



pre

わたしのママくらし Vol.3

みんな
どうしてる?

プレママ組合員に聞いた! 家事分担事情

Q1.

相手の担当家事は?
(※複数回答)

同率1位

- ごみ集め・ごみ出し
- おふろ掃除
- リビング掃除

体調面でも精神面でも特殊な期間を過ごしているプレママ。ほかのステージとは違い、夫もすすんで家事を分担している人が目立ちます。とくに「ごみ集め・ごみ出し」「おふろ掃除」「リビングの掃除」「休日の買い物」を実践している家庭が多く、夫の担当家事が多い分、妻の満足度(右表)も高いという結果に。

パルシステムの男性職員にも聞いた
“男性側の想い”とは



親や友人、(それか子ども)に自分のことをほめてくれていて、遠まわしに伝わってくると結構うれしかった

家のこどりリスト

- ごみ集め・ごみ出し トイレ掃除
おふろ掃除 キッチン掃除 玄関掃除
リビング掃除 平日の食事の準備(朝、昼、夕)
休日の食事の準備(朝、昼、夕) 朝食の片付け
夕食の片付け 洗濯物を干す 洗濯物をと
りこむ、たたむ、しまう 平日の買い物 休日の買
い物 上の子のおふろ 上の子の寝かしつけ
休日の上の子の遊び見守り 妻が外出(鬼抜
きや友達との約束)するための協力 夫の担当家
事はない などなど

POINT

夫の好きなこと、得意なことをお願いするといいかも。

ふだんの「家事」も
書き出すとこんなに…
毎日お疲れさまです。



気持ちを上げるでもなく、押しつけるでもなく、**淡淡**と指示される方がいいです。家事のクオリティが低くてどうしてもがまんできないときだけ、改善法を端的、明確に伝えてほしいな。できればやわらかい口調で



共働きだけど、家事育児はほとんど妻に任せてしまった。「子どもが無事に育ったのは、9割あなたのおかげ」と伝えたところ、「9割9分ね」と返さ
れました(笑)。感謝の気持ちは常にあります



「パパが作った方がおいしい♪」と言
われ、焼きそばとたこ焼きは僕の担当
です。そう言われると断れないかな



※引き続きお届けを希望される場合は、記入不要です。

※重複してご登録いただいた場合は「kids」→「baby」→「pre」→

「わたしのくらし」の順で、1種類のみの登録となります。ご了承ください。

※「タバソダ」に切り替えられた場合、チラシが配付されません。ご了承ください。

※配付停止はこちら、190845

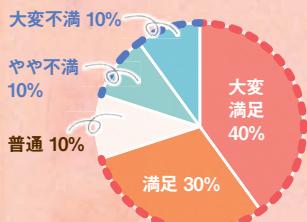


パルシステム
産直担当 吉田が
レポートします

〈アンケート方法〉
『わたしのくらし・わたしのママくらし』に登録している中から、オンラインパル登録をしている組合員にB/19(金)~9/2(金)でアンケートを発信。

Q2.

相手の家事への満足度は?



「**大変満足・満足**」が、なんと全体の7割に! キッズ世代、ベビー世代と比べても高いですが、「不満」という人も…。

もう少しパートナーに分担してもらえる方法はある?



うちでは「家のこどりリスト」を作り、現状の家事分担を明確にしました。上のように書き出して、プラスでコレとコレをお願い、と視覚的に伝えるとわかりやすいようです。

毎日のことだから、伝えるタイミングがむずかしいかもしれません、まずは大掃除から分担を始めてみませんか?



次回1月4回は、くらしの「保障」について、紹介します。経験者の「これがあったよかったです」を紹介!

わたしのママくらしbaby (0~2歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190829

わたしのママくらしkids (3~8歳の子どもがいるママ向け) ▶ 190837

わたしのくらし (ひとり暮らし、夫とふたり暮らしの女性向け) ▶ 190802



みんなの“リアル”を紹介します

義実家への帰省 どうしてる？

お義母さんの本音、
聞かせてください！T (水産担当)、望月 (生活用品担当)、
衣鳩 (人事担当)わたしは「お義母さん」の
立場からお話しします

原田 (営業支援担当)

帰省時の「手みやげ」って
どうしていますか？いつも悩みの種。
日もちしない生菓子を持って行って
食べきれず、失敗したこと…。

キッズママ
望月ベビーママ
衣鳩『コア・フード
野付のほたて』

うちは、毎年ギフトカタログ
に載っている『コア・フード野付のほたて』。また食べたい
なって楽しみにしてくれてい
るから、帰省に合わせて直送
してます。パルシステムでし
か買えないものを送っておく
のは、他とかぶらずオススメ

ふたり暮らし
T

わたしは、姑として迎える方
だけど、結構迎える方も準備
が大変。だから、お義母さん
にお年玉やプレゼントをあ
げるのも手だと思うわ

原田

1年目は毛ガニにしたけど、
食べるときに、身を出すの
に夢中で無言になっちゃった
から、2年目からは『北
海七宝漬け』に。おせちと
かぶらないし、見た目が豪
華！おせちの一品になるも
のって、必ず使えるから
いわよ



『北海七宝漬け』

帰省中の「お手伝い」とか どうしてる？

ふたり暮らし
Tベビーママ
衣鳩

妊娠中は、何をしても
「座ってて」と大事にして
もらつたので、それに甘
えていました。でも、手
伝うという姿勢はいつも
キープしていました

キッズママ
望月

お義母さんは家事が完璧な
ので、甘えてばかりです。子
どもが成長して、少し手がから
なくなったからお手伝いしたい
と思うんだけど、なかなかき
かけがつかめなくて。子どもも
巻き込んでお手伝いしたいな
と思っています

お嫁さんにやってもらつたの
は、かまぼこの飾り切り。ネットで調べて
きてくれて。おせちの詰め方もマンネリ化
しているから、自分と違うセンスでやつて
もらうと楽しいわね



実体験から聞きました！ 義実家に帰るとときのポイント4つ！

その1 帰省日は早めに連絡

お正月は買い物も大変。準備する時間があるうれしい。

その2 自分の体調を伝える

つわりの時は食べられるものを前もって伝えて。

その3 ほかの家族と お互いの手土産を確認

兄弟家族なども同時に帰省す
るとときは、手土産を確認してお
くと、かぶらないでいいかも。

年末年始はとくに、その家
ごとの過ごし方があると思
うから、そこに楽しみなが
ら参加する、という気持ち
で来てくれたらうれしいわ

その4 適度に甘える

遠慮され過ぎも寂しいもの。お義
母さんを司令塔と思って甘えるの
も大事。

原田

役立つチョイテク

かまぼこの飾り切り「祝い」



- 1 かまぼこの厚さ9mmに切り、2/3まで3mm幅で切り目を2本入れる。
- 2 真ん中に切り目を入れ、上肩にも切り目を入れる。
- 3 真ん中の切り目に端を差し込む。



今回紹介した商品の一部や
その他のおすすめはネットでも注文できます。

大掃除に
必要なグッズも！

- コア・フード野付のほたて
- 北海七宝漬け
- 紅白ミニかもめの玉子

※利用には、オンライン
パルへの登録が必要です。

パルシステム 注文 検索
同時配付の「別冊 お正月特集号」も
併せてご覧ください。

