

【わたしのママくらし】

# 「家事分担に関する」アンケート結果報告

公開:2016年12月6日

**本アンケートに関するお問い合わせ**

パルシステム生活協同組合連合会

広報担当

TEL.03-6233-7201

## アンケート実施概要

- 実施期間：8/19(金) 17:00~9/2(金) 10:00
- 対象者：ライフステージ別チラシ『わたしのママ暮らし』に配布登録した組合員のうち、オンラインパル登録に登録している組合員
- 配信対象者：16,632名
- 回答総数：980件（回答率5.9%）

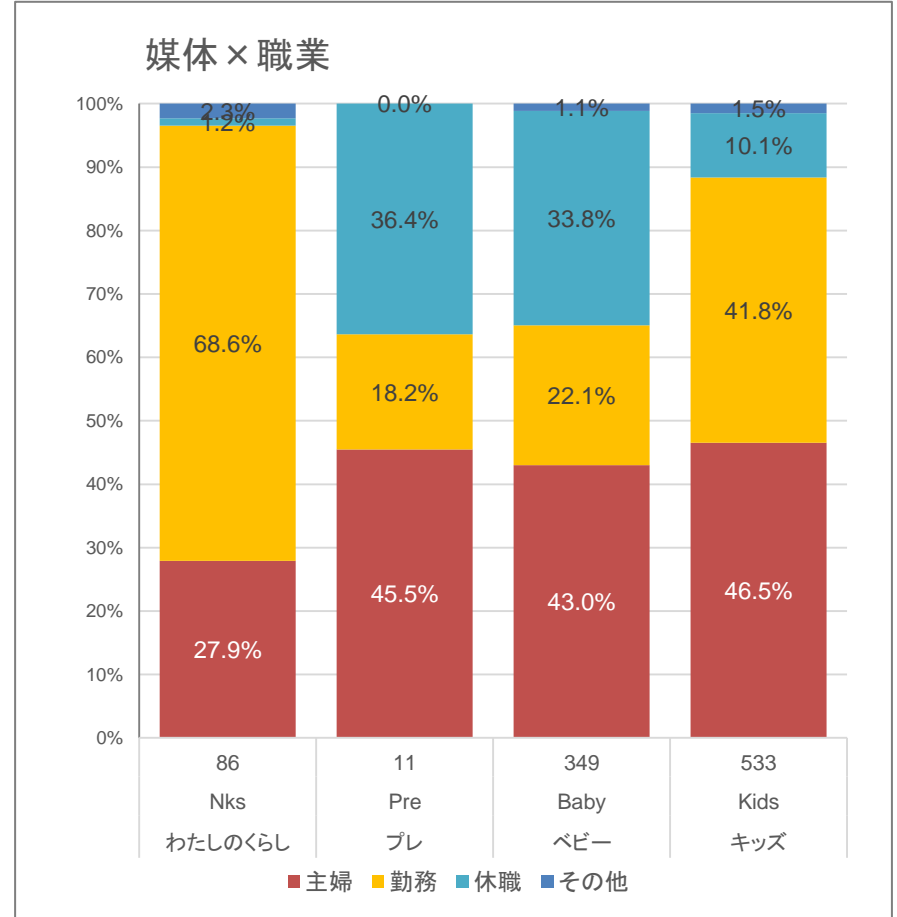
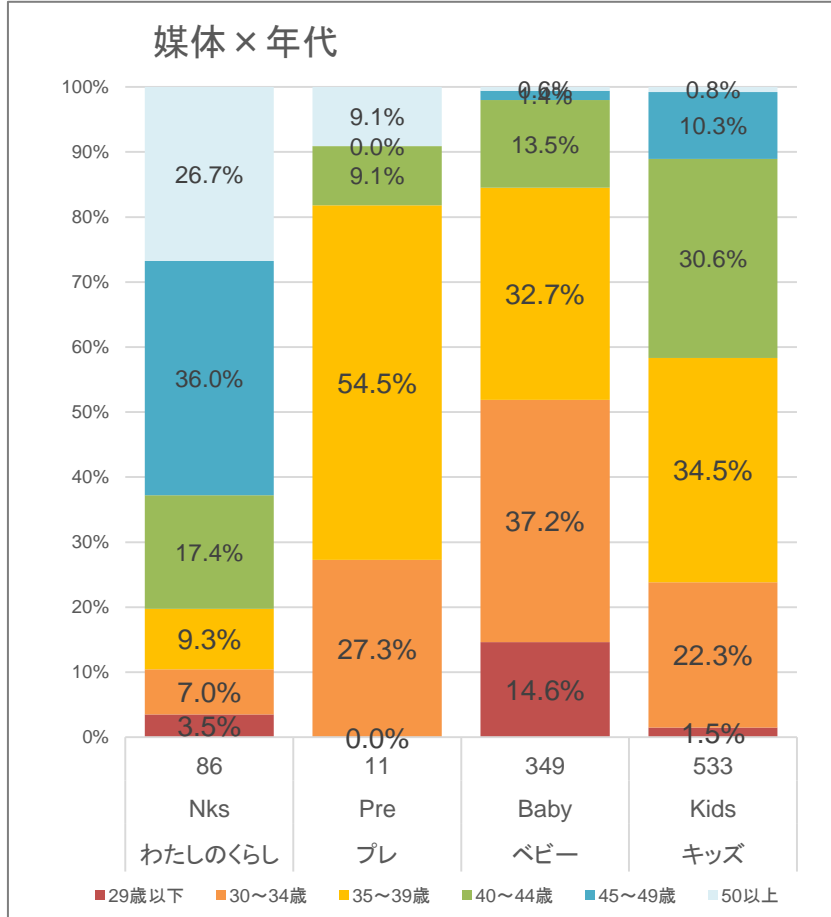
■ 以下、アンケートの集計では回答者が登録しているライフステージ別チラシにより、『わたしの暮らし（ひとりまたは夫婦のみの暮らし）』、『pre（妊娠中の家庭）』、『baby（乳児がいる家庭）』、『kids（幼児がいる家庭）』の4グループに分類して集計している。

