

# 放射能関係のお知らせ

2017年11月3回(B週)  
お届け日:2017/11/13~11/17  
発行日:2017/10/30



本誌は、カタログ掲載の青果について、2017/10/26(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果 実	柿	検査予定	あいづ・うつのみや・上伊那
	みかん	品目で検査済	小田原・久望
	ラ・フランス	品目で検査済	米沢郷・山形マルタ
		洋ナシ類で検査	天童・さくらんぼひがし ね・錦の会
	りんご	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園・雄 勝・天童・米沢郷・さみず・ 青木・サンファーム
果 菜	いんげん	果菜類で検査済	谷田部
	かぼちゃ	果菜類で検査済	佐久ゆうき
	きゅうり	品目で検査済	夢みなみ・八千代・邑楽 館林・村悟空・サンド旭・ 和郷
		果菜類で検査済	谷田部・たまつくり・野菜く らぶ・沃土・佐原
		検査予定	新しいわて
	トマト	品目で検査済	谷田部・野菜くらぶ・葉菜 野果・元気会・サンド旭・ 佐原
		果菜類で検査済	村悟空・八街・沃土・うつ のみや
	なす	品目で検査済	沃土
		果菜類で検査済	谷田部・八千代・八街
	ピーマン	品目で検査済	和郷
		果菜類で検査済	谷田部・八千代・沃土・八街
	ミニトマト	品目で検査済	あゆみの会・元気会・サ ンド旭・和郷
		果菜類で検査済	八千代・野菜くらぶ・沃 土・村悟空・八街
	大葉	葉菜類で検査済	和郷
	キャベツ	品目で検査済	たまつくり・海上・遠州
		葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産 直研・野菜くらぶ・沃土・ 村悟空・八街・佐原・和 郷・風土の会
		検査予定	南伊豆
	小松菜	品目で検査済	葉菜野果・野菜くらぶ・群馬 モグラ・南埼玉・風土の会
		葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・ たまつくり・やさと・沃土・ 草の会・八街・佐原・和郷
葉 菜	サニーレ タス	葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・ 八千代・常総産直研・やさ と・野菜くらぶ・沃土・八 街・和郷・海上・風土の会
	春菊	葉菜類で検査済	夢みなみ・たまつくり・レイ ンボー・沃土・村悟空・佐 原・八街・和郷・風土の 会・グットファーム
	チンゲン 菜	品目で検査済	こまち・あゆみの会
		葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・佐原・和 郷・遠州
	にら	品目で検査済	元気会
	ねぎ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・ 南埼玉・八街
		葉菜類で検査済	八千代・利根川・村悟空・ 佐原・有機農法ギルド・やさ と・風土の会
		検査予定	常総
	白菜	葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産 直研・野菜くらぶ・八街
	ブロッコリー	品目で検査済	あいづ・みちのく野菜・夢 みなみ・谷田部・常総産 直・八千代・野菜くらぶ・ 沃土・村悟空・八街・海 上・佐原・和郷
		検査予定	たまつくり・埼玉産直・南 埼玉・サンド旭

