

# 放射能関係のお知らせ

2017年10月1回(D週)

お届け日:2017/10/2~10/6

発行日:2017/9/18



生協 パルシステム

本誌は、カタログ掲載の青果について、2017/9/14(木)午前中までの放射能自主検査の結果をお伝えしています。

## ●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況		
果実	巨峰・ピオーネ	品目で検査済	青木・中野・ながの	
	キウイ	検査予定	狭山・やはた会・久望	
	梨	品目で検査済	庄内たがわ・夢みなみ・うもれ木の会・ふくしま梨ネット・うつのみや・上伊那	
	大粒・中粒ぶどう	ぶどう類で検査	あいづ・ふえふき・フルーツ山梨・青木・ながの・中野	
	みかん	品目で検査済 検査予定	小田原 久望	
	洋ナシ	品目で検査済 検査予定	天童・さくらんぼひがしね 錦の会	
	りんご	品目で検査済 検査予定	八峰園・ゴールド農園・雄勝・天童・米沢郷・さみず・青木・サンファーム 錦の会	
	青大豆	品目で検査済	花咲	
	いんげん	品目で検査済 果菜類で検査済	あいづ・二本松・元気会 谷田部・たまつくり・佐久ゆうき	
	枝豆	検査予定	さげえ西村山	
かぼちゃ	果菜類で検査済	佐久ゆうき		
果菜	きゅうり	品目で検査済 果菜類で検査済 検査予定	夢みなみ・あいづ・みちのく野菜・サンド旭・和郷・いちかわ 谷田部・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原 新しいわて・八千代・邑楽館林・村悟空	
	トマト	品目で検査済 果菜類で検査済 検査予定	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・たまつくり・佐原・野菜くらぶ・葉菜野果・元気会 夢みなみ・沃土・サンド旭 村悟空	
	なす	品目で検査済 果菜類で検査済 検査予定	沃土 谷田部・たまつくり・野菜くらぶ・八街・佐原・和郷 八千代	
	ピーマン	品目で検査済 果菜類で検査済 検査予定	和郷 あいづ・谷田部・沃土・八街 八千代	
	ミニトマト	品目で検査済 果菜類で検査済 検査予定	庄内たがわ・あゆみの会・サンド旭・和郷・ながの あいづ・野菜くらぶ・沃土・八街・佐原・佐久ゆうき 八千代・元気会・村悟空	
	大葉	葉菜類で検査済	和郷	
	キャベツ	品目で検査済 葉菜類で検査済 検査予定	土屋 谷田部・八千代・常総産直研・野菜くらぶ・和郷・佐原・菅平・トツリバー・ハケ岳モグラ会 たまつくり・八街・海上	
	葉菜	小松菜	品目で検査済 葉菜類で検査済 検査予定	葉菜野果・野菜くらぶ・群馬モグラ・沃土・南埼玉・風土の会 谷田部・有機農法ギルド・やさと・沃土・草の会・佐原 たまつくり・八街
			葉菜類で検査済 検査予定	谷田部・やさと・八千代・常総産直研・野菜くらぶ・沃土・和郷・菅平・トツリバー 八街・海上

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	チンゲン菜	葉菜類で検査済 検査予定	葉菜野果・沃土・佐原・和郷・遠州 あゆみの会
	にら	品目で検査済 葉菜類で検査済	元気会 葉菜野果・野菜くらぶ・和郷
	ねぎ	品目で検査済 葉菜類で検査済 検査予定	谷田部・たまつくり・沃土・南埼玉 利根川・村悟空・佐原 八千代・八街
	白菜	葉菜類で検査済 検査予定	谷田部・常総産直研・野菜くらぶ・菅平・トツリバー・ハケ岳モグラ会 八千代
	ブロッコリー	品目で検査済 検査予定	あいづ・夢みなみ・谷田部・常総産直・八千代・野菜くらぶ・沃土・八街・海上・佐原・和郷・菅平 みちのく野菜・村悟空・サンド旭・和郷・菅平
	ベビーリーフ	検査予定	フェニクス・レインボー
	ほうれん草	品目で検査済 葉菜類で検査済 検査予定	新しいわて・あいづ・常総産直・栃木開拓・草の会 谷田部・たまつくり・野菜くらぶ・利根川・沃土・佐原 八千代・八街
	みず菜	葉菜類で検査済	谷田部・葉菜野果・沃土・佐原
	ルッコラ	葉菜類で検査済	葉菜野果・沃土・南埼玉・和郷
	レタス	品目で検査済 葉菜類で検査済 検査予定	やさと・野菜くらぶ・菅平・トツリバー 谷田部・常総産直・八千代・南埼玉・沃土・サンド旭・佐原・和郷 八街
若芽ひじき	検査予定	寺島	
根菜	かぶ	根菜類で検査済 検査予定	たまつくり・八千代・沃土・佐原 谷田部・八街
	ごぼう	品目で検査済 根菜類で検査済 検査予定	利根川 常総・たまつくり・やさと・有機農法ギルド・葉菜野果・和郷・佐原・風土の会 谷田部
	里芋	根菜類で検査済 検査予定	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・佐原・八街・風土の会 八千代
	さつまいも	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・葉菜野果・佐原・和郷・風土の会
	しょうが	品目で検査済 検査予定	和郷 村悟空
	大根	品目で検査済 根菜類で検査済 検査予定	ゆうき青森・葉菜野果・野菜くらぶ 八千代・沃土・和郷 谷田部・たまつくり・村悟空・佐原・八街
	長芋	検査予定	葉菜野果
	人参	品目で検査済 根菜類で検査済 検査予定	風土の会 葉菜野果・和郷・清瀬・グットファーム 谷田部・たまつくり・村悟空・佐原・八街
	にんにく	品目で検査済	八峰園・田子
	れんこん	品目で検査済	常総・たまつくり・新ひたち野・あゆみの会・佐原

