

放射能関係のお知らせ

2016年7月3回(A週)

お届け日:2016/7/18~7/22

発行日:2016/7/4

pal*system
生協 パルシステム

○カタログ掲載青果について放射能自主検査の結果をお伝えします。

○新規ご利用の組合員さんへ:初回利用から7週間までは全員に配付しておりますが、7週を過ぎますと自動的に停止します。継続配付をご希望の方は、注文番号「190888」を記入の上お申し込みいただければ2週目から配付されます。タベソダでは紙でのお届けをしておりません。インターネットでのご確認をお願いします。

○配付中止をご希望の場合は、「190900」を注文の際にご記入ください。ご記入後2週間で配付が停止いたします。

●青果 放射能が検出されていない産地(セシウム 134,137 それぞれ 3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
果物	小玉すいか	品目で検査済	茨城・常総産直
		検査予定	ふるさと・こまち・飯塚
	すもも	品目で検査済	小田原・御坂・やはた会・勝沼・こま野・フルーツ山梨・中野
		検査予定	やはた会・勝沼
	デラウェア	品目で検査済	おきたま・東光寺
		検査予定	庄内たがわ・狭山
	ブルーベリー	品目で検査済	新しいわて・小田原
		検査予定	庄内みどり・鶴岡
	メロン	品目で検査済	庄内たがわ
		検査予定	御坂・やはた会・ふえふき
果菜	桃	品目で検査済	ふくしま未来・サンファーム
		検査予定	りんご
	いんげん	品目で検査済	八峰園・ゴールド農園
		果菜類で検査済	茨城・元気会・佐原・南伊豆
		検査予定	あいづ・ふくしま未来・谷田部・たまつくり・やさと・佐久ゆうき
	枝豆	品目で検査済	軽米町・かづの・草の会
		果菜類で検査済	谷田部・常総産直・野菜くらぶ・利根川
	オクラ	品目で検査済	佐原
		果菜類で検査済	庄内たがわ・あいづ・谷田部・やさと・野菜くらぶ・村悟空・サンド旭・和郷・風土の会
	かぼちゃ	品目で検査済	あいづ・谷田部・茨城・たまつくり・佐原・八街・和郷・佐久ゆうき
		果菜類で検査済	きゅうり
果菜	きゅうり	品目で検査済	こまち・夢みなみ・あいづ・みちのく野菜・二本松・茨城・たまつくり・野菜くらぶ・草の会・邑楽館林・村悟空・佐原・サンド旭・和郷
		果菜類で検査済	谷田部
	スナップえんどう	検査予定	新しいわて・ふるさと・かづの・沃土・水の里センター
		品目で検査済	あいづ
	ズッキーニ	品目で検査済	グットファーム・佐久ゆうき
		果菜類で検査済	八街・風土の会・飯山
	トマト	検査予定	沃土・草の会・水の里センター
		品目で検査済	あいづ・みちのく野菜・谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・佐原・八街
	トマト	果菜類で検査済	こまち・夢みなみ・茨城・たまつくり・元気会・村悟空・サンド旭・和郷・佐久ゆうき
		検査予定	八峰園・ふるさと・かづの・沃土
根菜	とうもろこし	果菜類で検査済	谷田部・茨城・野菜くらぶ・村悟空・八街・和郷・海上
		検査予定	沃土
	なす	果菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・野菜くらぶ・沃土・佐原・八街・和郷
		果菜類で検査済	ながの
	にがうり	検査予定	谷田部・茨城・たまつくり・常総産直・沃土
		品目で検査済	あいづ・谷田部・茨城・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会・グットファーム
	ピーマン	検査予定	沃土
		品目で検査済	庄内たがわ・茨城・あゆみの会・元気会
	ミニトマト	果菜類で検査済	あいづ・野菜くらぶ・草の会・沃土・村悟空・佐原・サンド旭・和郷・風土の会・佐久ゆうき・ながの
		検査予定	沃土

●きのこ類 放射能が検出されていない産地(3Bq/kg 以下)

