

ママ目線で紹介します！



ライフプラン・アドバイザー  
パルシステム埼玉  
組合員 田邊さん

くらしの「備え」どうしてる？

2017年を迎え、新たに考えることも多い時期。

年のはじめだからこそ、将来をみつめて、お金の使い方を少し考えてみませんか？

バルシステム埼玉で、LPA（ライフプラン・アドバイザー）として、組合員のライフプランニング活動に参加。家を建て替えたことをきっかけに、生活の保障やお金について勉強中。

※LPAとは、コープ共済連のライフプラン・アドバイザー養成セミナーを修了し、「ライフプラン講座」などで講師をつとめる組合員のこと。

## Q1.

妊娠してから入れる  
保険はありますか？

夫婦ふたり暮らし  
渡辺

(田邊) 年齢や持病の有無など、基準を満たせば妊娠中でも入れる保険はあるので、ぜひ入っておくことをおすすめします。出産は何か起きるかわかりませんから、急ぎ帝王切開になってしまった場合、その医療費もかかりますし、あとで保険に入ろうと思っても、一度帝王切開で出産している場合は入りなかった医療保険にすぐに入れない可能性があります。今のうちにいろいろと検討してみてください。

## Q2.

## 子どもの将来に備えて 学資保険に入ったほうがいい？

ベビーママ  
吉田

(田邊) 学資保険は、月々の積み立ての負担が少なくなるので、**入るなら早いほうがいい**。妊娠中から入れるものもあるんですよ。でも、絶対に入らないといけないものでもありませんので、**お金を使う優先順位を考えて**夫婦で話し合ってみましょう。

入るとしたら満期金が高い  
ほうがいいのでしょうか？



途中でやめしまうと、返戻率が悪くなります。また、負担に感じるような金額を支払うのは、おすすめできません。でも、たとえば、**月払いから半年払い**や**年払いにするだけでも保険料は安くなります**。「こども手当」を1年ためてから、年払いで学資保険を始めてもいいですよ。学資保険のために無理をするのは禁物。「払い続けるような金額」で加入し、不足分は並行して貯金をするようにしましょう。

### Q3.

赤ちゃんの保障は、  
考えなくても大丈夫ですよね？



ベビーママ  
高久


(田邊) 地域によっては、子どもの医療費は無料だから…と保険について考えていない方も多いのですが、検討してもいいかなと思います。たとえば、小さな子どもは入院してもひとりでは何もできませんよね。親が付き添ったり、入院時に必要な物の購入を貯蓄で補えればよいのですが、**不意な出費がすごい**と考えるなら、**ママとパパのためにも子どもにも医療保険をおすすめします。**

医療費がかかるようになってから、  
とっていました…。



医療費の無料期間が終わったあと、おとなと同じように終身医療保険を検討しているなら、**保険料の安いうちに加入し、20歳くらいで払い込みを終わらせてみることもひとつの案です。**わが子に一生の「保障」をプレゼントしてもいいですね。

裏面をチェック！

 ライフステージが変わった方は、注文番号をご記入ください。

わたしのママくらしbaby (0~2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしkids (3~8歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

わたしの暮らし(ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け)▶ 190802

※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。※重複してご登録いただいた場合は[kids]→[baby]→[pre]→[わたしのくらし]の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。※『タペソダ』に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。※配付停止はこちら・190845

『わたしのママくらし』  
次回は2月4回

次回は2月4日  
組合員のバルシステムの食材  
使いきり術を、晚ごはん写真と  
ともにレポートします！ 平日  
のごはん作りをのりこえる、み  
なさんのアイデアをたっぷり  
紹介！

たとえば

1週間の  
晩ごはんを紹介！





掛金手ごろ 対応・振込がスムーズってきくけど

# “共済”って どりなんだろう？

子どもには医療費の助成制度があるけど、  
生まれてすぐに保障は必要？  
そんなママの疑問に答えます！

## わが家の場合



生活用品担当  
宮野

コープ共済の「[たすけあい] J1000円コース」に5年前に加入。使用しなければ、それに越したことはありませんが、まさかこんなにお世話になるなんて。  
わが家の“あのとき”をレポートします。