媒体別回答数：『わたしの暮らし』：86人、『pre(妊娠中)』：11人、『baby(乳児)』：349人、『kids(幼児)』：533人

- パートナーの家事分担の満足度を5段階評価で質問したところ、**全体では40%にあたる389人が「大変満足/やや満足」を選択している。**  
妊娠中女性を対象とした「preママ」グループでは特に満足度が高く70%がポジティブに評価する一方で、2歳以上のお子さんがある「Kids」グループでは「大変満足/やや満足」は39%と低下している。
- 年齢別に満足度みると、**30代前半まででは「大変満足/やや満足」が約47%、「大変不満」は10%以下だったのに対し、30代後半~40代前半にかけて「大変満足/やや満足」が約39%に低下する一方で、「大変不満」は30代後半10.9%、40代前半16.8%と不満が増加しはじめ**  
40代前半になると「大変満足/やや満足」が23%と30代前半の約半分に、「大変不満」は24.2%と2倍以上になっており、**年齢が変化するに仕上がって徐々に不満が高まっている傾向が見られた。**
- 職業別の満足度では、「大変満足/やや満足」では大きな差がないが、「フルタイム/時短での勤務」のグループで「大変不満」が17.1%と他のグループより高く、**働く女性では家事分担に対して強い不満を持っている人が一定数いると見られる。**

- 「ゴミだし」「風呂掃除」「保育所の送り迎え」などパートナーの担当する家事を30項目から選択してもらう設問では、**夫の家事担当数は全体平均で4.6件**。ライフステージ別では乳児がいる「baby」グループがもっとも高く4.9件となった。
- パートナーが担当する家事の選択では  
1位が「**ゴミ集め・ゴミだし**」で541件（回答者全体の55.2%）、2位が「**（妻が）出かけるための協力**」で524件（同53.5%）  
3位が「**お風呂掃除**」で377件（同38.5%）となった。
- パートナーが担当する家事の選択で、それぞれの項目を選択したグループ別での満足度をみると、「ゴミ集め・ゴミだし」を選択したグループの「**大変不満／やや不満**」は31.4%と30項目の中では「**担当はない**」を除いてもっとも高い結果に。  
**夫の家事分担の定番であっても、妻からの満足度は必ずしも高くない結果になった。**
- パートナーの担当する家事の数と満足度では、  
「5件未満」と答えたグループでは、「**大変満足**」が8.6%、「**やや満足**」が21.8%な一方で、「**大変不満/やや不満**」とネガティブな評価が47%で上回っている。  
  
「6～15件」のグループでは「**大変満足**」が30.3%、「**やや満足**」が35.7%と満足度が大きく上昇し  
「16件以上」のグループでは「**大変満足**」が41.2%、「**やや満足**」が35.3%、「**大変不満/やや不満**」5.9%と**実際に担当する家事の数によって満足度が変化していることがわかった。**
- パートナーの担当する家事はないと答えた数は110人で、回答者全体の11%。**  
妻の職業としては「**専業主婦**」が49%でもっとも多いが、「**フルタイム／時短での勤務**」も40%となっている。  
担当がない理由としては、「**時間がない・家にいない**」が35%、「**（本人が）非協力的**」が22%、「**担当を明確にしていない**」が20%だった。
- パートナーの担当する家事がないと答えたグループの満足度は  
「**大変満足／やや満足**」が10.9%、「**大変不満／やや不満**」が54.5%と全体にくらべて満足度が低く  
特に、**担当がない理由を「（本人が）非協力的」としているグループでは65.6%が「大変不満」となっており、強い不満を感じていることがわかった。**

