビーママ
衣鳩



『コア・フード
野付のほたて』

うちは、毎年ギフトカタログに載っている『コア・フード野付のほたて』。また食べたいなって楽しみにしてくれているから、帰省に合わせて直送してます。パルシステムでしか買えないものを送つておくのは、他とかぶらずオススメ



ふたり暮らし
T

1年目は毛ガニにしたけど、食べるときに、身を出すのに夢中で無言になっちゃったから、2年目からは『北海七宝漬け』に。おせちとかぶらないし、見た目が豪華！おせちの一品になるものって、必ず使えるからいいわよ



『北海七宝漬け』

わたしは、姑として迎える方だけど、結構迎える方も準備が大変。だから、お義母さんにお年玉やプレゼントをあげるのも手だと思うわ



原田



ふたり暮らし
T

エプロンを出すタイミングとか、むづかしいですね。うちも、お義母さんに切ったり洗ったりを指示してもらっています



ベビーママ
衣鳩

お義母さんは家事が完璧なので、甘えてばかりです。だから、買い出しが忘れがあったら率先していくとか。あとは家事のあとに「お茶でもいましょうか」と声をかけたり、ちょっとしたことを実践したいなと思っています



キズママ
望月

お嫁さんにやってもらってうれしかったのは、かまぼこの飾り切り。ネットで調べてきててくれて。おせちの詰め方もマンネリ化しているから、自分と違うセンスでやってもらうと楽しいわね



原田



実体験から聞きました！

義実家に帰るときのポイント3つ！

その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物も大変。準備する時間があるとうれしい。

その2 ほかの家族とお互いの手土産を確認

兄弟家族なども同時に帰省するときは、手土産を確認しておくと、かぶらなくていいかも。

その3 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義母さんを司令塔と思って適度に甘えるのも大事。



原田

年末年始はとくに、その家ごとの過ごし方があると思うから、そこに楽しみながら参加する、という気持ちで来てくれたならうれしいわ

役立つチョイテク

かまぼこ飾り切り「祝い」



- 1 かまぼこを厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を2本入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。



でき上がり

今回紹介した商品の一部や
その他のおすすめはネットでも注文できます。

- ＼ おせちの一品にもなるものや
日もちするおみやげも！ /
- コア・フード野付のほたて
- 北海七宝漬け
- 紅白ミニかもめの玉子

※利用には、オンライン
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索 ↵
同時配付の「別冊 お正月特集号」も併せてご覧ください。

大掃除に
必要なグッズも！

