



わたしのママくらし

子どもとの「お正月ごはん」

みんなどうしてる？

大掃除に帰省など、何かと気ぜわしくなる年末年始。子育て真っ最中のママたちは、お正月をどう乗り切ってるの？おせちはどうしてる？子どものごはんは？そんなママたちの疑問にこたえる「うちではこうします」の声を集めました！

教えて！

みんなのおせち事情

下の子は、おせち料理に
関心があるので鍋の見張
り番になっています。伊
達巻や錦玉子、ごまめ、
お煮しめは子どもといっ
しょに作ります

子どもにアレルギー
があるので、専用の
ミニお重を作ります



『パルシステムで
お馴染おせち (7品) 7種』

実家への手土産には必ず
パルシステムの冷凍のカ
ニを持って行きます。解
凍も簡単で食べやすく、
お正月の食卓には欠かせ
ないと喜ばれています！

毎年帰省している夫
の実家ではおせちを作
らないので、最近お
せちが嬉しいです



『ボイルたらばガニ
ハーフポーション』

おせちは自分の実家で食べる
ので、手みやげに野付のほた
て、六花亭やロイズのチョコ
レーなどを持参します

夫も子どももおせちはまつ
たく食べないので作りません。
でも私は食べたいので、パル
システムで詰め合わせセット
を注文します。ひとりでも食
べ切れるからおすすめ！

実家に帰省し必ず栗きん
とんだけは手作りします。
さつまいもをうらごしして
いると「今年も終わりだ
なあ」と毎年感じます

お正月はカロリーの高いも
のばかり食べてしまうので、
きゅうりやれんこん、錦糸た
まごなどが入った七色なま
をたっぷり食べるようにして
います。伝統的なおせち料理
ではなく、子どもたちも食べ
やすいようにしています

教えて！

おせちアレンジ

栗きんとんに生クリー
ムを混ぜてケーキ風に
すると、子どもたちに
好評です！



栗きんとん、黒豆に
バニラアイスとブラン
デーザートにあわせてデ
ザートにしています

おせちに飽きたら なに食べる？



余ったおもちで
ピザを作ります



さっぱりとした「お鍋」
を食べることが多いです
ね。野菜もたっぷり
とれて胃も休まります

わが家では「お好み焼き」
や「たこ焼き」が定番で
す。簡単でみんなでわい
わい楽しめて、残り野菜
も使いきっちゃいます

もう一度「年越し
そば」が食べたく
なります！

お正月の終わりは
「お寿司」で締めます

年末年始にあると助かる！

パルシステムの「子どもごはん」

『徳用ミニアメリカンドッグ』

おやつにちょうどいいサイズで、子どもたちに大好評。手を汚さず食べられるのも親としてはうれしいポイントです



『産直米の焼きおにぎり』

香ばしくてついにおとなも手がのびる！電子レンジで温めるだけで手軽だし、朝食にもぴったりです



『わかめどっさりうどん』

わかめたっぷりで満足度が高いです。あっさりだしなので、たまごやカットうすあげを足してもよく合います



今回注文できます！

パルシステム 注文

検索

子どもと いっしょのお正月 どう過ごしてます?

子どもが生まれてから、お正月の過ごし方が
ガラリと変わった人も多いのではないでしょうか?
ママたちの「あるある」なお正月の体験談を集めました!

こんなふうに過ごしてます!



年末は家族で大掃除。
元日から2日は実家で過ごします。子どもの宿題の書き初めは、いつも祖母に指導してもらうことにしています

年末はひたすら大掃除。エプロンと三角巾をつけて子どもも手伝いますが、途中で疲れるので近所の川原に鳴き揚げに行ったり、年末の町を歩いてみたりして息抜き。大掃除が終わることはないです(笑)

毎年、家族と親戚で集合写真を撮っています

こたつで家族でボードゲームを楽しみます。ふだんは電子ゲームばかりなので、家族が揃うときならではのあそびを。アナログならではの面白さがあります!

大晦日の夜は子どもたちも特別に夜更かし。テレビを観ながら年越しそばを食べたり、年に一度の食べ放題・飲み放題などで子どもたちは楽しんでいます!

教えて! お年玉事情 「あげ方・もらひ方編」

小5の甥には4千円、小6の姪には5千円あげました。もらうのは祖父母や親戚から。不平等にならないように、親戚同士で相談して、金額はだいたい決めています

50円玉を糸でつなげて、
ゴージャスなネックレス
のお年玉にしました(★)

★パルシステム東京機関誌「わいわい」
2016年1月号より転載

お正月は親戚10家族ほどに会うので、お年玉のあげる、もらうも10人以上。毎年いくらあげたか、もらったかをリスト化して、先方と金額をすり合わせています

3歳くらいからあげていましたが、はじめはポチ袋にのりを入れていました!

上の子は親戚中で一番目の子どもだったので決まりがなく、0歳で5千円もらったりしてましたが、その後親戚の間で0~3歳⇒500円、3歳以上の未就学児⇒千円、小学生以上⇒2千円~、という暗黙の決まりができました

実家に住む兄からはそれに千円ずつ、両親からは2千円ずつもらっています。兄に子どもがいないのでもらっぽなしなのが気になります。両親にもそろそろお返しをするべきかな?

教えて! お年玉事情「使い方編」

使わなかったお年玉は長男の口座にきょうだい3人分まとめて貯金。おとなになったら話し合って分けようと子ども会議で決めようです。ひとりはお祝い事で何かとお金をもらう機会があるが、ふたり目以降はぐっと減るので不公平だという次男の主張が採用されたかたちです

子どもの口座に入金する……という名目で回収しています

子ども用の口座に貯金しています。独立したときに渡すつもりです

小型ゲーム機を買わない方針でしたが、お年玉とおこづかいを4年分貯めた息子に根負け。購入をOKしました(★)

ひとりで買い物できるようになったら、一部は自由に使われます。それまでは貯金します

ご意見・ご感想をお寄せください!

「こんな記事が役に立った」「こんな内容を取り上げてなど、あなたの声を聞かせてください!

★パルシステム「ひとことメール」へ▶



「わたしのくらし」「わたしのママくらし」
全ステージのバックナンバーが
Webで見られます!

詳しくはこちら!▶



年末年始にあると助かる!
子どもといっしょのお正月「お助けグッズ」

『ぐりとぐら・かるた』

『ぐりとぐら』は三世代絵本なので、このカルタは祖母、私、子どものまさに三世代で楽しめて、お正月にピッタリです!



『せんろはつづく すぐろくデラックス版』

見ているだけで楽しくなってしまうすごろくです! 家族みんなで列車の旅をしているような気分で盛り上がりですよ!



『「和」の行事えほん・秋と冬の巻』

今さら聞けない日本の伝統行事のことがわかりやすく学べます。お正月の過ごし方など、まずは私が知ってから子どもたちに伝えたいと思います!



今回注文できます! ▶ パルシステム 注文 検索

ライフステージを変えたい方へ。

わたしのママくらし pre&baby (プレママ、0歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190811

わたしのママくらし kids (1~5歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

*引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「junior」→「kids」→「pre&baby」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。
※「タベンダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

次回は1月3回

テーマは「子どもの食事の困りごと」。好き嫌い、食事の時間やマナーなどをリサーチします!