# 1. 媒体選択×基本属性

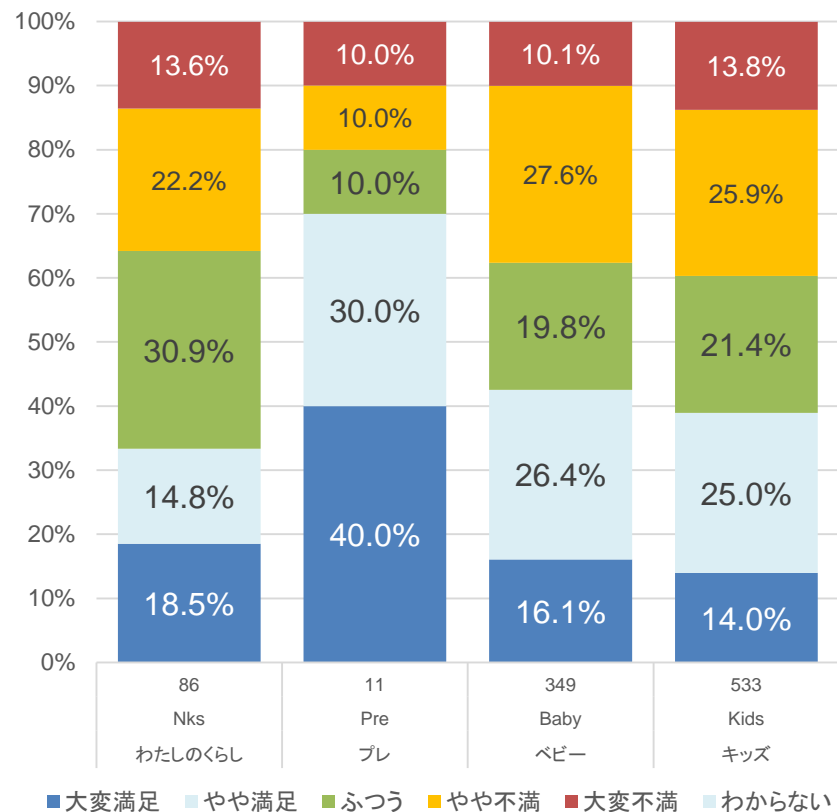


■ 年代では、『pre（妊娠中）』、『baby（乳児がいる家庭）』では30代が80%を占める。

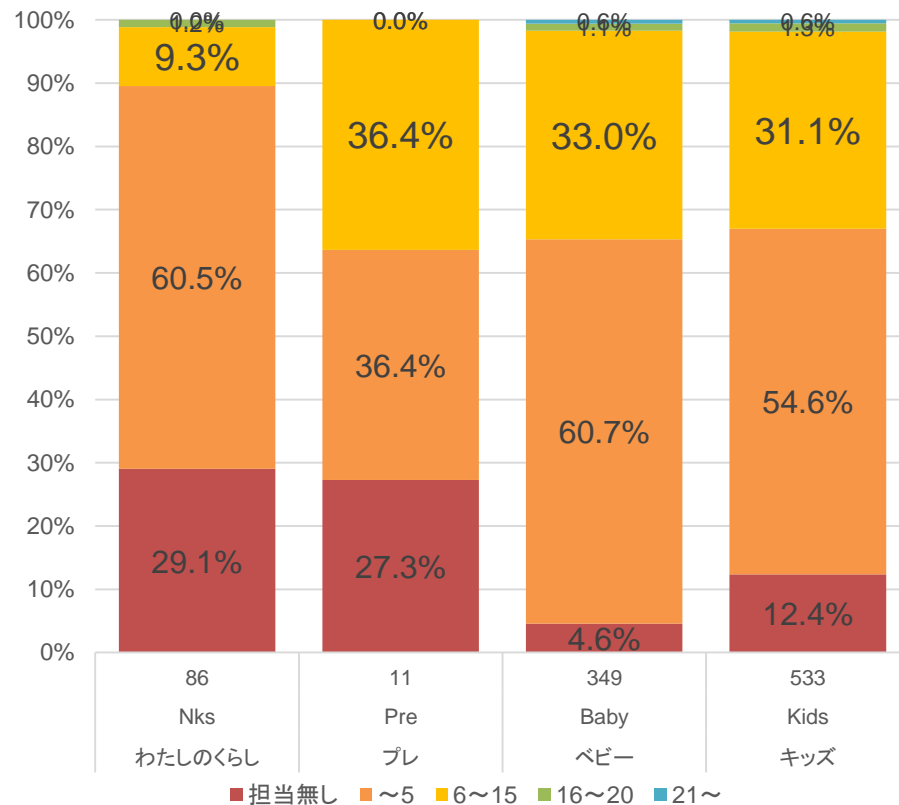
■ 職業状況では、専業主婦が『pre（妊娠中）』、『baby（乳児がいる家庭）』、『kids（幼児がいる家庭）』でそれぞれ40%をしめている。

