

放射能関係のお知らせ

2016年8月3回(A週)

お届け日:2016/8/15~8/19

発行日:2016/8/1

pal*system
生協 パルシステム

○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タベソダでは紙でのお届けをしておりません。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	巨峰	ぶどう類で検査	やはた会・東光寺・勝沼
		検査予定	御坂
すいか	品目で検査済	ふるさと・こまち・飯塚	
	品目で検査済	小田原・御坂・やはた会・勝沼・こま野・フルーツ山梨・中野	
デラウェア	品目で検査済	おきたま・やはた会・東光寺・勝沼	
	検査予定	御坂	
ブルーベリー	品目で検査済	新しいわて・庄内たがわ・狭山・小田原	
ブルーン	品目で検査済	グリーン長野	
	検査予定	中野	
梨	検査予定	うもれ木の会・ふくしま梨ネット・うつのみや	
みかん	検査予定	小田原	
桃	品目で検査済	ふくしま未来・御坂・やはた会・サンファーム・グリーン長野・中野	
	検査予定	さくらんぼひがしね	
いんげん	品目で検査済	あいづ・茨城・元気会	
	果菜類で検査済	ふくしま未来・谷田部・たまつくり・佐久ゆうき・草の会	
	検査予定	軽米町・かづの・二本松	
枝豆	品目で検査済	庄内たがわ・庄内ファーム・常総産直・野菜くらぶ	
	果菜類で検査済	佐原	
	検査予定	こまち・鶴岡	
オクラ	品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	庄内たがわ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会	
かぼちゃ	品目で検査済	花咲・あいづ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
	検査予定	北杜	
きゅうり	品目で検査済	新しいわて・かづの・こまち・夢みなみ・あいづ・みちのく野菜・二本松・茨城・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷	
	果菜類で検査済	ふるさと・谷田部・沃土	
	検査予定	水の里センター	
ズッキーニ	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき	
	果菜類で検査済	草の会・飯山	
	検査予定	水の里センター	
トマト	品目で検査済	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街	
	果菜類で検査済	こまち・かづの・ふるさと・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・草の会・佐久ゆうき	
とうもろこし	果菜類で検査済	野菜くらぶ・村悟空・八街・海上	
	検査予定	軽米町	
なす	品目で検査済	中野	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷・風土の会	
にがうり	果菜類で検査済	夢みなみ・谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・沃土	
ピーマン	品目で検査済	あいづ	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・沃土・草の会・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム	
	検査予定	水の里センター	

分類	品目名	放射能検査の状況	
果菜	ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会
		果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・和郷・佐久ゆうき・ながの
		検査予定	水の里センター
		アスパラ	品目で検査済
キャベツ	大葉	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
	品目で検査済	和郷	
	葉菜類で検査済	土屋	
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバ一・ハケ岳モグラ会	
空心菜	空心菜	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
	クレソン	品目で検査済	フォレストファーム
	小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・群馬モグラ会・南埼玉・佐原・八街
	葉菜類で検査済	茨城・風土の会	
サニーレタス	サニーレタス	品目で検査済	トップリバー
	葉菜類で検査済	菅平・野菜くらぶ・ハケ岳モグラ会	
にら	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
	品目で検査済	元気会	
ねぎ	葉菜類で検査済	茨城・和郷	
	葉ねぎ	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街
ほうれん草	葉ねぎ	葉菜類で検査済	南伊豆
	プロッコリー	品目で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭
みず菜	みず菜	品目で検査済	菅平
	葉菜類で検査済	品目で検査済	新しいわて・あいづ・長野モグラ会
みょうが	みょうが	葉菜類で検査済	谷田部・野菜くらぶ・栃木開拓・ハケ岳モグラ会
	葉菜類で検査済	みず菜	谷田部・茨城・佐原
モロヘイヤ	モロヘイヤ	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原
	ルッコラ	葉菜類で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷
レタス	レタス	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平・ハケ岳モグラ会
	葉菜類で検査済	品目で検査済	トッピリバー
ごぼう	ごぼう	品目で検査済	利根川・清瀬
	根菜類で検査済	根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷
さつまいも	さつまいも	品目で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷
	じやがいも	品目で検査済	あいづ・茨城・海上・和郷・佐原・八街
じゃがいも	じゃがいも	品目で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会
	検査予定	軽米町・米沢郷・ふきのとう・水の里センター・佐久ゆうき	
大根	大根	品目で検査済	津軽みらい・野菜くらぶ
	検査予定	田子	
玉ねぎ	玉ねぎ	品目で検査済	旬彩・みどりの・北杜・佐久ゆうき・ささかみ
	根菜類で検査済	根菜類で検査済	有機農法ギルド・風土の会
人参	人参	検査予定	新しいわて
	品目で検査済	八峰園・花咲	
にんにく	にんにく	根菜類で検査済	北杜
	検査予定	田子	
れんこん	れんこん	検査予定	常総・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況
えのき茸	品目で検査済
エリンギ	品目で検査済
きのこセット	品目で検査済
とらまき茸	品目で検査済
なめこ	品目で検査済
ぶなしめじ	品目で検査済
マッシュルーム	品目で検査済
まいたけ	品目で検査済
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/7/20	6.3
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットの生しいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン		100	
政府の基準値		100	

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン		25	
政府の基準値		100	
注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコト 292	炒めるサンラータンセットの生しいたけ	2016/7/11	5.3
きなり 302			
コトコト 288	ボリュームたっぷりマ一ボ一春雨セットの生しいたけ		
きなりセレクト 341096			
コトコト 291	野菜たっぷりのつけごはんセットの生しいたけ		
きなり 305			
コトコト 111147	肉野菜弁ぶりセットの生しいたけ		
きなりセレクト 341100			
パルシステムの独自ガイドライン		100	
政府の基準値		100	

