放射能関係のお知らせ

2016年9月4回（C週）
お届け日：2016/9/26～9/30
発 行 日：2016/9/12

pal*system 生協 パルシステム

○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。
○新規ご利用の組合員さんへ：初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タベソダでは紙でのお届けをしておりません。インターネットでのご確認をお願いします。
○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果　放射能が検出されていない産地（セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下）

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	大粒・中粒ぶどう	ぶどう類で検査	御坂・やはた会・東光寺・勝沼・フルーツ山梨・ふえふき・青木・ながの・中野
	プルーン	品目で検査済	グリーン長野・佐久浅間
	梨	品目で検査済	庄内たがわ・夢みなみ・うもれ木の会・ふくしま梨ネット・うつのみや
	マルメロ	検査予定	上伊那
	洋なし	検査予定	天童・さくらんぼひがしね・錦の会
	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・サンファーム・青木
果菜	青大豆	品目で検査済	花咲・佐久ゆうき
	いんげん	品目で検査済	かづの・あいづ・二本松・元気会
		果菜類で検査済	ふくしま未来・たまつくり・草の会・佐久ゆうき
	枝豆	検査予定	さがえ西村山
	オクラ	品目で検査済	あいづ
		果菜類で検査済	庄内たがわ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会
	かぼちゃ	品目で検査済	花咲・佐久ゆうき
	きゅうり	品目で検査済	新いわて・こまち・かづの・夢みなみ・あいづ・二本松・みちのく野菜・茨城・野菜くらぶ・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・いちかわ・和郷
		果菜類で検査済	ふるさと・谷田部・たまつくり・沃土・水の里センター
	トマト	品目で検査済	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・野菜くらぶ・八街
		果菜類で検査済	ふるさと・こまち・かづの・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・佐久ゆうき
	なす	果菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷
	ピーマン	品目で検査済	あいづ・沃土・水の里センター
		果菜類で検査済	谷田部・茨城・草の会・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム
	ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会
		果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・八街・和郷・水の里センター・佐久ゆうき・ながの
	生落花生	品目で検査済	あゆみの会・サンド旭
		果菜類で検査済	佐原・八街
葉菜	大葉	品目で検査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	土屋
		葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー・八ヶ岳モグラ会
	クレソン	品目で検査済	フォレストファーム
	小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・草の会・群馬モグラ会・沃土・南埼玉・佐原・八街・風土の会
		葉菜類で検査済	茨城・たまつくり

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	サニーレタス	品目で検査済	トップリバー
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・常総産直・野菜くらぶ・八街・菅平・八ヶ岳モグラ会
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会
	にら	品目で検査済	元気会
		葉菜類で検査済	茨城・野菜くらぶ・和郷
	ねぎ	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・利根川・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街
	葉ねぎ	品目で検査済	常総産直・サンド旭・南伊豆
		葉菜類で検査済	谷田部・村悟空・海上・佐原
	白菜	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー・八ヶ岳モグラ会
	ブロッコリー	品目で検査済	夢みなみ・常総産直・野菜くらぶ・菅平
	ベビーリーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済	新いわて・あいづ・長野モグラ会
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・栃木開拓・野菜くらぶ・草の会・佐原・八ヶ岳モグラ会
	みず菜	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・沃土・佐原
	みょうが	品目で検査済	庄内たがわ
		葉菜類で検査済	草の会
	ルッコラ	葉菜類で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷
	レタス	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会
		葉菜類で検査済	谷田部・茨城・常総産直・サンド旭・八街・トップリバー
	若芽ひじき	品目で検査済	寺島
根菜	ごぼう	品目で検査済	利根川・清瀬
		根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・有機農法ギルド・佐原・和郷
		検査予定	風土の会
	さつまいも	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・有機農法ギルド・佐原・和郷・風土の会
	里芋	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・佐原・八街・風土の会
	しょうが	根菜類で検査済	村悟空・和郷
	大根	品目で検査済	ゆうき青森・津軽みらい・野菜くらぶ
	長芋	根菜類で検査済	茨城
	にんにく	品目で検査済	八峰園・田子
	れんこん	品目で検査済	常総・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