## 2. 媒体選択×満足度、家事担当数

媒体 × 分担満足度 ※「わからない」を除外して算出

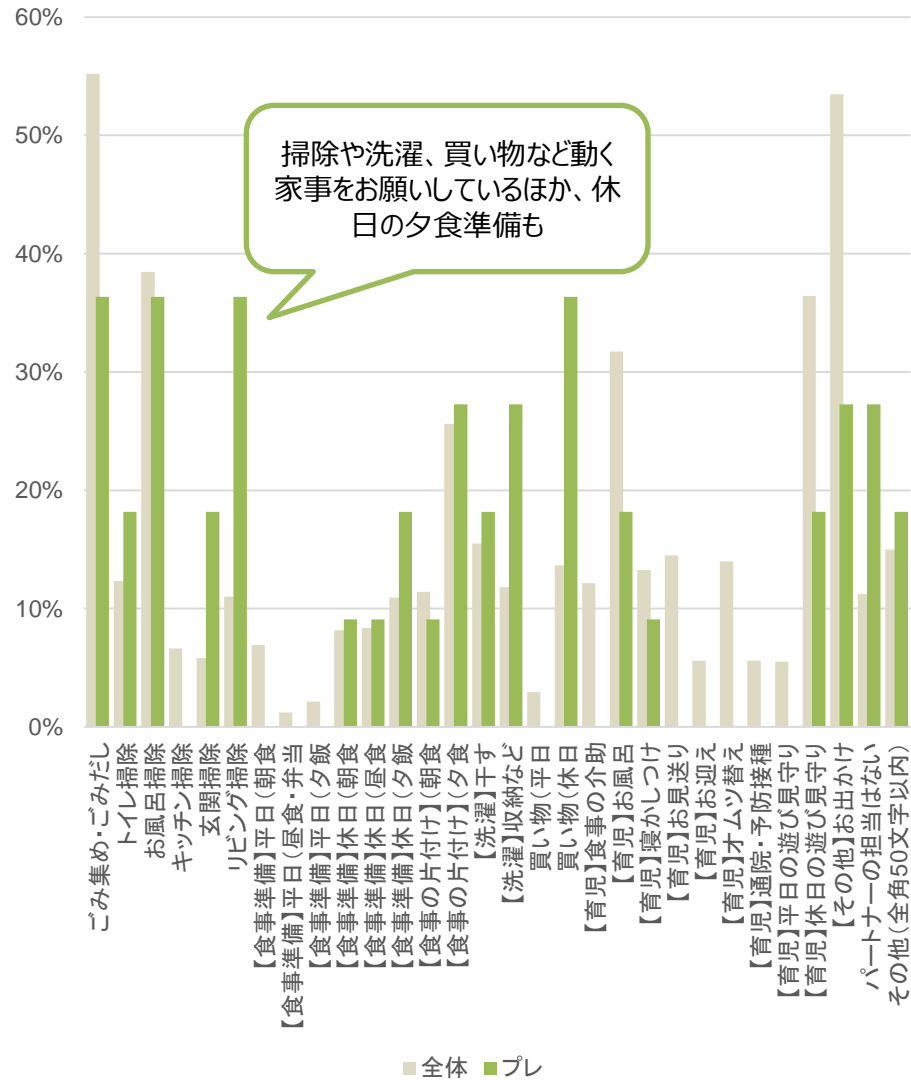
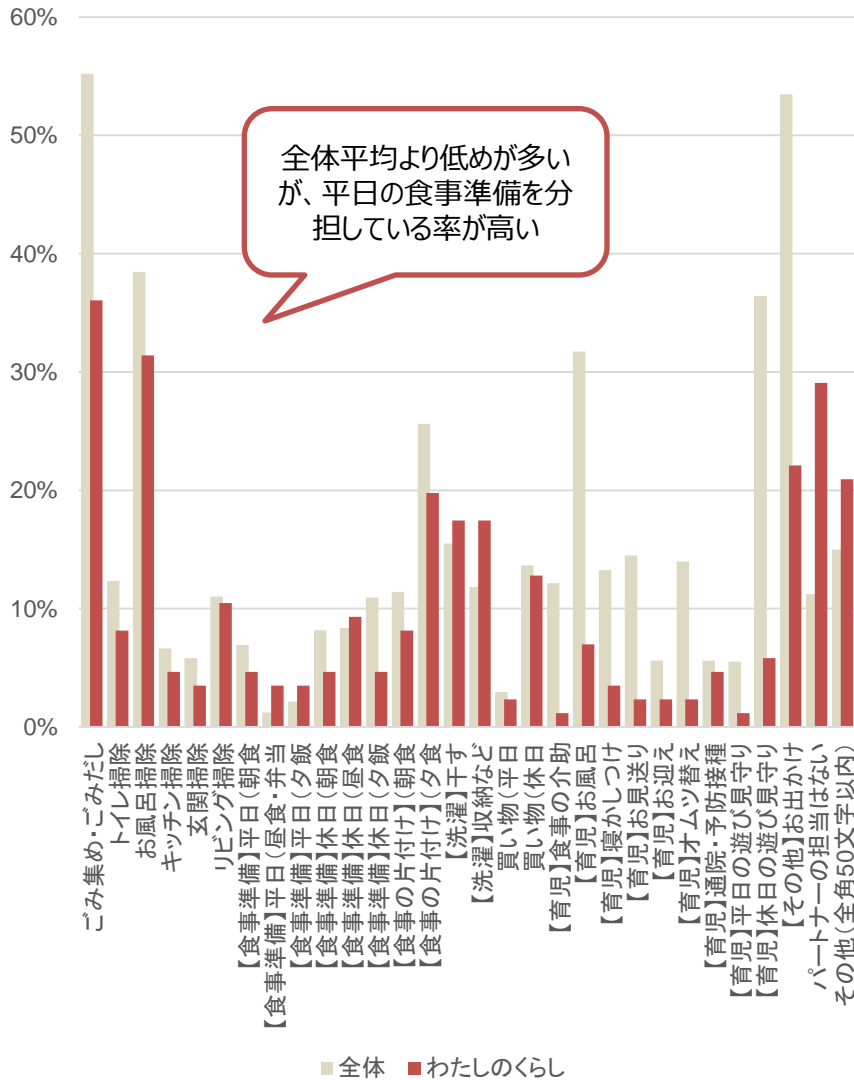


