

放射能関係のお知らせ

2016年7月4回(B週)

お届け日:2016/7/25~7/29

発行日:2016/7/11

pal*system
生協 パルシステム

○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タベソダでは紙でのお届けをしておりません。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況
果物	小玉すいか	品目で検査済 茨城・常総産直 検査予定 ふるさと・こまち・飯塚
	すもも	品目で検査済 小田原・御坂・やはた会・勝沼・こま野・フルーツ山梨・中野
デラウェア	品目で検査済	おきたま・やはた会・勝沼
	検査予定	東光寺
ブルーベリー	品目で検査済	庄内たがわ・狭山
	検査予定	新しいわ・小田原
メロン	品目で検査済	庄内みどり・鶴岡
	検査予定	秋田みなみ・庄内たがわ
桃	品目で検査済	御坂・やはた会・ふえふき・サンファーム
	検査予定	ふくしま未来
いんげん	品目で検査済	茨城・元気会・佐原・南伊豆
	果菜類で検査済	あいづ・ふくしま未来・谷田部・たまつくり・やまと・佐久ゆうき
	検査予定	軽米町・かづの・草の会
枝豆	品目で検査済	谷田部・常総産直・野菜くらぶ・利根川
	果菜類で検査済	佐原
オクラ	果菜類で検査済	庄内たがわ・あいづ・谷田部・やまと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会
かぼちゃ	果菜類で検査済	あいづ・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・風土の会・佐久ゆうき
きゅうり	品目で検査済	新しいわ・こまち・夢みなみ・あいづ・みちのく野菜・二本松・茨城・たまつくり・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷
	果菜類で検査済	谷田部・沃土
	検査予定	ふるさと・かづの・水の里センター
しとう	果菜類で検査済	サンド旭・和郷
ズッキーニ	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき
	果菜類で検査済	沃土・八街・風土の会・飯山
	検査予定	草の会・水の里センター
トマト	品目で検査済	あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街
	果菜類で検査済	こまち・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・佐久ゆうき
	検査予定	八峰園・ふるさと・かづの
どうもろこし	果菜類で検査済	谷田部・茨城・野菜くらぶ・沃土・村悟空・八街・和郷・海上
なす	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷
にがうり	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・沃土
ピーマン	果菜類で検査済	あいづ・谷田部・茨城・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム
ミニトマト	品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会
	果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・和郷・風土の会・佐久ゆうき・ながの

分類	品目名	放射能検査の状況
葉菜	アスパラ	品目で検査済 あいづ・うつのみや・飯山
	大葉	品目で検査済 和郷 葉菜類で検査済 村悟空
キャベツ	品目で検査済	土屋
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平・トップリバー
空心菜	品目で検査済	ハケ岳モグラ会
	葉菜類で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
小松菜	品目で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・草の会・沃土・群馬モグラ会・南埼玉・佐原・八街
	葉菜類で検査済	茨城・たまつくり・風土の会
サニーレタス	品目で検査済	トップリバー
	葉菜類で検査済	菅平・野菜くらぶ
つるむらさき	品目で検査済	検査予定 ハケ岳モグラ会
	葉菜類で検査済	夢みなみ
チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
	葉菜類で検査済	茨城・沃土
にら	品目で検査済	元気会
	葉菜類で検査済	茨城・野菜くらぶ・和郷
ねぎ	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街
	葉ねぎ	南伊豆
葉ねぎ	品目で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭
	葉菜類で検査済	野菜くらぶ・菅平
ブロッコリー	品目で検査済	フェニクス・レインボー
	ペーパーリーフ	新しいわ・あいづ
ほうれん草	品目で検査済	谷田部・野菜くらぶ・柄木開拓・草の会・佐原
	葉菜類で検査済	検査予定 ハケ岳モグラ会・長野モグラ会
みず菜	葉菜類で検査済	谷田部・茨城・沃土・佐原
モロヘイヤ	葉菜類で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原
ルッコラ	葉菜類で検査済	茨城・沃土・南埼玉・八街・和郷
レタス	品目で検査済	野菜くらぶ・菅平
	葉菜類で検査済	草の会・トップリバー
若芽ひじき	品目で検査済	検査予定 ハケ岳モグラ会
	品目で検査済	寺島
ごぼう	品目で検査済	利根川・清瀬
	根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷
じゃがいも	品目で検査済	茨城・やまと・海上・和郷・佐原・八街
	根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会
大根	品目で検査済	検査予定 あいづ
	葉菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ
玉ねぎ	品目で検査済	津軽みらい
	根菜類で検査済	旬彩・みどりの・元気会・埼玉産直・小田原・北杜
人参	品目で検査済	たまつくり・有機農法ギルド・海上・風土の会
	根菜類で検査済	常総・谷田部・茨城・有機農法ギルド・やまと・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会
にんにく	根菜類で検査済	茨城