＊酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地（3Bq/kg 以下）

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
とらまき茸	品目で検査済	丸金グループ
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
まいたけ	品目で検査済	雪国
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *しいたけ・しめじから放射能が検出されました

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ（原木栽培）	**谷田部**	**2016/8/31**	**5.5**
徳用生しいたけ（原木栽培）			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ（はねだし）			
パルシステムの独自ガイドライン			**100**
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ（ひらたけ）	**谷田部**	**2016/6/21**	**3.5**
谷田部の若手生産者きのこセットのしめじ			
パルシステムの独自ガイドライン			**25**
政府の基準値			100

*8/23 にしめじ（ひらたけ）を検査では不検出でした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコトきなり 250－	**豚肉のピリ辛味噌マヨ炒めセットのしいたけ**	**2016/9/5**	**6.7**
コトコトきなり 252 283	**ひき肉と春雨のオイスターソース炒めセットのしいたけ**		
コトコトきなり 254 285	**坦々マーボー豆腐セットのしいたけ**	**2016/8/31**	**5.5**
コトコトきなり 257 112143	**豚団子と春雨のサンラータン風セットのしいたけ**		
パルシステムの独自ガイドライン			**100**
政府の基準値			100

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実（くだもの）	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果の検査について

＊スペースの都合上、産地の県名は省略しています。
＊北海道を除く東日本（新潟県・長野県・静岡県以東の本州 17 都県）のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
＊旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになりますが、それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
＊検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。
＊yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています

放射能拡散 5 年めの対策　まとめ

放射能に汚染されたものを食べると、体内に一定期間とどまり放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを損傷します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策には、できる限り放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。放射能を極力体にいれない、放射能をすぐさま排泄する、身体の免疫力をあげるなどで、放射能の影響を最小限にくいとめることが大事です。

元気にする食材について取り上げて、シリーズを終了します。

元気にしてくれる食材

- ファイトケミカル

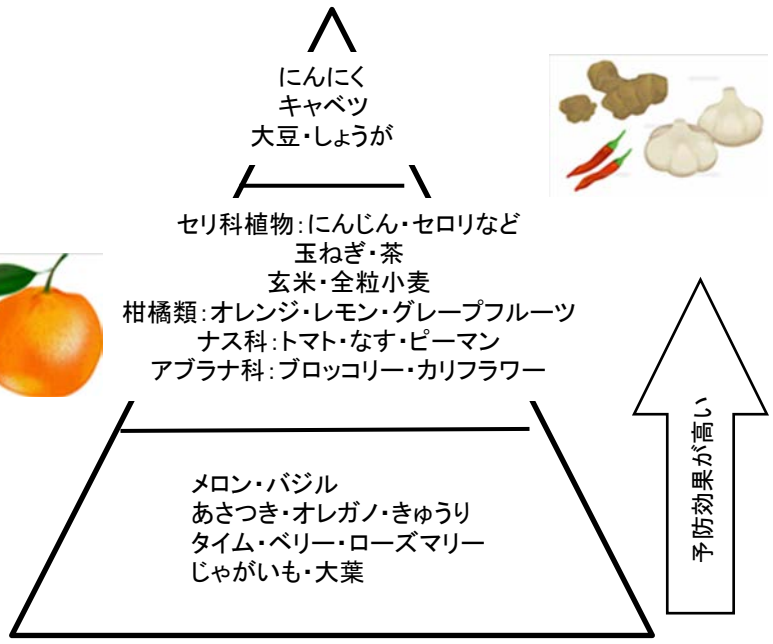
抗酸化作用やガン抑制作用があるとされているファイトケミカルは、野菜を中心にさまざまあります。いろいろな食材をうまく組み合わせて、色とりどりの食卓を楽しんでください。

抗酸化作用をもつ:エキストラバージンオリーブオイル、赤しそ、緑茶、トマト、たまねぎ、ニンジン、ほうれん草。

ガン抑制作用をもつ:ブロッコリー、キャベツ、白菜、にんにく、ねぎ、大豆、きのこ類。

- デザイナーフーズ・ピラミッド

デザイナーフーズ・ピラミッドをアメリカの国立ガン研究所(NCI:National Cancer Institute)が作成しており、上に行くほどガン予防効果が高いとされています。昔から、薬味と言われている'しょうが・あさつき・大葉'などは体を整える食材です。納豆やお味噌汁やそば・そうめんなどに忘れずにつけたいものです。



