

【わたしのくらし＆わたしのママくらし】2017年3月号企画

# 「ママ友・交友関係」アンケート結果報告

公開：2017/3/6

本アンケートに関するお問い合わせ

パルシステム生活共同組合連合会  
広報担当  
TEL.03-6233-7201

# 0.アンケートの概要

## アンケート実施概要

- 実施期間：2016/11/11～2016/11/27
  - 対象者：「わたしのくらし」「わたしのママくらし」の配布対象者でオンラインパルに登録している組合員
  - 配信対象者：100711名
  - 回答総数：1026件（回答率1.02%）
- 媒体選択別回答数：『わたしのくらし』：86人、『pre（妊娠中）』：11人、『baby（乳児）』：349人、『kids（幼児）』：533人  
※Preについては、今回回答者数が少なすぎたため、以降の媒体別の集計から除外している

## アンケート回答者属性

- 年代別では全体として、30代が59%、40代が29%。
- 「わたしのくらし」では、54%が50代以上になっている一方、KIDSでは60%、BABYでは70%が30代と媒体による偏りが大きい。
- 職業別では全体の35%が「フルタイムまたは時短での勤務」を選択、媒体ごとでは「わたしのくらし」では「フルタイム/勤務が64%になっている。

- 住んでいる地域での友人について聞いた設問（Q5\_1）では、73.8%が「カフェ・レストランでの食事」、「互いの家を行き来する」73.8%で1位。続いて「互いの家を行き来する」68.8%になっている。
- 一方で、回答者全体の14.9%が、「住んでいる地域での友だちはいない」を選択。特に休職中のグループで17.9%と高くなっている。
- 「災害・緊急時に協力をためる」友だちづきあいがあるとしたのは、全体の35%。特に、「Kids」では40%と高くなっています。こどもを通じて、災害や緊急時に互いに協力する友達を意識していると推測される。
- 今後築いていきたいお友だち関係については、「災害・緊急時に協力をためる」が全体の67.9%で最も高い。
- 自己紹介の話題としては、「住んでいる地域についての話題」が47.7%で1位、「趣味」が42.1%で2位。職業別では、「休職中」と「専業主婦」では「住んでいる地域」の選択が最も高く、それぞれ50%近くになっている。また「休職中」では「最近の悩み」が他のグループに比べて高く、出産育児での悩みや困りごとを話題に選んでいると推測される

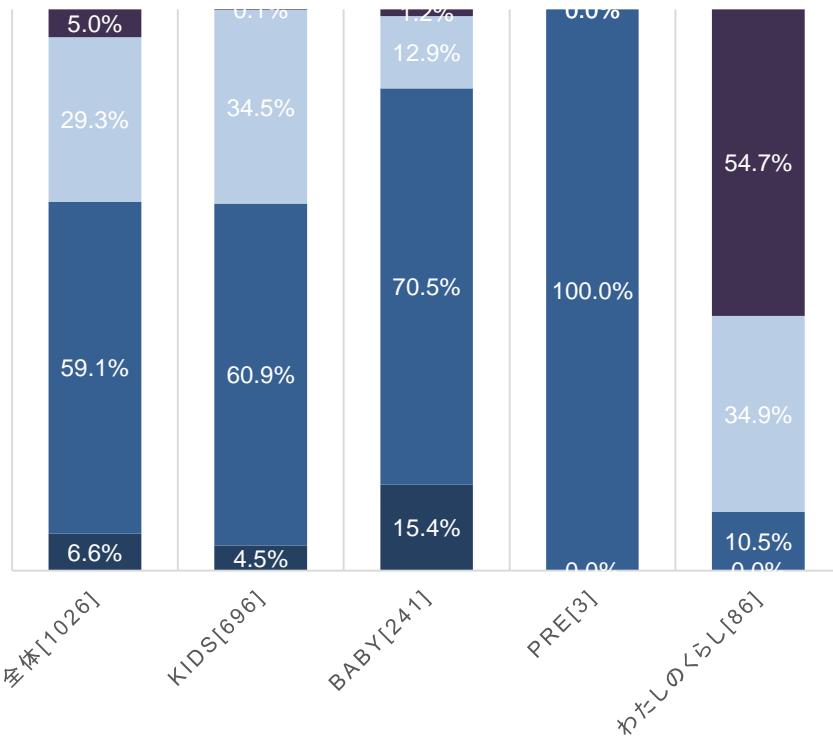
# 0.アンケートの概要

- 新しい友人を誘う際のきっかけとしては、「カフェなどに誘う」が最も高く44.9%、ついで「イベントに誘う」18.3%となった。一方で、**37.1%**が「自分からは誘わない」を選択しており、新しい友人関係を築く際に遠慮があると考えられる。
- 媒体別では、「Baby」の利用者で「自分からは誘わない」とした人が他のグループに比べて低く、**乳児がいるママでは比較的新しく交友関係を築きたいと考えている**と思われる。また、「イベント」をきっかけにするとした割合も高く、他の友人を介した交友関係に前向きと考えられる。
- 子どもを介した友人、いわゆるママ友付き合いがあるかの質問には、**回答者全体の83.9%がママ友がいると回答**。
- ママ友づくりの場所としては、回答者全体の64.1%が「保育園・幼稚園」を選択。職業別では、「休職中」のグループでは、「Baby」と同じくで「支援センター」を選択した人の割合がもっとも高い。「フルタイム/時短」では、「保育園・幼稚園」が76.6%で高い。「公園」を選択した割合が最も高いのは「専業主婦」のグループになっている。
- ママ友と行っている事柄については、「保育園・幼稚園・小学校・学童の情報共有」が82.6%、「悩み相談や近況の共有」が73.9%。**子育てに関連する情報共有がメイン**になっていると推測される。
- **現在の交友関係への満足度では、全体として56%が「大変満足」「やや満足」と回答**している。「ふつう」は32.7%であり、「不満」「大変不満」などの現状に不満があるとしたのは少ない。
- 現在の交友関係への満足度について年代別にみると、20代・30代では「不満」が一定数いるが、年代があがるにつれて、満足度が高くなっている。
- 「お泊り（旅行）」と一緒にする交友関係があるとしたグループでは「大変満足」が42.1%で、他の選択肢より高い。
- 「地域での友達はない」を選択したグループでは、「大変満足」が7.8%で低く、「不満」および「大変不満」が22.9%とネガティブな評価が高い。

