



kids 3歳~8歳

pal\*system 2016年12月4回

## わたしのママくらし Vol.3

パルシステム  
産直担当 吉田が  
レポートします

〈アンケート方法〉  
『わたしのくらし』わたしのママくらし』に登録している中から、オンラインパル登録をしている組合員に8/19(金)~9/2(金)でアンケートを発信。

みんな  
どうしてる？ママ組合員に聞いた！  
家事分担事情

『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している組合員、980名のアンケート結果を公開！  
各家庭に見える、「家事分担」の実態とは！？

Q1.

相手の  
担当家事は？  
(※複数回答)

家事別の「満足度」についてもきいてみたところ、  
やってもらえたら「大変満足」という答えが多かったのは、平日の「食事の準備」や「片付け」「買い物」。これを夫がやってくれたら助かりますよね…。でも実際は、多くの人が「ごみ集め〜」「妻が外出〜」「休日の子どもの遊び相手」を分担してもらっているようです。

2位  
52%

☑ごみ集め・ごみ出し □トイレ掃除 □お風呂掃除 □キッチン掃除 □玄関掃除 □リビング掃除 □平日の食事の準備(朝、昼、夕) □休日の食事の準備(朝、昼、夕) □朝食の片付け □夕食の片付け □洗濯物を干す □洗濯物をとりこむ、たたむ、しまう □平日の買い物 □休日の買い物 □子どもをお風呂に入れる □子どもの寝かしつけ □子どもの見送り・お迎え □平日の子どもの遊び見守り

3位  
43%

☑休日の子どもの遊び見守り

1位  
57%

☑妻が外出(息抜きや友達との約束)するための協力  
□夫の担当家事はない

などなど

□夫の担当家事はない

パルシステムの男性職員にも聞いた  
“男性側の想い”とは

POINT

夫の好きなこと、得意なこと  
をお願いするといいかも。



垣野

気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、**淡々と指示される方がいいです**。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



大塚

「**パパが作った方がおいしい♪**」と言われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当です。そう言われると断れないかな

親や友人、(それか子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくると結構うれしかった



奥脇

共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返されました(笑)。感謝の気持ちは常にあります



山岸

毎日のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれませんが、まずは大掃除から分担を始めてみませんか？



次回1月4回は、くらしの「保障」について、紹介します。経験者の「これがあってよかった」を紹介！



ライフステージを変えたい方へ

わたしのママくらしbaby(0~2歳の子がいるママ向け)▶ 190829

わたしのママくらしpre(妊娠中のプレママ向け)▶ 190811

わたしのくらし(ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け)▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。  
※重複してご登録いただいた場合は[kids]→[baby]→[pre]→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。  
※「タベンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。  
※配付停止はこちら▶ 190845



みんなの“リアル”を紹介します／

# 義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、聞かせてください！

わたしは「お義母さん」の立場からお話します



T (水産担当)、望月 (生活用品担当)、  
いばと 衣鳩 (人事担当)

原田 (営業支援担当)

帰省中の「お手伝い」とか  
どうしてる？

ふたり暮らし  
T

エプロンを出すタイミングとか、むずかしいですね。うちは、お義母さんに切ったり洗ったりを指示してもらっています

ベビーママ  
衣鳩



キッズママ  
望月

うちは、全部やってくれるスーパーお義母さんだから手伝うことは少ないけれど、前に、コロケのタネを作ってくれたときに子どもといっしょに最後の成形をお手伝い。子どもも楽しかったみたいで、3人でやるならお義母さんも喜んでくれるかも



原田

お嫁さんにやってもらってうれしかったのは、かまぼこの飾り切り。ネットで調べてきてくれて、おせちの詰め方もマンネリ化しているから、自分と違うセンスでやってもらおうと楽しいわね



かまぼこ飾り切り「祝い」

でき上がり！



- 1 かまぼこを厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を2本入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。

今回紹介した商品の一部や  
その他のおすすめはネットでも注文できます。

おせちの一品にもなるものや  
日もちするおみやげも！

- ☐ コア・フード野付のほたて
- ☐ 北海七宝漬け
- ☐ 紅白ミニかまめの玉子

※利用には、オンライン  
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索

同時配付の「別冊 お正月特集号」も  
併せてご覧ください。



大掃除に  
必要なグッズも！

帰省時の「手みやげ」って  
どうしていますか？ いつも悩みの種。  
日もちしない生菓子を持って行って  
食べきれず、失敗したことも…



キッズママ  
望月



ベビーママ  
衣鳩



『コア・フード  
野付のほたて』

うちは、毎年ギフトカタログに載っている『コア・フード野付のほたて』。「また食べたいな」って楽しみにしてくれているから、帰省に合わせて直送しています。パルシステムでしか買えないものを送っておくのは、他とかぶらずオススメ

わたしは、姑として迎える方だけど、結構迎える方も準備が大変。だから、お義母さんに年玉やプレゼントをあげるのも手だと思うわ



ふたり暮らし  
T

1年目は毛ガニにしたいけど、食べるときに、身を出すのに夢中で無言になっちゃったから、2年目からは『北海七宝漬け』に。おせちとかぶらないし、見た目が豪華！ おせちの一品になるものって、必ず使えるからいいわよ



『北海七宝漬け』



原田

実体験から聞きました！  
義実家に帰るときのポイント4つ！

その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物大変。準備する時間があるとうれしい。

その2 育児についての情報共有

アレルギー食材や、食べさせたくないもの（お菓子とか）があれば、前もって伝えて。あとは、急なケガや体調不良に備えて夜間救急を調べておくって慌てないわよ。

その3 ほかの家族と

お互いの手土産を確認  
兄弟家族なども同時期に帰省するときは、手土産を確認しておく、かぶらなくていいかも。

その4 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義母さんを司令塔と思って甘えるのも大事。

年末年始はとくに、その家ごとの過ごし方があると思うから、そこに楽しみながら参加する、という気持ちで来てくれたらうれしいわ



原田