

放射能関係のお知らせ

2016年12月5回&1月1回(D・A週)

お届け日:2016/12/26~30・2017/1/4~7

発行日:2016/12/12



本誌は、カタログ掲載の青果について、12/8(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果 実	いちご	品目で検査済	たまつくり・とちのみ・はが野・遠州
		検査予定	うつのみや・佐原
	キウイ	品目で検査済	小田原・久望・やはた会
	みかん	品目で検査済	小田原・久望
	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・青木・サンファーム
果 菜	きゅうり	品目で検査済	茨城・野菜くらぶ・村悟空・佐原・サンド旭・和郷
		果菜類で検査済	谷田部・沃土
	スナップえんどう	品目で検査済	南伊豆
	トマト	品目で検査済	茨城・うつのみや・野菜くらぶ・八街
		果菜類で検査済	元気会・沃土・村悟空・佐原
	ピーマン	果菜類で検査済	谷田部・茨城
	ミニトマト	品目で検査済	茨城・あゆみの会・元気会・和郷・サンド旭
		果菜類で検査済	野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街
葉 菜	大葉	品目で査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	たまつくり・埼玉産直・海上・三浦EM・遠州
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・野菜くらぶ・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・南伊豆
	小松菜	品目で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・野菜くらぶ・群馬モグラ会・沃土・南埼玉・佐原・八街・風土の会
		葉菜類で検査済	たまつくり・やさと・草の会・和郷
	サニーレタス	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・常総産直・野菜くらぶ・沃土・海上・八街・和郷・風土の会
	春菊	品目で検査済	夢みなみ
		葉菜類で検査済	有機農法ギルド・たまつくり・レインボー・あゆみの会・うつのみや・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・八街・和郷・風土の会
	七草セット	品目で検査済	七草会
		検査予定	有機農法ギルド・北杜
	にら	品目で検査済	元気会
		葉菜類で検査済	茨城・野菜くらぶ・和郷
	ねぎ	品目で検査済	常総・南埼玉
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・有機農法ギルド・やさと・利根川・沃土・村悟空・佐原・八街・風土の会
	白菜	品目で検査済	野菜くらぶ
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・常総産直・埼玉産直・八街・風土の会
	ブロッコリー	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・野菜くらぶ・沃土・埼玉産直・村悟空・海上・佐原・八街・和郷
		検査予定	南埼玉・サンド旭
	パピーリーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済	草の会
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・常総産直・やさと・利根川・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷・風土の会
	みず菜	品目で検査済	ふきのとう
	ルッコラ	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・沃土・佐原
葉菜類で検査済		茨城・沃土・南埼玉・和郷	

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	レタス	品目で検査済	やさと・野菜くらぶ
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・常総産直・沃土・南埼玉・海上・佐原・サンド旭
根菜	若芽ひじき	品目で検査済	寺島
	かぶ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・佐原・八街
		根菜類で検査済	茨城・沃土・海上・和郷・風土の会
	くわい	品目で査済	越谷
		検査予定	南埼玉
	ごぼう	品目で検査済	茨城・清瀬
		根菜類で検査済	常総・谷田部・たまつくり・やさと・佐原・和郷・有機農法ギルド・風土の会
	さつまいも	品目で検査済	谷田部・佐原
		根菜類で検査済	常総・茨城・たまつくり・和郷
	里芋・八つ頭・八つっ子	品目で検査済	茨城・沃土・佐原
		根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・八街・風土の会
	しょうが	検査予定	あゆみの会
		根菜類で検査済	村悟空・和郷
	大根	品目で検査済	有機農法ギルド・沃土・海上・佐原・和郷
		根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・あゆみの会・村悟空・八街・風土の会
		検査予定	二本松
人参	長芋	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城
		品目で検査済	常総・あゆみの会・和郷・清瀬
		根菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・やさと・常総産直・沃土・村悟空・海上・佐原・八街・農法の会・風土の会・グットファーム
	にんにく	品目で検査済	八峰園・田子
	れんこん	品目で検査済	常総・有機農法ギルド・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原