# 1.媒体選択×基本属性

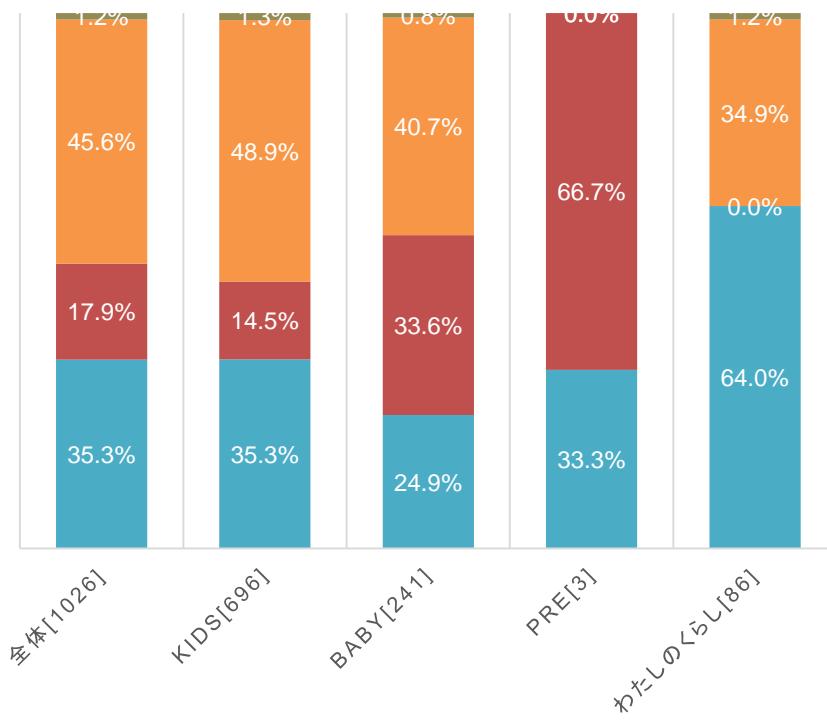
## 媒体 × 年代

■20代 ■30代 ■40代 ■50代以上



## 媒体 × 職業

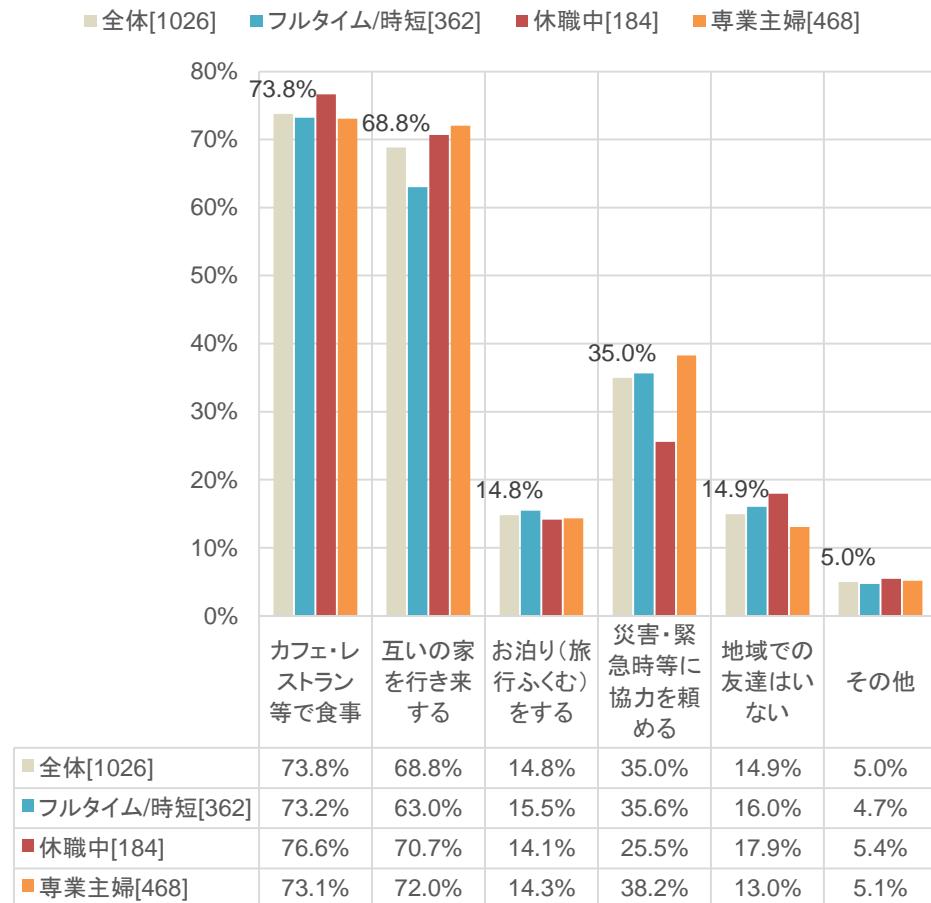
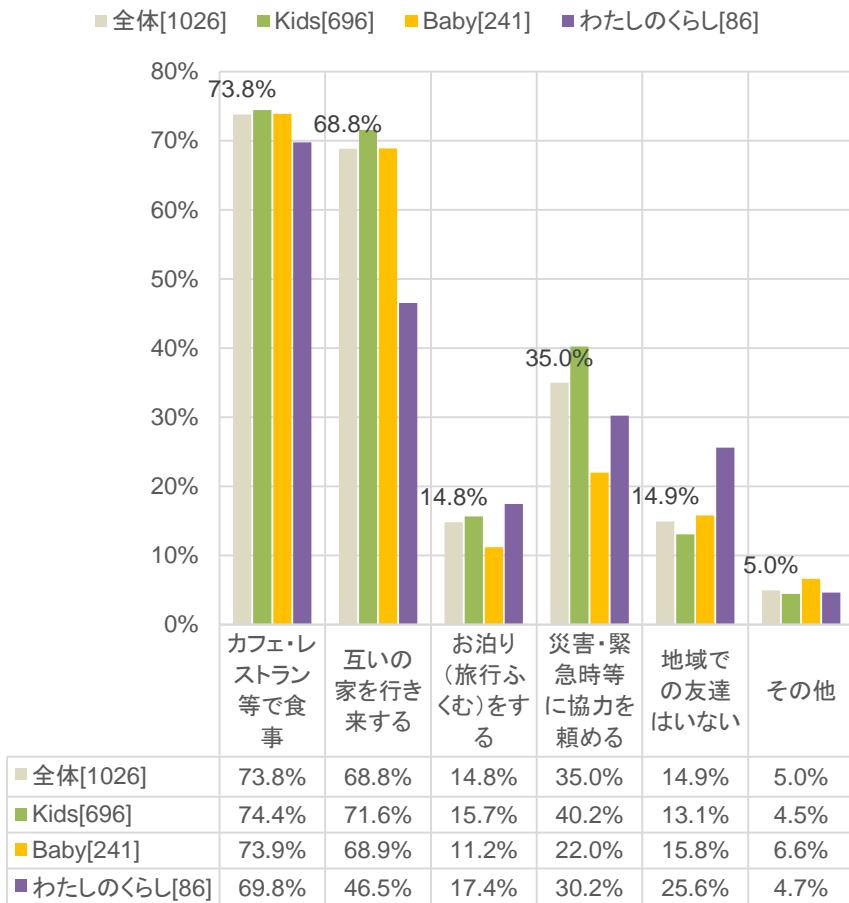
■フルタイム/時短 ■出産・育児休 ■専業主婦／主夫 ■その他



■年代別では全体として、30代が59%、40代が29%。「わたしのくらし」では、54%が50代以上になっている一方、KIDSでは60%、BABYでは70%が30代と媒体による偏りが大きい。