分類	品目名	放射能検査の状況	
葉菜	アスパラ	品目で検査済	あいづ・うつのみや・飯山
		品目で検査済	和郷
	キャベツ	葉菜類で検査済	村悟空
		検査予定	野菜くらぶ・菅平・トップリバー
	空心菜	葉菜類で検査済	土屋・ハケ岳モグラ会
		品目で検査済	ふきのとう・沃土・村悟空・八街・飯山・遠州
	小松菜	葉菜類で検査済	谷田部・有機農法ギルド・野菜くらぶ・草の会・沃土・群馬モグラ会・南埼玉・佐原・八街
		品目で検査済	茨城・たまつくり・風土の会
	サニーレタス	品目で検査済	トッピリバー
		葉菜類で検査済	菅平・野菜くらぶ
根菜	セロリ	品目で検査済	検査予定
		品目で検査済	信州諏訪
	チンゲン菜	品目で検査済	あゆみの会・遠州
		葉菜類で検査済	茨城・沃土
	にら	品目で検査済	元気会
		葉菜類で検査済	茨城・野菜くらぶ・和郷
	ねぎ	品目で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・沃土・南埼玉・村悟空・佐原・八街
		品目で検査済	南伊豆
	葉ねぎ	品目で検査済	谷田部・常総産直・村悟空・海上・佐原・サンド旭
		品目で検査済	野菜くらぶ・菅平
根菜	ブロッコリー	品目で検査済	フェニクス・レインボー
		品目で検査済	新しいわて・あいづ
	ほうれん草	品目で検査済	谷田部・野菜くらぶ・栃木開拓・草の会・佐原
		検査予定	ハケ岳モグラ会・長野モグラ会
	みず菜	品目で検査済	谷田部・茨城・沃土・佐原
		品目で検査済	モロヘイヤ
	ルッコラ	品目で検査済	谷田部・たまつくり・沃土・佐原
		品目で検査済	野菜くらぶ・菅平
	レタス	品目で検査済	葉菜類で検査済
		品目で検査済	草の会・トッピリバー
根菜	若芽ひじき	品目で検査済	検査予定
		品目で検査済	寺島
	ごぼう	品目で検査済	利根川・清瀬
		根菜類で検査済	谷田部・茨城・たまつくり・佐原・和郷
	じゃがいも	品目で検査済	茨城・やさと・海上・和郷・佐原・八街
		根菜類で検査済	常総・谷田部・有機農法ギルド・たまつくり・風土の会
	大根	品目で検査済	検査予定
		品目で検査済	あいづ・野菜くらぶ
	玉ねぎ	品目で検査済	検査予定
		品目で検査済	旬彩・元気会・埼玉産直・小田原・北杜
根菜	長芋	品目で検査済	たまつくり・有機農法ギルド・海上・風土の会
		品目で検査済	検査予定
	人参	品目で検査済	茨城
		品目で検査済	たまつくり・あゆみの会
	にんにく	品目で検査済	常総・谷田部・茨城・有機農法ギルド・やさと・沃土・村悟空・佐原・八街・和郷・風土の会
		品目で検査済	茨城

●検出された商品

品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
生しいたけ(原木栽培)	谷田部	2016/6/29	10
徳用生しいたけ(原木栽培)			
お料理セットの生しいたけ			
谷田部の若手生産者きのこセットのしいたけ			
谷田部の原木しいたけ(はねだし)			
パルシステムの独自ガイドライン	政府の基準値	100	100
政府の基準値			
品目名	産地名	報告日	セシウム Bq/kg
しめじ(ひらたけ)	谷田部	2016/6/21	3.5
パルシステムの独自ガイドライン	政府の基準値	25	100
政府の基準値			
注文番号	商品名	報告日	セシウム Bq/kg
コトコト 289	炒めるサンラータンセ	2016/5/4	5.7
きなり -	ットのしいたけ		
コトコト 290	鶏だんごと春雨の白湯スープセットのしいたけ		
きなり 112151	ボリュームたっぷりマ	2016/6/29	10
きなりセレクト 341100	一ポー春雨セットのしいたけ		
コトコト 288	野菜たっぷりのつけ	100	100
きなり 112143	ごはんセットのしいたけ		
コトコト 285	ボリュームたっぷりマ	100	100
きなり -	一ポー春雨セットのしいたけ		
パルシステムの独自ガイドライン	政府の基準値	100	100
政府の基準値			

●青果の検査分類表

大分類	中分類	代表的な品目名
果実(くだもの)	—	みかん、りんご、いちごなど
	果菜	きゅうり、トマト、なす、オクラなど
	未成熟豆類	枝豆、いんげん、スナップえんどうなど
葉菜	結球性・非結球性葉菜	アスパラ、キャベツ、白菜、ほうれん草、小松菜、ねぎなど
	花蕾・茎葉	ブロッコリーなど
	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
根菜・いも類	根菜	玉ねぎ、人参、しょうがなど
	いも類	さつまいも、里芋など

●青果以外の牛肉・卵・食肉類・米および加工品の対象商品はすべて検査をしています。

* 酒類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。
 * 洗類はみりんと料理酒以外は検査対象外とさせていただいています。
 * 旬のある果物などの検査は、シーズンでの収穫の時期のみになりますが、それ以外はおよそ半年に1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

* 植物の検査は、季節によっては毎月1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

* 植物の検査は、季節によっては毎月1回以上の頻度で検査を行なっています。検査の日付は省略しています。

<p

放射能拡散 5 年めの対策 その9

放射能は体内で放射線を出してDNAを切断するほか、活性酸素を作り出し体内の細胞やDNAを障害します。活性酸素を抑えるために、抗酸化作用のある物質をとることがよいとされています。