●2016 年産米の検査

検査対象の産直産地のお米の検査を玄米で行い、検査は全産地終了しました。
2016 年産の下記の産地・銘柄は**すべて不検出です**。
青森県: JA津軽みらいの青森つがるロマン
岩手県: JAいわて花巻の岩手ひとめぼれ、JA新しいわたの岩手いわてっこ
宮城県: JAみどりの宮城ひとめぼれ
秋田県: JAこまちの秋田あきたこまち・オーリア 21 の秋田あきたこまち・花咲農園の秋田あきたこまち・JA秋田ふるさとの秋田あきたこまち、JAかづのの秋田淡雪こまち
山形県: JA庄内たがわの山形はえぬき、JA山形おきたまの山形ササニシキ、庄内協同ファームの山形つや姫
福島県: JA会津よつばの会津こしひかり
新潟県: JA 北蒲みなみの新潟こしひかり・JA ささかみの新潟こしいぎき・JAにいがた南蒲の新潟こしひかり・JA 魚沼みなみの魚沼こしひかり・JA えちご上越の新潟こしひかり・謙信の郷の新潟こしひかり・JA 佐渡の佐渡こしひかり
茨城県: JAつくば市谷田部の茨城こしひかり
栃木県: 日本の稲作を守る会の栃木こしひかり(19 検体中 17 検体不検出 2 検体は白米で検査を行い不検出)
千葉県: JA君津市の千葉ふさおとめ・ちば緑耕舎の千葉こしひかり
埼玉県: 南埼玉産直ネットワークの彩のかがやき
長野県: JA佐久浅間の長野こしひかり
放射能は玄米のぬかにたまる傾向があります。玄米で検査後、供給は白米および玄米で行います。

●青果の検査について

* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以东の本州 17 都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
* 検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。
* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています

●きのこ類

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのご・南伊豆・渡辺きのご
徳用きのこセット	品目で検査済	谷田部・丸金グループ
		*しいたけ・しめじから放射能が検出されました
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
まいたけ	品目で検査済	雪国
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部
		*しいたけ・しめじから放射能が検出されました

●青果以外の牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/11/30	11
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
徳用きのこセットのしいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットきのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

* 12/7 の検査では生しいたけ(原木栽培)からの検出はありませんでした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/9/23	3.3
徳用きのこセットのしめじ			
谷田部の若手生産者きのこ			
セットきのこセットのしめじ			
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
コアフード栃木こしひかり(玄米)	日本の稲作を守る会	2016/10/21	3.9
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

* 白米では不検出でした

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
120 粒:185485 240 粒:185493	ブルーベリー&ルティン	2016/11/1	6.5
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコト きなり きなりセレクト 341096	240 240 焼き酢豚セットのしいたけ水煮	2016/12/5	5.0
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

放射能基礎知識

忘れがちな、放射能の基礎知識を数回にわたり、お知らせいたします。

被ばくとは その3

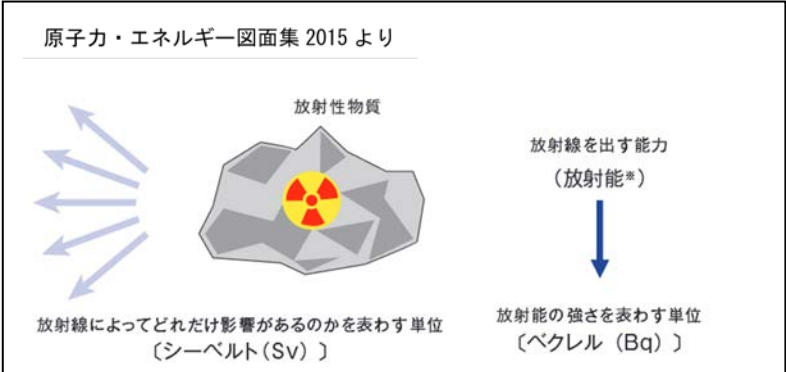
被ばくとは、放射線にさらされることをいいます。

- シーベルトとベクレル

放射能・放射線の単位として、よく目にするのが、シーベルトとベクレルです。シーベルトは、線量の単位で、放射能からでる放射線が人に対して、ガンや遺伝性影響のリスクをどれくらい与えるのかを評価するための単位です。自然放射線は、平均して年間 2.4 ミリシーベルトうけています。ICRP(国際放射線防護委員会)では、一般的に普通の人々が人工放射線の被ばくを許されるのは、1mSv(ミリシーベルト)とが勧告しています。1Sv(シーベルト)＝1000mSv(ミリシーベルト)となっています。シーベルトは外部被ばく、内部被ばくで実際に人に与える影響を表します。「毎時〇〇シーベルト＝〇〇Sv/時」と表します。

＊ICRP＝専門家の立場から放射線防護に関する勧告を行う民間の国際学術組織。放射線についてのリスクを厳しく批判する ECRR(欧州放射線リスク委員会)より、原発推進の立場といわれています。

ベクレルは、放射能の単位で、1 秒間に原子核が壊変(放射線を放出し壊れる)する数を表す単位です。「kgあたり■■ベクレル＝■■Bq/kg」と表します。食品中に何 Bq(ベクレル)含まれているかを調べますが、その壊変して 1 秒間に放出する放射線をカウントして表しています。



