



pre

pal\*system

2017年1月4回

# わたしのママくらし Vol.4

ママ目線で紹介します！

## くらしの「備え」どうしてる？

2017年を迎えることも多い時期。

年のはじめだからこそ、将来をみつめて、お金の使い方を少し考えてみませんか？

**Q1.**

妊娠してから入れる  
保険はありますか？



夫婦ふたり暮らし  
渡辺

(田邊) 年齢や持病の有無など、**基準を満たせば妊娠中でも入れる保険はある**ので、ぜひ入っておくことをおすすめします。出産は何が起きるかわかりませんから、急きょ帝王切開になってしまった場合、その医療費もかかりますし、あとで保険に入ろうと思っても、一度帝王切開で出産している場合は入りたかった医療保険にすぐに入れない可能性も。今のうちにいろいろと検討してみてください。

**Q2.**

子どもの将来に備えて  
学資保険に入ったほうがいい？



ベビーママ  
吉田



(田邊) 学資保険は、月々の積み立ての負担が少なくなるので、**入るなら早いほうがおすすめ**。妊娠中から入れるものもあるんですよ。でも、絶対に入らないやいけないものでもありませんので、**お金を使う優先順位を考えて夫婦で話し合ってみましょう**。

入るとしたら満期金が高い  
ほうがいいのでしょうか？



途中でやめてしまうと、返戻率が悪くなります。また、負担に感じるような金額を支払うのは、おすすめできません。でも、たとえば、**月払いから半年払いや年払いにするだけでも保険料は安くなります**。「こども手当」を1年ためてから、年払いでの学資保険を始めていいですね。学資保険のために無理をするのは禁物。「払い続けられる金額」で加入し、不足分は並行して貯金をするようにしましょう。

**Q3.**

赤ちゃんの保障は、  
考えなくても大丈夫ですよね？



ベビーママ  
高久

(田邊) 地域によっては、子どもの医療費は無料だから…と保険について考えていない方も多いのですが、検討してもよいかなと思います。たとえば、小さな子どもは入院してもひとりでは何もできませんよね。親が付き添ったり、入院時に必要な物の購入を貯蓄で補えればよいのですが、**不意な出費がつらいと考えるなら、ママとパパのためにも子どもにも医療保険をおすすめします**。

医療費がかかるようになってから、  
と思っていました…。



医療費の無料期間が終わったあと、おとなと同じように終身医療保険を検討しているなら、**保険料の安いうちに加入し、20歳くらいで払い込みを終わらせてみることもひとつの案です**。わが子に一生の「保障」をプレゼントしてもいいですね。

裏面をチェック！



ライフステージが変わった方は、注文番号をご記入ください。

わたしのママくらしbaby(0~2歳の子どもがいるママ向け)▶ 190829

わたしのママくらしきds(3~8歳の子どもがいるママ向け)▶ 190837

わたしのくらし(ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け)▶ 190802

\*引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※「タベソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら、190845

『わたしのママくらし』

次回は2月4回

組合員のパルシステムの食材  
使いきり術を、晩ごはん写真と  
併せてレポートします！平日  
ごはん作りをのりこえる、み  
なさんのアイディアをたっぷ  
り紹介！

たとえば /



1週間の  
晩ごはんを紹介！

掛金手ごろ 対応・振込がスムーズ つきくけど

# “共済”って どうなんだろう？

子どもには医療費の助成制度があるけど、  
生まれてすぐには保障は必要?  
そんなママの疑問に答えます!

## わが家の場合



生活用品担当  
宮野

コープ共済の「《たすけあい》J1000円コース」に5年前に加入。使用しなければ、それに越したことはありませんが、まさかこんなにお世話になるなんて。

娘が生後9ヶ月、  
1歳、3歳のときに  
お世話になりました！

請求はお気軽に

## 退院したら

### まずは コープ共済窓口へTel

加入していたのは、「《たすけあい》J1000円コース」。とりあえず窓口に電話を。担当者が親切に必要な書類のことなどを教えてくれました。

数日後

### 送られてきた 書類に記入して返送

書類はシンプルで記入例がわかりやすく、助かりました。今回は病院のレシートを添付すればよかったです。わざわざ診断書をとることもありませんでした。

\*2016年5月現在の基準です。

ここが  
スムーズ!

## 共済金が指定口座に

えっ、もう!? というタイミングで共済金が振り込まれていました。J1000円コースの場合、日額6,000円×入院日数の共済金が。正直、ものすごく助かりました! 共済は「お守り」みたいなもの。月1,000円の掛金は「子どものTシャツ1枚買ったと思えば安い」と思います。



## コープ共済加入者の声

※パルシステム共済連に寄せられた  
組合員の声から、一部掲載しています。

やんちゃ盛り2才半の息子は、しつちゅう  
ケがします。乳児医療制度で支払は  
領収証がなくて、かんたんに請求できること  
がありがてです。毎回お世話になってしま  
いました。

パルシステム千葉  
組合員 Kさん

▲パルシステム埼玉 組合員 Yさん

2児の母です。2人目産まれすぐに入院しました。その後気管支炎等で  
3度の入院。1人目に入院した事すらなかったのに、念の為といふ事で  
加入ほじて、良い、良かってです。共働きの為休まなければならぬふ  
でし...まさか自分が2人目に入院するとは思っていなかったので、本当にびっくり

詳しくは  
この表紙が目印!



## CO-OP共済

コープ共済のコースや保障内容など、もっと詳しく知りたい  
という方は、1月4回(このチラシと同時に)配付されている  
『CO-OP共済《たすけあい》チラシ』をご覧ください。

\*《たすけあい》J1000円コース  
は、月々1,000円の掛金で、病気や  
ケガの医療保障を20歳の満期日  
まで受けられる共済商品です。

**[CO-OP共済ニュース]** (CO-OP共済に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

《たすけあい》(契約引受団体)パルシステム共済生活協同組合連合会・日本コープ共済生活協同組合連合会  
問い合わせは:コープ共済センター 0120-700-750 受付時間9:00~18:00(月~金) 9:00~17:30(土)