

放射能関係のお知らせ

2016年8月1回(C週)

お届け日:2016/8/1~8/5

発行日:2016/7/18

pal*system
生協 パルシステム

○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タベソダでは紙でのお届けをしておりません。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
巨峰	ぶどう類で検査	やはた会・東光寺・勝沼	
	検査予定	御坂	
すいか	検査予定	ふるさと・こまち・飯塚	
	品目で検査済	小田原・御坂・やはた会・勝沼・こま野・フルーツ山梨・中野	
デラウェア	品目で検査済	おきたま・やはた会・東光寺・勝沼	
	検査予定	御坂	
ブルーベリー	品目で検査済	庄内たがわ・狭山	
	検査予定	新しいわて・小田原	
ハウスみかん	検査予定	小田原	
メロン	品目で検査済	鶴岡	
	検査予定	秋田みなみ・庄内たがわ	
桃	品目で検査済	御坂・やはた会・サンファーム	
	検査予定	うもれ木の会・ふくしま未来・グリーン長野・中野	
いんげん	品目で検査済	あいづ・茨城・元気会	
	果菜類で検査済	ふくしま未来・谷田部・たまつくり・佐久ゆうき	
	検査予定	軽米町・かづの・二本松・草の会	
枝豆	品目で検査済	常総産直・野菜くらぶ	
	果菜類で検査済	佐原	
	検査予定	こまち・庄内ファーム・庄内たがわ	
オクラ	果菜類で検査済	庄内たがわ・あいづ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会	
かぼちゃ	果菜類で検査済	あいづ・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき	
	検査予定	花咲・北杜	
	品目で検査済	新しいわて・こまち・夢みなみ・あいづ・みちのく野菜・二本松・茨城・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷	
きゅうり	果菜類で検査済	ふるさと・谷田部・沃土	
	検査予定	かづの・水の里センター	
	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき	
ズッキーニ	果菜類で検査済	草の会・飯山	
	検査予定	水の里センター	
	品目で検査済	八峰園・あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街	
トマト	果菜類で検査済	こまち・ふるさと・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・草の会・佐久ゆうき	
	検査予定	かづの	
	品目で検査済	野菜くらぶ・村悟空・八街・海上	
とうもろこし	検査予定	軽米町	
	果菜類で検査済	谷田部・茨城・有機農法ギルド・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷・風土の会	
	検査予定	中野	
なす	果菜類で検査済	夢みなみ・谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・沃土	
にがうり	果菜類で検査済	あいづ	
	品目で検査済	谷田部・茨城・沃土・草の会・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム	
	検査予定	水の里センター	

分類	品目名	放射能検査の状況	
果菜	ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会
		果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・和郷・佐久ゆうき・ながの
		検査予定	水の里センター
		アスパラ	あいづ・うつのみや・飯山
キャベツ	大葉	品目で検査済	和郷
	品目で検査済	土屋	
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー	
	検査予定	ハケ岳モグラ会	
空心菜	空心菜	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
	クレソン	品目で検査済	フォレストファーム
	小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・群馬モグラ会・南埼玉・佐原・八街
		葉菜類で検査済	茨城・風土の会
サニーレタス	品目で検査済	トッピリバー	
	葉菜類で検査済	菅平・野菜くらぶ	
	検査予定	ハケ岳モグラ会	
	つるむらさき	葉菜類で検査済	夢みなみ
チンゲン菜	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
	にら	品目で検査済	元気会
	品目で検査済	茨城・和郷	
	ねぎ	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街
葉ねぎ	品目で検査済	南伊豆	
	葉ねぎ	葉菜類で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭
	品目で検査済	菅平	
	プロッコリー	品目で検査済	新しいわて・あいづ
ほうれん草	品目で検査済	葉菜類で検査済	谷田部・野菜くらぶ・柄木開拓
	品目で検査済	検査予定	ハケ岳モグラ会・長野モグラ会
	みず菜	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・佐原
	みようが	葉菜類で検査済	草の会
レタス	品目で検査済	検査予定	庄内たがわ
	モロヘイヤ	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原
	ルッコラ	葉菜類で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷
	品目で検査済	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平
ごぼう	品目で検査済	葉菜類で検査済	トッピリバー
	根菜類で検査済	検査予定	ハケ岳モグラ会
	品目で検査済	利根川・清瀬	
	品目で検査済	根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷
さつまいも	品目で検査済	常総・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷	
	品目で検査済	茨城・海上・和郷・佐原・八街	
	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会	
	検査予定	軽米町・米沢郷・あいづ・ふきのとう・水の里センター・佐久ゆうき	
じゃがいも	品目で検査済	品目で検査済	野菜くらぶ
	根菜類で検査済	検査予定	津軽みらい・田子
	品目で検査済	品目で検査済	旬彩・みどりの・北杜
	品目で検査済	根菜類で検査済	有機農法ギルド・風土の会
大根	品目で検査済	検査予定	佐久ゆうき・ささかみ
	品目で検査済	根菜類で検査済	茨城
	品目で検査済	検査予定	花咲・北杜
	玉ねぎ	品目で検査済	
にんにく	品目で検査済	根菜類で検査済	
	品目で検査済	検査予定	
	品目で検査済	根菜類で検査済	
	品目で検査済	検査予定	

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況
えのき茸	品目で検査済
エリンギ	品目で検査済
生きくらげ	品目で検査済
とらまき茸	品目で検査済
なめこ	品目で検査済
ぶなしめじ	品目で検査済
まいたけ	品目で検査済
マッシュルーム	品目で検査済
谷田部の若手生産者きのこセット	品目で検査済

