

# 放射能関係のお知らせ

2016年12月4回(C週)

お届け日:2016/12/19~12/23

発行日:2016/12/5



本誌は、カタログ掲載の青果について、12/1(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

## ●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果実	いちご	品目で検査済	たまつくり・とちのみ・はが野・遠州
		検査予定	うつのみや・佐原
	キウイ	品目で検査済	小田原・久望・やはた会
	みかん	品目で検査済	小田原・久望
りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・青木・サンファーム	
	品目で検査済	茨城・野菜くらぶ・村悟空・佐原・サンド旭・和郷	
果菜	きゅうり	品目で検査済	茨城・野菜くらぶ・村悟空・佐原・サンド旭・和郷
		果菜類で検査済	谷田部・沃土
	スナップえんどう	検査予定	南伊豆
	トマト	品目で検査済	うつのみや・野菜くらぶ・八街
		果菜類で検査済	茨城・元気会・沃土・村悟空・佐原
	ピーマン	果菜類で検査済	谷田部・茨城
	ミニトマト	品目で検査済	茨城・あゆみの会・元気会・サンド旭
		果菜類で検査済	野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街・和郷
	大葉	品目で検査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	たまつくり・海上・三浦E.M・遠州
葉菜類で検査済		谷田部・茨城・野菜くらぶ・沃土・埼玉産直・村悟空・佐原・八街・和郷・南伊豆	
小松菜	品目で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・野菜くらぶ・群馬モグラ会・沃土・南埼玉・佐原・八街・風土の会	
	葉菜類で検査済	たまつくり・やさと・草の会・和郷	
サニーレタス	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・海上・八街・和郷・風土の会	
春菊	品目で検査済	夢みなみ	
	葉菜類で検査済	有機農法ギルド・たまつくり・レインボー・あゆみの会・うつのみや・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・八街・和郷・風土の会	
セロリ	品目で検査済	とびあ浜松	
にら	品目で検査済	元気会	
	葉菜類で検査済	茨城・野菜くらぶ・和郷	
ねぎ	品目で検査済	常総・南埼玉	
	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・有機農法ギルド・やさと・利根川・沃土・村悟空・佐原・八街・風土の会	
白菜	品目で検査済	野菜くらぶ	
	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・常総産直・埼玉産直・八街	
ブロッコリー	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・野菜くらぶ・沃土・埼玉産直・村悟空・海上・佐原・八街・和郷	
	検査予定	南埼玉・サンド旭	
ヘビリーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー	
ほうれん草	品目で検査済	草の会	
	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・常総産直・やさと・利根川・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷・風土の会	
みず菜	品目で検査済	ふきのとう	
	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・沃土・佐原	
レタス	品目で検査済	やさと・野菜くらぶ	
	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・常総産直・沃土・南埼玉・海上・佐原・サンド旭	

分類	品目名	放射能検査の状況	
根菜	かぶ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・佐原・八街
		根菜類で検査済	茨城・沃土・海上・和郷・風土の会
	くわい	検査予定	越谷・南埼玉
	ごぼう	品目で検査済	茨城・清瀬
		根菜類で検査済	常総・谷田部・たまつくり・やさと・佐原・和郷・有機農法ギルド・風土の会
	さつまいも	品目で検査済	谷田部・佐原
		根菜類で検査済	常総・茨城・たまつくり・和郷
	里芋	品目で検査済	茨城・佐原
		根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・八街・風土の会
	しょうが	検査予定	あゆみの会
根菜類で検査済		村悟空・和郷	
大根	品目で検査済	有機農法ギルド・沃土・海上・佐原・和郷	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・村悟空・あゆみの会・八街・風土の会	
	検査予定	二本松	
長芋	根菜類で検査済	茨城	
人参	品目で検査済	常総・あゆみの会・和郷・清瀬	
	根菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・やさと・常総産直・沃土・村悟空・海上・佐原・八街・農法の会・風土の会・グットファーム	
にんにく	品目で検査済	八峰園・田子	
ほしいも	品目で検査済	常陸	
れんこん	品目で検査済	常総・有機農法ギルド・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原	

