



baby 0歳～2歳

わたしのママくらし Vol.3

パルシステム
産直担当 吉田が
レポートします

〈アンケート方法〉
『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している中から、オンラインパル登録をしている組合員に8/19(金)～9/2(金)でアンケートを発信。

みんな
どうしてる？ママ組合員に聞いた！
家事分担事情

『わたしのくらし』『わたしのママくらし』に登録している組合員、980名のアンケート結果を公開！
各家庭に見える、「家事分担」の実態とは！？

Q1.

相手の
担当家事は？
(※複数回答)

家事別の満足度で見ると、回答者の半数以上が「大変満足」と答えたのは、平日の「食事作り」や「買い物」。これを夫にやってもらえると助かりますよね…。でも実際は、多くの人が「ごみ集め・ごみ出し」、「妻が外出するための協力」「おふろ掃除」を夫に分担してもらっているようです。

1位
65%3位
43%2位
58%

家のことリスト

- ☒ごみ集め・ごみ出し ☐トイレ掃除 ☐キッチン掃除
☒おふろ掃除 ☐玄関掃除 ☐リビング掃除 ☐平日の食事の準備(朝、昼、夕) ☐休日の食事の準備(朝、昼、夕) ☐朝食の片付け ☐夕食の片付け ☐洗濯物を干す ☐洗濯物をとりこむ、たたむ、しまう ☐平日の買い物 ☐休日の買い物 ☐子どもをおふろに入れる ☐子どもの食事の介助 ☐子どもの寝かしつけ ☐おむつ替え ☐子どもの通院や予防接種 ☐平日の子どもの遊び見守り ☐休日の子どもの遊び見守り
☒妻が外出(息抜きや友達との約束)するための協力 ☐夫の担当家事はない などなど

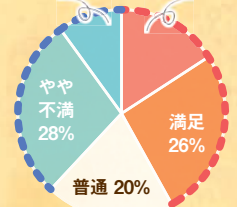
ふだんの「家事」も
書き出すとこんなに…
毎日お疲れさます。

Q2.

相手の家事への満足度は？

大変不満 10%

大変満足 16%



「大変満足・満足」が「やや不満・大変不満」をやや上回る結果に。

もう少しパートナーに分担
してもらえる方法はある？

パルシステムの男性職員にも聞いた
“男性側の想い”とは

POINT

夫の好きなこと、得意なこと
をお願いするといいかも。



うちは「家のことリスト」を作り、現状の家事分担を明確にしました。上のように書き出して、プラスでコレとコレをお願い、と視覚的に伝えるとわかりやすいようです。

毎日のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれませんが、まずは大掃除から分担を始めてみませんか？



垣野

気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、淡々と指示される方がいいです。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



大塚

「パパが作った方がおいしい」と言われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当です。そう言われると断れないかな

親や友人、(それか子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくる結構うれしかった



奥脇

共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返されました(笑)。感謝の気持ちは常にあります



山岸



ライフステージを変えたい方へ

わたしのママくらしkids(3～8歳の子がいるママ向け) ▶ 190837

わたしのママくらしpre(妊娠中のプレママ向け) ▶ 190811

わたしのくらし(ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。

※重複してご登録いただいた場合は[kids]→[baby]→[pre]→

「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タペンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。

※配付停止はこちら ▶ 190845

次回1月4回は、くらしの「保障」について、紹介します。経験者の「これがあってよかった」を紹介！



みんなの“リアル”を紹介します／

義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、
聞かせてください！

わたしは「お義母さん」の
立場からお話します



T (水産担当)、望月 (生活用品担当)、
いばと 衣鳩 (人事担当)

原田 (営業支援担当)

帰省中の「お手伝い」とか
どうしてる？

ふたり暮らし
T

エプロンを出すタイミ
ングとか、むずかしい
ですね。うちは、お
義母さんに切ったり洗
ったりを指示してもら
っています

ベビーママ
衣鳩



キッズママ
望月

うちは、全部やってくれるスー
パーお義母さんだから手伝うこ
とは少ないけれど、前に、コロッ
ケのタネを作ってくれたときに
子どもといっしょに最後の成形
をお手伝い。子どもも楽しかつ
たみたいで、3人でやるならお義
母さんも喜んでくれるかも

お嫁さんにやってもらってうれしかったの
は、**かまぼこの飾り切り**。ネットで調べて
きてくれて。おせちの詰め方もマンネリ化
しているから、**自分と違うセンス**でやって
もらうと楽しいわね

原田



かまぼこ飾り切り「祝い」

でき上がり！



- 1 かまぼこを厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。

今回紹介した商品の一部や
その他のおすすめはネットでも注文できます。

おせちの一品にもなるものや
日もちするおみやげも！

- ☐ コア・フード野付のほたて
- ☐ 北海七宝漬け
- ☐ 紅白ミニかもめの玉子

※利用には、オンライン
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索
同時配付の「別冊 お正月特集号」も
併せてご覧ください。



大掃除に
必要なグッズも！

帰省時の「手みやげ」って
どうしていますか？ いつも悩みの種。
日もちしない生菓子を持って行って
食べきれず、失敗したことも…



キッズママ
望月



ベビーママ
衣鳩



『コア・フード
野付のほたて』

うちは、毎年ギフトカタログ
に載っている「コア・フード野
付のほたて」。「また食べたい
な」って楽しみにしてくれてい
るから、**帰省に合わせて直送**
しています。**パルシステムでし
か買えないもの**を送っておく
のは、**他とかぶらず**オススメ



ふたり暮らし
T

わたしは、姑として迎える方
だけど、結構迎える方も準備
が大変。だから、**お義母さん
に年玉やプレゼントをあ
げるのも手**だと思うわ



原田

1年目は毛ガニにしたけど、
食べるときに、身を出すの
に夢中で無言になっちゃっ
たから、2年目からは「北
海七宝漬け」に。**おせちと
かぶらないし、見た目が豪
華！**おせちの一品になるも
のって、必ず使えるからい
いわよ



「北海七宝漬け」

実体験から聞きました！
義実家に帰るときのポイント4つ！

その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物大変。準備する時間があるとうれしい。

その2 育児についての情報共有

アレルギー食材や、食べさせたくないもの（お菓子とか）
があれば、前もって伝えて。あとは、急なケガや体調不
良に備えて夜間救急を調べておくって慌てないわよ。

その3 ほかの家族と

お互いの手土産を確認
兄弟家族なども同時期に帰省す
るときは、手土産を確認してお
くと、かぶなくていいかも。

その4 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義
母さんを司令塔と思って甘えるの
も大事。

年末年始はとくに、その家
ごとの過ごし方があると思
うから、そこに楽しみなが
ら参加する、という気持ち
で来てくれたらうれしいわ



原田