



pre

わたしのママくらし Vol.6

時短に おすすめ パルシステムの キッチン雑貨を使ってみました

毎週届く別カタログ「キッチンぶらす」をご存じですか？

便利そう♪と感じた商品を、女性職員が実際に試してみました。

「キッチンぶらす」
のこと
紹介します！



パルシステムでは生活雑貨も
食品と同じように、商品の成分や
材質の基準を設けています。

たとえば、燃やすとダイオキシンを
発生するものもあると指摘されてい
る塩ビ系材質は使いません。また、
口や食品に触れるものだから、「食品
衛生法」をクリアしたものだけを扱
うなど、安全性について厳しい目で
チェックします。

まずは、これ！
ふたをしたまま電子レンジで加熱できるのよ。中身
が見える耐熱ガラス製だから、調理してそのまま冷
蔵室で保存するのにもお
すすめ

ごはん作りをラクにする
グッズ その1



「ハリオ
スクエアコンテナ
クリアM」

シンプルだから
このまま
食卓にも出せるね

冷蔵室でも中身が
ひと目でわかるし

耐熱ガラス製で油や
酸にも強くて衛生的



△細切りにしたピーマンと
ソナ缶に、塩、こしょう、鶏
ガラスープ、ごま油を加え
て混ぜ、電子レンジで加熱。

ごはん作りをラクにする
グッズ その2

本体は耐熱ガラス製、注ぎ
口はシリコン製で、ちょっと
おしゃれなワインボトル
みたいでしょ



「ハリオ
フィルターインボトル」

はずして洗
えるフィル
ター付き

ふたの内側にフィル
ターがついているか
ら、水だし緑茶や紅
茶が手軽に作れるの

フルーツハーブティーや
デトックスウォーターなど、ノンカフェインのド
リンクも気軽に作れる
よ。ジュースを入れれば
子どもにも注ぎやすい



テーブルに
そのまま出せる
デザインも
いいでしょ

洗いやすさも◎。女性の手
なら底のほうまで楽に届
いて洗えるもうれしいよ



システム担当
宮崎

同時に届けている
「キッチンぶらす」
カタログも見てね！

「キッチンぶらす」の商品はすべて
ネットで注文できるよう
になりました。

※利用には、オンラインパルへ
の登録が必要です。

- ハリオ スクエアコンテナクリアM
- ハリオ フィルターインボトル



ライフステージを
変えたい方へ。

次回は4月4回
季節の変わり目に気になる
スキンケアの特集です！

わたしのママくらしbaby (0~2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしきds (3~8歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802

※引者続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タベソダ」に切り替えた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はどちらへ 190845



ママ友づきあい どうする？

学生時代からの友人関係や、
仕事上の人づきあいとはまたちょっと
違う気がする「ママ友」とのおつきあい。
1026件のアンケートから、
先輩ママの意見を聞いてみました。

先輩ママに
聞きました！

これからこんなつきあい方をしたい

●今後深めていきたいことベスト5 (ペビーママ&キッズママの回答から(複数回答))



ママ友との関係で「今後深めていきたいこと」を聞いてみると、「緊急時など、いざというときに頼れる関係」「子育ての情報を共有できる関係」を求めていたことがわかりました。口コミ情報をたくさん知っている人に、わからないことを聞いてみるといいかも。

先輩ママからの アドバイス

夫が週末仕事でいない場合が多いのですが、同じようなママ友と知り合ったら悩まずにすむようになりました(20代)

「うちの子だけなぜ?」と思っていることを「うちもだよ~」と言ってもらえて、不安に思うことが減りました。ママ友がいてよかった(30代)

仲良くなりたいな、と思うママは必ずママの名前も聞いて、名前で呼び合うようしている(20代)

人の悪口は言わないのももちろん、誰かの悪口にも乗らない。そんなときは聞き役に徹して受け流す(30代)

基本「持ちつ持たれつ」だと思うが、お互い負担に感じない程度のおつきあいを心がけている(30代)

はじめはママ友を作ろうと必死になっていましたが、あまり考えすぎないようにしています(30代)

データで
見る

先輩ママのいまどき“ママ友事情”

●お子さんを介したママ友づきあいはありますか？ (ペビーママ&キッズママの回答から)

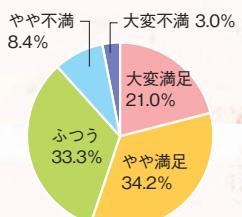
YES 87.3%

NO
12.7%

●そのママ友とは どこで知り合いましたか? (ペビーママ&キッズママの YESの人の回答から(複数回答))

保育園・幼稚園	63.8%
支援センター	39.5%
児童館	24.6%
公園	21.1%
病院や産院	17.4%
その他	25.6%

●現在の友だち関係に満足？ (ペビーママ&キッズママの 回答から)

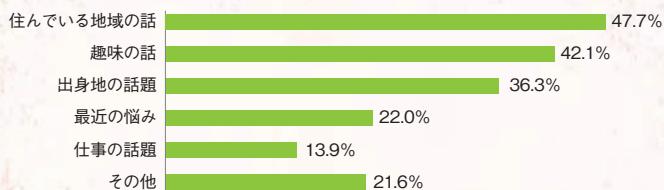


保育園や幼稚園、または地域の支援センターなどが、ママ友づくりスポットのよう。子どもを介して知り合ったママ友は、家が近かったり、子どもの性別や月齢が同じだったり、という共通点があると親密さがアップするようです。まずは産院で同室になった人や健診でいらっしゃった人に、勇気を出して話しかけてみましょう！

先輩ママの
経験から

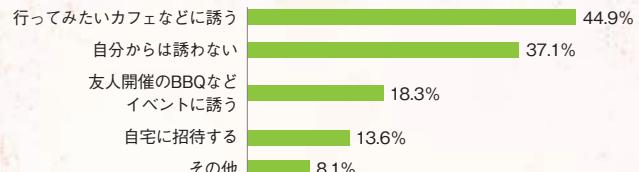
ママ友をつくるとき、こんなふうに気をつけました

●どんな話題から入った？(全体の回答から(複数回答))



「仲良くなるまで深い話はしない(30代)」という意見が多数。でも、「出産後、夫以外のおとなとあまり話していなかったので、距離感がわからず、気づいたらグイグイ話してしまった(20代)」という失敗談も。

●友だちと初めて約束するときは？(全体の回答から(複数回答))



「ちょっとおしゃれなカフェなどに誘うのがもっとも気楽で盛り上がりがれそう」という意見に対して、「自分からは誘わない」という人も多数。