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および、加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。

●きのこ類

放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

品目名	放射能検査の状況
えのき茸	品目で検査済 飯山
エリンギ	品目で検査済 小川きのこ・南伊豆・渡辺きのこ
徳用きのこセット	品目で検査済 *しいたけ、しめじから放射能が検出されました
生きくらげ	品目で検査済 きのこ総研
なめこ	品目で検査済 谷田部
ぶなしめじ	品目で検査済 谷田部
ささかみのまい	品目で検査済 ささかみ
たけ	品目で検査済 ささかみ
山えのき	品目で検査済 有倉

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)			
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ	谷田部	2016/7/6	12
徳用きのこセットの生しいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン		100	
政府の基準値		100	

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン		25	
政府の基準値		100	

注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコト 112			
きなり 284	豚のチンジャオロー		
きなりセレクト 341070	スセットの生しいたけ	2016/5/4	5.7
	パルシステムの独自ガイドライン		100
	政府の基準値		100

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
果菜	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎菜	ブロッコリーなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果の検査について

* スペースの都合上、産地の県名は省略しています。

* 北海道を除く東日本(新潟県・長野県・静岡県以東の本州17都県)のカタログ掲載産地において、分類ごとに一品目以上検査をしています。報告の時点で検査が間に合わない品目については、供給前までには放射能検査を実施します。

* 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになりますが、それ以外はおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行っています。検査の日付は省略しています。

* 検査対象地域でも放射能検査を実施している場合がありますが、掲載は省略しています。

* yumyum 果物セットにセットされている果物は、検出下限値1Bq/kg で検査を行っています

放射能拡散 5 年めの対策 その 10

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策のため、身体に必要な栄養素を逃すことも問題です。できる限り、放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。

野菜

● 2015 年度各自治体発表の野菜の検出について

検出された野菜は、大豆(242 件 平均 10Bq/kg)、サツマイモ(28 件 平均 2.8Bq/kg)、キャベツ(11 件 平均 5.5Bq/kg)、ブロッコリー(6 件 平均 18.5Bq/kg)、カブ(4 件 平均 7.4Bq/kg)などでした。

以下に、2011 年農林水産省が発表した各作物の土壤から作物へ放射能が移行する傾向を表にしてあらわしました。

検出しやすい作物の傾向としては、豆類、イモ類、アブラナ科野菜があげられます。土壤条件によって、放射能の野菜への移行は違ってきます。

影響度	品種	作物	移行係数
小	ウリ科	メロン	0.00041
	ユリ科	玉ねぎ	0.00043
	アカザ科	ほうれん草	0.00054
	ナス科	トマト	0.0007
	ブドウ科	ブドウ	0.00079
	アブラナ科	キャベツ	0.00092
中	バラ科	リンゴ	0.001
	アブラナ科	大根	0.0011
	バラ科	イチゴ	0.0015
	ユリ科	ネギ	0.0023
	アブラナ科	白菜	0.0027
	セリ科	人参	0.0037
大	キク科	レタス	0.0067
	ウリ科	キュウリ	0.0068
	ナス科	ジャガイモ	0.011
	ウリ科	かぼちゃ	0.023
	ヒルガオ科	サツマイモ	0.033
	アブラナ科	カラシナ	0.039
最大	マメ科	ソラマメ	0.12