■職業別では全体の35%が「フルタイムまたは時短での勤務」を選択、媒体ごとでは「わたしのくらし」では「フルタイム/勤務が64%」になっている。

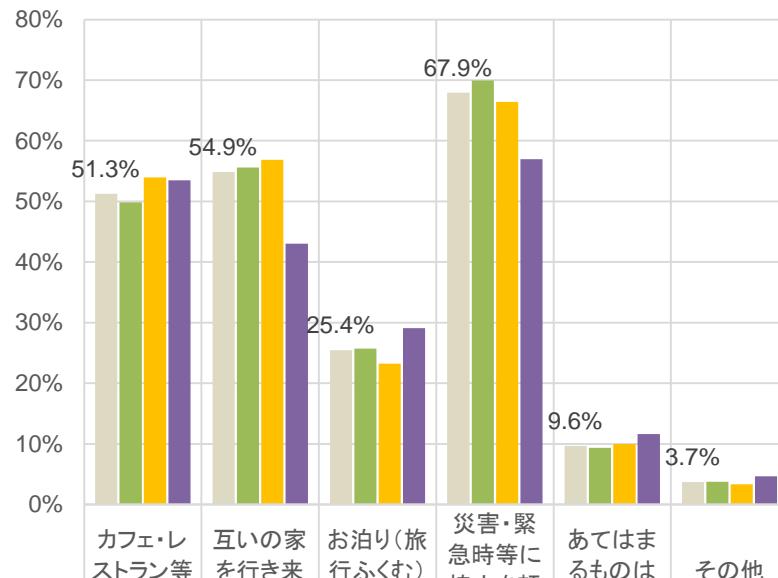
## 2\_1. お住まいの地域での、お友達関係について教えてください。



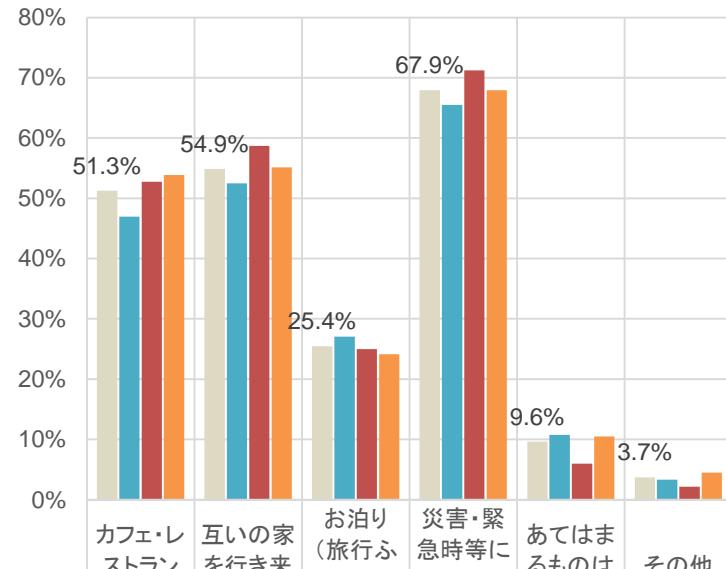
- 「カフェ・レストランでの食事」は73.8%、「互いの家を行き来する」68.8%で、友だちづきあいとしてはポピュラーな関係と推測される。
- 回答者全体の14.9%が、「住んでいる地域での友だちはいない」を選択。媒体別では、「わたしのくらし」の利用者で特に高く25%、職業別では「休職中」のグループで17.9%と最も高く、「専業主婦」のグループでは13%と低くなっている。
- 「災害・緊急時に協力をたのめる」友だちづきあいがあるとしたのは、全体の35%。特に、「Kids」では40%と高くなっています、こどもを通じて、災害や緊急時に互いに協力する友達を意識していると推測される。

## 2\_2. お住まいの地域での、今後築いていきたいお友達関係について教えてください

■ 全体[1026] ■ Kids[696] ■ Baby[241] ■ わたしのくらし[86]



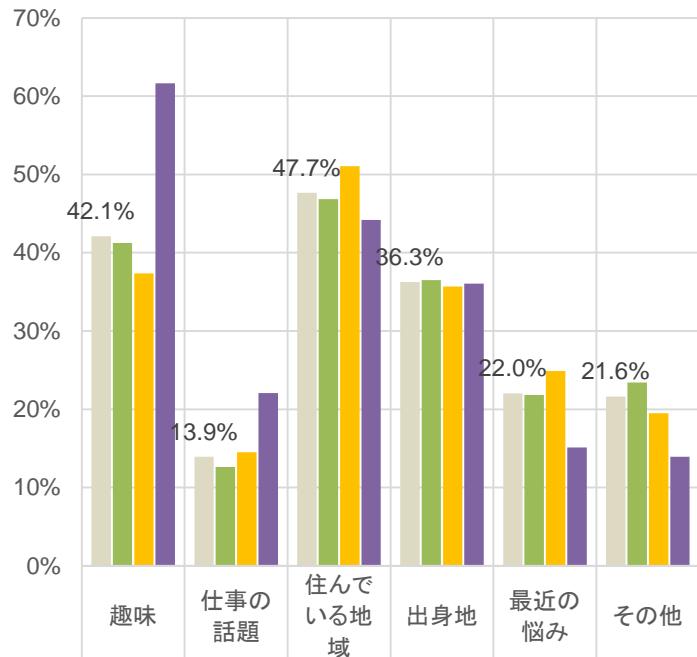
■ 全体[1026] ■ フルタイム/時短[362] ■ 休職中[184] ■ 専業主婦[468]



■ 今後築いていきたいお友だち関係については、「災害・緊急時に協力をたのめる」が全体の67.9%で最も高い。「災害・緊急時に協力をたのめる」については、媒体別では問5.1と同様に「Kids」が最も高い。職業別では「休職中」のグループで71%と、出産または育児休暇で、職場とは別のコミニティに一時的に所属しているグループで、特にきずきたいとしていると推測される。

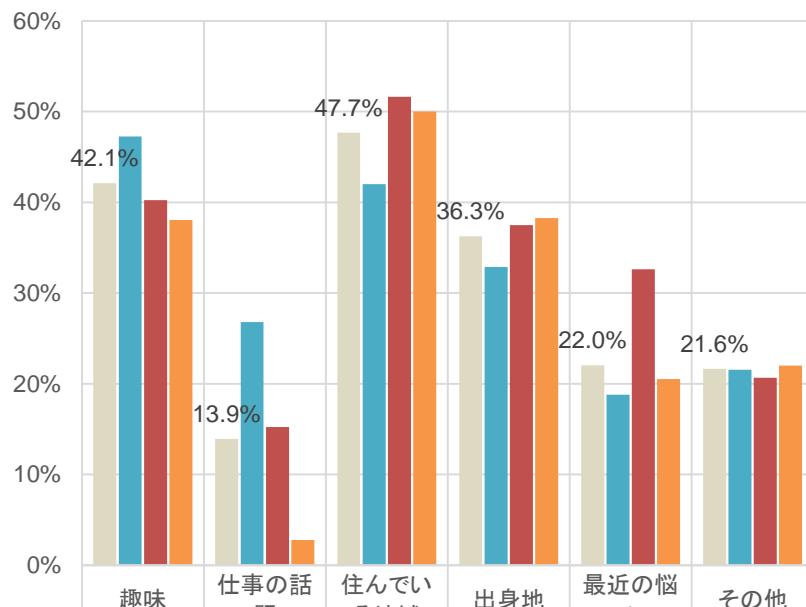
# 3\_1. 自己紹介で話す事柄

■ 全体[1026] ■ Kids[696] ■ Baby[241] ■ わたしのくらし[86]



■ 全体[1026]	42.1%	13.9%	47.7%	36.3%	22.0%	21.6%
■ Kids[696]	41.2%	12.6%	46.8%	36.5%	21.8%	23.4%
■ Baby[241]	37.3%	14.5%	51.0%	35.7%	24.9%	19.5%
■ わたしのくらし[86]	61.6%	22.1%	44.2%	36.0%	15.1%	14.0%