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉 菜	ベビーリ ーフ	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済	常総産直・草の会
		葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・たま つくり・八千代・利根川・野菜く らぶ・沃土・八街・佐原・和郷・ 風土の会
		検査予定	二本松
	みず菜	品目で検査済	葉菜野果
	ルッコラ	葉菜類で検査済	谷田部・沃土・佐原
		葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷
	レタス	品目で検査済	やさと・野菜くらぶ
		葉菜類で検査済	谷田部・八千代・常総産直・沃 土・南埼玉・海上・サンド旭・ 八街・佐原・和郷
	若芽ひじき	品目で検査済	寺島
根 菜	かぶ	品目で検査済	庄内たがわ・八街
		根菜類で検査済	谷田部・たまつくり・八千代・ 沃土・海上・佐原・和郷・風土 の会・佐久ゆうき
	ごぼう	品目で検査済	谷田部・やさと・利根川・清瀬
		根菜類で検査済	常総・たまつくり・有機農法ギ ルド・葉菜野果・和郷・佐原・ 風土の会
	里 芋	品目で検査済	八千代
		根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギル ド・たまつくり・佐原・八街・風 土の会
		検査予定	あゆみの会
	さつまいも	品目で検査済	葉菜野果
		根菜類で検査済	常総・谷田部・たまつくり・佐 原
	しょうが	品目で検査済	和郷
		根菜類で検査済	村悟空
	大根	品目で検査済	たまつくり・葉菜野果・野菜くら ぶ・海上・水の里センター
		根菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・八 千代・あゆみの会・沃土・村悟 空・八街・和郷・佐原・風土の 会
		検査予定	二本松
	長芋	品目で検査済	葉菜野果
	人 参	品目で検査済	常総・たまつくり・佐原
		根菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・葉 菜野果・やさと・沃土・和郷・ 海上・八街・農法の会・村悟 空・風土の会・清瀬・グットファ ーム
		検査予定	常総産直
	にんにく	品目で検査済	八峰園・田子
	ほしいも	品目で検査済	常陸
	れんこん	品目で検査済	常総・有機農法ギルド・たま つくり・新ひたち野・あゆみの会・ 佐原

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。＊酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
	果 菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
果 菜	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえん どうなど
	結球性・非結 球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほう れん草、小松菜、ねぎなど
葉 菜	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根 菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	いも類	さつまいも、里芋など

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまい たけ	品目で検査済	ささかみ
谷田部の若手生産 者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *生しいたけからは放射能が 検出されました。

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2017/10/18	9.5
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこ セットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

＊10/25の検査では生しいたけ(原木栽培)からの放射能の検出はありませんでした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
栃木こしひかり	日本の稲作を守る会	2017/10/18	3.1 4.8
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

＊白米で検査を行ったところ、放射能の検出はありませんでした。

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコト 356	しょうが香る鶏白湯	2017/7/31	3.0
きなり 318	鍋セットのしいたけ		
コトコト 343	担々マーボー豆腐セ	2017/10/18	9.5
きなり 312	ットのしいたけ		
コトコト 111309	香ばしあんかけ焼き		
きなり —	そばセットのしいたけ	2017/4/24	3.3
コトコト 111287	白身魚のきのこあん		
きなり 112135	かけセットのまいたけ		
きなりセレクト 341053	水煮		
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
120粒:185540 240粒:185350	ブルーベリー&ルティン	2016/11/1	6.5
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

●青果の検査について

＊北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都  
県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査を  
しています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、  
供給前までには放射能検査を実施します。  
＊旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみに  
なりますが、それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を  
行なっています。検査の日付は省略しています。  
＊検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合があります  
が、掲載は省略しています。  
＊yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値  
1Bq/kgで検査を行っています。

放射能入門講座 5-2

過去に掲載しました放射能入門講座を一部修正して再掲いたします。

放射能から身を守る(内部被曝編)

- ④放射線に負けない体をつくる
- 放射線の影響で一番気になるのは癌ですが、細胞が傷ついても必ずしも癌になるわけではなく、免疫の力で防がれます。
- 日頃から、免疫力を高める心がけましょう。
- 栄養バランスのよい食生活
- ・野菜を多く使った日本型食生活がおすすめ。
  - ・発酵食品は腸内環境を改善し、免疫力を高めるとわれています。
- 適度な運動と十分な休息
- ・毎日少しずつでも運動し、睡眠時間を十分にとります。
- 早寝早起き、規則正しい生活
- ・朝日を浴び、日周周期(サーカディアンリズム)に合わせた生活を心がけます。
- ストレスの解消
- ・ストレスを減らし、溜めずに発散しましょう。
  - ・生きがいや働きがいを持ち、趣味を楽しむとストレスが減ります。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1054)」(2017/7/18～2017/10/6 で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

ムラサキシメジ:埼玉県横瀬町 130Bq/kg  
ブラウントラトマス:栃木県日光市(中禅寺湖) 160Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体上位数点です。