媒体 × パートナー担当の家事の数

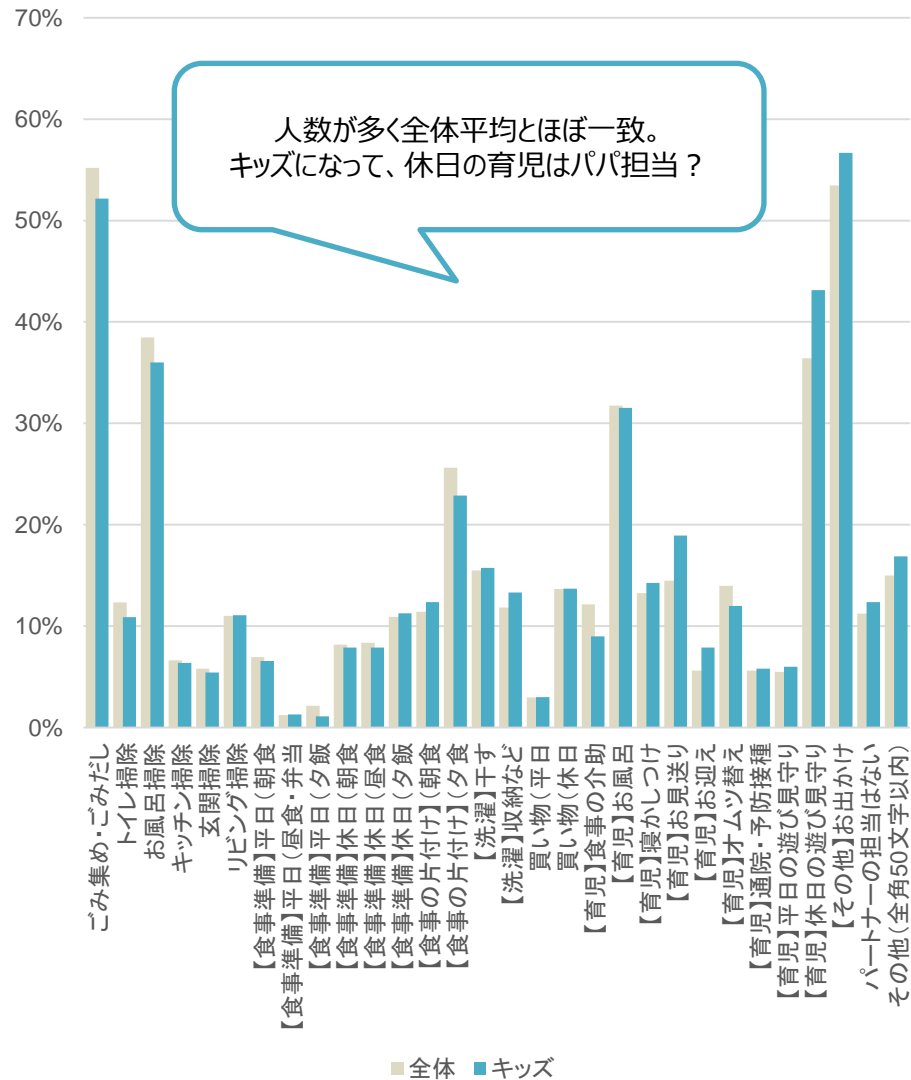
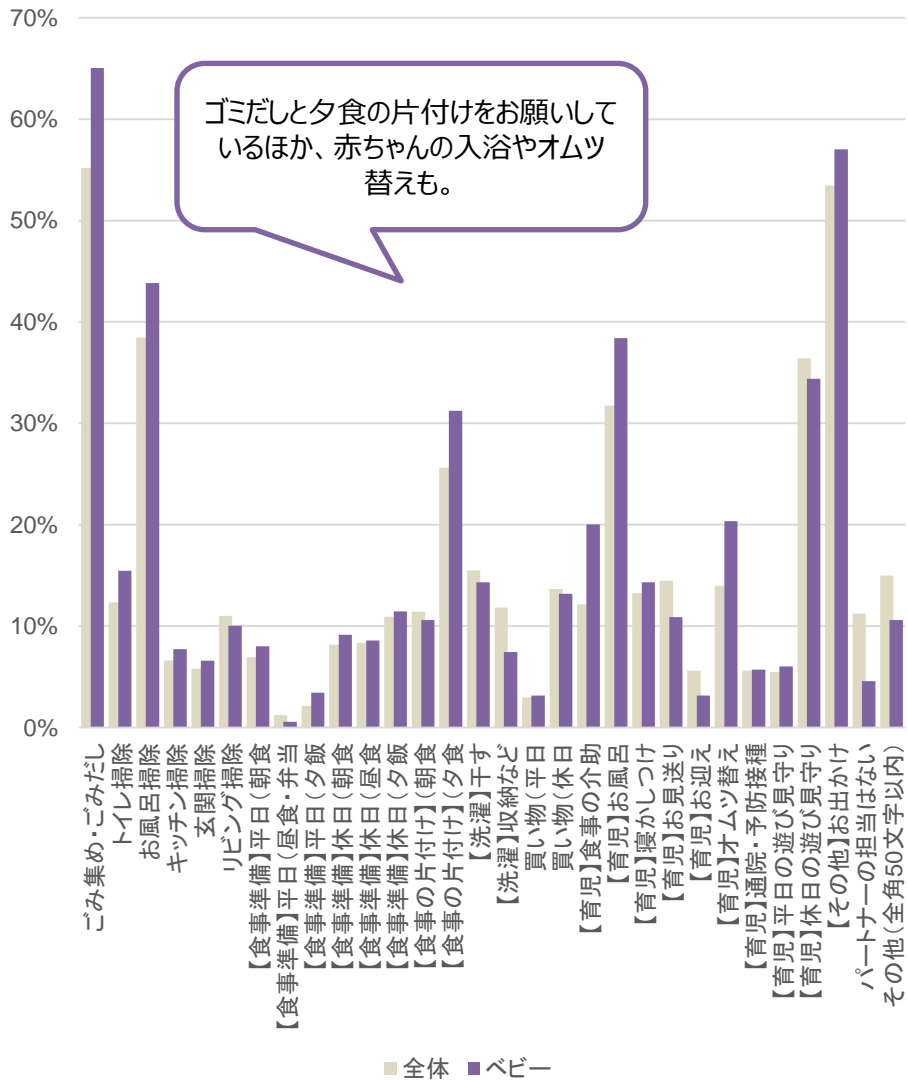


