



わたしのママくらし Vol.3

みんな
どうしてる?

Q1.

相手の
担当家事は?
(※複数回答)

家事別の“満足度”についても聞いてみたところ、やつてもらえた“大変満足”という答えが多かったのは、平日の「食事の準備」や「片付け」「買い物」。これを夫がやってくれたら助かりますよね…。でも実際は、多くの人が「ごみ集め～」「妻が外出～」「休日の子どもの遊び相手」を分担してもらっているようです。

ママ組合員に聞いた! 家事分担事情

2位
52%

3位
43%

1位
57%

家のことりスト

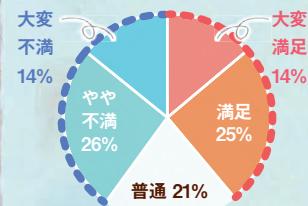
- ごみ集め・ごみ出し トイレ掃除 あふろ掃除 キッチン掃除 玄関掃除 リビング掃除 平日の食事の準備(朝、昼、夕) 休日の食事の準備(朝、昼、夕) 朝食の片付け 夕食の片付け 洗濯物を干す 洗濯物をとりこむ、たたむ、しまう 平日の買い物 休日の買い物 子どもをおふろに入れる 子どもの寝かしつけ 子どもの見送り・お迎え 平日の子どもの遊び見守り
- 休日の子どもの遊び見守り
- 妻が外出(帰抜きや友達との約束)するための協力
- 夫の担当家事はない

などなど

ふだんの「家事」も書き出すとこんなに…
毎日お疲れさまです。

Q2.

相手の家事への満足度は?



「大変満足・満足」と「やや不満・大変不満」の割合がほぼ同じ!

もう少しパートナーに分担してもらえる方法はある?

パルシステムの男性職員にも聞いた
“男性側の想い”とは



堀野

気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、**淡淡**と指示される方がいいです。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



親や友人、(それが子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくると結構うれしかった



大塚

「パパが作った方がおいしい♪」と言われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当です。そう言われると断れないかな



山岸

共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返されました。(笑)感謝の気持ちは常にあります

毎日のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれません、まずは大掃除から分担を始めてみませんか?



次回1月4回は、暮らしの「保障」について、紹介します。経験者の「これがあったよかったです」を紹介!

ライフステージを変えたい方へ

わたしのママくらしbaby (0～2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしpre (妊娠中のプレママ向け) ▶ 190811

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。

※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タバソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。

※配付停止はこちら、190845



みんなの“リアル”を紹介します／

義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、
聞かせてください！

T(水産担当)、望月(生活用品担当)、
衣鳩(人事担当)

わたしは「お義母さん」の立場からお話しします

原田(営業支援担当)

帰省時の「手みやげ」ってどうしていますか？いつも悩みの種。日もちしない生菓子を持って行って食べきれず、失敗したこと…。

キッズママ
望月

ベビーママ
衣鳩

『コア・フード
野付のほたて』

うちは、毎年ギフトカタログに載っている『コア・フード野付のほたて』。また食べたいなって楽しみにしてくれているから、帰省に合わせて直送してます。パルシステムでしか買えないものを送つておくのは、他とかぶらずオススメ

ふたり暮らし
T

1年目は毛ガニにしたけど、食べるときに、身を出すのに夢中で無言になっちゃったから、2年目からは『北海七宝漬け』に。おせちとかぶらないし、見た目が豪華！おせちの一品になるものって、必ず使えるからいいわよ



『北海七宝漬け』

わたしは、姑として迎える方だけど、結構迎える方も準備が大変。だから、お義母さんにお年玉やプレゼントをあげるのも手だと思うわ

原田

帰省中の「お手伝い」とはどうしてる？

ふたり暮らし
T

エプロンを出すタイミングとか、むづかしいですよね。うちちは、お義母さんに切ったり洗ったりを指示してもらっています

キッズママ
望月

うちちは、全部やってくれるスーパーお義母さんだから手伝うこととは少ないけれど、前に、コロッケのタネを作ってくれたときに子どももといっしょに最後の成形をお手伝い。子どもも楽しかったみたいで、3人でやるならお義母さんも喜んでくれるかも

原田

お嫁さんにやってもらつたのは、かまぼこの飾り切り。ネットで調べてきててくれて。おせちの詰め方もマンネリ化しているから、自分と違うセンスでやってもらうと楽しいわね



実体験から聞きました！

義実家に帰るとのポイント4つ！

その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物も大変。準備する時間があるうれしい。

その2 育児についての情報共有

アレルギー食材や、食べさせたくないもの（お菓子とか）があれば、前もって伝えて。あとは、急なケガや体調不良に備えて夜間救急を調べておくと慌てないわよ。

その3 ほかの家族と

お互いの手土産を確認

兄弟家族なども同時に帰省するときは、手土産を確認しておくと、かぶらないでいいかも。

年末年始はとくに、その家ごとの過ごし方があると思うから、そこに楽しみながら参加する、という気持ちで来てくれたうれしいわ

その4 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義母さんを司令塔と思って甘えるのも大事。

原田

大掃除に
必要なグッズも！

役立つチョイテク

かまぼこの飾り切り「祝い」



- 1 かまぼこを厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を2本入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。

今回紹介した商品の一部や
その他のおすすめはネットでも注文できます。

おせちの一品にもなるものや
日もちするおみやげも！

- コア・フード野付のほたて
- 北海七宝漬け
- 紅白ミニかもめの玉子

※利用には、オンライン
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索
同時配付の『別冊 お正月特集号』も併せてご覧ください。

