

放射能関係のお知らせ

2016年8月5回(C週)

お届け日:2016/8/29~9/2
発行日:2016/8/15



○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タペソダでは紙でのお届けをしております。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	大粒・中粒ぶどう	ぶどう類で検査済	やはた会・御坂・東光寺・勝沼・青木
		検査予定	常総・中野・ながの
	すいか	品目で検査済	ふるさと・こまち・飯塚
	プルーン	品目で検査済	グリーン長野・中野
	デラウェア	品目で検査済	おきたま・やはた会・御坂・東光寺・勝沼
	梨	検査予定	うもれ木の会・ふくしま梨ネット・うつのみや
	みかん	品目で検査済	小田原
	桃	品目で検査済	ふくしま未来・御坂・やはた会・サンファーム・グリーン長野・中野
		検査予定	さくらんぼひがしね
	りんご	検査予定	八峰園・ゴールド農園・天童・さみず・サンファーム
果菜	青大豆	品目で検査済	花咲
	いんげん	品目で検査済	かつの・軽米町・あいづ・茨城・元気会
		果菜類で検査済	ふくしま未来・谷田部・たまつくり・佐久ゆうき・草の会
		検査予定	二本松
	枝豆	品目で検査済	庄内たがわ・庄内ファーム・常総産直・野菜くらぶ・鶴岡
		果菜類で検査済	佐原
		検査予定	こまち
	オクラ	品目で検査済	あいづ
		果菜類で検査済	庄内たがわ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会
	かぼちゃ	品目で検査済	花咲・あいづ・北杜
果菜類で検査済		谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
きゅうり	品目で検査済	新しいわて・こまち・かつの・夢みなみ・あいづ・二本松・みちのく野菜・茨城・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷	
		果菜類で検査済	ふるさと・谷田部・沃土
	検査予定	水の里センター	
	ズッキーニ	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき
トマト	果菜類で検査済	草の会・飯山	
	検査予定	水の里センター	
トマト	品目で検査済	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街	
	果菜類で検査済	ふるさと・こまち・かつの・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・草の会・佐久ゆうき	
とうもろこし	品目で検査済	軽米町・海上	
	果菜類で検査済	野菜くらぶ・村悟空・八街	
なす	品目で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷・風土の会	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・草の会・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム	
ピーマン	品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・草の会・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム	
ミニトマト	品目で検査済	水の里センター	
	果菜類で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会	
検査予定	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・八街・和郷・佐久ゆうき・ながの		
検査予定	水の里センター		

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	品目で検査済	和郷
		品目で検査済	土屋
	キャベツ	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー・八ヶ岳モグラ会
		葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー・八ヶ岳モグラ会
	空心菜	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
	クレソン	品目で検査済	フォレストファーム
	小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・群馬モグラ会・沃土・南埼玉・佐原・八街
		葉菜類で検査済	茨城・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	トップリバー
チンゲン菜	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会	
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会	
にら	品目で検査済	あゆみの会・遠州	
ねぎ	品目で検査済	元気会	
	葉菜類で検査済	茨城・和郷	
葉ねぎ	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街	
	葉菜類で検査済	南伊豆・サンド旭	
ブロッコリー	品目で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原	
ほうれん草	品目で検査済	菅平	
	葉菜類で検査済	新しいわて・あいづ・長野モグラ会	
みず菜	品目で検査済	谷田部・野菜くらぶ・栃木開拓・八ヶ岳モグラ会	
	葉菜類で検査済	谷田部・野菜くらぶ・栃木開拓・八ヶ岳モグラ会	
みょうが	品目で検査済	谷田部・茨城・佐原	
モロヘイヤ	品目で検査済	庄内たがわ	
	葉菜類で検査済	草の会	
ルッコラ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原	
レタス	品目で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷	
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会	
若芽ひじき	品目で検査済	トップリバー	
ごぼう	品目で検査済	寺島	
	根菜類で検査済	利根川・清瀬	
さつまいも	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷	
里芋	品目で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・風土の会	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・風土の会	
じゃがいも	品目で検査済	軽米町・米沢郷・あいづ・茨城・海上・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会	
大根	品目で検査済	ふきのとう・水の里センター	
	検査予定	津軽みらい・野菜くらぶ	
玉ねぎ	品目で検査済	田子	
	根菜類で検査済	旬彩・北杜・佐久ゆうき	
にんにく	品目で検査済	有機農法ギルド・風土の会	
	根菜類で検査済	八峰園・花咲	
れんこん	品目で検査済	北杜	
	検査予定	田子	
れんこん	品目で検査済	たまつくり・佐原	
	検査予定	常総・新ひたち野・あゆみの会	

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただきます。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
とらまき茸	品目で検査済	丸金
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
まいたけ	品目で検査済	雪国
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *しいたけ・しめじから放射能が検出されました

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/8/3	6.8
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
287	ひき肉と春雨のオイスターソース炒めセットのしいたけ	2016/7/11	5.3
286	豚肉のどり辛味噌マキナリ		
286	ヨ炒めセットのしいたけ		
341088	きなりセレクト		
285	坦々マーボー豆腐セットのしいたけ	2016/8/3	6.8
112097	きなり		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップエンドウなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果の検査について

- * スペースの都合上、産地の県名は省略しています。
- * 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県)の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までに放射能検査を実施します。
- * 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみに行なっていますが、それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
- * 検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。
- * yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値1Bq/kgで検査を行っています

放射能拡散 5年めの対策 いかにか食べるか 4

放射能に汚染されたものを食べると、体内に一定期間とどまり放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを損傷します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策には、できる限り放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。放射能を体にいれない、放射能をすぐさます、放射能の影響を最小限にいとめることが大事です。