ウラベニホテイシメジ:栃木県足利市・埼玉県横瀬市 35・92Bq/kg  
マイタケ:栃木県那須塩原市・日光市ほか 2.8～47Bq/kg  
ナラタケ:岩手県盛岡市 39Bq/kg  
コウタケ:岩手県紫波町 40・78Bq/kg  
シイタケ:群馬県渋川市・山梨県北杜市 4.9～21Bq/kg  
ハナイグチ(きのこ):山梨県甲州市 26Bq/kg  
マスタケ(きのこ):山梨県山中湖村 23Bq/kg  
ショウゲンジ(きのこ):長野県大町市 18・42Bq/kg  
ヤマグリ:栃木県鹿沼市・那珂川町 37・40Bq/kg  
アユ:宮城県丸森町(阿武隈川) 5.7～21Bq/kg  
ヒメマス:栃木県日光市(中禅寺湖) 31Bq/kg  
ニジマス:栃木県日光市(中禅寺湖) 25Bq/kg
- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

あんぼ柿:福島県伊達市 150、350Bq/kg  
干し柿:福島県伊達市 260、410Bq/kg  
ヤマメ:福島県二本松市 120Bq/kg

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。
- ナメコ:福島県会津美里町・只見町 4.4～63Bq/kg  
マツタケ:福島県只見町・金山町 2.9・38Bq/kg  
シイタケ:福島県二本松市・下郷市 3.2～21Bq/kg  
ヤマメ:福島県桑折町 22Bq/kg  
アユ:福島県伊達市・福島市ほか 10～21Bq/kg  
ナツハゼ:福島県飯館村 14・23Bq/kg  
あんぼ柿:福島県伊達市・桑折町ほか 16～89Bq/kg  
干し柿:福島県伊達市・国見町ほか 9.2～81Bq/kg
- 国立医薬品食品衛生研究所より発表された検査結果、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。

シイタケ:茨城県常陸大宮市流通品 8～90Bq/kg

山のほとんどが除染を行っていないため、放射能の減衰が自然の状態に任されています。集積しているところと少なくなっているところとがありますが、状況はきちんと把握できていません。

放射能を多く含んだ食品を、知らず知らずに口にしている可能性があります。検査をしておらず、流通している商品が今では多くなっていますので、検査をしているものを選ぶことをお勧めします。

栽培管理を行っていない山で採取した山菜や検査を行っていない山菜は放射能が心配されます。山菜は十分に注意をしましょう。また、ジビエや天然淡水魚も注意が必要です。

10月の放射能検査状況

10月の検査は、20日までで、しいたけより2件(8.9、9.5Bq/kg)放射能の検出がありました。米・米飯類より、栃木こしひかりの玄米から2件(3.1、4.8Bq/kg)放射能の検出があり、検出数値は基準値以内でした。

乳幼児用食品は、検出下限値を2016年4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	10月	10月の検出内容		10月
青果	53 (0)		卵	0 (0)
しいたけ	5 (2)	原木しいたけより 8.9、9.5Bq/kg	魚介類	25 (0)
その他のきのこ類	5 (0)		飲料水・飲料	0 (0)
米・米飯類	39 (2)	玄米より 3.1、4.8Bq/kg	乳幼児用食品	36 (0)
牛乳・乳製品	5 (0)		その他加工食品	90 (0)
肉類	6 (0)		合計	264 (4)

2017年度の放射能検査の状況(2017年4月～2017年10月)

青果	今年度は青果・果物からの検出はありません。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけが(3.1～15Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	日本の稲作を守る会の玄米(こしひかり)より 2 件(3.1、4.8 Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されましたが、白米で検査したところ不検出でした。 8月より 2017 年産米の検査をスタートいたしました。26 産地 64 検体の検査が終了し、2 件検出、その他 62 件不検出でした。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行い、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに 1 検体の検査を行っています。2017 年より yumyum で掲載が開始され、検出下限値は 1Bq/kg で行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1～11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものとがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017 年 7 月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

パルシステムの放射能検査について

- 検出限界について  
高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を 2 台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&Kids のOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を 1Bq/kg まで検査しております。
- 放射能検査の対象範囲について

●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について  
パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準	
2014 年 10 月より現行基準	現	旧		
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10	乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100	
しいたけ	100	100		

\*乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)  
\*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。