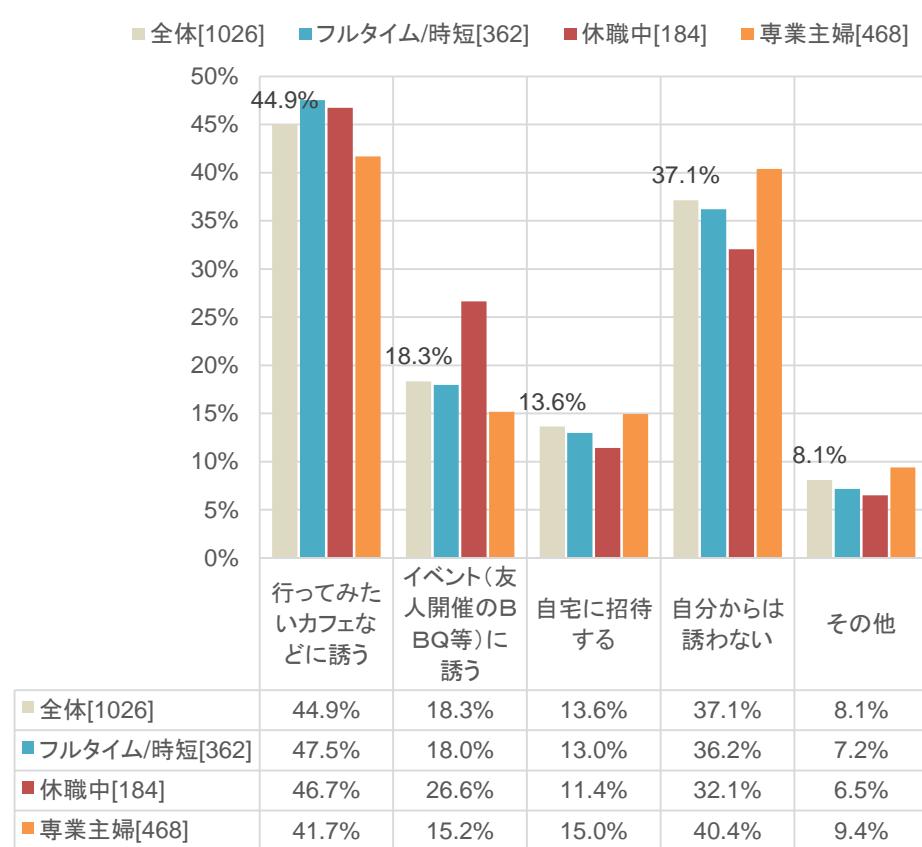
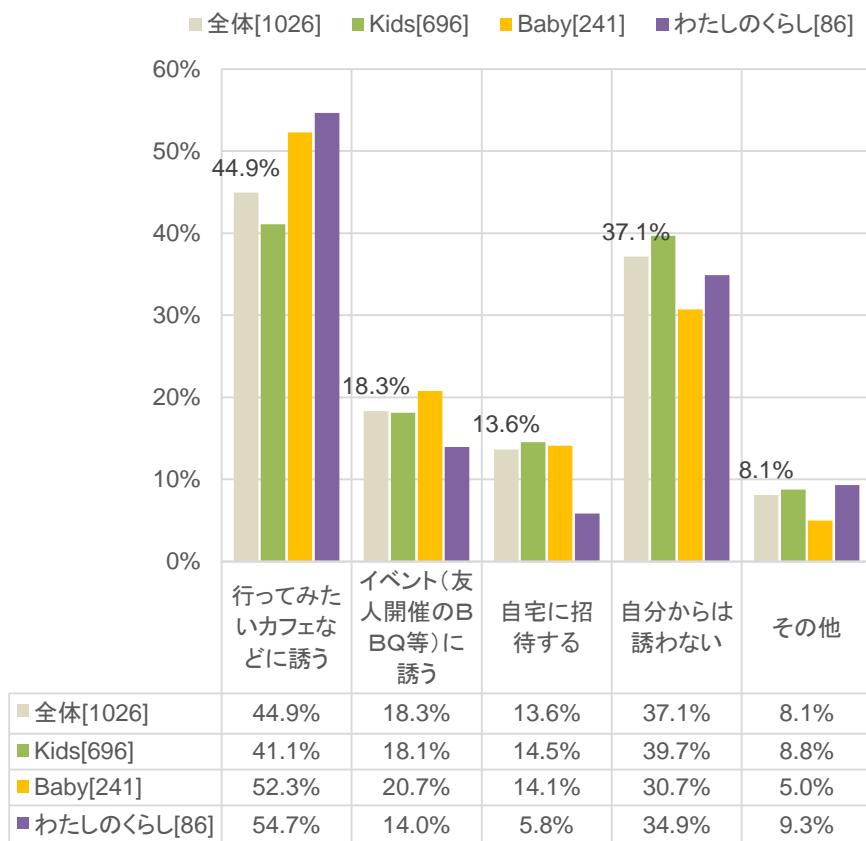
■ 全体[1026] ■ フルタイム/時短[362] ■ 休職中[184] ■ 専業主婦[468]



■ 全体[1026]	42.1%	13.9%	47.7%	36.3%	22.0%	21.6%
■ フルタイム/時短[362]	47.2%	26.8%	42.0%	32.9%	18.8%	21.5%
■ 休職中[184]	40.2%	15.2%	51.6%	37.5%	32.6%	20.7%
■ 専業主婦[468]	38.0%	2.8%	50.0%	38.2%	20.5%	22.0%

- 自己紹介の話題としては、「住んでいる地域についての話題」が47.7%で1位、「趣味」が42.1%で2位。
- 媒体別では、「わたしのくらし」利用者では「趣味についての話題」が61.6%でほかのグループより高い。一方で、「Baby」の利用者では、「趣味」は37.3%と他のグループに比べ低く、「住んでいる地域」や「最近の悩み」が高くなっている傾向が見られる。
- 職業別では、「フルタイム/時短」のグループでは、「仕事の話題」が26.8%と他より高いが、最も話しやすいのは「趣味」になっている。「休職中」と「専業主婦」では「住んでいる地域」の選択が最も高く、それぞれ50%近くになっている。また「休職中」では「最近の悩み」が他のグループに比べて高く、出産育児での悩みや困りごとを話題に選んでいると推測される。

