

# 放射能関係のお知らせ

2016年8月4回(B週)  
お届け日:2016/8/22~8/26  
発行日:2016/8/8



○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タペソダでは紙でのお届けをしております。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

## ●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	巨峰・ピオーネ・ネオマスカット・ベリーA	ぶどう類で検査	やはた会・東光寺・勝沼・青木
		検査予定	常総・御坂
	すいか	品目で検査済	ふるさと・こまち・飯塚
	すもも	品目で検査済	小田原・御坂・やはた会・勝沼・こま野・フルーツ山梨・中野
	デラウェア	品目で検査済	おきたま・やはた会・東光寺・勝沼
		検査予定	御坂
	梨	検査予定	うもれ木の会・ふくしま梨ネット・うつのみや
	みかん	品目で検査済	小田原
	桃	品目で検査済	ふくしま未来・御坂・やはた会・サンファーム・グリーン長野・中野
		検査予定	さくらんぼひがしね
枝豆	品目で検査済	庄内たがわ・庄内ファーム・常総産直・野菜くらぶ・鶴岡	
	果菜類で検査済	佐原	
	検査予定	こまち	
オクラ	品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	庄内たがわ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会	
かぼちゃ	品目で検査済	花咲・あいづ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
	検査予定	北杜	
きゅうり	品目で検査済	新しいわて・こまち・かづの・夢みなみ・あいづ・二本松・みちのく野菜・茨城・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷	
	果菜類で検査済	ふるさと・谷田部・沃土	
	検査予定	水の里センター	
ズッキーニ	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき	
	果菜類で検査済	草の会・飯山	
検査予定	水の里センター		
トマト	品目で検査済	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街	
	果菜類で検査済	ふるさと・こまち・かづの・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・草の会・佐久ゆうき	
ししとう	果菜類で検査済	サンド旭・和郷	
なす	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷	
にがうり	品目で検査済	夢みなみ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・沃土	
ピーマン	品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・草の会・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム	
	検査予定	水の里センター	
ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会	
	果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・和郷・佐久ゆうき・ながの	
	検査予定	水の里センター	

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	品目で検査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	土屋
		葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー・八ヶ岳モグラ会
	空心菜	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
	小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・群馬モグラ会・沃土・南埼玉・佐原・八街
		葉菜類で検査済	茨城・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	トップリバー
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会	
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
にら	品目で検査済	元気会	
	葉菜類で検査済	茨城・和郷	
ねぎ	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街	
葉ねぎ	品目で検査済	南伊豆	
葉菜類で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭		
ブロッコリー	品目で検査済	菅平	
ほうれん草	品目で検査済	新しいわて・あいづ・長野モグラ会	
	葉菜類で検査済	谷田部・野菜くらぶ・栃木開拓・八ヶ岳モグラ会	
みず菜	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・佐原	
みょうが	品目で検査済	庄内たがわ	
葉菜類で検査済	草の会		
モロヘイヤ	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原	
ルッコラ	葉菜類で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷	
レタス	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平・八ヶ岳モグラ会	
	葉菜類で検査済	トップリバー	
若芽ひじき	品目で検査済	寺島	
ごぼう	品目で検査済	利根川・清瀬	
	根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷	
さつまいも	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷	
里芋	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・風土の会	
じゃがいも	品目で検査済	軽米町・あいづ・茨城・海上・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会	
	検査予定	米沢郷・ふきのとう・水の里センター	
大根	品目で検査済	津軽みらい・野菜くらぶ	
	検査予定	田子	
玉ねぎ	品目で検査済	旬彩・みどりの・北杜・佐久ゆうき・ささかみ	
	根菜類で検査済	有機農法ギルド・風土の会	
長芋	根菜類で検査済	茨城	
人参	検査予定	新しいわて	
にんにく	品目で検査済	八峰園・花咲	
	根菜類で検査済	北杜	
	検査予定	田子	
れんこん	品目で検査済	たまつくり	
	検査予定	常総・新ひたち野・あゆみの会・佐原	

## ●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

\* 酒類はみりん料理酒以外は検査対象外とさせていただきます。

## ●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
山えのき	品目で検査済	有倉
徳用きのこセット	品目で検査済	谷田部・丸金グループ
		*しいたけ・しめじから放射能が検出されました

## ●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/8/3	6.8
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
徳用きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 111031	鶏だんご春雨の白	2016/7/11	5.3
きなり 112160	湯スープセットのしい		
きなりセレクト 341100	たけ		
コトコ 115 287	豚のチンジャオロース	2016/8/3	6.8
きなりセレクト 341070	セットのしいたけ		
コトコ 111023	香ばしあんかけ焼き		
きなり -	そばセットのしいたけ		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

## ●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップエンドウなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

## ●青果の検査について

- \* スペースの都合上、産地の県名は省略しています。
- \* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
- \* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
- \* 検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。
- \* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています

## 放射能拡散 5年めの対策 いかにか食べるか3

放射能に汚染されたものを食べると、体内に一定期間とどまり放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを損傷します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策には、できる限り放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。

### 放射能の影響は3つある

#### ● 遺伝子への影響

放射能はα線をだすもの(プルトニウム、ウランなど)、β線をだすもの(ストロンチウム、セシウムなど)、γ線をだすもの(セシウム、ヨウ素など)などがありますが、それぞれ壊変(ほかの物質に変わる)するときに、放射線をだします。