放射能に対抗する体の力

- 身体のもつ力: 抗酸化とは

活性酸素は、もともと体外から侵入してきた細菌やウイルスを破壊する役割があります。しかし、放射能の他に、タバコ、大気汚染、紫外線などが活性酸素を発生させることが知られています。活性酸素が多すぎると、DNAの損傷や細胞の老化を引き起こすとされています。

人の身体には増えすぎた活性酸素を消去する抗酸化作用をもつ酵素が3種類あり、身体を老化や損傷から守り、抗腫瘍作用にもなります。

放射能は、先週お伝えした3つの影響のように、DNAの損傷や細胞の傷害により、腫瘍を作ってしまう。抗酸化力をうまく使って、身体を健康に保つことが大事です。

- 抗酸化作用のあるものとは？

一般的な抗酸化物質として知られているのは、「ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、グルタチオン、ポリフェノール、カテキン、リコピン、カロチンや微量元素のセレン、マンガン」などがあげられています。

- いろいろな色の野菜・果物を食べる

抗酸化物質とされているものの多くが野菜や果物の色素として知られているものです。リコピンはトマト、βカロチンはかぼちゃや人参、βクリプトキサンチンはみかん、アントシアニンはブルーベリー、クロロフィルはほうれん草(緑色の野菜)、クロロゲン酸はごぼう、ルテインはゴールデンキウイなどで知られています。

色が鮮やかに調理した方がよいので、長いこと煮たり、焼いたりして色がなくなないように注意して、なるべく色よく調理をし、より多くの色素を体に取り入れるようにしましょう。

もっとも効果的なのは、生で食べられるものは生で取り入れることがお勧めです。しかし、人参やきゅうりなどには生のままではビタミンCを破壊する酵素が含まれています。自家製の生野菜ジュースを作る際、人参を加えると他の野菜のビタミンCを壊してしまいます。この酵素は、酢や柑橘類の汁を加え働きがとめられます。日本では昔から、生野菜をそのまま食べるより、塩や梅肉をつけることや、酢の物という形で食材を色よく効率的に食べる知恵があります。

- 抗酸化作用のあるものだけをとれば大丈夫？

抗酸化作用のある食品を積極的にとることが知られているため、あの食材がいい、この食材がいいという情報が増えています。

しかし、一つの食材ばかり摂るような食べ方は、偏食になる可能性もあります。身体には、多くの栄養が必要なので、いろいろな食品をとることが大事になります。人によって食べ方も必要な食材もそれぞれなので、多くの食品を季節ごとに工夫して楽しみたいものです。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第992)」(2016/2/3～2016/7/29で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体は以下の通りです。

ツキノワグマ肉: 群馬県桐生市・前橋市ほか 160～440Bq/kg
シカ肉: 岩手県陸前高田市・一関市 120～430Bq/kg
ニホンジカ肉: 群馬県片品村 120Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体の上位数点です。

タケノコ: 宮城県白石市 18～36Bq/kg
 マイタケ: 栃木県日光市(中禅寺湖) 32 Bq/kg
 ヒメマス: 栃木県日光市(中禅寺湖) 30～48q/kg
 アユ: 宮城県丸森町阿武隈川水系ほか 7.1～20 Bq/kg
 牛肉: 岩手県花巻市・埼玉県上里町 20 Bq/kg
 ツキノワグマ肉: 宮城県気仙沼市・新潟県十日町市 11～93 Bq/kg
 イノシシ肉: 宮城県丸森町・群馬県安中市ほか 18～82Bq/kg
 ニホンジカ肉: 群馬県前橋市・片品村ほか 8.8～73Bq/kg
 シカ肉: 岩手県住田町・大船渡市ほか 4.8～30Bq/kg

- 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体の上位数点です。

アユ: 福島県福島市阿武隈川ほか 8.8～40Bq/kg
 ウグイ: 福島県猪苗代町(猪苗代湖ほか) 9～22Bq/kg

*** 採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意してください。**

7月～8月の放射能検査状況

7月の集計では、しいたけは原木しいたけから2件(6.3、12Bq/kg)、お料理セットのしいたけから2件(5.3、6.4Bq/kg)の検出がありました。

8月は、5日までで、しいたけは原木しいたけから1件(6.8Bq/kg)、お料理セットのしいたけから1件(3.6Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kgに下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	7月	8月		7月	8月
青果	57 (0)	19 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	7 (4)	2 (2)	魚介類	20 (0)	1 (0)
他のきのこ類	8 (0)	2 (0)	飲料水・飲料	1 (0)	0 (0)
米・米飯類	0 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	3 (0)	0 (0)
牛乳・乳製品	6 (0)	5 (0)	その他加工食品	98 (0)	41 (0)
肉類	0 (0)	0 (0)	合計	200 (4)	70 (2)

2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のパレンシアオレンジの3件中1件から3.2 Bq/kg が検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3 Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8 Bq/kg が検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1～24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稲作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg 検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 *2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<p><お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4～11Bq/kg)とまいたけ(3.4～17Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌茸類からの検出はありません。</p> <p><しいたけ> 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。</p> <p><大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。</p>

パルシステムの放射能検査について

- 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)	2014年10月より現行基準		国の規格基準
	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)
 乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

- 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

新規加入の組合員のみなさんへ

新しく加入された組合員のみなさんには初回ご利用から7週間「放射能関係のお知らせ」をお届けしています。継続配達をご希望の方は注文番号**190888**でお申し込みください。タベソダではお届けしていません。(申込1回で、中止手続きされるまで配達されます)

*「放射能関係のお知らせ」が静電気の影響で数枚入ってしまうことがあります。ご了承ください。