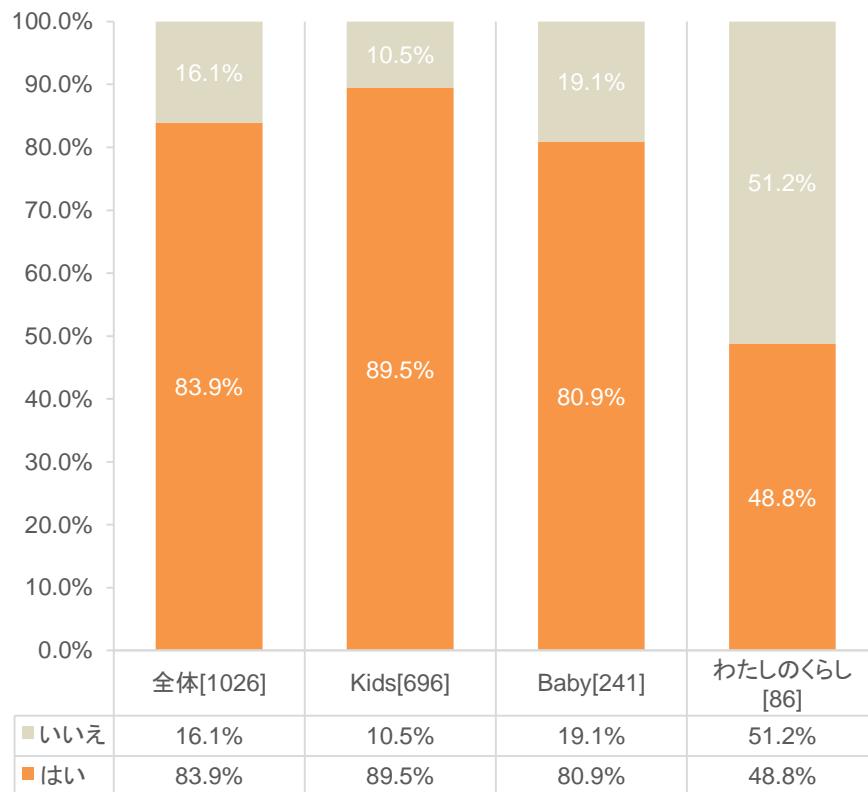
### 3\_2. 知り合ったお友達と初めて約束する時は、どんな風に誘いますか？



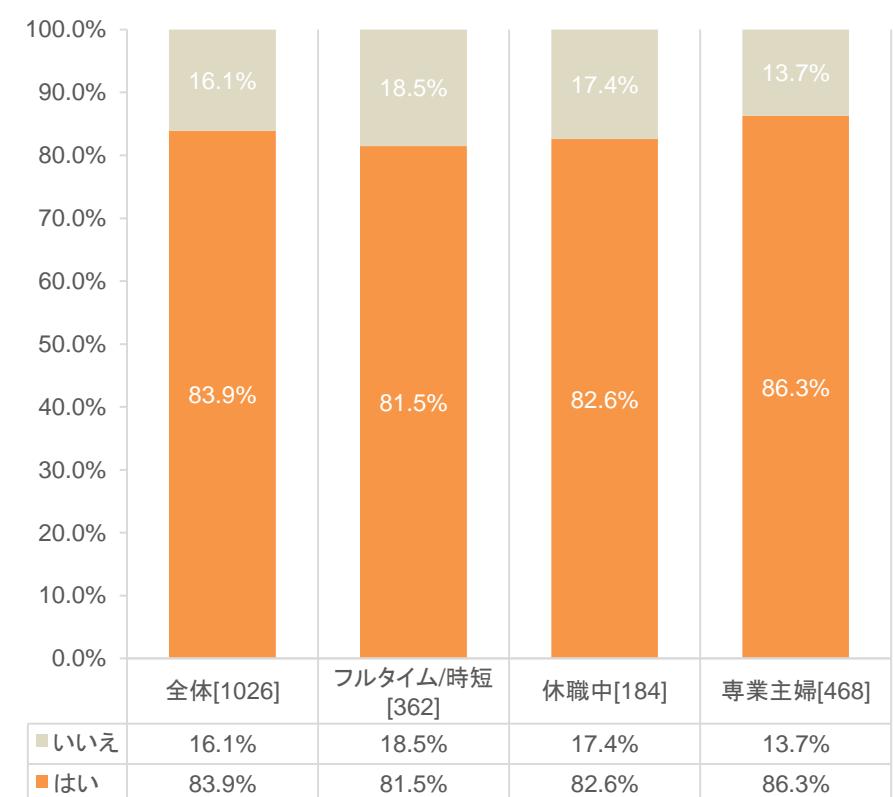
- 新しい友人を誘うさいのきっかけとしては、「カフェなどに誘う」が最も高く44.9%、ついで「イベントに誘う」18.3%となった。一方で、37.1%が「自分からは誘わない」を選択しており、新しい友人関係を築く際に遠慮があると考えられる。
- 媒体別では、「Baby」の利用者で「自分からは誘わない」とした人が他のグループに比べて低く、乳児がいるママでは比較的新しく交友関係を気づきたいと考えていると思われる。また、「イベント」をきっかけにするとした割合も高く、他の友人を介した交友関係に前向きと考えられる。
- 職業別では、「休職中」のグループが、「Baby」と同じ傾向になっている。一方で、「専業主婦」のグループでは、「自分からは誘わない」を選択した割合が他より高い。

## 4\_1. お子さんを介したママ友付き合いはありますか？

媒体×ママ友の有無

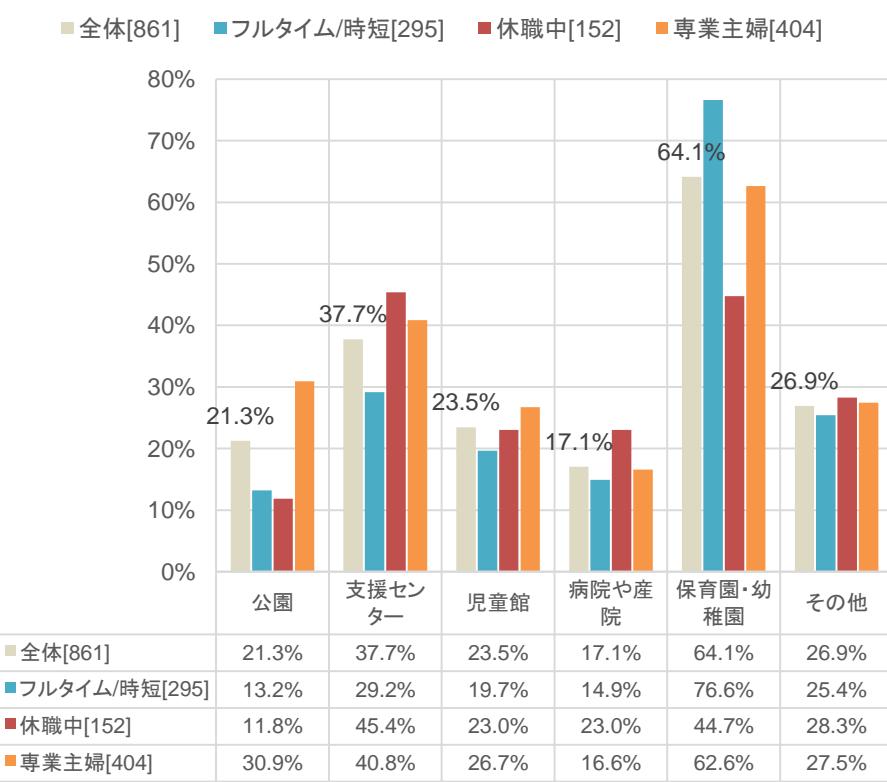
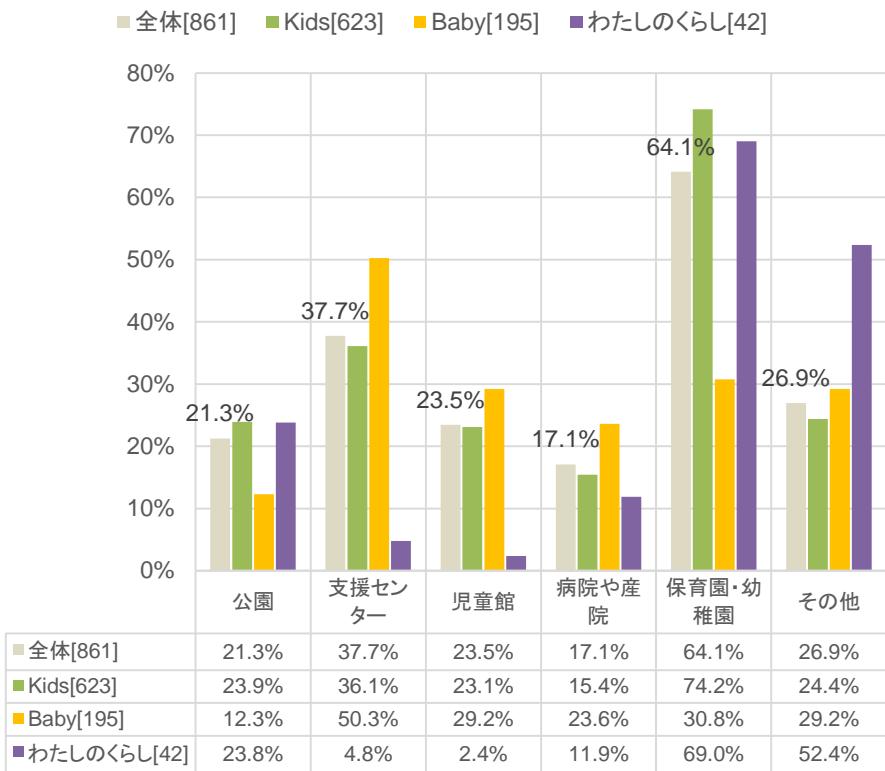