●青果以外の牛乳・牛肉・卵・食肉類および加工品の対象商品はすべて検査をしています。\* 酒類はみりんと料理酒を検査対象としています。

## ●きのこ類 放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況	
えのき茸	品目で検査済	飯山
エリンギ	品目で検査済	小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
生きくらげ	品目で検査済	きのこ総研
しめじ(ひらたけ)	品目で検査済	谷田部
なめこ	品目で検査済	谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済	谷田部
ささかみのまいたけ	品目で検査済	ささかみ
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済	谷田部 *生しいたけから放射能が検出されました。

## ●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2017/9/13	3.1
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコ 357	塩ちゃんこ鍋セットのきなり	2017/7/31	3.0
コトコ 314	しいたけ		
コトコ 355	豚バラと白菜の中華きなり	2017/9/13	3.1
コトコ 299	炒めセットのしいたけ		
コトコ 352	炒り豆腐セットのしいたけ	2017/9/13	3.1
コトコ 304	たけ		
コトコ 351	白菜と豚ひき肉の中華きなり	2017/4/3	3.1
コトコ -	春雨セットのしいたけ		
コトコ 111261	焼き豚セットのしいたけ水煮	2017/4/3	3.1
コトコ 112127			
コトコ 354	きのこたっぷりハッシュドビーフセットのしいたけ水煮	2017/4/24	3.3
コトコ 310			
パルシステムの独自ガイドライン			100
政府の基準値			100

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
120粒:185493	ブルーベリー&ルティン	2016/11/1	6.5
240粒:185507			
パルシステムの独自ガイドライン			25
政府の基準値			100

## ●青果の検査について

\* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都府県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。  
\* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになります。それ以外はおおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行っています。検査の日付は省略しています。  
\* 検査対象外地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。  
\* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値 1Bq/kg で検査を行っています。

## ●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップエンドウなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・莖菜	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	いも類	さつまいも、里芋など

# 放射能入門講座 1

過去に掲載しました放射能入門講座を一部修正して再掲いたします。

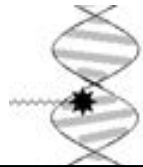
## 放射能が体に悪いのはなぜ？

放射線とは、エネルギーの大きな電磁波や粒子の流れです(「放射能」は放射線を出す性質、物質)。

放射線を浴びると、大きなエネルギーによって、生体分子が破壊されます。その中でも遺伝子(DNA)が傷つくことが問題で、傷ついたときに元に戻す修復機能はありますが、完全なものではなく、細胞の分裂が盛んな乳幼児や妊婦(胎児)などは特に放射線の影響を受けやすいとされています。

放射線によって細胞内に大量に発生する活性酸素も有害な性質があります。

放射線



傷つけられた DNA は、癌などにつながる可能性があります

## ただちに影響がないって本当？

事故直後「100ミリシーベルト以下ならただちに健康に影響ない」という説明がなされました。

放射線の健康影響は、被曝後にすぐあらわれる「早期影響」と、被曝後数か月から数十年してあらわれる「晩発影響」があります。

晩発影響の発癌などは微量でも起こるとされています。放射線が遺伝子を破壊することによる細胞の癌化は、弱い放射線でも低い確率では起こると考えられます。

早期影響のこととだけを取り上げて「ただちに」と終える話ではなく、晩発影響のことを知っていく必要があります。

早期影響	脱毛、白血球減少、胎児の異常など	しきい値あり
晩発影響	白内障	100 ミリシーベルト以上
	発癌、白血病など	しきい値なし
遺伝的影響	遺伝病、染色体病、先天異常	