## ●2016年産米の検査

検査対象の産直産地のお米の検査を玄米で行い、検査は全産地終了しました。2016年産の下記の産地・銘柄はすべて不検出です。

青森県:JA津軽みらいの青森つがるロマン  
 岩手県:JAいわて花巻の岩手ひとめぼれ、JA新しいわての岩手いわてっこ  
 宮城県:JAみどりの宮城ひとめぼれ  
 秋田県:JAこまちの秋田あきたこまち・オーリア21の秋田あきたこまち・花咲農園の秋田あきたこまち・JA秋田ふるさとの秋田あきたこまち、JAかづのの秋田淡雪こまち  
 山形県:JA庄内たがわの山形はえぬき、JA山形おきたまの山形ササニシキ、庄内協同ファームの山形つや姫  
 福島県:JA会津よつばの会津こしひかり  
 新潟県:JA北蒲みなみの新潟こしひかり・JAささかみの新潟こしいぶき・JAにいがた南蒲の新潟こしひかり・JA魚沼みなみの魚沼こしひかり・JAえちご上越の新潟こしひかり・謙信の郷の新潟こしひかり・JA佐渡の佐渡こしひかり  
 茨城県:JAつくば市谷田部の茨城こしひかり  
 栃木県:日本の稲作を守る会の栃木こしひかり(19検体中17検体不検出 2検体は白米で検査を行い不検出)  
 千葉県:JA君津市の千葉ふさおとめ・ちば緑耕舎の千葉こしひかり  
 埼玉県:南埼玉産直ネットワークの彩のかがやき  
 長野県:JA佐久浅間の長野こしひかり

放射能は玄米のぬかにたまる傾向があります。玄米で検査後、供給は白米および玄米で行います。

## ●青果の検査について

\*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。  
 \*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。  
 \*検査対象地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。  
 \*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値1Bq/kgで検査を行っています

## ●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きこ・南伊豆・渡辺きのこ
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
まいたけ	品目で検査済	雪国
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *しいたけ・しめじから放射能が検出されました

## ●青果以外の牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。

\*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

## ●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/11/30	11
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

\*11/23の検査では不検出でした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/9/23	3.3
谷田部の若手生産者きのこセットきのこセットのしめじ			
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
コアフード 栃木こしひかり(玄米)	日本の稲作を守る会	2016/10/21	3.9
パルシステムの独自ガイドライン			10
政府の基準値			100

\*白米では不検出でした

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 111180	豚もやし坦々鍋セットのしいたけ	2016/10/31	3.8
きなり 346			
コトコ 337	ポリウムたつぷりマキナリ 一泊一春雨セットのしいたけ	2016/11/30	11
きなり 348			
コトコ 339			
きなり 352	炒り豆腐セットのしいたけ		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

## ●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など



# 放射能基礎知識

忘れがちな、放射能の基礎知識を数回にわたり、お知らせいたします。

## 被ばくとは その2

被ばくとは、放射線にさらされることをいいます。

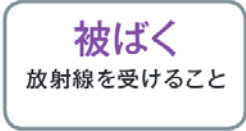
### ● 外部被ばくと内部被ばく

外部被ばくとは、身体の外から放射線を浴びることで、エックス線によるレントゲン撮影が代表的です。

内部被ばくとは、体内に入った放射能から出る放射線による被曝で、食品に含まれる放射能による被ばくや建物から発したラドンを呼吸により吸入した被ばくは避けられない自然物質による内部被ばくです。

放射線には、 $\alpha$  (アルファ)線、 $\beta$  (ベータ)線、 $\gamma$  (ガンマ)線などいろいろあります。 $\alpha$ 線は、破壊力が強いのですが、飛距離があまりなく、 $\beta$ 線は、 $\alpha$ 線より破壊力が弱くなりますが、飛距離は少し強くなります。 $\gamma$ 線は、破壊力はあまりないのですが、飛距離や透過力が強く、セシウムは、 $\beta$ 線と $\gamma$ 線をだします。

原子力・エネルギー図面集 2015 より



内部被ばくの際、 $\alpha$ 線や $\beta$ 線はその破壊力から近くの組織を傷めることもあり、 $\gamma$ 線は透過力があるためDNAの遺伝子情報を破壊します。

原発事故や原爆などの場合は、外部被ばくであっても、大量の放射線が放出されるため、一瞬でも人に大きな障害をもたらします。

一方、内部被ばくの場合は、排泄されるか半減期で減るまでは体内にとどまり、常に放射線を出す

ため24時間放射線による被害をうけることになります。

なるべく放射線を体内に入れないこと、入っても速やかに排泄すること、体内の抗酸化力をあげて放射線の害を最小限に努めることが重要です。

### ● 医療被ばくも減らしましょう

現代では、さまざまな医療で放射線を用いています。X線、CTなど一瞬の外部被ばくです。しかし、放射線によるDNA損傷の被害は蓄積していくと考えられています。これは歯科も含めて、なるべく放射線撮影を少なくすることが大切です。