職業×ママ友の有無



- 子どもを介した友人、いわゆるママ友付き合いがあるかの質問には、回答者全体の83.9%がママ友がいると回答。
- 媒体別では、同居する子どもがいない「わたしのくらし」のみ「はい」48.8%で低い。
- 職業別では、どのグループでも80%を超えており。

## 4\_2. ママ友づくりはどこでしましたか? (4\_1でママ友づきあいがある回答者限定)



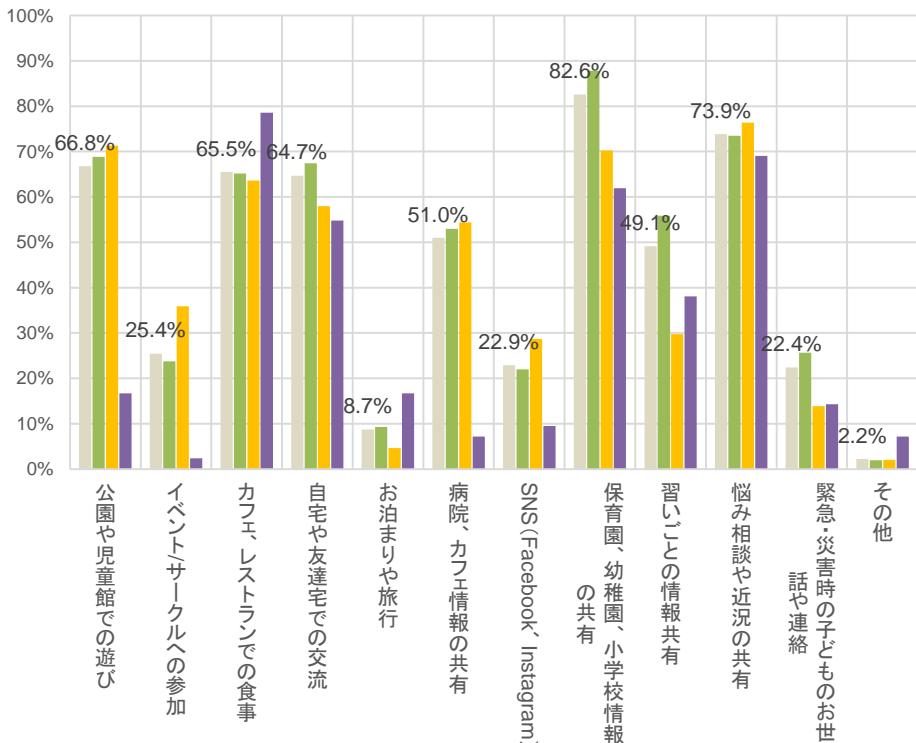
■ママ友づくりの場所としては、回答者全体の64.1%が「保育園・幼稚園」を選択。

■媒体別では、「Baby」の利用者では「支援センター」が50%で最も高くなっている。「Kids」では74.2%が「保育園・幼稚園」を選択。子どもの成長にあわせて、ママ同士の交流の場所が変化することが読み取れる。

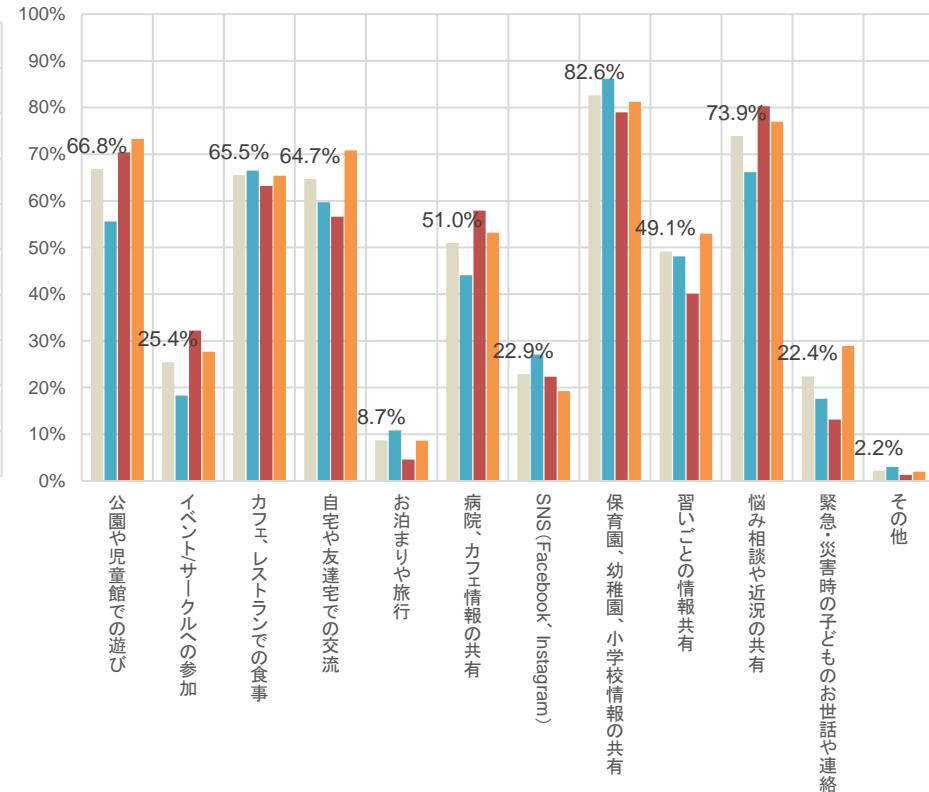
■職業別では、「休職中」のグループでは、「Baby」と同じく「支援センター」を選択した人の割合がもっとも高い。「フルタイム/時短」では、「保育園・幼稚園」が76.6%で高い。「公園」を選択した割合が最も高いのは「専業主婦」のグループになっている。