## 自然放射線はあるけど被曝はできるだけ少なく

したがって放射線の被曝は可能な限り低くしなければなりません。

ただし、私たちの身の回りには避けることのできない「自然放射線」があるため、放射線被曝をゼロにすることはできません。

ですから、むやみに怖がることもありませんが、放射線の被曝はできるだけ少なくすることが大切です。

自然放射線の年間被ばく量(ミリシーベルト/年)			世界平均	日本
外部被ばく	大地放射線	地表の岩石や土壌から出る放射線(地域により若干差がある)	0.5	0.4
	宇宙線	宇宙や太陽から飛来する放射線、二次放射線(宇宙線と大気との反応で生成する放射線、放射能)	0.4	0.3
内部被ばく	食物由来	食品に含まれる天然の放射能(カリウム40 など)	0.3	0.4
	ラドン	コンクリート等から発生するラドン(木造家屋では少ない)	1.2	0.4
合計			2.4	2.1

## 行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第1048)」(2017/5/16~2017/8/28 で採取・購入された検体検査)より、国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体です。

**ニホンジカ肉:宮城県気仙沼市 230、110Bq/kg**

国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体上位数件です。

シイタケ:茨城県常陸太田市・栃木県塩谷市ほか 4.1~38Bq/kg  
 ワカサギ:群馬県前橋市(赤城大沼)・高崎市(榛名湖)他 13~47Bq/kg  
 ニホンジカ肉:岩手県陸前高田市・釜石市ほか 5~86Bq/kg  
 イノシシ肉:宮城県山元町・仙台市ほか 14~70Bq/kg

- 福島県の緊急調査で国の定めた基準セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された上位数点です。

ヤマメ:福島県桑折町・伊達市 13~38Bq/kg  
 アユ:福島県福島市(阿武隈川水系)ほか 11~29Bq/kg

山のほとんどが除染を行っていないため、放射線の減衰が自然の状態に任されています。集積しているところと少なくなっているところとがありますが、状況はきちんと把握できていません。

栽培管理を行っていない山で採取した山菜や検査を行っていない山菜は放射能が心配されます。山菜は十分に注意をしましょう。また、ジビエや天然淡水魚も注意が必要です。

# 9月の放射能検査状況

9月の検査は、しいたけから生しいたけ(原木栽培)から1件(6.1Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を2016年4月から1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

放射能検査の状況(検査件数、かつこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	9月	9月の検出内容	9月
青果	3(0)		卵 0(0)
しいたけ	1(1)	生しいたけ(原木栽培) 6.1 Bq/kg	魚介類 11(0)
その他のきのこ類	1(0)		飲料水・飲料 0(0)
米・米飯類	7(0)		乳幼児用食品 3(0)
牛乳・乳製品	0(0)		その他加工食品 47(0)
肉類	0(0)		合計 73(1)

## 2017年度の放射能検査の状況(2017年4月~2017年9月)

青果	今年度は青果・果物からの検出はありません。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけが(3.1~15Bq/kg)放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2017年産米の検査を開始いたしました。 千葉県JA君津の千葉ふさおとめから検査をスタートしました。2産地7検体の検査が終了し、不検出でした。 新米検査は順次行います。重点産地については各産地より複数の検体を検査を行います。それ以外の産直産地については、一産地一検体で検査を行います。複数の銘柄を出荷している場合でも、一検体となります。 *放射能はぬか部分に多く蓄積するため、玄米で検査をおこなっています。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査し今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行い、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 野菜と肉を含めて毎月各メーカーごとに1検体の検査を行っています。2017年より yumyum で掲載が開始され、検出下限値は1Bq/kgで行っています。菌茸類については毎週検査を行っており、しいたけおよびしいたけ水煮(3.1~11Bq/kg)、まいたけ水煮(3.2Bq/kg)から自主基準内ですが検出しています。その他の菌茸類からの検出はありません。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産~2016年産原料で検査を行っているものと、製品で検査をおこなっているものがありますが、放射能は検出されていません。 <乾物> 2017年7月に岩手県産乾燥しいたけ(5.0Bq/kg)から自主基準内で検出がありました。

## パルシステムの放射能検査について

### ●検出限界について

高性能に放射能を計測できるゲルマニウム半導体検出器を2台導入して計測しています。yumyumおよび赤ちゃん&KidsのOK食品としている乳幼児用食品については、検出下限値を1Bq/kgまで検査しております。

検出限界(セシウム 134, 137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
	新	旧
乳幼児用食品	1	3
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	

### ●放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

### ●独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行いません

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134, 137 の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準			
	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳幼児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

\*乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)

\*乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。