2016年10月7日～9日に福島県二本松市で開催された第6回市民科学者国際会議でメルボルン大学のジョン・マシューズ氏が低年齢でCTを受けることでガンが増加が認められるという報告をしています。

<http://csrp.jp/csrp2016/images/portfolio/slide/Mathews-J.pdf>

歯科は頭部のレントゲンをとります。歯の健康にも注意しましょう。

## 行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1008)」(2016/4/30～11/18で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された品目は以下の通りです。

### ツキノワグマ肉:宮城県大崎市 140 Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

原木シイタケ: 栃木県茂木町・宮城県村田町ほか	2.2～49Bq/kg
ナメコ: 山形県真室川町・栃木県那須塩原町ほか	4.6～21Bq/kg
イノシシ: 宮城県山元町	43Bq/kg
ツキノワグマ肉: 宮城県大和町	12～24Bq/kg
アメリカナマズ: 茨城県霞ヶ浦(西浦・外波逆浦)	30～63Bq/kg
スズキ(海の魚): 茨城県利根川(神栖市太田地先)ほか	1.1～37Bq/kg
ウナギ: 千葉県東庄町(利根川)	23Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された品目は以下の通りです

### ナメコ:福島県会津美里町 120 Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

ムキタケ: 福島県会津美里町	6.3～70Bq/kg
ナメコ: 福島県会津美里町・喜多方市	3.9～66Bq/kg
原木シイタケ: 福島県喜多方市・南会津町ほか	15～48Bq/kg
ユズ: 福島県福島市ほか	3.9～22Bq/kg
エゴマ: 福島県浪江町	20Bq/kg
イワナ: 福島県福島市(阿武隈川水系)	11～51Bq/kg
マコガレイ: 福島県広野町	31Bq/kg
シロメバル: 福島県大熊町	20Bq/kg
ウグイ: 福島県会津若松市猪苗代湖ほか	11～20Bq/kg

## 10月～11月の放射能検査状況

10月は、しいたけは原木しいたけから3件(6.9、8.1、8.1Bq/kg)、お料理セットのしいたけから3件(3.8、4.3、8.1Bq/kg)の検出がありました。米からは、栃木こしひかり(玄米)から2件(3.9、4.1Bq/kg)の検出がありました。その他からの放射能の検出はありませんでした。検出された産地の米は、白米で検査を行い不検出でした。

11月は、25日までで、しいたけからは原木しいたけから2件(8.3、13Bq/kg)、お料理セットのしいたけから1件(4.3Bq/kg)の検出がありました。その他加工食品からはブルーベリー&ルテインから1件(6.5Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kgに下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	10月	11月		10月	11月
青果	44 (0)	54 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	7 (6)	5 (3)	魚介類	34 (0)	29 (0)
他のきのこ類	12 (0)	4 (0)	飲料水・飲料	3 (0)	10 (0)
米・米飯類	37 (2)	2 (0)	乳幼児用食品	26 (0)	40 (0)
牛乳・乳製品	10 (0)	10 (0)	その他加工食品	260 (0)	215 (1)
肉類	8 (0)	0 (0)	合計	441 (8)	369 (4)

## 2016年度の放射能検査の状況(2016年4月～11月)

青果	2016年5月に小田原のパレンシアオレンジの3件中1件から3.2Bq/kgが検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8Bq/kgが検出されました。
しいたけ、他のきのこ	しいたけ(3.1～12Bq/kg)、しめじ(ひらたけ)が(3.3～3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2016年産米の検査は26産地67検体の検査を行いました。日本の稲作を守る会の栃木こしひかり(玄米)を検査したところ、2件(3.9、4.1Bq/kg)の検出がありました。検出された産地の米は、白米で検査を行い不検出でした。米の検査は全産地終了しました。 *放射能はぬか部分に多く蓄積します。検出されました栃木こしひかりは、不検出が確認されました白米でのお届けとなります。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っております。野菜のみを毎月検査を別途行っております。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.4～11Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。
	<大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産および2015年産原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。
	<その他> 2016年11月にサプリメントのブルーベリー&ルテイン(6.5Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

## パルシステムの放射能検査について

### ● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準	
2014年10月より現行基準	現	旧		
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50	
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100	
しいたけ	100	100		

\*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)

乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134,137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

### ● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

新規加入の組合員  
のみなさんへ

新しく加入された組合員のみなさんには初回ご利用から毎月1回企画発行の「パルシステム放射能レポート」をお届けしています。継続配付をご希望の方は注文番号190888でお申し込みください。タペソダではお届けしていません。「放射能関係のお知らせ」はオンラインのみのご案内になります。