4\_3. ママ友と行っている事柄について教えてください  
(4\_1でママ友づきあいがある回答者限定)

■ 全体[861] ■ Kids[623] ■ Baby[195] ■ わたしのくらし[42]

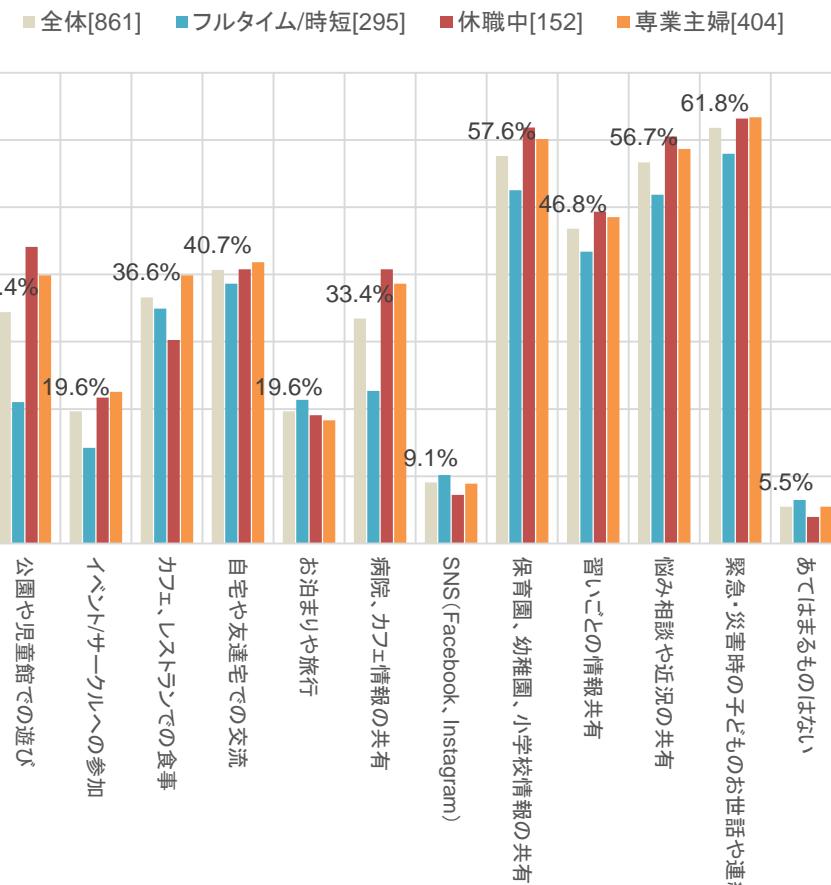
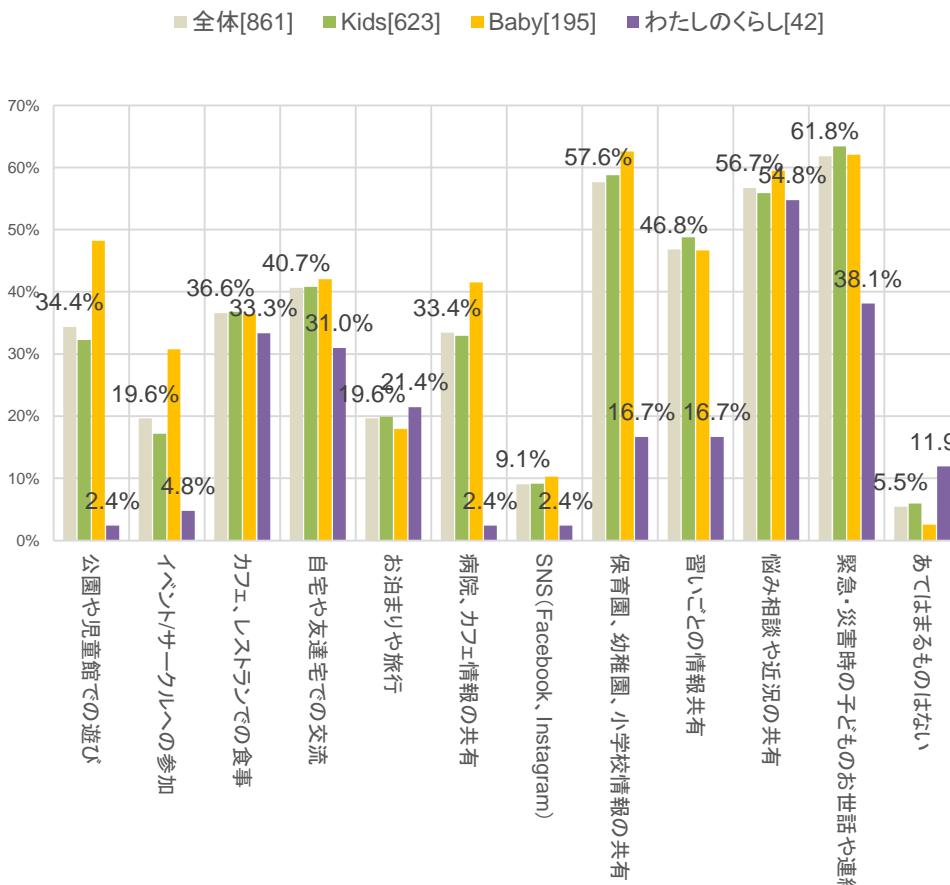


■ 全体[861] ■ フルタイム/時短[295] ■ 休職中[152] ■ 専業主婦[404]



- ママ友と行っている事柄については、「保育園・幼稚園・小学校・学童の情報共有」が82.6%、「悩み相談や近況の共有」が73.9%
- 媒体別では、「Baby」の利用者では「悩み相談や近況の共有」が76.4%で最も高い。「Kids」では「保育園・幼稚園・小学校・学童の情報共有」が87.8%で最も高い。
- 職業別では、「フルタイム/時短」のグループでは、「公園や児童館での遊び」「イベント/サークルへの参加」「悩み相談や近況の共有」がほかのグループと比較して低めになっている一方で、「保育園・幼稚園・小学校の情報共有」「SNSを通じた交流」が高い。