娘が生後9カ月、  
1歳、3歳のときに  
お世話になりました！

請求はお気軽に

## 退院したら

### まずは コープ共済窓口へTel

加入していたのは、「[たすけあい] J1000円コース」。とりえず窓口で電話を。担当者が親切に必要書類のことなどを教えてくれました。

数日後

### 送られてきた 書類に記入して返送

書類はシンプルで記入例がわかりやすく、助かりました。今回は病院のレシートを添付すればよかったので、わざわざ診断書をとることもありませんでした。

※2016年5月現在の基準です。

ココが  
スムーズ！

### 共済金が指定口座に

えっ、もう！？ というタイミングで共済金が振り込まれていました。J1000円コースの場合、日額6,000円×入院日数の共済金が。正直、ものすごく助かりました！ 共済は「お守り」みたいなもの。月1,000円の掛金は「子どものTシャツ1枚買ったと思えば安い」と思います。



## 子どもが9カ月で まさかの入院！

子どもが9カ月のとき、ウイルス性のかぜ症状から肺炎に。かかりつけの小児科から急に大きい病院へと言われ、その日のうちに入院に。

## 10日間の病院通いで 疲れと思わぬ出費が

入院中は家と病院、職場を行ったり来たり。食事外食やコンビニに頼ったり、点滴でベッドから動けない娘のために…と思って購入したもので、出費がかさんでいました。

## 10日後、晴れて退院！

子どもの場合は、よくなったと親が思っても、観察期間が長く結局10日間の入院。退院できたときは、心底ほっとしました。入院したことをパルの配達員に伝えたら、手続きなど親身になってくれました。

生まれてすぐ入っただけよかった！

「まだ小さいから大丈夫」と思っていると、きつかけを失っちゃう。うちの場合は、出生届や健康保険などといっしょに共済の加入も手続きしました。

子どもの入院費は  
乳幼児医療費助成制度で無料でも、  
意外な出費がイタイ！

- 親の付き添いベッド代
  - 交通費（タクシー代や駐車場代も）
  - 外食費（夫、私）
  - お見舞いに来てくれた親戚の対応
  - その他、雑費
- など、おとなが動けばこれだけの急な出費が！

保障があるというだけで気が楽に。

退院までは気持ちに余裕もない日々でしたが、退院が決まってからは、お金の心配も…。共済があれば、雑費の心配をしなくていい、というだけでも気持ちに余裕が生まれました。

## コープ共済加入者の声

※パルシステム共済連に寄せられた組合員の声から、一部掲載しています。



パルシステム千葉  
組合員 Kさん

2児の母です。2人目産まれすぐから入会しました。その後急病を患って3度の入院。1人目は入院して事務的なこと、念のためという事で加入して良かった。共済の為に入院費が払ってもらえた。共済のおかげで自分たちが入院するとは思っていませんでした。

やんちゃ盛り2才半の息子は、しゃべりやがもします。乳児医療制度で支払いの領収証がなくても、おんたんに請求できることがありがたいです。毎回お世話になります。

▲パルシステム埼玉 組合員 Yさん

詳しくは  
この表紙が目印！



## CO-OP 共済

コープ共済のコースや保障内容など、もっと詳しく知りたいという方は、1月4回（このチラシと同時に）配付されている「CO-OP共済 [たすけあい] チラシ」をご覧ください。  
※「[たすけあい] J1000円コース」は、月々1,000円の掛金で、病気やケガの医療保障を20歳の満期日まで受けられる共済商品です。

【CO-OP共済ニュース】CO-OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合（生協）は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。  
〈たすけあい〉：（契約引受団体）パルシステム共済生活協同組合連合会・日本コープ共済生活協同組合連合会  
問い合わせは：コープ共済センター ☎0120-700-750 受付時間9:00～18:00（月～金）9:00～17:30（土）