

放射能関係のお知らせ

2017年11月2回(A週)

お届け日:2017/11/6~11/10

発行日:2017/10/23



本誌は、カタログ掲載の青果について、2017/10/19(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果実	柿	検査予定	あいづ・庄内たがわ・ささかみ
	梨	品目で検査済	うもれ木の会・ふくしま梨ネット・上伊那・うつのみや
	シャインマスカット	ぶどう類で検査	青木・ながの・中野
	みかん	品目で検査済	小田原・久望
	ラ・フランス	洋ナシ類で検査	天童・さくらんぼひがしね・錦の会
		検査予定	米沢郷・山形マルタ
果菜	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・錦の会・さみず・青木・サンファーム・中野
	いんげん	果菜類で検査済	谷田部
	きゅうり	品目で検査済	夢みなみ・八千代・邑楽館林・村悟空・サンド旭・和郷
		果菜類で検査済	谷田部・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原
		検査予定	新しいわて
		品目で検査済	谷田部・野菜くらぶ・葉菜野果・元気会・サンド旭・佐原
	トマト	果菜類で検査済	村悟空・八街・沃土・うつのみや
		品目で検査済	沃土
	なす	果菜類で検査済	谷田部・八千代・八街
	ピーマン	品目で検査済	和郷
果菜類で検査済		谷田部・八千代・沃土・八街	
ミニトマト	品目で検査済	あゆみの会・元気会・サンド旭・和郷	
	果菜類で検査済	八千代・野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街	
葉菜	大葉	葉菜類で検査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	たまつくり・海上
		葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産直研・野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街・佐原・和郷・風土の会
		検査予定	南伊豆・遠州
	クレソン	品目で検査済	フォレストファーム
	小松菜	品目で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ・群馬モグラ・南埼玉・風土の会
		葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・やさと・沃土・草の会・八街・佐原・和郷
	サニーレタス	葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・八千代・常総産直研・やさと・野菜くらぶ・沃土・八街・和郷・海上・風土の会
	春菊	葉菜類で検査済	夢みなみ・たまつくり・レインボー・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会
葉菜類で検査済		葉菜野果・沃土・佐原・和郷・遠州	
検査予定		こまち	
にら	品目で検査済	元気会	
	葉菜類で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ・和郷	
ねぎ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・南埼玉・八街	
	葉菜類で検査済	八千代・利根川・村悟空・佐原・有機農法ギルド・やさと・風土の会	
	検査予定	常総	

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	白菜	葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産直研・野菜くらぶ・八街
	ブロッコリー	品目で検査済	あいづ・みちのく野菜・夢みなみ・谷田部・常総産直・八千代・野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街・海上・佐原・和郷
		検査予定	たまつくり・埼玉産直・南埼玉・サンド旭
	ベビーリーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済	常総産直・草の会
		葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・八千代・利根川・野菜くらぶ・沃土・八街・佐原・和郷・風土の会
		検査予定	二本松
	みず菜	品目で検査済	葉菜野果
	ルッコラ	葉菜類で検査済	谷田部・沃土・佐原
		品目で検査済	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷
レタス	品目で検査済	やさと・野菜くらぶ	
	葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産直・沃土・南埼玉・海上・サンド旭・八街・佐原・和郷	
若芽ひじき	品目で検査済	寺島	
かぶ	品目で検査済	やさと・八街・グットファーム	
	根菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・沃土・海上・佐原・和郷・風土の会	
	検査予定	庄内たがわ・水の里センター・佐久ゆうき	
ごぼう	品目で検査済	谷田部・やさと・利根川・清瀬	
	根菜類で検査済	常総・たまつくり・有機農法ギルド・葉菜野果・和郷・佐原・風土の会	
里芋	品目で検査済	八千代	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・佐原・八街・風土の会	
さつまいも	品目で検査済	葉菜野果	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・たまつくり・佐原	
しょうが	品目で検査済	和郷	
	根菜類で検査済	村悟空	
大根	品目で検査済	たまつくり・葉菜野果・野菜くらぶ	
	根菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・八千代・沃土・村悟空・八街・和郷・佐原・風土の会	
	検査予定	あゆみの会・海上・水の里センター	
長芋	品目で検査済	葉菜野果	
人参	品目で検査済	常総・たまつくり・佐原	
	根菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・葉菜野果・やさと・沃土・和郷・八街・農法の会・村悟空・風土の会・清瀬・グットファーム	
	検査予定	常総産直・海上	
にんにく	品目で検査済	八峰園・田子	
れんこん	品目で検査済	常総・有機農法ギルド・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原	

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。*酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●きのこ類 放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
きのこセット	品目で検査済	小川きのこ・丸金グループ・三幸・渡辺きのこ
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
まいたけ	品目で検査済	雪国
マッシュルーム	品目で検査済	村悟空・三蔵
山えのき	品目で検査済	有倉
4種のきのこセット	品目で検査済	谷田部・雪国・丸金グループ *谷田部の生しいたけからは放射能が検出されました。

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2017/10/18	9.5
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
4種のきのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 351	もやしと豚肉のチャン	2017/7/31	3.0
きなり 339	ブルーセットのしいた		
きなりセレクト 341061	け		
コトコ 348	ひき肉と春雨のオイ	2017/10/18	9.5
きなり 336	スターソース炒めセ		
コトコ 362	トのしいたけ		
きなり 332	手間いらずの簡単! 寄	2017/4/24	3.3
コトコ 353	せ鍋セットのしいたけ		
きなり -	ポリウムたっぷりマ		
コトコ 355	ーポー春雨セットのし	2017/10/18	9.5
きなり 342	いたけ		
コトコ 111317	ほうれん草の五目炒		
きなり -	めセットのしいたけ	2017/4/24	3.3
コトコ 354	鶏肉と野菜の治部煮		
きなり 340	風セットしいたけ		
コトコ 354	具だくさんの牛肉き	2017/4/24	3.3
きなり 340	んびらセットのまいた		
	け水煮		
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