#### 4\_4. ママ友と付き合いで今後築いていきたい・または深めたい事柄はありますか？

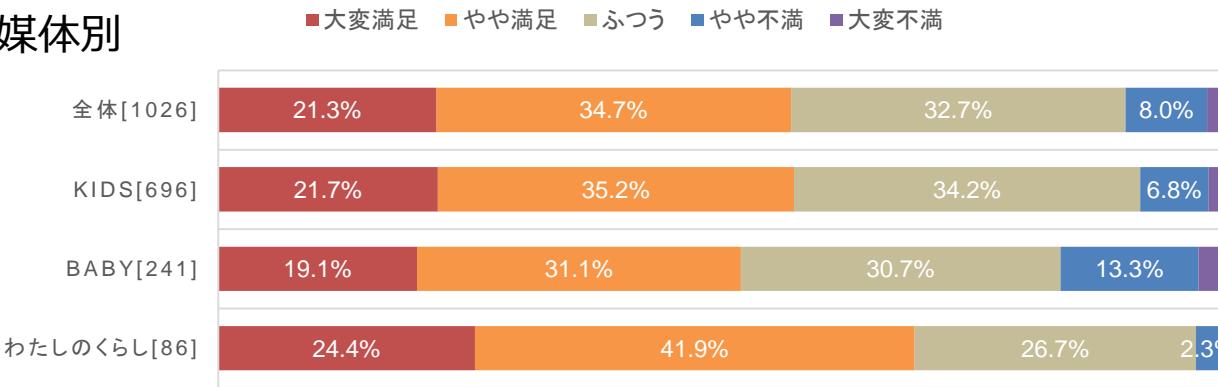


■今後深めていきたい事柄としては、「緊急・災害時の子どものお世話や連絡」が61.8%で最も高い。

■媒体別では、「Baby」の利用者は「お泊りや旅行」「習いごとの情報共有」を除いた各項目で、全体より高い傾向が見られる。

# 5.現在の友達関係に満足していますか？

## 媒体別

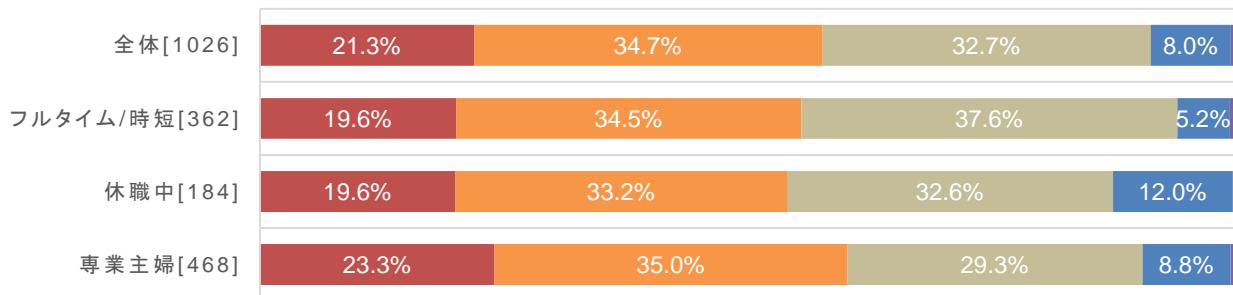


■ 現在の交友関係への満足度では、全体として56%が「大変満足」「やや満足」と回答している。

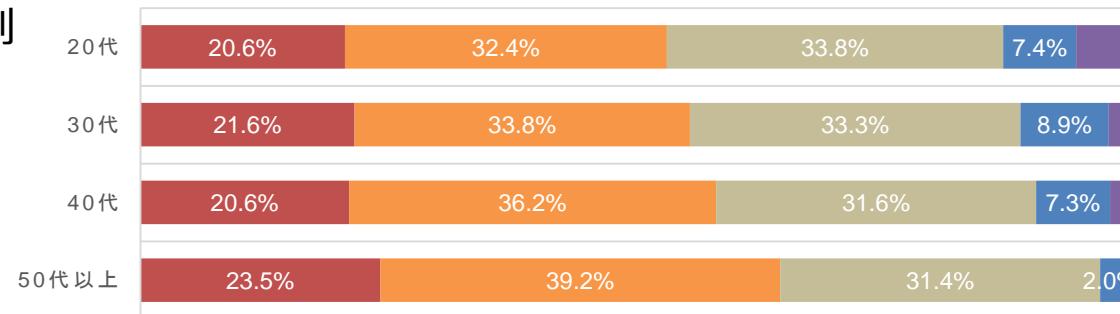
■ 媒体別では「BABY」の利用者ではやや不満が他より高い。

■ 年代別では、年代があがるにつれて、満足度が高くなっている。

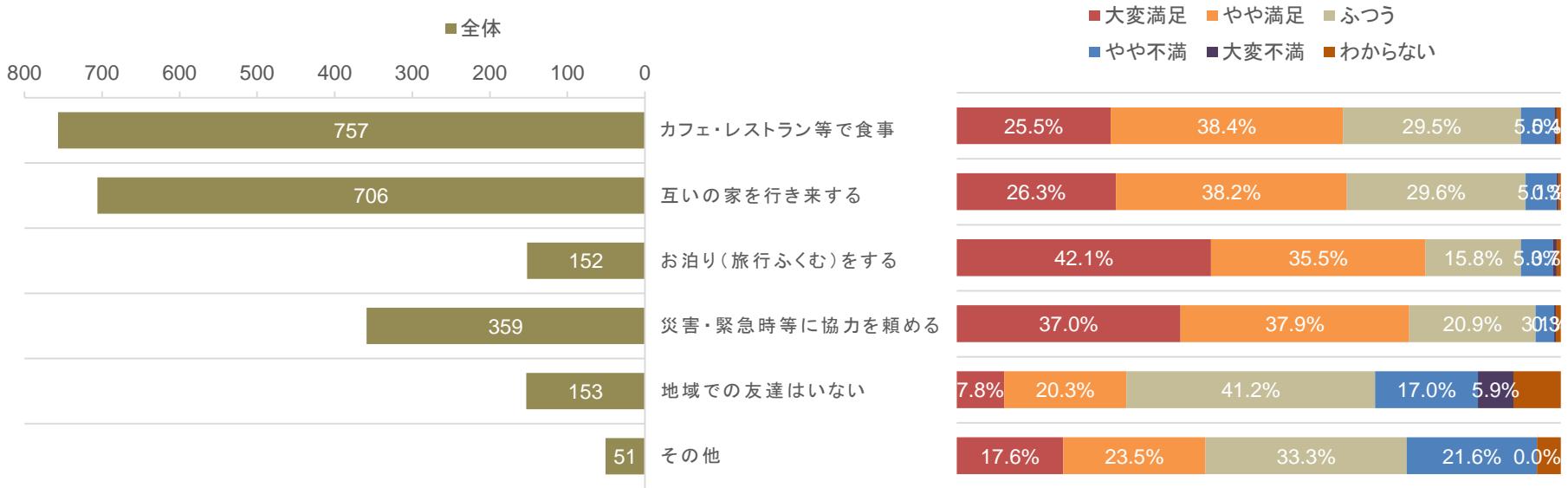
## 職業別



## 年代別



## 6.交友関係への満足度×現在の交友関係



- 「お泊り(旅行)」と一緒にする交友関係があるとしたグループでは「大変満足」が42.1%で、他の選択肢より高い。
- 「地域での友達はない」を選択したグループでは、「大変満足」が7.8%で低く、「不満」および「大変不満」が22.9%とネガティブな評価が高い。

## 報道関係の皆様へ

本調査内容の掲載・ご紹介にあたりましては、  
「パルシステム生活協同組合連合会調べ」と付記のうえ  
ご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

## 本アンケートに関するお問い合わせ

パルシステム生活協同組合連合会  
広報担当  
TEL.03-6233-7201

## パルシステム生活協同組合連合会概要

組織名：パルシステム生活協同組合連合会  
代表者名：理事長 石田 敦史  
設立：1990年2月  
所在地：東京都新宿区大久保2丁目2-6 ラクアス東新宿  
業務内容：会員生協の委託を受けた、商品・システム・基幹物流  
公式サイトURL：[www.pal.or.jp](http://www.pal.or.jp)  
宅配サービス紹介サイト：[www.pal-system.coop](http://www.pal-system.coop)