放射能対策のため、身体に必要な栄養素を逃すことも問題です。できる限り、放射能を取り込まない対応と体に必要な栄養をとり、健康に保つためのバランスを考えることがとても大事な時代になりました。

果物

● セシウム分布は果皮に多い

カリウムと間違われるセシウムは、果物の身部分よりも、果皮に多く分布します。しかし、果皮の薄い果物であるりんごやぶどうと果皮の厚い柑橘類では果皮をむいた時のセシウム除去率は大きくなります。

● りんごのセシウム除去とリンゴポリフェノール

セシウムの濃度は、果皮にもっとも高く含まれますが、果皮が薄いため、果肉に78%のセシウムが分布します。ジューサーでジュースにすると、果汁部分に約70%、パルプ分に30%、セシウムが含まれます。濃い砂糖液で煮込んだ場合、65%セシウムが除去され、煮汁にセシウムが移行します。りんごに含まれるビタミンCは加熱しても壊れない酸化ビタミンCなので、コンポートにすることもおすすめです。

りんごは水溶性食物繊維であるペクチンを含んでいて、腸内にあるセシウムなどのミネラル分を排泄するのを助けます。ペクチンの量は果物の種類や品種によって異なります。りんごの品種でのペクチン含有量は、ふじ:12.2mg/100g、王林:61.9mg/100g、ジョナゴールド:85.8mg/100gです。甘さの指標は、王林>ふじ>ジョナゴールドなので、甘くてペクチンを多く含んでいるのは王林となります。

放射能への対策として、抗酸化作用の高い食材をとることよいとされています。りんごは「リンゴポリフェノール」という抗酸化物質は、切るとすぐに酸化して減ってしまいます。塩につける、レモン汁にさらすことで酸化を防ぐことができます。

● 柑橘類のセシウム除去

柑橘類は、果皮が厚く、果肉と果皮では、1:1から1:2くらいの割合で果皮の方にセシウムが含まれています。果皮を取り除いて食べることで、大きく放射性セシウムを除去することが可能です。

ペクチンは、オレンジはりんごより含まれているとされています。果肉を包む薄いじょうのう膜やその周りの白い筋に多くのペクチンが含まれているため、外果皮以外はなるべくそのまま食べることでペクチンをより多く取り込めます。

柑橘類は、ビタミンCやβカロテンを多く含み、抗酸化力にも優れています。特に、白い筋は、ビタミンP(ヘスペリジン)はポリフェノールの仲間で、抗酸化力があり、血管強化に働くとされています。

今年に入り、ジョイファーム小田原のかんきつ類から3件の放射能が検出されました。いずれも自主基準内の数値でした。今後も生産者と検討を続け、放射能の低減をはかっていきます。

行政検査の検出情報

- 厚生労働省発表「食品中の放射性物質の検査結果について(第986)」(2016/4/26~6/16で採取・購入された検体検査)より国が定めた基準値セシウム合計100Bq/kg以上検出された検体は以下の通りです。

コシアブラ:宮城県大崎市 380-720Bq/kg

ゼンマイ:宮城県大崎市 110-180Bq/kg

タケノコ:宮城県丸森町 100Bq/kg

ツキノワグマ肉:宮城県大崎市・大和市 120-190-320Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体の上位数点です。

タケノコ:宮城県丸森町・大崎市ほか 7.2~87Bq/kg

ゼンマイ:宮城県大崎市 44~59 Bq/kg

タラの芽:宮城県大崎市 52Bq/kg

イノシシ肉:宮城県山元町・亘理町ほか 17~90 Bq/kg

ツキノワグマ肉:宮城県大崎市・色麻町 31~64Bq/kg

イワナ:宮城県栗原市(三迫皮支流) 35~54 Bq/kg

ウナギ:茨城県霞ヶ浦(北浦・西浦)ほか 4.8~28 Bq/kg

- 福島県より発表された「農林水産物緊急時モニタリング検査結果」より、国が定めた基準値100Bq/kg以上検出された検体は以下の通りです。

イノシシ肉:福島県郡山市・国見町 140-160-170-180-310-340-350-420Bq/kg

ツキノワグマ肉:福島県国見町 110-140-400Bq/kg

国の定めた基準値セシウム合計100Bq/kg未満で検出された検体の上位数点です。

イノシシ肉:福島県須賀川市 85~88Bq/kg

ツキノワグマ:福島県郡山市・西会津町 11~36Bq/kg

カリフラワー:福島県南相馬市 11Bq/kg

キツネメババル:福島県楢葉町 40Bq/kg

イワナ:福島県福島市(阿武隈川水系) 23~36Bq/kg

5月～6月の放射能検査状況

5月は、しいたけは原木しいたけから2件(6.7、9.1Bq/kg)、お料理セットのしいたけから3件(5.2、5.7、14Bq/kg)検出がありました。青果は、ジョイファーム小田原のバレンシアオレンジより3件中1件検出(3.2Bq/kg)がありました。