●青果の検査について

*北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
*旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
*検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。
*yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	いも類	さつまいも、里芋など

放射能入門講座 5-1

過去に掲載しました放射能入門講座を一部修正して再掲いたします。

放射能から身を守る(内部被曝編)

①放射能の少ない食品を選ぶ

放射能の検査が行われている食品を選びましょう。

②調理で放射能を減らす

放射能の検査が行われているかどうかわからないけど、食べたいもの場合は、

○野菜についた土は水洗いして、よく落とす

○根菜類や芋類は、皮をむく

○湯がける野菜は湯がいて水にさらす。

③ビタミンとミネラルを多くとる

体内でカリウムやカルシウムが欠乏すると、セシウムやストロンチウムを吸収しやすくなります。食物繊維も放射能吸収を減らしますが、摂りすぎるとミネラル全体が不足してしまうので、サプリメントなどでなく、ふだんの食事で摂ることをお勧めします。

○カリウムやカルシウムを十分摂る(野菜、大豆製品、バナナなど)

○食物繊維を摂る(海藻、きのこ、完熟果実など)

○ビタミン C やビタミン E などを十分摂る(野菜、果物など)

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第 1053)」(2017/5/6～2017/9/29 で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

ツキノワグマ肉:群馬県みどり市・沼田市・岩手県陸前高田市
650、170、110Bq/kg

ニホンジカ肉:群馬県渋川市 120Bq/kg

キノボリイグチ(きのこ):静岡県御殿場市 210Bq/kg

シロヌメリイグチ(きのこ):静岡県小山町 130Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体上位数件です。

ヤマグリ:栃木県那珂川町・鹿沼市 37・40Bq/kg

マイタケ:栃木県那須塩原市・日光市ほか 4.8～47Bq/kg

ウラベニホテイシメジ:栃木県足利市 35Bq/kg

ハナイグチ:静岡県小山町 93Bq/kg

イワナ:岩手県一関市(砂鉄川水系) 22～56Bq/kg

ツキノワグマ肉:群馬県みどり市・岩手県住田町ほか 13～77Bq/kg

ニホンジカ肉:群馬県渋川市・千葉県勝浦市ほか 4.4～81Bq/kg

イノシシ肉:群馬県昭和村・高崎市ほか 8.6～85Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

イノシシ肉:福島県飯館村・伊達市ほか 470、380、180、120、100Bq/kg

ツキノワグマ肉:福島県郡山市・猪苗代町 150、110Bq/kg

ニホンジカ肉:福島県郡山市 140Bq/kg

ヤマドリ肉:福島県福島市 120Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。

コウタケ(きのこ):福島県南会津町ほか 37～49Bq/kg

マイタケ:福島県猪苗代町・大玉村 4.8～31Bq/kg

マツタケ:福島県只見町 25Bq/kg

クリ:福島県福島市 4.6～22Bq/kg

ムレオオフウセンタケ:福島県南会津町 20Bq/kg

シイタケ:福島県相馬市・北塩原村ほか 3.7～20Bq/kg

ナメコ:福島県下郷町・北塩原村ほか 3.3～20Bq/kg

アユ:福島県福島市・伊達市(阿武隈川水系)ほか 7.8～52Bq/kg

イワナ:福島県福島市(阿武隈川水系)ほか 8.2～48Bq/kg

ツキノワグマ肉:福島県会津美里町・郡山市ほか 6～85Bq/kg

イノシシ肉:福島県猪苗代町・郡山市ほか 5.7～82Bq/kg

- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。

クリ:宮城県流通品 35Bq/kg

マイタケ:群馬県高崎市倉淵町 31・33Bq/kg

ウワバミソウ(実):宮城県流通品 31Bq/kg

シイタケ:群馬県流通品 16～26Bq/kg

山のほとんどが除染を行っていないため、放射能の減衰が自然の状態に任されています。集積しているところと少なくなっているところがありますが、状況はきちんと把握できていません。

栽培管理を行っていない山で採取した山菜や検査を行っていない山菜は放射能が心配されます。山菜は十分に注意をしましょう。また、ジビエや天然淡水魚も注意が必要です。

10月の放射能検査状況

10月の検査は、13日までで、しいたけより1件(8.9Bq/kg)放射能の検出がありました。検出値は、基準値以内でした。

乳幼児用食品は、検出下限値を2016年4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	10月	10月の検出内容		10月
青果	38(0)		卵	0(0)
しいたけ	2(1)	原木しいたけより 8.9Bq/kg	魚介類	13(0)
その他のきのこ類	2(0)		飲料水・飲料	0(0)
米・米飯類	14(0)		乳幼児用食品	22(0)
牛乳・乳製品	5(0)		その他加工食品	44(0)
肉類	1(0)		合計	141(1)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月～2017年9月)

青果	今年度は青果・果物からの検出はありません。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけが(3.1～15Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2017年産米の検査を開始いたしました。 千葉県JA君津の千葉ふさおとめから検査をスタートしました。7産地17検体の検査が終了し、不検出でした。 新米検査は順次行います。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行い、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っています。2017年より yumyum での掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1～11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産～2016年産原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム 134、137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行いません

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134、137 の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準			
	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

*乾燥食品は生原料や摂取状態で検査します。(単位 Bq/kg)

*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。