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)			
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ	谷田部	2016/7/6	12
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン		100	
政府の基準値		100	

*7/13の検査では、原木しいたけは不検出でした。

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン		25	
政府の基準値		100	
注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコトきなり 131	ひき肉と春雨のオイスターソース炒めセット	2016/7/11	5.3
コトコトきなり -	坦々マーボー豆腐セット		
コトコトきなり 140	豚団子と春雨のサンラータン風セットのしいたけ	2016/7/6	12
品目で検査済	パルシステムの独自ガイドライン		
根菜類で検査済	政府の基準値		

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果の検査について

- * スペースの都合上、産地の県名は省略しています。
- * 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。
- * 句のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになりますが、それ以外はおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。
- *

放射能拡散 5 年めの対策 その 11

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策のため、身体に必要な栄養素を逃すこと問題です。できる限り、放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。

肉類

- 2016 年度牛肉の全頭検査終了

日本食肉市場卸売協会は、震災以降「全国でと畜解体・加工される牛肉全頭を対象にした放射性セシウム自主検査」を実施していました。しかし、2016年6月1日から終了する方向で動き出し、1年以内に卸売協会の自主検査は終了すると発表しました。

放射能の検査については、自治体が行っていることと、検出数が非常に少ないと、生産・流通関連事業者の大きな負担から終了することになったようです。

年	検査数	基準値超過点数
2011 年度	78,095	1,052
2012 年度	153,238	6
2013 年度	193,268	0
2014 年度	186,937	0
2015 年度(12/28まで)	171,975	0

* 基準値超過点数とは、国の定める 100Bq/kg を超えた点数です。

終了に際し、放射能が検出されることのないような飼養管理が徹底されることも添えられています。しかし、不検出になったというのではありません。

2015 年度に 25Bq/kg 以上検出があった牛肉は、以下の 9 件でした。

宮城県登米市: 25~32Bq/kg
岩手県一関市: 26~28Bq/kg
岩手県盛岡市: 31Bq/kg

これらの検出原因は、稻わらなどをエサに使正在ことよります。

震災から 5 年経つことで、不検出が多くなり、「放射能が検出されることのない飼養管理」の徹底にゆるみがでてこないように、行政など生産現場では、汚染しやすいエサなどについては、サンプリング調査などが必要かもしれません。

牛肉以外で、鶏肉・豚肉などの検出はありませんでした。

● パルシステムの畜肉の検出状況

パルシステムでは、2015 年度の牛肉・鶏肉・豚肉および牛乳の放射能の検出はありませんでした。各畜種の産直産地の国内で生産しているエサについても検査を行い、不検出を確認しています。

● 除去方法

畜肉については、放射性ストロンチウムより放射性セシウムの蓄積が気になります。畜肉の除去方法としては、水分を抜くことで放射能を減らすことができます。塩・こしょう・酢を使用するマリネや湯の中でゆがくしゃぶしゃぶなどが放射能を減らすことができます。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第 988)」(2016/5/8~2016/6/30 で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体は以下の通りです。

ワラビ: 宮城県大崎市 330Bq/kg

タケノコ: 宮城県丸森町 220~130Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

タケノコ: 宮城県白石市・栗原市 7.1~79Bq/kg

ワラビ: 宮城県大崎市・栗原市 12~28Bq/kg

原木シタケ: 群馬県みどり市・宮城県加美町・千葉県君津市 8.3~48 Bq/kg

タラの芽: 宮城県大崎市 20 Bq/kg

ヒメマス: 栃木県日光市(中禅寺湖) 44~49 Bq/kg

アユ: 宮城県丸森町・栗原市・大崎市ほか 4.6~26 Bq/kg

ワカサギ: 茨城県霞ヶ浦(西浦) 15~21Bq/kg

- 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国の定めた基準値 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

イワナ: 福島県福島市天戸川(阿武隈川水系)ほか 9.4~58Bq/kg

アユ: 福島県福島市阿武隈川 42Bq/kg

ウグイ: 福島県猪苗代町猪苗代湖 20Bq/kg

* 採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。
計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。

6 月～7 月の放射能検査状況

6 月の集計で、しいたけは原木しいたけから 4 件(3.1、3.5、10Bq/kg)、しめじから 1 件(3.5Bq/kg)の検出がありました。

7 月は、11 日まで、しいたけは原木しいたけから 1 件(12Bq/kg)、お料理セットのしいたけから 2 件(5.3、6.4Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を 4 月から 1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かっこ内は検出数、網がけは検出された分類)

	6月	7月		6月	7月
青果	64 (0)	19 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	5 (4)	4 (3)	魚介類	23 (0)	8 (0)
他のきのこ類	23 (1)	3 (0)	飲料水・飲料	13 (0)	0 (0)
米・米飯類	0 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	95 (0)	2 (0)
牛乳・乳製品	2 (0)	6 (0)	その他加工食品	103 (0)	36 (0)
肉類	9 (0)	0 (0)	合計	343 (6)	78 (3)

2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のバレンシアオレンジの3件中1件から3.2 Bq/kg が検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3 Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8Bq/kg が検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1~24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稻作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg 検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 * 2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っておりません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌草類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4~11Bq/kg)とまいたけ(3.4~17Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌草類からの検出はありません。 <しいたけ> 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。

パルシステムの放射能検査について

● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014 年 10 月より現行基準		現	旧
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

* 乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)

乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134,137 それぞれ)			
2016 年 4 月 1 日から新基準に変更		新	旧
乳幼児用食品		1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品		3	

● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物