- 分担への満足度では、『pre（妊娠中）』で高い。また、他の媒体選択者でも満足度は拮抗している。
- パートナーが分担している家事の件数を算出したところ、設問30種のうち、多くは15種以内の分担になっている  
また、「担当無し」の回答は、『わたしの暮らし（ひとりぐらしまたは夫婦のみ）』と『pre（妊娠中）』で30%近くになっている。
- 媒体別平均：『わたしの暮らし（ひとりぐらしまたは夫婦のみ）』2.8、『pre（妊娠中）』3.9、ベビー：4.9、キッズ4.6

# 3-①. 媒体選択×担当家事

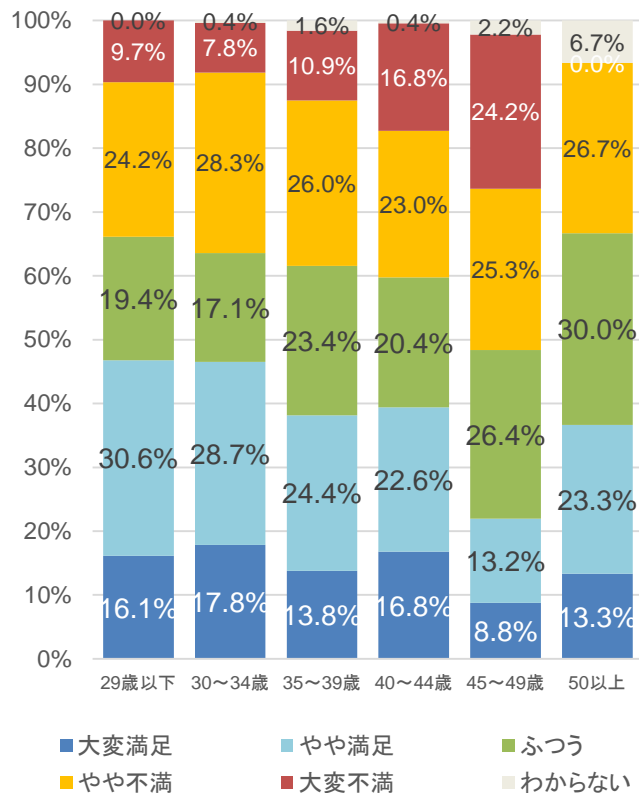


# 3-②. 媒体選択×担当家事

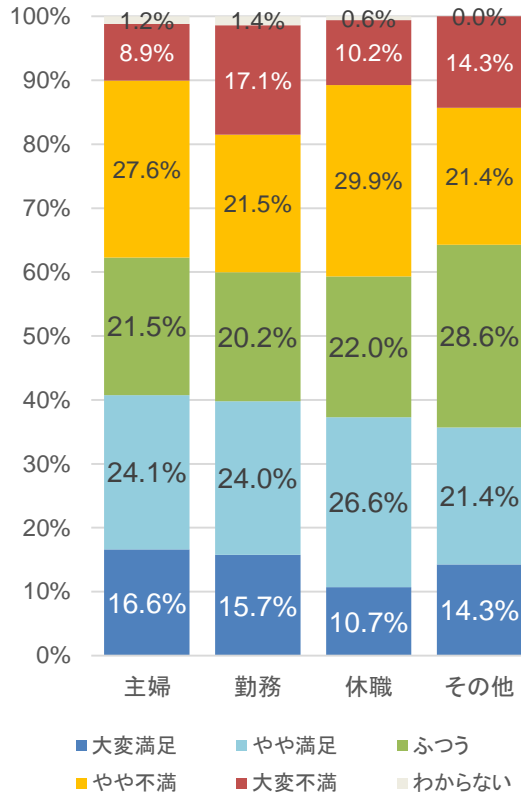