α線は、非常に大きなエネルギーを持っていますが、あまり遠くまで飛ぶことがなく、紙1枚で止められます。しかし、身体の内部に取り込むと周りの遺伝子や組織を傷つけてしまうので、要注意の物質です。今回の震災でも拡散していますが、量も少なく被曝の危険性はないか、または小さいと考えられます。

β線も大きなエネルギーをもっていますが、15~20cm程度しか飛ばないといわれ、薄い金属片で止められます。身体の内部に取り込むとα線の放射能と同様に、遺伝子や組織を傷つけてしまいます。ストロンチウムはβ線をだし、カルシウムと間違われ骨髄に取り込まれると骨髄細胞を傷めてしまいます。

γ線の飛距離は遠くまで届き、貫通性が高いのですが、α線、β線に比べて弱いエネルギーです。ゲルマニウム半導体検出器で検査が可能のため、パルスシステムでは2台のゲルマニウム半導体検出器を使用して検査を行っています。セシウム137は半減期およそ30年で食材への残留が高く、透過性が高いため、遺伝子の障害が最も心配されます。

#### ● 活性酸素を発生させるという影響

放射線には電離作用があり、水の中に活性酸素を生じさせます。その活性酸素が遺伝子を傷つけるとされています。人の身体は7割が水を含んでいます。活性酸素は、体外から侵入してきた細菌やウイルスを破壊する役割がありますが、増えすぎた活性酸素は身体も痛めてしまいます。また、活性酸素を調整するために、抗酸化物質が消費され、免疫力も低下してしまいます。

#### ● 壊変して他の物質になるという影響

放射能はそれぞれ壊変して、別の元素になります。

ヨウ素⇒キセノン、セシウム⇒バリウム、ストロンチウム⇒イットリウム、トリチウム⇒ヘリウムに壊変します。筋肉に集まるとされているセシウムですが、セシウムから壊変したバリウムは骨に蓄積されるようになります。ストロンチウムは骨に集まりますが、イットリウムはすい臓に取り込まれやすくなります。トリチウムは水素として水分子になっていますが、ヘリウムに壊変すると水としては存在できなくなります。ストロンチウムが多く拡散したチェルノブイリでは糖尿病が深刻になったことが伝えられています。

### 対策はどう考えるのか

現在は、震災から5年が過ぎ、外から放射能を大量に取り込むことはほとんどありません。震災当時に取り込んでしまった放射能や食べ物などを通して微量に取り込んでしまった放射能から体を健康に保つかを考えていきます。鍵は抗酸化物質です。

## 行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第991)」(2016/2/29~2016/7/22で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体の上位数点です。

タケノコ:宮城県栗原市・白石市ほか 12~63Bq/kg  
 原木シイタケ:栃木県高根沢町・那須塩原市 3.7~20 Bq/kg  
 ヤマメ:群馬県中之条町(四万川)・渋川市(吾妻川支流)ほか 5.3~43Bq/kg  
 アメリカナズ:茨城県霞ヶ浦(北浦・西浦) 35~37Bq/kg  
 アユ:宮城県丸森町(阿武隈川水系)ほか 7.4~35Bq/kg  
 ウナギ:茨城県牛久沼・霞ヶ浦(北浦) 6.4~32 Bq/kg  
 イワナ:群馬県東吾妻町(温川)ほか 17~26 Bq/kg  
 ギンブナ:茨城県霞ヶ浦(西浦) 21 Bq/kg

- 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未滿で検出された検体の上位数点です。

原木シイタケ:福島県下郷町 21 Bq/kg  
 イワナ:福島県天栄村(阿武隈川水系)ほか 19~82Bq/kg  
 アユ:福島県伊達市阿武隈川ほか 30~48Bq/kg

## 6月~7月の放射能検査状況

6月の集計で、しいたけは原木しいたけから4件(3.1、3.5、10Bq/kg)、しめじから1件(3.5Bq/kg)の検出がありました。

7月の集計では、しいたけは原木しいたけから2件(6.3、12Bq/kg)、お料理セットのしいたけから2件(5.3、6.4Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kgに下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かっこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	6月	7月		6月	7月
青果	64 (0)	57 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	5 (4)	7 (4)	魚介類	23 (0)	20 (0)
他のきのこ類	23 (1)	8 (0)	飲料水・飲料	13 (0)	1 (0)
米・米飯類	0 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	95 (0)	3 (0)
牛乳・乳製品	2 (0)	6 (0)	その他加工食品	103 (0)	98 (0)
肉類	9 (0)	0 (0)	合計	343 (6)	200 (4)

### 2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のパレンシアオレンジの3件中1件から3.2 Bq/kgが検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3 Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8 Bq/kgが検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1~24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稲作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 *2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っていません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4~11Bq/kg)とまいたけ(3.4~17Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <しいたけ> 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。

## パルスシステムの放射能検査について

### ● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルスシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム134,137の合計)	2014年10月より現行基準		国の規格基準
	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

\*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)  
 乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム134,137それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

### ● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

\*採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。

### 新規加入の組合員のみならずへ

新しく加入された組合員のみならずには初回ご利用から7週間「放射能関係のお知らせ」をお届けしています。継続配達をご希望の方は注文番号190888でお申し込みください。タベソダではお届けしていません。(申込1回で、中止手続きされるまで配達されます)

\*「放射能関係のお知らせ」が静電気の影響で数枚入ってしまうことがあります。ご了承ください。