行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第996)」(2016/1/6～2016/8/24 で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された品目は以下の通りです

ツキノワグマ肉:群馬県中之条町・宮城県大崎市　120・190Bq/kg
ニホンジカ肉:群馬県前橋市　　100 Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

原木シイタケ:岩手県山田町・遠野市・花巻市ほか　4.8～50Bq/kg
ワカサギ:群馬県前橋市(赤城大沼)・高崎市(榛名湖)　18～36Bq/kg
ヤマメ:群馬県中之条町(四万川)・渋川市(沼尾川)ほか　4.9～28Bq/kg
ツキノワグマ肉:宮城県栗原市・色麻町・加美町ほか　28～95Bq/kg
ニホンジカ肉:群馬県前橋市・片品村・下仁田町ほか　9.5～72Bq/kg
イノシシ肉:宮城県白石市・村田町ほか　8.7～37Bq/kg
乾シイタケ:群馬県藤岡市　25Bq/kg

- 国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

アユ:福島県福島市(阿武隈川)　10～48Bq/kg
ヤマメ:福島県伊達市(阿武隈川水系)ほか　24・42 Bq/kg
ウグイ:福島県会津若松市(猪苗代湖)　24 Bq/kg
イワナ:福島県伊達市(阿武隈川水系)　20Bq/kg

8月～9月の放射能検査状況

8月は、しいたけは原木しいたけから3件(5．5，6．4，6．8Bq/kg)、お料理セットのしいたけから１件(3．6Bq/kg)の検出がありました。
9月は、2日までで、放射能の検出はありませんでした。
乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。米の検査が始まりました。
検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かっこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	8月	9月		8月	9月
青果	53 (0)	1 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	6 (4)	0 (0)	魚介類	18 (0)	1 (0)
他のきのこ類	8 (0)	0 (0)	飲料水・飲料	2 (0)	0 (0)
米・米飯類	1 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	15 (0)	0 (0)
牛乳・乳製品	5 (0)	1 (0)	その他加工食品	122 (0)	13 (0)
肉類	0 (0)	0 (0)	合計	230 (4)	16 (0)

2016年度の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のバレンシアオレンジの3件中1件から3．2Bq/kg が検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5．3Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4．8Bq/kg が検出されました。
しいたけ、他のきのこ	**生しいたけ(3．1～24Bq/kg) 、しめじ(3．5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。しめじ(ひらたけ)は、8/23 の検査では、不検出でした。**他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2016 年産米の検査が始まりました。千葉県君津市のJA君津市の千葉ふさおとめ・ちば緑耕舎の千葉こしひかりを検査し、不検出でした。 ＊2016 年産米については、千葉ふさおとめを皮切りに、北海道を除く東日本の産直産地のお米を供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は現在まで魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っておりません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	**＜お料理セット＞** 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、**しいたけ(3．4～11Bq/kg)とまいたけ(3．4～17Bq/kg)**から自主基準内ですが検出されています。 その他の菌茸類からの検出はありません。
	＜大豆加工品＞ 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産および2015年産原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものとがありますが、**放射能は検出されていません。**

パルシステムの放射能検査について

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について**独自ガイドライン(自主基準)**を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、**基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。**また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014 年 10 月より現行基準	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10
			乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品　100
		100	
しいたけ	100		

＊乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)
乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134、137 それぞれ)		
2016 年 4 月 1 日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

＊採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。
計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。

新規加入の組合員のみなさんへ　新しく加入された組合員のみなさんには初回ご利用から 7 週間「放射能関係のお知らせ」をお届けしています。継続配付をご希望の方は注文番号**190888**でお申し込みください。タベソダではお届けしておりません。　(申込 1 回で、中止手続きされるまで配付されます)

＊「放射能関係のお知らせ」が静電気の影響で数枚入ってしまうことがあります。ご了承ください。