# 5.属性別満足度

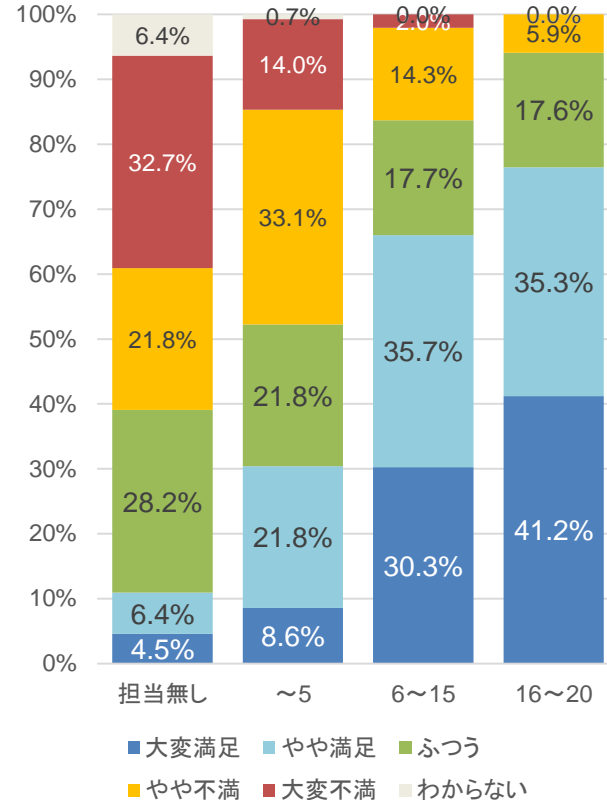
年代 × 満足度



職業 × 満足度



担当家事数 × 満足度



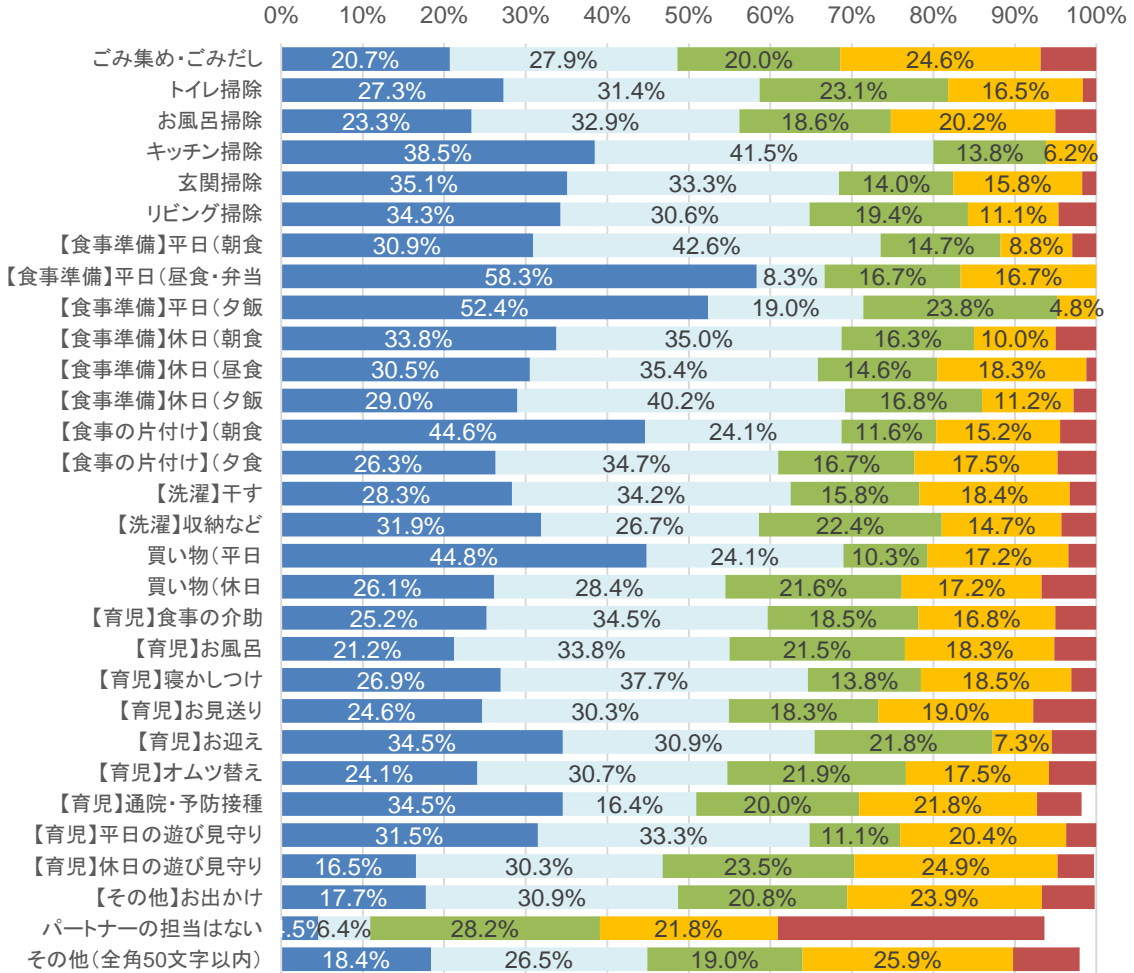
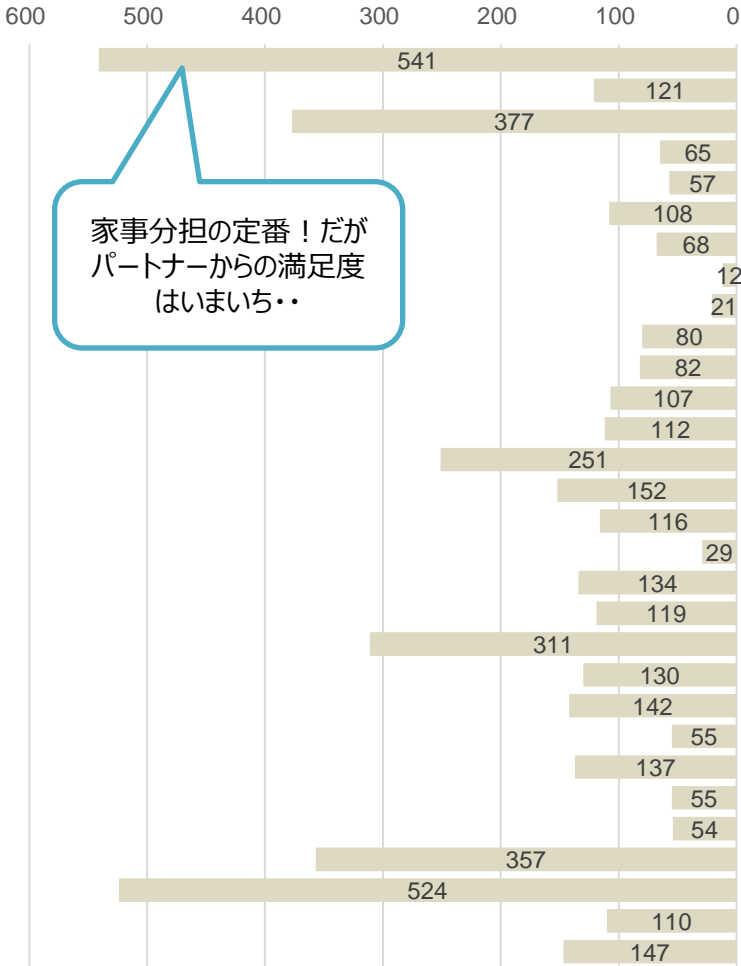
- 年代別にみると、年齢が上がるにしたがって40代後半にむけ不満度が高くなり、50代では一転して不満は低下。
- 職業別では「フルタイム、またはパートでの勤務」を選んだ人で「大変不満」が特に高い。また休職中のグループでは「やや不満」が多く、「大変満足」は最も低い。
- 担当している家事の数が増えるほど、満足度は高くなる傾向。ただし、16件以上担当となっても「やや不満」は残る



