



junior 6歳~

Vol.15

pal\*system 2017年12月3日

年末年始にあると助かる！

## パルシステムの「子どもごはん」

## 『徳用ミニアメリカンドッグ』

おやつにちょうどいいサイズで、子どもたちに大好評。手を汚さず食べられるのも親としてはうれしいポイントです



## 『産直米の焼きおにぎり』

香ばしくてつついとおとな手がのびる！電子レンジで温めるだけで手軽だし、朝食にもぴったりです



## 『わかめどっさりうどん』

わかめたっぷり満足度が高いです。あっさりだしなので、たまごやカットうすあげを足してもよく合います



今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

## 子どもとの「お正月ごはん」

みんなどうしてる？

大掃除に帰省など、何かと気ぜわしくなる年末年始。子育て真っ最中のママたちは、お正月をどう乗り切ってるの？おせちはどうしてる？子どものごはんは？そんなママたちの疑問にこたえる「うちではこうしてます」の声を集めました！

教えて！

## みんなのおせち事情

下の子は、おせち料理に関心があるので鍋の見張り番になっています。伊達巻や錦玉子、ごまめ、お煮しめは子どもといっしょに作ります

子どもにアレルギーがあるので、専用のミニお重を作ります



『パルシステムでお馴染みおせち(7品)7種』

実家への土産には必ずパルシステムの冷凍のカニを持って行きます。解凍も簡単で食べやすく、お正月の食卓には欠かせないと喜ばれています！



『ボイルたらばガニ ハーフポーション』

毎年帰省している夫の実家ではおせちを作らないので、最近おせちが恋しいです

おせちは自分の実家で食べるので、手みやげに野付のほたて、六花亭やロイズのチョコレートを持参します

夫も子どももおせちはまったく食べないので作りません。でも私は食べたいので、パルシステムで詰め合わせセットを注文します。ひとりでも食べ切れるからおすすめ！

実家に帰省し必ず栗きんとんだけは手作りします。さつまいもをうろこしているところと「今年も終わるんだなあ」と毎年感じます

お正月はカロリーの高いものばかり食べてしまうので、きゅうりやれんこん、錦糸たまごなどが入った七色なますをたっぷり食べるようにしています。伝統的なおせち料理ではなく、子どもたちも食べやすいようにしています

教えて！

## おせちアレンジ

栗きんとんに生クリームを混ぜてケーキ風にすると、子どもたちに好評です！



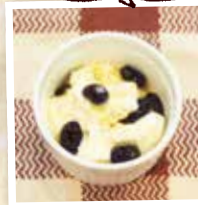
余ったおもちでピザを作ります



筑前煮をたくさん作って、残ったらカレーにしています



栗きんとん、黒豆にバニラアイスとプリンダーをあわせてデザートにしています



## おせちに飽きたらなに食べる？

『中華料理』が食べたくなる！

わが家では「お好み焼き」や「たこ焼き」が定番です。簡単にみんながわいわい楽しめて、残り野菜も使いきれちゃいます

夫の実家为新潟なのですが、「イタリアン」と呼ばれている新潟名物の焼うどんを食べます

もう一度「年越しそば」が食べたくります！

さっぱりとした「お鍋」を食べることが多いですね。野菜もたっぷりとれて胃も休まります

お正月の終わりは「お寿司」で締めます

# 子どもと いっしょのお正月 どう過ごしてる？

子どもが生まれてから、お正月の過ごし方がガラリと変わった人も多いのではないのでしょうか？  
ママたちの「あるある」なお正月の体験談を集めました！

年末年始にあると助かる！  
子どもといっしょのお正月「お助けグッズ」

『ぐりとぐら・かるた』

『ぐりとぐら』は三世代絵本なので、このカルタは祖母、私、子どものまさに三世代で楽しめて、お正月にピッタリです！

『せんろはつづく すごくデラックス版』

見ているだけで楽しくなってしまうすごろくです！ 家族みんなで列車の旅をしているような気分が盛り上がりやすいよ！

『和』の行事えほん・秋と冬の巻』

今さら聞けない日本の伝統行事のことがわかりやすく学べます。お正月の過ごし方など、まずは私知ってから子どもたちに伝えたいと思います！

今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

こんなふうに過ごしてます！



年末は家族で大掃除。元日から2日は実家で過ごします。子どもの宿題の書き初めは、いつも祖母に指導してもらうことにしています

年末はひたすら大掃除。エプロンと三角巾をつけて子どもも手伝いますが、途中で疲れるので近所の川原に風揚げに行ったり、年末の町を歩いてみたりして息抜き。大掃除が終わったことはないです(笑)

毎年、家族と親戚で集合写真を撮っています

こたつで家族でボードゲームを楽しみます。ふだんは電子ゲームばかりなので、家族が揃うときならではのあそびを。アナログならではの面白さがあります！

大晦日の夜は子どもたちも特別に夜更かし。テレビを観ながら年越しそばを食べたり、年に一度の食べ放題・飲み放題なので子どもたちは楽しみにしています！

## 教えて！ お年玉事情「あげ方・もらい方編」

小5の甥には4千円、小6の姪には5千円あげました。もらうのは祖父母や親戚から。不平等にならないように、親戚同士で相談して、金額はだいたい決めています

50円玉を糸でつなげて、ゴージャスなネックレスのお年玉にしました(★)

★パルシステム東京機関誌「わいわい」2016年1月号より転載

お正月は親戚10家族ほどに会うので、お年玉のあげる、もらうも10人以上。毎年いくらあげたか、もらったかをリスト化して、先方と金額をすり合わせています

上の子は親戚中で一番目の子どもだったので決まりがなく、0歳で5千円もらったりしてましたが、その後親戚の間で0～3歳⇒500円、3歳以上の未就学児⇒千円、小学生以上⇒2千円～、という暗黙の決まりができました

3歳くらいからあげていましたが、はじめはポチ袋にのりを入れていました！

実家に住む兄からはそれぞれに千円ずつ、両親からは2千円ずつもらっています。兄に子どもがいなくてもいいのでもらうのが気になります。両親にもそろそろお返しをするべきかな？

## 教えて！ お年玉事情「使い方編」

使わなかったお年玉は長男の口座にきょうだい3人分まとめて貯金。おとなになったら話し合っけ分けてよう子ども会議で決めたようです。ひとり目はお祝い事で何かとお金をもらう機会があるが、ふたり目以降はぐっと減るので不公平だという次男の主張が採用されたかたちです

小型ゲーム機を買わない方針でしたが、お年玉とおこづかいを4年分貯めた息子に根負け。購入をOKしました(★)

子どもの口座に入金する……という名目で回収しています

子ども用の口座に貯金しています。独立したときに渡すつもりです

ひとりて買い物できるようになったら、一部は自由に使わせます。それまでは貯金します

ご意見・ご感想をお寄せください！  
「こんな記事が役に立った」「こんな内容を取り上げて」など、あなたの声を聞かせてください！

パルシステム「ひとことメール」へ▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」  
全ステージのバックナンバーが  
Webで見られます！



詳しくはこちら▶



ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらしpre&baby(プレママ、0歳の子もいるママ向け)▶ 190811

わたしのママくらしkids(1～5歳の子もいるママ向け)▶ 190829

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のための登録となります。ご了承ください。  
※「タペスタ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

今回は1月3日  
テーマは「子どもの食事の困りごと」。好き嫌い、食事の時間やマナーなどをリサーチします！