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	一	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果の検査について

* スペースの都合上、産地の県名は省略しています。

* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。

* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになりますが、それ以外はおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

* 検査対象地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値1Bq/kg で検査を行っています。

放射能拡散 5 年めの対策 いかに食べるか2

放射能に汚染されたものを食べると、体内に一定期間とどまり放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体の細胞やDNAを損傷します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策には、できる限り放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。

原爆症に対応した医師の話

● 秋月辰一郎医師

秋月医師は、結核を研究する長崎の病院に勤める医師でした。第二次世界大戦中に原爆が投下された長崎で、爆心地より1.8キロメートルに病院はありましたが、とある食材を食べさせることで原爆症で亡くなつた人がいなかつたと書き残しています。

秋月医師は「死の同心円」という著作の中で、「玄米、かぼちゃ、わかめの味噌汁、塩を勧め、砂糖は絶対にとてはならない」といっています。

この経験から、放射能や放射線に対抗した食材として、「玄米」、「かぼちゃ」、「海藻」、「味噌」が研究され、その効果についていくつか説明がされています。

「玄米」には、フィチン酸が含まれており、放射能を排出する力があり、「かぼちゃ」には、βカロチンが含まれており抗酸化作用があり、「海藻」には、アルギニン酸が含まれ、ヨウ素もあることから、放射能を排出し、放射性ヨウ素の代わりになります。また、味噌は発酵性食品で腸内の環境を整えることが知られています。

● 肥田舜太郎医師

広島に原爆が投下された際に広島において、多くの原爆症の患者をみてきて、放射能を原因とする病気を研究されてきた肥田先生は、現在も埼玉に在住されています。

肥田先生は、放射能による影響によって、全身倦怠感、易疲労感を中心とした症候群(原爆ぶらぶら症)を発見しました。

肥田先生は、「規則正しい生活」、「腹八分目」、「発酵食品をとること」、「よく噛むこと」などを語っています。

特に、一口30回以上噛むことを推奨しています(肥田先生は100回です)。よく噛むことで、消化吸収がよくなります。唾液中に含まれる酵素はよく噛むことで分泌されます。

このような事例は、放射能に対して、食がいかに重要かがわかります。

行政検査の検出情報

● 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第990)」(2016/4/13~2016/7/15で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体は以下の通りです。

プラウントラウト:栃木県日光市中禅寺湖 110Bq/kg
イノシシ肉:栃木県那珂川町 100-110Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体の上位数点です。

原木シイタケ:群馬県安中市ほか 5~46Bq/kg
タケノコ:宮城県栗原市・気仙沼市ほか 4.4~31Bq/kg
ニジマス:栃木県日光市中禅寺湖 94Bq/kg
ヒメマス:栃木県日光市中禅寺湖 39~49Bq/kg
アメリカナマズ:茨城県霞ヶ浦(北浦) 35Bq/kg
キンブナ:千葉県香取市与田浦 24Bq/kg
ワカサギ:茨城県霞ヶ浦(北浦・西浦) 15~21Bq/kg
イノシシ肉:栃木県那珂川町 8.2~95Bq/kg

● 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体は以下の通りです。

イノシシ肉:福島県南相馬市・川俣町ほか 110~960Bq/kg
ツキノワグマ肉:福島県南会津町ほか 120-300-350-380Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体の上位数点です。

アユ:福島県福島市阿武隈川ほか 14~60Bq/kg
ウグイ:福島県猪苗代町(猪苗代湖)ほか 28~52Bq/kg
パパガレイ:福島県広野町 10~36Bq/kg
ヤマメ:福島県伊達市(阿武隈川水系)ほか 16~30Bq/kg
イワナ:福島県福島市(阿武隈川水系)ほか 8.3~26Bq/kg
イノシシ肉:福島県郡山市ほか 26~92Bq/kg
ツキノワグマ肉:福島県磐梯町ほか 9.4~86Bq/kg
ニホンジカ肉:福島県南会津町ほか 12~63Bq/kg

● 「国立医薬品食品衛生研究所における検査」より、国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体の上位数点です。

原木しいたけ:千葉県流通品 21~68Bq/kg
干しいたけ(原木栽培):千葉県流通品 20~63Bq/kg

6月~7月の放射能検査状況

6月の集計で、しいたけは原木しいたけから4件(3.1、3.5、10Bq/kg)、しめじから1件(3.5Bq/kg)の検出がありました。

7月は、22日まで、しいたけは原木しいたけから2件(6.3、12Bq/kg)、お料理セットのしいたけから2件(5.3、6.4Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kgに下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かっこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	6月	7月		6月	7月
青果	64(0)	39(0)	卵	0(0)	0(0)
しいたけ	5(4)	6(4)	魚介類	23(0)	13(0)
他のきのこ類	23(1)	7(0)	飲料水・飲料	13(0)	1(0)
米・米飯類	0(0)	0(0)	乳幼児用食品	95(0)	2(0)
牛乳・乳製品	2(0)	6(0)	その他加工食品	103(0)	77(0)
肉類	9(0)	0(0)	合計	343(6)	151(4)

2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のバレンシアオレンジの3件中1件から3.2Bq/kgが検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8Bq/kgが検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1~24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稻作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 *2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っておりません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	〈お料理セット〉 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌草類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4~11Bq/kg)とまいたけ(3.4~17Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌草類からの検出はありません。 〈しいたけ〉 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。 〈大豆加工品〉 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。

パルシステムの放射能検査について

● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

* 乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)

乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134,137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
乳幼児用食品	1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

* 採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。
計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。