● パルシステムの野菜の検出状況

2011 年震災直後は、降下した放射能のため、小松菜やみず菜から高い放射能が検出されましたが、2014 年以降はれんこんを中心に検出されており、れんこん検出数は 14 件で平均 5.1Bq/kg の検出でした。

● 除去方法

芋類などは、皮をむくことが一番放射能を削減できます。キャベツなどは外葉を 2~3 枚はずしてから利用します。調理の際に、塩水に数時間つけることや、水から煮こぼしたり、酢漬けにすることで放射能を減らせます(野菜からでた水分に放射能が含まれます)。しかし、同様にミネラル分も溶出してしまって、除去のしきい値に注意してください。多様な食材をとることで栄養素を補えます。

行政検査の検出情報

● 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第 987)」(2015/7/25~2016/6/22 で採取・購入された検体検査)より国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 以上検出された検体は以下の通りです。

ニホンジカ肉:宮城県気仙沼市 100~110~440Bq/kg

イノシシ肉:宮城県山元町 170 Bq/kg

タケノコ:宮城県丸森町 130Bq/kg

イワナ:群馬県中之条町上沢渡川 120Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点。

イノシシ肉:宮城県丸森町ほか 16~87Bq/kg

ニホンジカ肉:群馬県片品村・前橋市ほか 8.2~81 Bq/kg

タケノコ:宮城県白石市・栗原市ほか 11~52Bq/kg

牛肉:宮城県石巻市ほか 14~31 Bq/kg

イワナ:群馬県中之条町四万川ほか 4~83 Bq/kg

アユ:宮城県阿武隈川水系 26~27 Bq/kg

ナマズ:茨城県霞ヶ浦(北浦) 21Bq/kg

● 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国の中定めた基準値 100Bq/kg 未満で検出された検体の上位数点です。

イワナ:福島県福島市天戸川(阿武隈川水系)ほか 11~72Bq/kg

アユ:福島県阿武隈川 12~37Bq/kg

パパガレイ:福島県いわき市 35Bq/kg

シロメバル:福島県富岡町 32Bq/kg

ヤマメ:福島県西郷村(阿武隈川水系) 32Bq/kg

ウグイ:福島県郡山市舟津川(阿賀川水系) 30Bq/kg

5 月～6 月の放射能検査状況

5 月は、しいたけは原木しいたけから 2 件(6.7、9.1Bq/kg)、お料理セットのしいたけから 3 件(5.2、5.7、14Bq/kg) 検出がありました。青果は、ジョイファーム小田原のバレンシアオレンジより 3 件中 1 件検出(3.2Bq/kg) がありました。

6 月の集計で、しいたけは原木しいたけから 4 件(3.1、3.5、10Bq/kg)、しめじから 1 件(3.5Bq/kg) の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を 4 月から 1Bq/kg に下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつて内は検出数、網がけは検出された分類)

	5 月	6 月		5 月	6 月
青果	78 (1)	64 (0)	卵	0 (0)	0 (0)
しいたけ	8 (5)	5 (4)	魚介類	23 (0)	26 (0)
他のきのこ類	9 (0)	23 (1)	飲料水・飲料	13 (0)	7 (0)
米・米飯類	0 (0)	0 (0)	乳幼児用食品	95 (0)	25 (0)
牛乳・乳製品	13 (0)	2 (0)	その他加工食品	103 (0)	107 (0)
肉類	0 (0)	9 (0)	合計	343 (6)	268 (5)

2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のバレンシアオレンジの3件中1件から3.2Bq/kgが検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8Bq/kgが検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1~24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稻作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg 検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 * 2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っておりません。
乳幼児用食品	検出下限値 1Bq/kg で検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌草類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4~11Bq/kg)とまいたけ(3.4~17Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌草類からの検出はありません。 <しいたけ> 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。

パルシステムの放射能検査について

● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014 年 10 月より現行基準	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

* 乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位 Bq/kg)
乳幼児用食品は「yumyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134,137 それぞれ)		
2016 年 4 月 1 日から新基準に変更	新	旧
乳幼児用食品	1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

* 採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。
計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。