



for woman

## わたしのくらし Vol.3

みんな  
どうしてる？組合員に聞いた！  
家事分担事情バルシステム  
産直担当 吉田が  
レポートします

〈アンケート方法〉  
『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している中から、オンラインバル登録をしている組合員に8/19(金)～9/2(金)でアンケートを発信。

『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している組合員、980名のアンケート結果を公開！  
各家庭に見える、「家事分担」の実態とは！？

## Q1.

相手の担当家事は？  
(※複数回答)

理想的には、平日の「買い物」や「食事の準備」を分担してほしい…。でも実際には「ごみ出し」「おふろ掃除」が多い結果に。  
また、共働き家庭が多いものの、「夫が忙しく分担制は無理」「夫に頼むより自分でやった方がよい」などの理由から「**夫の担当家事はない**」という答えも。「夫の担当家事はない」ことに対しては、**半数以上が「不満」と回答**。

1位  
36%2位  
31%3位  
29%

## 家のことリスト

- ☒ごみ集め・ごみ出し ☐トイレ掃除  
☒おふろ掃除 ☐キッチン掃除 ☐玄関掃除  
☐リビング掃除 ☐平日の食事の準備(朝、昼、夕) ☐休日の食事の準備(朝、昼、夕) ☐朝食の片付け ☐夕食の片付け ☐洗濯物を干す  
☐洗濯物をとりこむ、たたむ、しまう ☐平日の買い物 ☐休日の買い物 ☐妻が外出(息抜きや友達との約束)するための協力  
☒夫の担当家事はない

ふだんの「家事」も  
書き出すとこんなに…  
毎日お疲れさまです。

などなど

## POINT

夫の好きなこと、得意なことを  
お願いするといいかも。

バルシステムの男性職員にも聞いた  
「男性側の想い」とは



垣野

気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、**淡々と指示される方がいいです**。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



大塚

「**パパが作った方がおいしい♪**」と言われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当です。そう言われると断れないかな



奥脇

親や友人、(それか子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくると結構うれしかった

共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返されました(笑)。感謝の気持ちは常にあります



山岸

毎日のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれませんが、まずは大掃除から分担を始めてみませんか？



次回1月4回には、くらしの「保障」について、紹介しあます。経験者の「これがあってよかった」を紹介！



ライフステージを変えたい方へ

わたしのママくらしbaby(0～2歳の子がいるママ向け)▶ 190829

わたしのママくらしkids(3～8歳の子がいるママ向け)▶ 190837

わたしのママくらしpre(妊娠中のプレママ向け)▶ 190811

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。

※重複してご登録いただいた場合は[kids]→[baby]→[pre]→

「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タベソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。

※配付停止はこちら▶ 190845



みんなの“リアル”を紹介します／

# 義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、  
聞かせてください！わたしは「お義母さん」の  
立場からお話しますT (水産担当)、望月 (生活用品担当)、  
いはと 衣鳩 (人事担当)

原田 (営業支援担当)

## 帰省中の「お手伝い」とか どうしてる？

ふたり暮らし  
Tエプロンを出すタイミ  
ングとか、むずかしい  
ですね。うちは、お  
義母さんに切ったり洗  
ったりを指示してもら  
っていますベビーママ  
衣鳩キッズママ  
望月お義母さんは家事が完璧なので、  
甘えてばかりです。だから、買い出  
し忘れがあったら率先していくと  
か。あとは家事のあとに「お茶でも  
いれましょうか」と声をかけたり、  
ちょっとしたことを実践したいなど  
思っています

原田

お嫁さんにやってもらってうれしかったの  
は、**かまぼこの飾り切り**。ネットで調べて  
きてくれて。おせちの詰め方もマンネリ化  
しているから、**自分と違うセンス**でやって  
もらって楽しいわね

## かまぼこ飾り切り「祝い」

でき上がり！



- 1 かまぼこを厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。

おせちの一品にもなるものや  
日もちするおみやげも！

- ☐ コア・フード野付のほたて
- ☐ 北海七宝漬け
- ☐ 紅白ミニかもめの玉子

※利用には、オンライン  
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索

同時配付の「別冊 お正月特集号」も  
併せてご覧ください。大掃除に  
必要なグッズも！今回紹介した商品の一部や  
その他のおすすめはネットでも注文できます。

原田

年末年始はとくに、その家ごとの過ごし方が  
あると思うから、そこに楽しみながら参加す  
る、という気持ちで来てくれたらうれしいわ

## 実験から聞きました！

### 義実家に帰るときのポイント3つ！

#### その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物大変。準備する時間があるとうれしい。

#### その2 ほかの家族とお互いの手土産を確認

兄弟家族なども同時期に帰省するときは、手土産を確認  
しておくと、かぶらなくていいかも。

#### その3 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義母さんを司令塔と思っ  
て適度に甘えるのも大事。帰省時の「手みやげ」って  
どうしていますか？ いつも悩みの種。  
日もちしない生菓子を持って行って  
食べきれず、失敗したことも…キッズママ  
望月うちは、毎年ギフトカタログ  
に載っている「コア・フード野  
付のほたて」。「また食べたい  
な」って楽しみにしてくれてい  
るから、帰省に合わせて直送  
しています。パルシステムでし  
か買えないものを送っておく  
のは、他とかぶらずオススメ『コア・フード  
野付のほたて』わたしは、姑として迎える方  
だけど、結構迎える方も準備  
が大変。だから、お義母さん  
に**お年玉やプレゼントをあ  
げるのも手だ**と思うわ

原田

1年目は毛ガニにしたいけど、  
食べるときに、身を出すの  
に夢中で無言になっちゃっ  
たから、2年目からは「北  
海七宝漬け」に。**おせちど  
かぶらないし、見た目が豪  
華！** おせちの一品になるも  
のって、必ず使えるからい  
いわよ

「北海七宝漬け」