# 5. 満足度が高い家事とは？

■大変満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■大変不満

家事分担の定番！だがパートナーからの満足度はいまいち・・

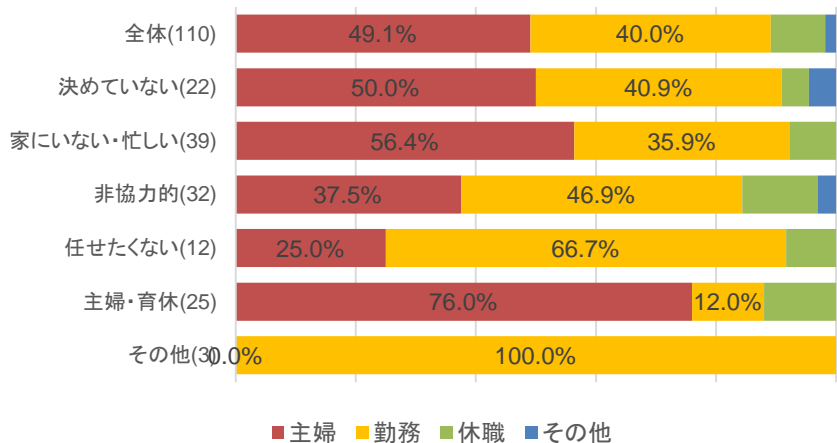


■最も満足度が高いのは平日の昼食（弁当含む）・夕食の食事の準備。分担としては最多の「ゴミ集め、ゴミだし」は、満足度としてはあまり高くない。

# 7.問7 「担当はない」の理由

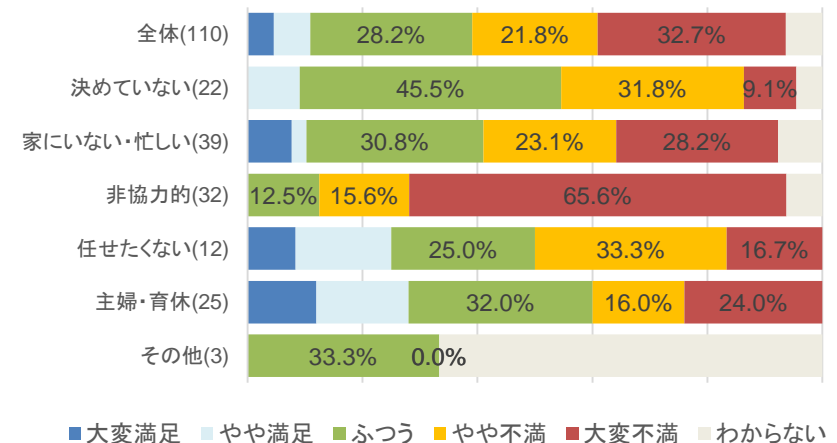
### Q7.担当はない理由と職業

0% 20% 40% 60% 80% 100%



### Q7.担当はない理由と満足度

0% 20% 40% 60% 80% 100%



## ■全体との満足度比較

	大変満足	やや満足	ふつう	やや不満	大変不満	わからない
全体	149	240	208	252	120	11
	15.4%	24.8%	21.5%	26.0%	12.4%	1.1%
パートナーの担当なし	5	7	31	24	36	7
	4.5%	6.4%	28.2%	21.8%	32.7%	6.4%

### 担当がない理由（自由記述）

全体(110)	110	100.0%
決めていない(22)	22	20.0%
家にいない・忙しい(39)	39	35.5%
非協力的(32)	32	29.1%
任せたくない(12)	12	10.9%
主婦・育休(25)	25	22.7%
その他(3)	3	2.7%

■パートナー担当なしで答えた人の満足度は全体平均に比べ、全体的に低い。

■担当がない理由の回答を分類したところ、多忙（35%）、非協力的（29%）の順になった。

## 報道関係の皆様へ

本調査内容の掲載・ご紹介にあたりましては、  
「パルシステム生活協同組合連合会調べ」と付記のうえ  
ご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

## 本アンケートに関するお問い合わせ

パルシステム生活協同組合連合会  
広報担当  
TEL.03-6233-7201

## パルシステム生活協同組合連合会概要

組織名 : パルシステム生活協同組合連合会  
代表者名 : 理事長 石田 敦史  
設立 : 1990年2月  
所在地 : 東京都新宿区大久保2丁目2-6 ラクアス東新宿  
業務内容 : 会員生協の委託を受けた、商品・システム・基幹物流  
公式サイトURL : [www.pal.or.jp](http://www.pal.or.jp)  
宅配サービス紹介サイト : [www.pal-system.coop](http://www.pal-system.coop)