- 事故後の被ばく基準

放射線防護における線量基準の考え方では、事故後収束後の汚染がある状態での被ばく基準を 1～20mSv/年としています。その最大の数値で、現在福島への帰還が推進されています。各自治体では、原発事故から避難をしている人たちのために住宅の無償提供を行っていましたが、いくつかの自治体で 2017 年 3 月末をもって無償提供の打ち切りが決まっており、避難を継続したい人たちのために「避難の協同センター」(<http://hinan-kyodo.org/>)での活動も行われております。

- 低い放射線量はかえって体にいいという説(ホルミシス効果)

賛否両論あげられていますが、2014 年に電力中央研究所が「放射線ホルミシス効果に関する見解」を発表しました。

<http://criepi.denken.or.jp/jp/rsc/study/topics/hormesis.html>

電力中央研究所では、1993 年ころより低線量の放射線は体によいという「ホルミシス効果」の解明の研究を実施していましたが、2014 年に発表された見解では、「これまでに得られた知見からは、ホルミシス効果を低線量放射線の影響として一般化し、放射線リスクの評価に取り入れることは難しいと考えています。」としています。このことから、低い放射線量が体に良いというのは一時的であっても、継続的な効果となっていない可能性があると考えられます。

パルシステムでは、放射線は、しきい値のないという立場をとり、少しでも放射能は少ない方がいいという姿勢をとっています。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第 1009)」(2016/8/4～11/25 で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。
原木シイタケ:岩手県滝沢市・千葉県富津市ほか 2.1～51Bq/kg
ナメコ:千葉県富津市・木更津市ほか 4～26Bq/kg
ナラタケ:青森県十和田市 14～25Bq/kg
大豆:栃木県矢板市・群馬県東吾妻町ほか 5.1～23Bq/kg
牛肉:群馬県 25Bq/kg
ワカサギ:群馬県前橋市(赤城大沼)ほか 15・35Bq/kg
スズキ(海の魚):茨城県利根川(神栖市太田地先)ほか 1.2・34Bq/kg
- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。
ナメコ:福島県西会津町・会津美里町ほか 4.3～54Bq/kg
ムキタケ:福島県会津美里町 3.9～44Bq/kg
大豆:福島県須賀川市・南相馬市ほか 4.4～31Bq/kg
イワナ:福島県福島市(阿武隈川水系)ほか 17・49Bq/kg
イシガレイ:福島県いわき市 10・23Bq/kg
ウグイ:福島県本宮市阿武隈川水系 11Bq/kg

11月～12月の放射能検査状況

11月は、しいたけからは原木しいたけから3件(8、3、11、13Bq/kg)、お料理セットのしいたけから1件(4. 3Bq/kg)の検出がありました。その他加工食品からはブルーベリー＆ルティンから1件(6. 5Bq/kg)の検出がありました。乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)					
	11月	12月		11月	12月
青果	58 (0)	3 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	6 (4)	2 (0)	魚介類	34 (0)	7 (0)
他のきのこ類	9 (0)	0 (0)	飲料水・飲料	12 (0)	2 (0)
米・米飯類	2 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	55 (0)	2 (0)
牛乳・乳製品	15 (0)	0 (0)	その他加工食品	245 (1)	15 (0)
肉類	0 (0)	0 (0)	合計	436 (5)	31 (0)

2016年度の放射能検査の状況(2016 年 4 月～12 月)

青果	2016 年 5 月に小田原のバレンシアオレンジの 3 件中 1 件から 3.2Bq/kg が検出されました。2016 年 1 月に小田原の伊予柑から 5.3Bq/kg、2016 年 2 月に小田原のはっさくから 4.8Bq/kg が検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3. 1～12Bq/kg)、しめじ(ひらたけ)が(3. 3～3. 5 Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2016 年産米の検査は 26 産地 67 検体の検査を行いました。日本の稲作を守る会の栃木こしひかり(玄米)を検査したところ、2 件(3. 9、4. 1Bq/kg)の検出がありました。検出された産地の米は、白米で検査を行い不検出でした。米の検査は全産地終了しました。 ＊放射能はぬか部分に多く蓄積します。検出されました栃木こしひかりは、不検出が確認されました白米でのお届けとなります。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3. 4～11Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産および2015年産原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものとがありますが、放射能は検出されていません。 <その他> 2016 年 11 月にサプリメントのブルーベリー＆ルティン(6. 5 Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014 年 10 月より現行基準	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

＊乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)
乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134, 137 それぞれ)		
2016 年 4 月 1 日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以东の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

新規加入の組合員 新しく加入された組合員のみなさんには初回ご利用から毎月 1 回企画発行の「パルシステム放射能レポート」をお届けしています。継続配付をご希望の方は注文番号190888でお申し込みください。タペソダではお届けしておりません。「放射能関係のお知らせ」はオンラインのみのご案内になります。