



わたしのママくらし

日帰り
バスツアー

親子にやさしい産地体験

小さいうちに自然にふれさせたい。でも、子どもといっしょだとなかなか遠出は大変…
そんなお母さんたちを応援するお出かけツアーを、『わたしのママくらし』スタッフが企画しました！

抽選で
ご招待
(無料)

バルシステムの

「産地へ行こう。」ツアーアー

バルシステムが主催する、「つくる人」と「食べる人」の交流を深める取り組みのひとつ。自然や作物、生産者とのふれあいを通して、ふだんの食卓の先にある産地を身近に感じることを目的としています。今年は今回のツアーのほかに、14のツアー(予定)を実施します。

詳しくはこちらへ↓

[バルシステム 産地へ行こう](#)



ここです！

行程

- 8:40 東京駅に集合
- 9:00 バスで出発
- 10:00 東北道莲田サービスエリアにて休憩
(25分程度)
- 11:15 産地に到着(畑までベビーカーや徒歩で移動)
畑にて収穫体験
- 12:30 昼食交流会＆学習会
生産者の方からお話を聞きます
- 13:30 直売所でお買い物
- 14:00 バスで出発
- 15:00 東北道莲田サービスエリアにて休憩
(25分程度)
- 16:30 東京駅周辺にて解散

授乳室や
おむつ交換専用の
個室があります

日程 2017年10月29日(日)

場所 「八千代産直」(茨城県結城郡)

こんなことができます！

親子で「かぶの収穫体験」

絵本でも子どもたちになじみの深い「かぶ」を、親子で収穫！ ふだん野菜が苦手な子も、畑の土や生きものにふれて気持ちが変わるかも？



現地の新鮮な
お野菜を購入できる
「お買いものタイム」
も設けています

産地の方とお昼ごはん！

生産者のみなさんが作ってくださったおにぎりやけんちん汁、季節の野菜の漬け物などをいただきます。ごはんのあとでは、畑での仕事などについて短い学習会を予定しています。



イメージです。

親子に
やさしい
ポイント

学習会の間は、スタッフが
子どもたちの遊び相手に。

動き回れるお子さんについては、産地
の方のお話を聞く間、スタッフがいつ
しょに遊びます。



授乳できる場所や ミルク用のお湯もあります。

バス車内に授乳できるスペースを設置。昼食時はミルク用のお湯の用意も
あります。

※バスの窓をカーテンで覆いますが、念のため授乳ケープなどの目隠しをお持ち
ください。



おむつ替えスペースを
用意しています。

昼食やお買いもの間に使用できる
おむつ替えスペースがあります。



ご応募お待ちしています！

webサイトの応募フォームにて申し込みを受け付けます。

URL <http://information.pal-system.co.jp/event/170814-mamatour/>

●受付期間:8月14日(月)～9月3日(日)

●募集人数:40名 ●参加費用:無料

申し込みは
こちら



お問い合わせはこちら

tel 03-6233-7224

バルシステム連合会

利用推進課／担当:吉藤

受付時間:土日を除く10:00～17:00

※1組合員につき、最大5名まで。非組合員の方は、組合員といっしょであれば参加可能です。ご応募多数の場合は抽選となります。※当落について:受け付け締め切り後、1週間後をめどに当落結果をメールにてお知らせいたします。(詳しい集合場所・持ち物のなどについては当選した方へ追ってご連絡いたします)

裏面では、ママスタッフの
産地ソアーレポートをお届けします

「子連れ産地ツアー」 体験レポート

ママスタッフが
ゆく!

ココに行ってきました!



ちば風土の会

有機野菜の栽培に取り組む、
パルシステムの産直産地。
キャベツや人参、はうれん草
など、食卓でおなじみの野菜
を多数栽培しています。

「子どもと一緒にやってみたいけれど、実際どんなことをするの?」「うちの子でも大丈夫?」

そんな不安の声にこたえるべく、子どもをもつ『わたしのママくらし』制作スタッフが
4月下旬に開催されたツアーに参加してきました。

産地の恵みたっぷり!
手づくり料理をいただきました



▲朝早くから準備してくださった産地のお母さんたちに感謝!

たっぷりからだを動かしたあとは、産地のお母さんたちお手製の昼ごはん。参加者も配膳などの準備をお手伝いします。旬の野菜のおいしさにとにかく感動! たけのこごはんのおにぎりやベーコン炒めなどもあって、子どもたちも大喜びでした。

野菜づくりを
クイズなどで
楽しく学びました

ごはんのあとは、ふだん食べる野菜や野菜を育てている産地について、ちょっとお勉強。といっててもクイズを交えるなど、なごやかで和気あいあいとした雰囲気でした。実際に畑や料理で野菜にふれたあとなので、なるほどと実感しやすかった、という参加者も。

いっそー
8:40 東京駅付近に
集合

9:00 バスで出発
自己紹介
タイム

10:45 産地に到着

11:00~ 農業体験



はじめての農作業は
たけのこ掘り&
種まき体験



12:30~ お昼ごはん

一見むずかしそうなたけのこ掘りも、産地の方やパルシステムの職員がていねいにレクチャー。抱えるほどのたけのこが掘れて、びっくりしました。自然が豊かで、子どもたちは虫とりや観察にも大忙し。ふだん見られない生きものにふれて、とてもいい経験になったようです。

▲とうもろこしの種をていねいに穴に入れて…。すぐ覚えられる簡単な作業は、子どもの方が上手!

13:30~ 産地学習

子どもと
参加して
みて…

「わたしのママくらし」制作メンバー
宮野／かほちゃん(5歳)

参加してみて、本物にふれるの大切さを実感しました! 種まき、たけのこ掘り、虫探しがとても楽しかったようです。昼食の浅漬けやたけのこのお吸い物もおいしかった。娘があんなに好んで食べるとは知りませんでした。

娘に「感謝の気持ちを忘れないで野菜を食べようね」と今後も話していきたいです。

15:00 バスで出発

「わたしのママくらし」制作メンバー
高久／なおくん(2歳)

「穴をあけて~、タネを入れて~、おふとん(土)かぶせて~」と子どもも唱えながらとうもろこしの種まきを楽しみました!

大人にとっては単純と思えることでも、2歳の子どもにとっては貴重な経験になったと思います。

16:30 東京駅到着・解散
帰りは
ぐっすり!

おつかれさまでした!

お悩み・アイデア大募集!

11月の『わたしのママくらし』では「持ち寄りパーティー特集」を予定しています。持ち寄りパーティーに関するお悩みやレシピアイデア・写真など、アンケートフォームからどしどしお寄せください!

アンケートフォームは
こちらから!



ライフ
ステージを
変えたい
方へ。

わたしのママくらしpre(妊娠中のプレママ向け)▶ 190811

わたしのママくらしbaby(0~2歳の子どもがいるママ向け)▶ 190829

わたしのくらし(ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け)▶ 190802

次回は9月4回

次回は、いつから、どれくらい習わせる? みんなの「習いごと事情」を調査します!

*引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タベソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