6月は、24日までの集計で、しいたけは原木しいたけから3件(3.1、3.5、10Bq/kg)、しめじから1件(3.5Bq/kg)の検出がありました。

乳幼児用食品は、検出下限値を4月から1Bq/kgに下げましたが、現在まですべて不検出です。

検出された商品は、すべて自主基準以内の検出でした。

放射能検査の状況(検査件数、かつて内は検出数、網がけは検出された分類)

	5月	6月		5月	6月
青果	78(1)	56(0)	卵	0(0)	0(0)
しいたけ	8(5)	4(3)	魚介類	23(0)	22(0)
他のきのこ類	9(0)	21(1)	飲料水・飲料	13(0)	4(0)
米・米飯類	0(0)	0(0)	乳幼児用食品	95(0)	22(0)
牛乳・乳製品	13(0)	2(0)	その他加工食品	103(0)	75(0)
肉類	0(0)	9(0)	合計	343(6)	215(4)

2015年度以降の放射能検査の状況

青果	2016年5月に小田原のバレンシアオレンジの3件中1件から3.2Bq/kgが検出されました。2016年1月に小田原の伊予柑から5.3Bq/kg、2016年2月に小田原のはっさくから4.8Bq/kgが検出されました。
しいたけ、他のきのこ	生しいたけ(3.1~24Bq/kg)、しめじ(3.5Bq/kg)で放射能が自主基準内で検出されました。他のきのこ類は放射能不検出です。
米	2015年産新米の検査が玄米で28産地69件実施されました。そのうち、コア・フードの栃木こしひかり(日本稻作を守る会)では20件の玄米の検査を行い、1件から自主基準内の6.0Bq/kg検出されました。精白米で検査を行った結果、不検出でした。こちらは精白米でお届けしています。 *2016年産米については、供給前に玄米で検査を行います。
牛乳、肉、卵	産地ごとに定期的に検査しており、今年度放射能は検出されていません。
魚介類	魚介類で放射能は検出されていません。2015年度は魚からの検出がありませんでしたので、放射性ストロンチウムの検査は行っておりません。
乳幼児用食品	検出下限値1Bq/kgで検査を行っておりますが、すべて不検出です。
その他加工食品	<お料理セット> 肉・豆腐などは定期的に検査を行っています。野菜のみを毎月検査を別途行っています。菌草類については毎週検査を行っており、しいたけ(3.4~11Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。その他の菌草類からの検出はありません。 <しいたけ> 岩手県産乾しいたけ・小粒どんこ(8.3Bq/kg)から自主基準内ですが検出されています。 <大豆加工品> 豆腐、納豆、味噌、醤油など大豆加工品は、2014年産原料より放射能は検出されていません。一部の豆腐、納豆で、2015年産原料の放射能検査を実施しておりますが、放射能は検出されていません。

パルシステムの放射能検査について

● 独自ガイドライン(自主基準)と検出限界について

パルシステムでは食品の残留放射能について独自ガイドライン(自主基準)を設定しています。放射線にはこれ以下なら安全という「しきい値」がないので、基準以下であっても、放射能低減を追求します。検査の結果、自主基準を超えるものについては供給いたしません。また、独自ガイドラインは継続的に見直しを行ないます。

自主基準(独自ガイドライン)(セシウム 134,137 の合計)			国の規格基準
2014年10月より現行基準	現	旧	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、乳幼児用食品	10	10	水、飲料茶 10 乳児用食品、牛乳 50
青果類(きのこ類除く)、肉類、卵、魚介類、その他食品、きのこ類(しいたけ除く)	25	50	一般食品 100
しいたけ	100	100	

* 乾燥食品は生原料や摂食状態で検査します。(単位Bq/kg)
乳幼児用食品は「yummyum」掲載商品とインターネットの赤ちゃん推奨商品。

検出限界(セシウム 134,137 それぞれ)		
2016年4月1日から新基準に変更		
乳幼児用食品	1	
水、飲料、牛乳、乳製品、米、青果類、肉類、卵、魚介類、その他食品	3	3

● 放射能検査の対象範囲について

農畜産物とその加工品	北海道を除く東日本産(新潟・長野・静岡以東の本州産)
水産物とその加工品	日本沿岸・近海・一部の北太平洋・淡水産水産物

* 採取禁止地域より採取されたコシアブラが道の駅で販売され、回収される事例がありました。
計測されていない、または、計測結果を公開していない食品および、天然の川魚やジビエ、山菜、きのこ類などに注意をしてください。